

一泓碧水润高原

——拉洛水利枢纽及配套灌区工程建设一瞥

本报记者 李梅英

电基础局”)成功中标拉洛水利枢纽及配套灌区工程,接下破解困局的关键落子。

“我们晚上都想睡地铺,这里海拔太高,高原反应太大了,能低一米是一米。”水电基础局三公司党委书记、总经理王黎道出高原作业的真实感受。

工程技术的拦路虎是当时世界海拔最高的沥青混凝土心墙坝之一。

2018年底,大坝沥青混凝土心墙施工至半程时,原设计灰岩骨料因环保禁令突然断供。“当时心都凉了半截。”时任坝场部主任何伟回忆道。

迅速组建科研攻坚队,经过上百次试验检验,创新提出替代方案。新料源地距坝址仅2公里,成功化解断供危机。

在德罗引水隧洞施工中,670米塌方段成为“最难啃的骨头”。软化的泥岩会透过刚支撑起来的钢拱架间隙形成塌陷,造成极大安全隐患。

同时,水电基础局充分发挥专业技术优势,针对坝基深厚覆盖层,采用深层防渗墙与灌浆技术,研发长效抗冻防渗材料,成功构筑起坚固的“地下长城”,确保了大坝根基的稳固可靠。

不懈攻坚结出硕果。2023年,拉洛水利枢纽及配套灌区工程项目荣获“菲迪克杰出工程项目奖”,同年入选“人民治水·百年功绩”治水工程项目名单。

项目实施过程中,水电基础局还将央企担当化作润物细无声的惠民实践。拉洛项目部与当地政府携手开展

“四件大事”在西藏 决胜“十四五”·西藏答卷

10月31日,青藏高原天穹碧澈,雪山辉映。随着水利部竣工验收委员会庄严宣布,总投资49.532亿元的拉洛水利枢纽及配套灌区工程正式通过验收。

这项国家“十二五”172项节水供水重大水利工程中海拔最高的骨干工程,也是西藏已建成投运海拔最高的水利工程,以2.965亿立方米的蓄水库容、42兆瓦的清洁电能和45.39万亩的灌溉面积,书写了新时代高原水利建设的传奇篇章。

之前,日喀则长期受制于水资源调配能力不足,农业生产依赖天然降水和零星小型水利设施,农牧民生活用水和畜牧用水保障面临严峻挑战。

全区禁毒工作视频会议召开

朱守科出席

本报拉萨12月3日讯(记者 王香香 见习记者 土旦仁青 李欣梦)3日,全区禁毒工作视频会议在拉萨召开。会议通报了今年以来全区禁毒工作成效,就贯彻落实全国禁毒工作视频会议精神进行安排部署。

自治区副主席、自治区党委政法委员会副书记、自治区禁毒委员会主任朱守科出席会议并讲话。

会议强调,要始终保持对毒品问题“零容忍”态度,采取更有力措施推

进禁毒工作。要加大查缉力度,强化边境口岸等重点部位的查控,提升精准查缉能力。要保持严打高压态势,深化专案攻坚,严厉打击各类毒品犯罪活动。要加强管控措施,严格易制毒化学品管理,落实重点人员动态管控。要深化预防宣传,创新宣传教育方式,提升全民禁毒意识。要注重统筹推进,坚持党政同责,统筹推进禁种、禁养、禁贩、禁吸、禁种禁养禁贩禁吸“十五五”期间各项禁毒工作任务。

拉萨14家个体工商户获自治区“名特优新”认定

本报拉萨12月3日讯(记者 央金)近日,经拉萨市市场监管局遴选推荐,拉萨14家个体工商户获自治区市场监管局“名特优新”认定。

据悉,此次获评商户涵盖餐饮服务、非遗传承、特色工艺品制作等领域,其中“知名类”10家、“特色类”4家。这些商户各具行业特色与发展活力,既有深耕十余载的餐饮商户,以好的食材和优质服务赢得消费者口碑;也有坚守非遗传承的手工艺商户,在技艺延续中融合文旅

元素让古老技艺焕发新生,同时带动乡村就业增收;另有一批贴近民生的优质商户,精准对接群众需求,生动诠释个体工商户“小而美”“精而强”的特质。

下一步,拉萨市市场监管局将持续深化“名特优新”个体工商户培育工作,加大优质主体发掘力度,强化政策支持与服务保障,构建“培育一批、带动一片”的示范格局,进一步优化营商环境,激发个体经济创新活力。

我区开展“全国交通安全日”宣传活动

本报拉萨12月3日讯(记者 鹿丽娟)为切实增强交通参与者的文明交通意识,近日,以“文明交通 礼行天下”为主题的西藏自治区暨拉萨市第14个“全国交通安全日”宣传活动举行,活动采用“主会场+集市+互动”的创新形式,融合普法宣传、文艺展演与沉浸体验,为高原群众带来一场有温度的交通安全宣传。

