

百万亩荒山变绿的背后——

在海拔3900米植树造林究竟有多难

本报记者 袁海霞



深秋时节，拉萨南山公园层林尽染，叠翠流金，山林从翠绿到金黄，再到火红，美不胜收。

曾经，南山被当地人称为“恰恰山”，意为“灰白荒凉的山”。缺林少绿，曾经是对拉萨的印象。

一切的改变，源于南北山绿化工程的启动。

“2021年启动的拉萨南北山绿化工程是西藏历史上首个大规模植树造林的重大生态修复工程，以拉萨河为主线，以山体两侧第一重山脊可视范围为重点，东起墨竹工卡县尼玛江热乡，西至曲水县茶巴拉乡，东西绵延近200公里。计划完成国土绿化面积206.72万亩，其中拉萨市范围内是194.37万亩。”拉萨市林草局党组副书记、局长格桑罗布介绍。

长期以来，高原人的思路是树绿在河谷，草绿在坡地，在荒山粗砾的沙地上

种树，十个人有九个人都会说不可能。因此，在高原，“让树上山”并不容易。

高原山体大部分区域土层瘠薄，土壤里石砾含量高达60%至70%，一铁锹下去，火星直冒，这怎么解决呢？

“那就背土上山。”格桑罗布告诉记者，“栽活每棵树都要经过37个环节，从选苗、起苗、下苗，到客土、扶正、施肥等，都需要用心用情用智。”

影响高原苗木成活生长的另一个重要原因是高原风大，格桑罗布介绍，在拉萨南北山上造林，大风会让新种苗木的水分快速流失，因此，挑选适合的苗木是保证成活率的重点。南北山绿化工程体量大、适生树种少，前期苗木需要从区外调运，各造林企业的苗源不同，苗木质量参差不齐。

为此，工程指挥部制定出台了《拉萨南北山绿化工程苗木管理办法》《拉萨南北山绿化保障性苗圃管理办法（试行）》等，确保从苗木生产、经营到调运都有法可依。同时建立保障性苗圃，开展乡土树种苗圃繁育和外地树种的引种驯化，明确拉萨南北山造林用苗从青海、甘肃、宁夏等邻近省份高海拔地区

调运，且需经过180天本地驯化。此外，入场苗木还需现场检查合格后方可用于造林，以确保苗木质量。“经过科学论证，我们精心筛选了油松、樟子松、山杏、沙枣等70余种耐寒耐旱抗风的适生树种。”格桑罗布说。

高原山高坡陡，树苗与土壤上山又是一大难题。“我们现在用上了无人机运土、运树，一台无人机可完成8匹至14匹骡马的工作量，相较以前的人背马驮，更加安全省力。”格桑罗布介绍。

通过不断摸索总结，拉萨南北山基本上形成了海拔3900米以下乔灌结合、针阔混交，海拔3900米至4100米以灌木种植为主，海拔4000米以上以封山育林和自然修复为主的造林绿化模式。

浇水是影响造林成活率的重要因素之一。为了引水上山，参与南北山绿化工程配套项目建设的施工单位在位于海拔4000米左右的高山上修建高位蓄水池，从高处向下引水灌溉苗木，成功解决这一难题。

跟随着养护员的脚步，记者爬上了拉萨北山，远眺拉鲁湿地生态修复片区，雅江巨柏、江孜沙棘、高山柳等树种

错落有致、长势喜人。“你们看，这个叶子有点泛黄，可能是浇水没浇到根系上，一定要对坑浇灌，浇透浇足。”“白榆刚种下，要不定期抹芽，这样才能保证营养均衡，加快拔节生长。”……南北山绿化工程造林技术顾问索朗旺堆正在指导群众管护苗木。

“在南北山种树就像盲人摸象，会遇到各种各样的挑战，不但有选种、浇水还有管护等难题。在调研中我们发现，定根水浇不透、生长季水浇不足、冬灌春灌时间不合理都会影响苗木的成活。”格桑罗布说，“为确保浇水及时、规范，我们要求每100亩配备1至2名专职浇水管护员。为了节水保墒，部分造林区域还推广滴灌、覆膜等技术，有效提高了水资源使用率和造林成活率。”

