

山南市措美县实施供暖工程促民生“升温”——

屋里暖 心里更暖

本报记者 孙开远 本报通讯员 王利军

在现场

11月初的哲古草原飘起碎雪，山南市措美县哲古镇卓德村村民边巴熟练按下家中墙壁上的开关。不过5分钟，客厅里的热泵热风机就送出暖流，边巴端起酥油茶抿了一口，看着厅里嬉戏的孙辈笑道：“这比牛粪炉暖和，还不用顶着寒风出去倒灰。”

这份踏实，源自西藏自治区“海拔3500米以上县城、乡镇供暖供氧工程”的扎实推进。作为山南市落实自治区民生部署的具体举措，措美县2025年度冬季供暖工作于近日全面启动，18.73万平方米县城区域与千余户农牧民家庭同步迎来“恒温冬天”。

“以前上课要裹三件棉衣，钢笔墨水都冻住了。”回忆从前的情形，措美镇完全小学三年级学生且增达瓦不自觉地搓了搓手。这座平均海拔4650米的县城，最低温曾达零下26℃，取暖成为难题。2022年，山南市“十四五”民生保障规划把措美县县城供暖项目纳入重点清单，投资2.386亿元启动建设。

两年攻坚结硕果。2024年10月竣工的“太阳能+空气源热泵”系统，如今正为党政机关、学校、医院及公租房



图为山南市措美县供暖企业工作人员在调试设备。 措美县委宣传部提供

持续提供热能。供暖企业的刘师傅在公租房楼顶检修设备时解释：“系统靠太阳储热，阴天就开热泵，零下20℃的天气也能保证零上20℃的室温，还干净环保。”

在措美县集中供暖中心，75名老人的房间里暖意融融，新添的阳光暖棚让老人们在寒冬里也能晒太阳聊天。

“最愁夜里给孩子换尿布，房间温度低，很容易感冒。”哲古镇白玛顿珠的话，道出了高海拔农牧区群众的普遍

困扰。这座海拔近5000米的乡镇，年平均气温零下6℃。2024年藏历新年，安徽援藏工作队走访时发现这一问题，迅速争取淮北、宿州计划外资金963.4万元，敲定分户供暖方案。考虑到牧区居住点分散，援藏工作队结合当地风电优势，选用能抵御零下30℃严寒的冷暖两联供系统。如今，1300户农牧民家庭都能供暖了。

在乃西乡施工工地，工人们正加紧铺设管线。这个9月启动招标的项目，

将与古堆乡供暖工程共同织就措美县全域供暖网。这背后，是山南市落实《西藏自治区农牧区清洁能源供暖专项规划（2025—2030年）》的具体行动——目前，山南全市已实现海拔4000米以上乡镇供暖全覆盖。

“自治区相关单位表示要实施‘海拔从高到低推进供暖’，咱措美就是最好的例子！”县住建局工作人员指着供暖版图介绍。从县城教学楼里的琅琅书声，到牧区民居里的婴儿啼哭，18.73万平方米供暖面积的背后，是全县干部群众对美好生活向往的生动映照，彰显着自治区相关政策落地带来的民生温度与发展力度。

傍晚的措美镇公租房里，扎西卓玛正擦着暖气片：“以前烧煤又脏又累，现在的供暖干净卫生，政府真是把温暖送到了我们心坎里。”这暖意里，有安徽援藏干部四处奔忙的足迹，有施工人员顶风冒雪的坚守，更有自治区党委“80%以上援藏资金投向民生”的郑重承诺。

日落后，草原上更加寒冷，哲古镇的热风机持续运转。这股穿越寒冷的暖流，不仅融化了高原寒冬，更温暖了人心，让干群关系更加融洽、党心民心更加凝聚，就如边巴老人竖起大拇指时说的：“屋里暖，心里更暖！”

