

打破隔阂融真情 共绘团结同心圆

——我区构建互嵌式社会结构谱写民族团结新篇章

本报记者 次仁片多

“互嵌式社区”建设工程,通过空间共融、政策保障、文化浸润等方式,推动多民族混合居住。在城镇新建小区,“混合居住”成了硬标准——同一楼栋里,各民族家庭比例均衡分布,从规划源头打破居住界限;老旧社区则通过“嵌入式”改造,置换住房、共享活动空间,让各族群众“抬头不见低头见”。

居住在一起,更要心连着心。在社区里建起“双语服务站”“民族联心屋”,工作人员用藏汉双语帮居民办手续,还会讲解不同民族的习俗禁忌。在昌都市卡若区的“三和院”,藏、汉、回三族居民共同订下“共居公约”:藏历新年一起做古突,春节围坐包饺子,开斋节分享馓子。“谁家煮了甜茶,都会给隔壁送一壶,汉族邻居炸了油条,也总想着给我们留几根。”藏族居民泽仁的言语里,满是邻里相亲的温暖。

学有所思——
从“各有所学”到“结伴成长”

拉萨市曲水县南木乡江村的草莓大棚里,藏族村民次仁正小心翼翼地给草莓施肥、除草。“这手艺是郭师傅手把手教的,现在我家大棚的收入比以前翻了倍!”他口中的“郭师傅”,是在西藏生活了20多年的汉族种植户郭合颜。这些年,老郭带出了80多个“徒弟”,各族群众跟着他学技术,日子越过越红火。

校园里的交融更显鲜活。“老师用藏汉双语讲课文,我们都听得明明白白,下课还能和汉族同学一起踢足球。”那曲市聂荣县小学四年级学生格桑达娃说起校园生活满脸兴奋。这所学校,不仅汇聚了藏族学生,还有汉族、白族

等多个民族的学生,课堂上互助学习,课下结伴活动,这里成了名副其实的“民族团结小熔炉”。

我区把学校作为民族团结教育的主阵地,不仅在义务教育阶段推行“双语教学”,更将铸牢中华民族共同体意识融入每一堂课。从语文课里的中华经典,到思政课上的“民族团结故事”,让孩子们从小就明白“我们都是中华民族大家庭的一员”。在自治区第二届青少年铸牢中华民族共同体意识主题演讲大赛上,阿里地区噶尔县孔繁森小学的次旦卓嘎坚定地说:“作为新时代的西藏少年,我们应该努力学习,争做民族团结小使者。”如今,全区中小学民族团结主题活动参与率达100%,毕业后携手创业、共闯新路的故事,在雪域大地不断上演。

业有所兴——
从“各展所长”到“并肩逐梦”

西藏高争建材股份有限公司的车间里,汉族技术员王师傅正握着藏族员工扎西的手,教他调试新设备的参数;日喀则江孜县的田间地头,“汉族干部+藏族干部”组成的驻村工作队,帮群众解决青稞种植难题……在西藏,各族群众共事创业的场景处处可见。

为了让各民族群众在工作中“心往一处想、劲往一处使”,我区通过党建引领、制度创新、文化浸润等方式,将民族团结融入各行各业。

企业里推行“师徒结对”,汉族技术员带藏族徒弟;打造“石榴巷”互嵌式社区,将民族团结进步融入基层治理;针

对少数民族群众的就业需求,开展“双语+技能”培训,从电工、焊工到电商直播,实用课程让大家“一技在身”。截至目前,全区累计培训各族群众80万人次,64万人通过跨民族企业就业实现增收,在共同奋斗中收获了幸福。

乐有所聚——
从“各美其美”到“美美与共”

春节贴春联时,藏族群众会来帮忙裁红纸;藏历新年古突夜,汉族邻居会带着饺子来串门;中秋节赏月时,各族群众围坐在一起,分享月饼……在西藏,“我们的节日”早已不是某个民族的专属,而是各族群众共庆共享的文化盛宴。

1500余个民族团结文化大院遍布城乡,图书角里有藏汉双语书籍,排练室里能听见不同民族的歌声,健身区里各族群众一起锻炼聊天,组织双语演讲比赛和歌咏活动,促进各民族语言互通。在这里,各文化大院结合本地特色,开展政策宣传、法律咨询、文体活动等,有效增强了各族群众对中华民族大家庭的认同感。“以前只知道自己民族的节日,现在跟着邻居过春节、开斋节,才发现每个民族的文化都这么有意思!”拉萨市民拉姆的话,道出了许多人心声。