无数林草人的心血，成就了南北山绿化工程。近年来，拉萨周边山体绿量显著增加，森林总量直线增长，沙化土地和沙尘天气持续减少，野生动物也随之增多。在工程区，不时有岩羊、狐狸、狼、马鹿等动物出没，从空中俯瞰秋日的拉萨，河谷两岸的群山像被打翻的调色板，色彩斑斓，令人心旷神怡。



巡诊进基层 服务暖人心

冬季是流感高发期。11月24日至27日，拉萨市墨竹工卡县人民医院开展“健康守护暖寒冬——流感防治巡诊进基层”活动，组织医疗骨干走进矿区、部队、学校及养老院，为部队官兵、一线工人、老人、学生等群体提供流感问诊、血压血糖检测、药品发放及双语健康知识宣传等服务。此次巡诊累计提供服务2053人次，发放药品价值29185元，进一步提升了大家的流感防控意识。

图为巡诊医疗队队员为墨竹工卡县南京实验小学学生讲解流感预防知识。

本报记者 格桑伦珠 摄

做好“医生的医生” 甘当“幕后的英雄”——记第十一批“组团式”援藏医疗队队员、自治区人民医院科教处处长黄欣

本报记者 张宇 冯骥

夜已深，昏黄灯光下，黄欣依然坐在办公桌旁埋头伏案，手中的铅笔发出“沙沙”声，丝毫没有停下的意思。

眼前，一份名为“住院医师规范化培训教学活动管理规范施行方案”的初稿，已经被修改了好几遍。

作为第十一批“组团式”援藏医疗队队员，自今年8月进藏以来，这样的加班对黄欣来说已成为常态。

发展学科、培养人才，是医疗人才“组团式”援藏单位的长远之策。自2015年医疗人才“组团式”援藏工作开展以来，本着“缺什么、援助什么”的原则，仅北京协和医院，就先后选派了10批百人次的医疗专家，通过“团队带团队、专家带骨干、师傅带徒弟”的模式，

为受援单位培养了180余名本地人才。

“但这远远不够，尤其是离‘打造一大批带不走的医疗队伍’目标还有差距。”第九至十一批“组团式”援藏医疗队队长、西藏自治区人民医院院长吴东坦言，援藏工作正面临转型，亟需既懂临床、又通教学的复合型人才。

他形象地比喻道，如果说过去十年临床医疗援助是“现在式”，那么医疗教育就是“未来式”，“归根结底，要从源头上培养医务工作者。”

黄欣正是为此而来。如何将北京协和医院人才培养的好经验好做法，切合实际地移植到雪域高原，是她援藏以来思考最多的事。

作为自治区人民医院科教处处长，

调研中黄欣发现，西藏本土医学人才执业医师资格考试通过率、住院医师规范化培训结业率均低于全国平均水平。毕业后的医学教育，短板较明显。

“以教学查房为例，它有着严格的要素、流程和记录要求，与普通床旁教学完全不同。”黄欣一语见血，“问题核心就三个字：不规范。”

改变，迫在眉睫。

找准了症结，有着多年教培经验的黄欣，迅速明确方向——依托西藏自治区人民医院22个国家级住院医师规范化培训基地，提升“两率”，实现破局。

很快，一份以专业划分，全面覆盖临床、医技等22个住培基地的教学活动

管理规范出炉。院内同事反响热烈，普遍认为既立足当前又着眼长远，充分体现了援藏单位对西藏医学教育、人才培养的高度重视。

“过去教学记录不规范、不完整、不及时，导致工作效率低下。”自治区人民医院住培管理工作人员王琳说，“现在把教学记录纳入绩效考核，明确奖惩机制，住培教师积极性提高了，管理效率也上来了。”

“十四五”以来，通过援藏力量，仅自治区人民医院就先后建设重点学科4个，制定学科、专科计划745项，攻克难题645个、诊断疑难杂症4442人次，开展师资培训近百次……同时，第十批援藏专家牵头开展新技术新项目40项，医院能治疗的大病病种增至316种。

“这些成绩的取得，离不开一代代援藏前辈打下的好基础，作为接班人，我们更不能松懈。”黄欣告诉记者，她希望继续当好那个医师背后的“医师”，为雪域高原培养一支真正“带不走”的医疗队伍。

乐呵呵地说：“好多群众把我们认成施工队的。”