我区汽车以旧换新补贴兑付率居全国第一

本报拉萨12月2日讯(记者 桑邓旺姆 见习记者 郝玉婷)记者从自治区商务厅获悉，近年来，自治区商务厅坚持政府推动、多方联动，持续对消费品以旧换新政策进行优化完善。今年以来，消费者以旧换新参与人数超58万人次，实现销售额26.1亿元。目前，我区汽车以旧换新补贴兑付率为98.6%，位居全国第一。

据介绍，今年我区消费品以旧换新工作主要突出“加力”“扩围”等方面。补贴标准方面，汽车置换更新执行国家限定最高标准，家装领域从去年的20%、最高补贴2000元提高至25%、最高补贴3000元；针对边境地

区搬迁安置点、地震灾后恢复范围内群众及低保户、残疾人等特殊困难群体享受额外5%的补贴；电动自行车由去年的最高补贴600元/辆提高到“按新车最终销售价格30%、最高补贴1000元/辆”，从9月份开始自治区配套资金额外再给予10%补贴、最高补贴300元/辆。补贴范围方面，除新增手机、平板、智能手表（手环）3类数码产品购新补贴外，继续将酥油茶打茶机、家用制氧设备纳入补贴范围，家电补贴品类从去年“8+N”扩充到“12+N”，汽车报废更新范围扩大至国四及以下，基本实现居民日常消费产品全覆盖。

西藏扶残助残岗位大练兵在山南开班

本报泽当12月2日电(记者 次仁卓嘎)日前，西藏自治区残疾人工作者能力提升暨扶残助残社会工作服务岗位大练兵活动在山南开班，旨在锻造专业化扶残助残队伍，推动全区残疾人事业高质量发展。

本次活动由自治区残联主办、山南市残联承办，全区七市地80余名残联工作人员及扶残助残社会工作者代表参加培训。活动聚焦新时

代残疾人事业发展需求，致力于解决残疾人群体的急难愁盼，是加强队伍建设、补齐能力短板，践行以人民为中心的发展思想的具体行动。

大练兵活动为期2天，内容涵盖政策解读、个案分析、特色亮点展示、实践路演等多个环节。参训社工表示，将抓住这次机会好好学习，努力把学习成果转化为残疾人可感可及的服务成效。

我区实现本土基建特级资质企业零的突破

本报拉萨12月2日讯(记者 丹增平措)日前，住房和城乡建设部发布核准2025年度第十一批建设工程企业资质名单公告，西藏天顺路桥工程有限公司成功晋升公路工程施工总承包特级资质，标志着我区本土基建企业正式跻身全国领先施工企业行列，实现我区本土基建特级资质企业零的突破。

据悉，特级资质是我国建筑行业最高资质等级，代表企业在技术实力、管理水平、资金实力、业绩积累等方面达到国内领先标准。作为由格尔木工程队、拉萨工程队、日喀则工

程队、林芝机械化队重组而成的国有企业，西藏天顺路桥工程有限公司自2003年成立至今，先后攻克极端气候与复杂地质条件下冻土施工、高海拔作业等多项技术难题，在全区打造一批质量过硬、口碑载道的精品工程，荣获了“全国五一劳动奖状”“全区民族团结进步模范集体”等荣誉称号。

该企业负责人表示，将坚守“扎根西藏、服务西藏、回馈西藏”的初心使命，深度对接自治区“十五五”规划及各地发展需求，努力为我区培养一支“带不走、留得住”的基建骨干队伍。

校园里感受骑行乐

12月2日，那曲市色尼区第三中学举行自行车项目进校园活动。活动现场，自治区自行车运动协会的专业教练团队率先进行安全骑行、障碍规避等技能示范。教练们通过细致讲解与实操指导，帮助同学们快速掌握骑行技巧与安全常识。该活动作为2025年西藏自治区体育项目进校园活动的重要组成部分，既丰富了校园体育文化生活，促进了青少年身心健康、体魄强健，也为全区体教融合发展提供了鲜活范例。

图为活动现场，教练向同学们演示骑行技巧。

本报记者 万靖 摄



西藏批准《林芝市民宿发展促进条例》

该《条例》于明年二月一日起施行

本报拉萨12月2日讯(记者 杨小娟 次仁片多)11月28日，自治区十二届人大常委会第二十次会议表决通过《林芝市民宿发展促进条例》(以下简称《条例》)，该《条例》于2026年2月1日起施行。