主会场文艺展演精彩纷呈,国家级非物质文化遗产木雅藏戏《吉祥温巴顿》惊艳开场,小品《没出息》以幽默方式传递交通安全人人有责的理念,孩子们表演的《交通手势操》萌动全场,情景朗诵《守护》则深情回顾西藏交警坚守岗位的场景,彰显了“人民至上、生

命至上”的情怀。活动现场,优秀文明交通劝导员、司机等代表共同发出“守法规知礼让,安全文明出行”的倡议。

除主会场展演外,由多部门组成的法治宣传集市,让交通安全宣传“可触可感”。其中“交通安全+非遗”文创区尤为引人注目。非遗传承人将文明交通理念融入传统堆绣,创作出色彩鲜艳、寓意深刻的作品,让市民在感受非遗魅力的同时提高对安全出行的认识。

据悉,12月2日当天,拉萨市各级公安交管部门还在全市重点路段、社区、学校设立宣传点,持续开展宣传活动,推动文明交通理念在高原大地更加深入人心。

扎实推进乡村全面振兴 持续巩固灾后恢复重建成果 全面建设社会主义新农村 不断增强各族群众的获得感幸福感安全感

(上接第一版) 调研中,王君正指出,定日地震发生后,习近平总书记十分关心地震灾情、深切牵挂灾区群众,第一时间作出重要指示,主持召开中共中央政治局常务委员会会议研究部署抗震救灾工作,为我们做好抗震救灾和灾后恢复重建工作指明了前进方向,提供了根本遵循。自治区党委认真贯彻落实习近平总书记重要指示精神,始终把做好灾后恢复重建工作作为重要政治任务和重大民生工程抓紧抓实,实现了“当年重建、当年入住”的工作目标。

王君正强调,日喀则市和自治区有关部门要扎实推进乡村全面振兴,持续巩固灾后恢复重建成果,突出重点任务,注重整体推动,加强建成项目后续管理,认真谋划“十五五”时期灾区基础设施建设、产业发展和公共服务恢复提升工作,进一步增强各族

群众的获得感幸福感安全感。加强思想政治引领,用群众听得懂的语言和喜闻乐见的方式,开展形式多样的宣传宣讲活动,让各族群众深切感受到以习近平同志为核心的党中央的关心关怀和祖国大家庭的无比温暖,引导各族群众坚定不移听党话、跟党走。增强灾区发展能力,统筹灾后恢复重建和经济社会发展,聚焦灾区发展所需、群众所盼、未来所向,科学布局具有当地特色、符合长远发展的产业,不断提高群众生产生活水平。用心用情解决群众急难愁盼问题,坚持把群众身边的小事当作党委、政府的大事来抓,加大对受灾群众就业指导和技能培训力度,拓宽就业渠道,增加群众收入,健全分层分类救助帮扶工作机制,切实在发展中保障和改善民生。

达娃次仁、斯朗尼玛、龚会才、张利扶持。



近日,由北京援藏指挥部、拉萨市城关区人民政府、北京演艺集团联合打造的原创话剧《远方的拉萨河》在拉萨金城公主剧场连续演出。

图为话剧演出场景。 本报记者 格桑伦珠 摄

法治护航 “宪”在行动

12月2日上午,以“深入学习宣传贯彻习近平法治思想,推动宪法深入人心”为主题的拉萨市2025年宪法宣传周暨“格桑花”法治基层行文艺演出活动启动。据悉,本次宪法宣传周期间,拉萨市将开展一系列主题活动,通过举办文艺演出、提供法律咨询、发放宣传手册等方式让广大市民群众在寓教于乐中提升法治素养,营造人人争当宪法的崇尚者、遵守者、捍卫者的浓厚氛围。



上图:活动现场,相关部门工作人员回答咨询者提问。 左图:文艺演出活动中的小品《开车不喝酒,喝酒不开车》。



上图:活动现场,相关部门工作人员回答咨询者提问。 左图:文艺演出活动中的小品《开车不喝酒,喝酒不开车》。

本报记者 卢文静 摄

扎嘎新村,新家带来新生活

便捷了。村民索朗坚参的母亲身体不适,“早上在村卫生室检查,下午就转诊到了市医院。”索朗坚参说。

村务监督委员会主任阿旺朗杰最高兴的,是在外打拼的年轻人慢慢回来了,有人开起小店,有人在附近务工,“看着他们忙得有声有色,就知道已经扎住了根!”