乡里的“00后”工作人员尼玛伦珠吃住都在工地旁。夜里温度低至零下，吃完晚饭，他必须趁着身体那股暖和劲儿赶紧睡一会儿。

重建攻坚阶段，各级党员干部组成志愿服务队，在一线义务投工投劳……

10月底，那嘎村113户恢复重建民房全部建成交付，人们陆续搬进新房，开启新的生活。

如今，当我们驻足回首，这条索道，运送的仅仅是建造房屋的砖瓦水泥吗？显然不是。它运送的是“不让一户受灾群众在重建路上掉队”的决心，见证的是“以人民为中心”的发展思想”在雪域高原最具体的回响。

山高路再远，不落一户，不弃一人。

姜文鹏在自治区纪委会常委会会议上强调 深入学习贯彻自治区党委十届九次全会精神 为“十五五”时期西藏经济社会发展提供坚强保证

本报拉萨12月1日讯(记者 史金茹)11月28日，十届自治区纪委会常委会召开会议，传达学习自治区党委十届九次全会精神，研究贯彻落实工作。自治区党委常委、纪委书记、监委主任姜文鹏主持会议并讲话。

姜文鹏指出，自治区党委十届九次全会对未来五年西藏经济社会发展作出了全面系统部署、提供了有力行动指南。全区各级纪检监察机关要深入学习贯彻自治区党委十届九次全会精神，找准围绕中心、服务大局的切入点着力点，持之以恒推进全面从严治党，为“十五五”时期西藏经济社会发展提供坚强保证。

姜文鹏强调，要强化政治监督，加强对党的二十届四中全会及自治

区党委十届九次全会精神贯彻落实情况的监督检查，严肃查处违反党章党规党纪、违背党的政治路线、破坏政治纪律政治规矩问题，确保党的领导贯彻到西藏工作全过程、各方面，要深化正风肃纪反腐，巩固拓展深，贯彻中央八项规定精神学习教育成果，深化风腐同查同治，加大一体推进“三不腐”力度，纵深推进群众身边不正之风和腐败问题集中整治，持续营造风清气正的政治生态和良好发展环境。要加强自身建设，深入推进纪检监察工作规范化、法治化、正规化建设年行动，努力打造忠诚干净担当、敢于善于斗争的纪检监察铁军，保障新征程西藏纪检监察工作高质量发展。

我区发布藏医药康体文旅融合新成果

本报拉萨12月1日讯(记者 格桑伦珠)近日，自治区文旅厅联合西藏藏医药大学举办康体方案推介会，推出“星空藏药浴”和“西藏璞园康体中心”两大核心产品，多家旅行社发布多条特色线路，覆盖多元场景，以千年藏医药智慧赋能现代康养，为文旅融合注入新动能。

推介会上，西藏藏医药大学教授边巴坚参分享了藏药材保护与应用，阐释康养哲学与现代生活的融合路径。活动现场人气高涨，嘉宾游客参与藏药香囊制作、品尝养生茶饮。游客满玉评价：“这种融合藏医药千年智慧的产品，值得我们体验。”

此次活动旨在挖掘藏医药养生价值与西藏生态旅游资源，打造“医、养、游”融合的特色产品，契合健康疗愈型旅行需求。同时作为落实“文旅+康养”理念的重要举措，进一步丰富了产品供给，推动藏医药非遗活态传承。

山南市第45届雅砻物资交流会开幕

本报泽当12月1日电(记者 武沛涛)12月1日，山南市第45届雅砻物资交流会在乃东区鲁琼市场开幕。本届物交会会期7天。

据了解，物交会现场设立9大特色展区，共2621个标准化展位，规模较往年进一步优化扩容。来自山南各县(区、市)及周边地市与国内多省(区、市)的商户，以及尼泊尔、不丹、巴基斯坦等邻国客商齐聚于此。措美牛羊肉、加查核桃、扎囊糌粑、洛扎荞麦面等特色产品集中展销，吸引了众多市民群众驻足选购。

展会期间，山南市组织北京协和医院、中国医学科学院阜外医院及援藏省份医疗队等40余位专家开展大型义诊活动，为群众提供“一站式”健康服务。为激发消费潜力，山南市还统筹900万元财政资金用于消费满减补贴，消费者通过线上支付即可享受优惠。

此外，本届物交会还打造“电商直播一条街”，开设线上专属频道，并设立100万元物流补贴，提供现场寄递、全国包邮服务，助力“藏品出藏”。

高原短波

中华医学会“惠基层”活动走进我区6个边境县

本报拉萨12月1日讯(记者 卓玛七林)近日，由自治区卫生健康委员会、自治区医学会主办，自治区人民医院承办的中华医学会“惠基层”活动在我区举办，活动共计20余天，覆盖山南市隆子县等6个边境县。

