西藏日报

ཨིཌི་ཡིའི་ཞིབ་ཕྲའི་གསར་འགྱུར་ཕྱོགས་ཀྱི་ཉིན་པར།

《求是》杂志发表习近平总书记重要文章

推进党的自我革命要做到“五个进一步到位”

新华社北京11月30日电 12月1日出版的第23期《求是》杂志将发表中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平的重要文章《推进党的自我革命要做到“五个进一步到位”》。

文章强调，自我革命是我们党跳出治乱兴衰历史周期率的第二个答案。从抓作风入手推进全面从严治党是新时代党的自我革命一条重要经验。围绕党的自我革命，思路要求都是明确的，关键在于抓落实要真正到位。

文章指出，对党的自我革命认识要进一步到位。现在，我们党肩负的中国式现代化建设任务十分繁重，面临的执政环境异常复杂，自我革命这根弦必须绷得更紧。我们党进行自我革命，刀刃向内、激浊扬清、刮骨疗毒，非但不会影响党的形象和威信，反而能够提高党的形象和威信；非但不会挫伤党员干部的积极性，反而能够更广泛更充分地调动党员干部的积极性；非但不会影响经济社会发展，反而能够为高质量发展提供坚强政治保证。

文章指出，党员干部增强党性要进一步到位。推进自我革命，必须固本培元、增强党性。重点是坚定理想信念，铸牢对党忠诚，厚植为民情怀，纯正道德品质，保持清正廉洁。要加强理论武装，坚守共产党人精神追求。积极投身中国式现代化建设实践，在干事创业中磨砺奋斗人生，在为民造福中升华道德境界。

（下转第二版）

2025年12月 1日 星期一 乙巳年 十月十二 今日八版 第24170期 中国西藏新闻网网址：http://www.xzxw.com 国内统一连续出版物号 CN54—0002 邮发代号 67—1

牢固树立“两山”理念 打造生态文明高地系列报道——

“绿进沙退”雅江展新颜

本报记者 丹增平措

图为临近山南市区的雅鲁藏布江沿岸绿意葱茏的人造林（资料图片）。

本报记者 巴桑旺姆 摄

雅鲁藏布江从西藏自治区拉萨市曲水一带转身南下、向东，在山南市贡嘎到桑日间的宽阔河谷，编织出发达的水网，造就出无数沙洲。

曾经，每到冬春两季这些沙洲与狂风汇合，“举目远望一片沙，大风起处不见家”便是当地人真实的生活写照。

“以前春天一刮风，屋顶的太阳能板都能被沙子埋了。”贡嘎县江塘镇群众次仁多吉站在自家小院前，望着远处成片的苗圃感慨道。这里曾是雅江中游最严重的沙化区之一，往昔每年春季，狂风裹挟着沙粒侵袭农田，让村民不得不反复补种青稞，辛勤的劳动常被风沙毁于一旦。

据资料记载，上世纪80年代，雅江中游两岸的沙化土地面积曾高达数十万亩，且有不断扩大的趋势。每到冬春季节，狂风裹挟着沙尘，遮天蔽日，居民家中常常是沙尘弥漫，外出时，当地人总是用头巾、口罩等把自己裹得严严实实。

加强雅江中游生态保护和修复已是刻不容缓。转机始于2001年启动的“一江两河”综合开发。山南市首次在贡嘎县江塘镇试点“草方格治沙”——村民用牦牛驮来秸秆，在沙地上扎出1米见方的格子，再种上沙蒿和柠条。然而，高原的极端气候给了他们当头一棒：许多草方格第二年就被大风破坏殆尽。

但风沙终究斗不过山南人“咬定青山不放松”的韧劲。40多年来，在这片古老的土地上，一代又一代人战天斗地，上演了一幕幕绿进沙退的壮丽篇章。40多年前，扎囊县扎其乡罗堆村十来岁的边久放羊时，在村边山坡上种下5棵柳树。那时的他，只想着在放羊的时候有个乘凉的地方。

边久怎么也没想到，自己从此与树结了缘。他带领村民组成施工队，用旧衣服包裹树根、从数公里外运土固沙，硬是在裸露的沙地上种活了第一批树苗。这种“土法造林”虽显笨拙，却为高原治沙积累了宝贵经验。

进入21世纪，治沙技术迎来科学化升级。山南市创新采用“工程治沙+生物治沙”模式，在雅江南岸沙滩试验“丁字坝”固沙法，利用大苗深栽技术提升存活率；建设江北5000亩苗圃基地，培育松树、杨树等70余种适生苗木，成活率从30%提升至90%。边久的儿子罗布继承父业后，引入智能网络系统，通过分析气候土壤数据筛选树种，实现了“科学育苗、精准造林”。两代人的智慧碰撞，让治沙从“保存活”迈向“可持续”。