“培训合格的学员可以在我们这里登记个人信息和就业意向;随后根据用人单位的需求和岗位特点,精准推荐符合条件的学员上岗;就业后还会定期开展跟踪回访,及时了解学员工作情况并提供持续支持。”自治区残疾人就业服务中心职业培训部部长郑淑琴介绍,登记一指导一推荐一回访的全流程服务机制,有效保障了残疾人从培训到就业的平稳过渡。

从就业到创业全方位扶持

就业渠道多元化,已成为西藏残疾人事业发展的一大亮点。

在我区,各级机关、事业单位、国有企业积极带头,通过岗位开发、招考录用等方式,着力推动残疾人就业工作。益西便是受益者之一。益西在自治区残联就业服务中心的茶馆后厨工作,“政府提供岗位,配置了无障碍厨房,现在我能为大家制作热乎乎的饭菜,觉得生活有了新的意义。”

市场的活力被调动起来。借助税收优惠、岗位补贴等一系列激励举措,企业吸纳残疾人就业的积极性显著增强。西藏福利印刷厂等企业积极履行社会责任,逐步建立起稳定的残疾人员工队伍。格桑丹增、昂旺加措等人通过招聘和企业培训后,顺利入职西藏藏润低空科技有限责任公司,成为专业的无人机维修师。

自主创业之路也得到有力支持。政府对符合条件的残疾人创业者给予一次性创业补贴、贷款贴息等支持。2016年,轮椅青年觉列在创业初期,墨竹工卡县民政局为其发放8.5万元创业资金,凭借这笔补贴,他成功创办了西

藏拓岗文化传播有限公司。2020年,觉列计划扩大业务,组建墙体体验馆时,拉萨市残联又为其提供42万元补贴,解了燃眉之急。凭借各方支持与自身努力,觉列不仅实现了人生价值,也带动了更多残疾人就业。

自治区残联康教部副部长旺平介绍,在西藏,残疾人就业权益正得到越来越有力的保障:每年定期举办残疾人专场招聘会,为残疾人和用人单位搭建对接平台;同时联合法律援助中心,为残疾人提供就业政策咨询、劳动权益维护等专业服务,确保残疾人的平等就业权利得到充分保障。

从机关企事业单位到经营主体,从公益性岗位到自主创业,我区正逐步打破残疾人就业的隐形壁垒,推动更多残疾人通过多元化途径,实现稳定、有尊严的就业,真正融入社会发展的浪潮中。

据了解,“十四五”期间,全区新增城乡就业3879人,保持年均10%以上增速,1157名残疾大学生得到“一人一策”就业帮扶,全区16—59岁有就业能力和意愿的就业年龄段持证残疾人实现就业20567人。

从受助到奉献全身心转变

最动人的转变,是曾经的受助者如今成为奉献者。29岁的拉巴平措是一名多重二级残疾人,也是西藏致善社会工作服务中心的一名扶残助残社工,目前在林周县开展扶残助残工作。

“刚开始是为了养活自己,后来我逐渐热爱上这份工作。”拉巴平措的服务之路充满挑战。偏远地区交通不便,有时为了走访一户家庭需要辗转数十

代提供了更广阔的舞台,让乡亲们得以用勤劳的双手,创造更加幸福的生活。

新时代党的治藏方略,新发展理念在高天厚土间落地生根,一个个如扎嘎新村一般的美丽乡村彻底摆脱贫困,换了一种节奏,奋力奔跑在乡村全面振兴的大道上。

如今,踢足球的少年嘎玛群培和伙伴们有了新的梦想——“为了明天的幸福生活好好学习,将来用知识造福家乡。”

(本报记者 冯骥 丹增平措 旦增旺姆 琅青措 参与采访)

时;一些服务对象的抗拒与不理解,需要以极大的耐心去慢慢引导。“我本身也是残疾人,相处起来可能更容易理解、更容易共情。”这份基于共同经历的理解,让他成为了当地残疾人信得过、靠得住的“知心人”。

“我相信,我们能够通过自己的努力活得更美好。”拉巴平措的自信与开朗,折射出一个群体从“被动受助”到“主动赋能”的深刻蜕变。今年上半年正式成立的西藏自治区残疾人之家,正是这种“自助互助”理念的实体化呈现。该项目是自治区残联为推进西藏残疾人事业发展而设立的自助互助点,面向残障群体提供康复训练、教育培训、就业扶持、权益维护、无障碍环境改造等服务,助力全区残障群体融入社会,实现自我价值。项目负责人觉列说:“我最大的心愿就是通过这个平台,帮助更多残障伙伴打破就业壁垒,找到属于自己的人生舞台。”

同样身患残疾的缝纫教师格桑次仁,在残疾人就业服务中心的讲台上已坚守了二十余年。他最大的满足,是看到一批又一批的学员掌握谋生技能,开启新的人生。“中国梦,是每一个中国人的梦,也是每一个残疾人朋友的梦。我们相信自己的明天会更好,西藏的明天也会更好!”

轰鸣厂房中专注操作的次仁顿珠、潜心学艺追寻唐卡梦的旦增、在平凡后厨岗位证明人生价值的益西、奔走基层传递温暖的拉巴平措、白手起家的创业者觉列、桃李满园的传承者格桑次仁……雪域高原上,越来越多的残疾人正依托一个日趋完善的多元就业支持体系,突破自身障碍,绽放生命光彩,书写属于自己的奋斗诗篇。