为助力优质医疗资源下沉和

健康中国战略落地，本次活动组织本土骨干医师与援藏专家组成多学科团队，采用“理论授课+技能培训+线上线下结合+现场考核”的授课模式，聚焦常见病、急危重症诊疗，通过病例讲解和手把手带教，提升了基层医疗机构的儿童危重症救治、新生儿复苏等技术水平。

国家级非遗拉萨堆绣唐卡展举办

本报拉萨12月1日讯(记者 格桑伦珠)近日，拉萨策门林民族手工传承中心在拉萨八廓街夏扎大院举办国家级非遗拉萨堆绣唐卡展。作为“国家级非遗保护补助项目”重点实施活动，本次展览集中展示了拉萨堆绣唐卡在系统性保护、活化传承与创新性发展方面取得的成效。

据介绍，本次展览共展出传统堆绣唐卡50余幅、创新文创作品20余件。参展创作力量包括自治区级非遗传承人1名、市级非遗传承人2名、县级非遗传承人2名及拉萨堆绣唐卡学徒12人，展现了老中青三代传承人的技艺坚守、匠心传承与创新。本次展览专门设置互动体验区，供观众近距离感受非遗技艺魅力。

国网西藏电力首次开展双臂机器人带电作业

本报拉萨12月1日讯(记者 袁海霞 通讯员 宋大伟)记者从国网西藏电力获悉，近日，国网西藏电力成功运用带电作业双臂机器人，在日喀则市白朗县10千伏玛热线332号杆完成了带电接火工作。本次作业是国网西藏电力首次应用双臂机器人开展配网不停电作业，标志着

西藏高海拔地区配网检修向智能化、自动化迈出关键一步。

据介绍，该机器人具备动作稳定、定位精准、抗干扰能力强等特点，可有效排除传统人工作业中因环境复杂、人员疲劳等因素导致的安装误差，显著提升接火工艺质量，大幅降低了作业人员的劳动强度和触电风险，提升了供电可靠性。

为深入贯彻党的二十届四中全会精神

(紧接第一版)要明确目标、担当作为，主动把人大工作放到党和国家事业发展大局中去思考、去谋划、去推进，放到西藏长治久安和高质量发展的实践中去定位、去发力、去落实，聚焦“四件大事”聚力“四个创建”，着力落实好立法、监督、代表等工作职责。要改进作风、狠抓落实，坚持党性党风党纪一起抓、正风肃纪反腐贯通，锲而不舍落实好中央八项规定及其实施细则精神，推进作风建设常态化长效。

自治区人大常委会党组书记王峻，党组成员江白、张洪波、唐明英、李文革、孙献忠、刘光旭出席。

(上接第一版)

重建之初，装载机拉着建材在前面走，挖掘机在后面推，但不管用。也试过畜驮人背，无奈人工太贵、效率太低。“我们甚至考虑过用直升机运输，终因条件限制作罢。”张成胜说。

时间一天天过去，大家都一筹莫展。多次商议后，一个念头闪现：借鉴电力铁塔材料上山经验，采用索道运输。

很快，经专业索道建设团队实地勘察和充分论证，这条长3公里的“运输专线”架设完成。

看着索道运转，施工队负责人拉多松了口气：“从早8点到晚8点，每天大概能运18立方米的料。虽然慢，好歹能运上去了。”

三户重建户中，拉吉家住在最高处，海拔近4900米。

地震后，手机没信号，一家8口人最怕“山高路远，政府顾不上”，直到村党支部书记旦真次仁骑着摩托车风尘仆仆赶来，这家人的心才落地。

“从地震当天住进帐篷，到现在没受过冻、没挨过饿。”

“党和政府花这么多钱给我们建新家，还专门修索道，我特别感激……”拉吉坐在新家炉火旁，感动地说。

把实惠留给人民，把困难留给自己。拉孜县委常委、统战部部长罗旦格桑是彭措林包乡领导，坚守一线至今。重建前，余震频发，他顾不上身体不适，数次深入偏远点位查看情况，避免造成二次伤害。

乡党委书记张成胜需要跟进建设进度，协助解决困难问题，几个月下来晒得黝黑，鞋子裤腿全是泥。他