经过多年努力，山南市防沙治沙综合示范区（桑耶核心区）已建成我区唯一的全国防沙治沙示范区。截至目前，山南市完成治沙2.3万亩，一片片曾经荒芜的沙地逐渐被绿色覆盖，实现了从“沙进人退”到“林进沙退”的历史性转变。

与此同时，山南市积极落实自治区党委关于“着力创建国家生态文明高地”的部署，编制《雅江两岸面山造林绿化工程规划》，把生态文明建设纳入“六个走在全区前列”战略，为植树造林工作绘制了更加科学、详细的“路线图”。山南市构建起“管护+防火+野保+防害+监测”五位一体的智慧管理体系，19252名护林员、5799名草监员组成网格化队伍，每年组织13万人次开展保护性巡查，实现森林、草原、湿地全覆盖。科技赋能更让管理迈向智能化——无人机运送树苗、遥感监测林区、智能灌溉系统精准控水。

（下转第二版）

“四件大事”在西藏

决胜“十四五” · 西藏答卷

党建引领风帆劲 雪域高原谱新篇

——『十四五』以来我区作风建设与党建工作综述

本报记者 次仁片多

“十四五”的壮阔征程，在雪域高原镌刻下非凡印记。5年来，我区坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻习近平总书记关于党的建设的重要思想和新时代党的治藏方略，以进一步改进作风、狠抓落实的鲜明导向和坚定行动，推动全面从严治党向纵深发展，为社会主义现代化新西藏建设注入了磅礴动力。

回首来时路，基层基础更加牢固，党员队伍焕发新貌，清风正气持续上扬，一幅以高质量党建引领高质量发展的生动画卷在世界屋脊徐徐展开。

固本强基：基层党组织在“狠抓落实”中焕发新活力

“过去我们乡各村‘两委’班子成员年龄偏大，思路不够开阔。”日喀则市白朗县巴扎乡党委书记回忆，“通过干部选拔、培训交流、实践锻炼等方式优化班子结构，现在的村‘两委’班子成员普遍年轻化，思想眼界也开阔了不少。”

基层党组织是党的执政之基、力量之源。我区牢固树立大抓基层的鲜明导向，坚持重心下移、力量下沉、保障下倾，在“狠抓落实”中将一个个基层党组织打造成为治藏稳藏兴藏的坚强战斗堡垒。

通过创新驻村模式，全区建立起“一县一驻村总领队、一乡一临时党支部、一村一第一书记”的工作体系，驻村干部的职责更明确，管理考核更科学。优化配强村居“两委”班子和第一书记，强基固本工作就有了“主心骨”。党建引领城市基层治理的21条措施，如同精准的“施工图”，推动镇改街道、村改社区、网格优化稳妥进行。矛盾纠纷排查化解机制的完善，让问题在基层、在萌芽状态得到有效解决。

那曲市色尼区那兴塘社区党支部书记次仁群措对此深有感触，他说：“现在的网格更细了，责任更清了，老百姓遇到难题，我们能更早知道、更快处理，党群关系更密切了。”

（下转第三版）

政策“组合拳”持续激活我区文旅消费市场

本报拉萨11月30日讯（记者 **李梅英**）记者从自治区文化和旅游厅了解到，今年西藏以政策“组合拳”持续激活文旅消费市场，以“西藏文旅促消费补贴”和“本地游消费补贴”两大活动贯穿全年，通过先游后补、立购立减等方式，累计发放消费券5800万元，带动消费约2亿元。

消费补贴持续升级。据了解，自治区财政拿出4300万元，携手建行、携程设“基础补贴+增量激励”组合包：航空往返自由行最高补1000元，停留第4天起每天再补200元住宿费，最高连补800元；亲子、银发、学生团队另享600元专项红包。中石油联合携程再投600万元，“游+油”双平台红包覆盖自驾全程。全区1500万元“本地游”券则把影院、书店、藏药浴、文创小店统统拉进“朋友圈”。

演艺和节庆成为流量密码。“格桑花绽放行动”把1080场文艺演出送进景区，“衣脉相承”服饰文化周、“西藏味道”美食体验周让传统技艺与舌尖味道同框出圈；2025西藏电竞动漫文旅周填补行业空白，线上线下销售额756万元。《金城公主》成功入选第二批全国旅游演艺精品名录，给西藏“夜经济”又添一重要助力。

“冬游西藏”也将迎来重要“砝码”。据介绍，我区将发放的1500万元“冬游西藏”优游卡，把A级景区、非遗美食、精品住宿、藏医药康养打包成“暖冬礼包”，叠加元旦、藏历新年等重要节庆活动，吸引游客来高原。12月，第四届“文化西藏”文创大赛也将启幕。

自治区文化和旅游厅负责人表示，下一步将继续用足用好消费政策，滚动发放消费券、推出主题线路、加密演艺场次，确保“月月有活动、季季有爆款”，同时打造“西藏礼物”公用品牌，建立准入标准、溯源体系和线上线下旗舰店，推动文创商品进景区、进机场、进电商，让文旅消费成为西藏高质量发展的强劲引擎。