《条例》广泛征集农牧民、经营者、行业协会及基层干部等各方面意见，最终形成29条意见建议，聚焦民宿产业发展中的促进、规范、监管与服务核心环节予以规范。提出编制民宿产业发展专项规划，统筹基础设施与公共服务配套建设；明确农村集体经济组织成员可通过出租、入股、合作等方式，在符合规划前提下利用合法住宅发展民宿；建立民宿等级评定与区域品牌培育推广机制；强化民宿经营、管理及文化传承人队伍建设；优化民宿开办涉及的证照办理流程，推行便利化服务，特别是鼓励民宿经营者与本地手工艺传承人、非遗项目保护单位合作，提升文化内涵与品质。规范民宿建筑结构、消防、治安、食品、卫生、环境保护、服务收费等经营行为，设定明确标准与要求；明确民宿经营者安全保障义务，明文禁止组织、引导或放任住宿人员进入未开发、未开放区域进行探险旅游活动；建立跨部门联合检查、信用信息管理、行业自律规范及消费纠纷处理等多元监管机制。

(紧接第一版)传统扦插使用生根粉，平均生根率不足40%。我们构建了“三元三步法”——依次使用茉莉酸甲酯、烯效唑和芸乙酸三种激素分步浸泡插穗，并依据树种与穗条年龄设置梯度组合，配合雾化喷雾保湿、LED补光与控温等措施，使过去难生根的大果圆柏、白柏扦插生根率提升至100%，香柏提升至70%。

记者：我们了解到，部分乡土树种的种子被送至北京进行“模拟太空辐射”，这在林业育种中属于比较新颖的做法。能否介绍一下相关情况？

徐君：这是我们在“提升抗逆性”方面所做的探索。今年5月，我们将在拉萨、林芝、山南等地采集的沙生槐、黄花

守好一湖碧水 迎来满目朝阳

(上接第一版)

“十四五”期间，青海全面推进青海湖流域山水林田湖草沙一体化保护和系统治理，累计投入3.3亿元实施湿地保护与恢复、水生态修复、监测监管体系建设等生态项目，监测监管体系逐步完善，流域生态环境稳中向好。

2023年，青海统筹推进国际生态旅游目的地青海湖示范区建设。通过青海湖生态产品空间布局方案，确定环湖12个生态 viewpoints，以政府主导、村集体参与、农牧民分红的经营模式，发展形成“生态惠民、共建共享”新路径。目前，青海湖主景区和观景点辐射带动环湖8个乡镇20个村6400余户2万余名农牧民直接或者间接受益。

黑马河景区就是其中之一。摆渡车直达湖边，景区内打卡点，打卡区、体验区、商业区分布在湖边，旺季时32辆摆渡车一刻不停地穿梭在通往湖边的马路上。

但在景区运营之前则是另一番景象：游客花钱就能开车进入湖边，无秩序更无保护环境可言。为实现景区规范化管理，加隆村、文巴村、正却乎村、然去乎村等四个村联合成立青海观日文化旅游股份有限公司，在景区对面修建两座停车场，只设一个进出口。同时，划分湖边湿地，对环境多了一份

保护，为游客提供更好的观日体验。

变化之于景区票务部主管多杰卓玛，更为直观：以前这里属于公共区域，周边草场归各家管护，大家为了增加收入，连人带车都让进。公司成立后不仅很好地保护了生态环境，也以村集体经济的方式增加了大家的收入。

去年刚毕业的周毛优在这里工作满一年，每个月工资4200元。旺季的黑马河镇天不亮就会迎接一个个从远方赶来身影，周毛优和同事也会早早步行到这个离家很近的工作地，售票、检票，和游客一起期待每一次从地平线上升起的日出。