林芝市巴宜区米瑞乡色果拉村——

“泥土味”宣讲 入脑又入心

本报记者 刘枫 本报通讯员 钱于

四中全会精神在基层

11月的雅鲁藏布江畔，柳叶纷坠、寒意渐浓，但林芝市巴宜区米瑞乡色果拉村的村委会里却是另一番景象，村民们齐聚一堂，全神贯注地聆听党的二十届四中全会精神宣讲，学习的热情驱散了阵阵寒意。

没有照本宣科，没有空泛说教，村党支部书记乔次仁用带着“糌粑香、酥油味”的乡音俚语，举着村里的例子，联系群众看得见的实情，把国家大事讲成了村民听得懂的身边实事。

“全会提出，‘加快农业农村现代化，扎实推进乡村全面振兴’。落到咱们村里，讲得直白一点，就是要想方设法让大家的腰包更鼓、村子更美、日子更好！”乔次仁的话音刚落，现场就响起了热烈的掌声。

接着，他话锋一转，谈起了村民们最关心的蔬菜种植：“就像我们引进‘四保’机制，把大棚管理好，把蔬菜种好、卖好，这就是落实全会精神，就是在推进乡村振兴。”

……

为推动党的理论政策更好“飞入寻常百姓家”，色果拉村党支部精心组织，采取“党员带头学、联系实际讲”的方式，让党的二十届四中全会精神宣讲“沾泥土、带露珠、接地气”。

11月3日，色果拉村驻村工作队和村“两委”就组织农牧民党员率先开展学习。村组织委员达杰在学习会上发言：“全会指出，‘坚持人民至上’，咱们村今年要解决的人畜饮水管道改造问题，村民们盼了好多年，这次要彻底解决，这不就是从群众的需求和本地发展实际出发，坚持人民至上开展工作的具体体现吗？”达杰的话一下子把“高大上”的理论拉到了群众身边，大家你一言我一语，讨论气氛格外热烈。

而在此次面向全村群众的宣讲中，乔次仁则巧妙地将“加快农业农村现代化”的宏观目标，与村里正在推广的箭筈豌豆种植、垃圾分类处理、种养循环模式、蔬菜基地建设等具体实际结合起来，让大家听得更明白、更真切。

“咱们引种的箭筈豌豆，既能肥地，又能喂牲口，是改善全村种植结构、推进生态农业的关键一环，大家一定要齐心协力，都不能拖后腿。”他用最朴实的语言，阐释着绿色发展的实际举措。

在现场聆听的群众扎西颇有感触地说：“其实，国家政策离我们一点儿都不远，我们种好地、养好牛，团结一心经营好村集体经济、扮靓村容村貌，就是在以实际行动为国家发展作贡献。”

2025年西藏自治区攀岩自然岩壁公开赛在拉萨举行

本报拉萨11月30日讯（记者 **平措诺吉** 见习记者 **权文娟**）11月29日，2025年西藏自治区攀岩自然岩壁公开赛在拉萨市夺底沟吉仓自然岩壁场地举行。

据了解，本次赛事为期两天，设专业组、公开组和青少年组三个组别，共有来自区内外的70名选手参赛，参赛选手年龄最小10岁，年龄最大45岁。

本次赛事还设置了特色文旅产品推介、布达拉宫参观、民族传统体育体验、民族舞蹈演出、传统特色手工艺制作体验等环节，让来自全国各地的攀岩爱好者沉浸式感受西藏的大美风光和人文底蕴。

图为选手在比赛中。

本报记者 平措诺吉 摄

守望“地球最深秘境”的藏蓝身影

新华社记者 任沁沁

中央媒体看西藏

这是普通的一日。雅鲁藏布江在脚下奔涌，峡谷深处，雾气升腾。

清晨，月光还贴在江面上，藏蓝的身影已经出发。寒凉的11月，雨丝斜织，雨水淋透警服，靴子踩进泥里。没有人停下脚步，一步一滑，记录，定位，拍照。

他们是西藏林芝派边境派出所的移民管理警察——世界级景区的“护游卫士”，国家重大工程的“建设护航人”。

这一天，他们走进鲜有人到访的那拉错丛林深处。民警张玉哲的笔记本上画满路线图，标注着水源点、避风处、小道捷径。“游客们记的是打卡点，我们记的是‘万一出事能救命的点’。”1995年出生的他，满身泥浆，眼神清亮。

用最笨的办法，把峡谷走了千百遍，只为了游客需要时能最快出警。

10时，雅鲁藏布大峡谷景区，“红色驿站”的微波炉已开始嗡嗡作响。这是派出所为游客们打造的“另一个家”，热水、雨伞、充电宝、应急药箱，应有尽有。

来自辽宁的游客廖先生有些晕眩，民警多吉次仁及时给他测了血压，递上降压药，紧急联系家属，及时调整行程。

“我的位置！”“我先来的！”观景台上，两个游客为了“最佳机位”发生争执。

（下转第三版）