进入淡季，21名票务员轮班，而刚从忙碌的节奏中闲下来，周毛优还略有几分不适应，“人多的时候感觉时间过得很快，小小的售票窗口总是很热闹。”虽然忙碌的时候比较累，但周毛优还是喜欢热闹，喜欢人来人往。

像周毛优一样，景区136名固定工作人员全部来自这四个村。截至目前，依靠景区收入，四个村累计分红3527万元，并为全镇群众缴纳医疗保险，让当地农牧民真正享受到生态旅游发展的红利。

从一间间家庭宾馆到一个个特色民宿，从沿街售卖特色农牧产品到开饭店、餐厅，更多牧民从纯牧业生产中脱身而出，依靠青海湖的生态资源，鼓了自己的腰包。绿水青山让环湖群众成为绿色发展真正的受益者。

繁育体系，选育高抗逆性、强适应性的林木新品种。此外，在保障造林成活率的基础上，加强经济与景观树种良种选育，以提升山体造林后的经济效益与景观效果。

记者：作为援藏干部，参与南北山绿化工程您个人最大的感受是什么？

徐君：用科技把高原上的树变成高原上的希望，是最有意义的事。未来无论我身在何处，这套“科技赋能乡土树种”的技术体系都将留在这里，持续为雪域高原播撒绿色。

记者：感谢徐院长！我们期待在科技的助力下，西藏的群山能够生长出更多属于这片土地的“绿色名片”。

高原短波

总投资 84.8392 亿元

昌都 G214 线加卡至邦达机场段新改建工程开工

本报昌都12月2日电(记者 贡秋曲措)12月1日，总投资84.8392亿元的昌都市国道G214线加卡至邦达机场段新改建工程开工仪式隆重举行。作为G214线昌都至加卡段一期工程的延伸，该项目将与已建成的27.1公里路段衔接，共同构成长达97.89公里的机场高等级公路。

作为昌都交通建设史上的里

程碑项目，该工程不仅是连接市区与邦达机场的关键通道，更是串联北部G317线、南部G318线两大经济带的重要干线。此次开工的二期工程全长70.79公里，主线含38座桥梁、21座隧道，桥隧比高达68%，还将同步建设邦达机场2处互通式立交和吉塘连接线，其中连续七公里螺旋式隧道群更是对施工技术的极大考验。

拉萨市

举办 2025 年全民参保集中宣传月活动

本报拉萨12月2日讯(记者 格桑伦珠)近日，拉萨市2025年全民参保集中宣传月启动仪式在墨竹工卡县扎西岗乡举行。活动以“中国医保 一生守护”为主题，聚焦“人人参保、应保尽保”目标，将医保惠民政策精准送达群众身边。

启动仪式上，医保政策宣讲员详细解读参保机制、缴费标准等核心内容；文艺汇演与有奖问答环节聚焦2026年医保集中缴费时间、

老年人代缴条件等热点问题；医疗专家团队现场开展义诊服务，提供血压测量、健康咨询等便民举措，实现了“政策宣传+健康服务”双惠民。

据悉，近年来，拉萨市严格落实医保参保长效机制，优化缴费服务流程，推行藏汉双语政策解读，足额落实财政补助，推进服务下沉延伸，严打欺诈骗保行为，切实保障各类群体医保权益。

援藏 30 年重点献礼影片

《藏地心迹》12 月 18 日在全国上映

本报拉萨12月2日讯(记者 郑璐 通讯员 周静)国家援藏30年重点献礼影片《藏地心迹》将于2025年12月18日在全国上映。

据悉，该影片以真实的援藏历程、人物故事为背景，讲述了援藏干部人才赴前后继、接力奋斗的历史。其创作团队深入藏东明珠昌都取景，将然乌湖的澄澈、雪山冰

川的壮阔与藏式村落的古朴尽数纳入镜头。影片大量启用当地群众参演，邀请援藏干部本色出镜，他们带着高原艰苦奋斗的记忆、扎根基层的坚守投入创作，让每一个帮扶场景、每一次携手攻坚都饱含温度，呈现出直抵人心的真实质感，使观众能够与电影中的角色产生情感共鸣。