从居住交融到心灵相通,从文化互鉴到命运与共,西藏的互嵌式发展之路越走越宽。站在新的起点,我区将继续深化互嵌式社会结构建设,让共居更温馨、共学更高效、共事更和谐、共乐更精彩,让民族团结之花在雪域高原常开长盛,为铸牢中华民族共同体意识谱写好中国式现代化西藏新篇章。

本报林芝电(记者 刘枫 王珊 通讯员 达娃扎西)近日,国网朗县供电公司与朗县消防救援大队携手,以“电火相融聚合力,民族团结一家亲”为主题,共同举办了民族团结联建活动。来自两家单位的40余名干部职工齐聚一堂,在交流协作中凝聚共识,在互动比拼中增进情谊。

在行业技能小课堂环节,双方聚焦“实用”与“精准”,发挥各自优势,进行深入交流与互动。国网朗县供电公司结合实际,现场演示了农牧产业安全布线、藏式民居电器维护等安全用电技巧。同时,技术人员还深入消防大队,对电力线路、接地装置等隐患点逐一排查。朗县消防救援大队则结合当地部分民居木质结构多、防火难度大的实际,通过案例分析、现场演示的方式,详细讲解防火要点,重点普及了电力火灾初期扑救、人员疏散逃生等应急知识,填补了双方在跨领域专业技能上的认知空白。

随后的民族团结互动体验环节,将活动氛围推向高潮。篮球友谊赛场上,双方队员默契配合、奋勇拼搏,赛场上加油声、欢呼声此起彼伏。赛后,双方互赠小礼品,互相交换联系方式,为后续交流搭建起桥梁。

趣味运动比赛同样精彩纷呈。在“安全抢先跑”中,队员们精准摆放安全帽、巧妙连成三连线,将安全意识融入竞技;“乒乓球搬运赛”中,选手们手持木筷,巧运小球,考验协作与耐心;“面粉接力赛”中,大家小心翼翼地用卡片传递面粉,现场笑声不断,在欢乐中加深了情感联络。

据悉,下一步,国网朗县供电公司党支部将与朗县消防救援大队党支部正式签订联建协议,以“资源共享、优势互补、共建共促”为原则,共同开展安全知识巡回宣讲、电力消防应急联合演练、民族团结主题党日等活动,持续推动业务融合与民族情谊双向升温,为朗县高质量发展筑牢安全屏障、凝聚团结力量。

时讯快递

自治区财政厅驻玉宗根村工作队

开展主题宣讲活动

本报那曲电(记者 王雨霏)近日,自治区财政厅驻那曲市巴青县拉西镇玉宗根村工作队联合村“两委”,开展“促团结、话幸福、颂党恩”主题宣讲活动,将党的温暖与关怀送到群众身边。

此次宣讲以“拉家常”的方式展开,驻村干部与村“两委”成员带着宣讲提纲、冬虫夏草管理保护条例、农牧民享受财政补助优惠政策明白卡等资料,走进牧民帐篷,用藏汉双语细致解读党的惠民政策。

同时,结合自治区财政厅编印的

《西藏自治区农牧民享受财政补助优惠政策明白卡(2025年版)》,向群众讲解草原生态保护补助奖励、生态岗位等政策,现场解答群众关于医保报销、子女教育补贴等疑问,让政策宣讲从“纸上”落到“地上”,从“耳边”走进“心里”。

据了解,下一步,自治区财政厅驻玉宗根村工作队将持续深化政策宣讲与民生服务,把党的好政策转化为群众增收致富、改善生活的实际成效,引导群众坚定不移跟党走。

拉萨经开区“高原红石榴”代表团赴疆实地考察与深度交流

本报拉萨讯(记者 刘琳琳)近日,由拉萨经开区模范区专项组办公室组织的“高原红石榴籽籽映经开”第一期交往交流融洽活动完成。在为期12天的行程中,经开区20名干部群众代表赴新疆乌鲁木齐、吐鲁番、石河子等地进行了实地考察与深度交流。

代表团一行先后走访了乌鲁木齐原巷社区等民族团结模范单位,学习多民族社区互嵌共融的先进经验;参观了新疆维吾尔自治区博物馆、兵团军垦博物馆等红色教育基地。

地,感悟各族人民团结奋斗的光辉历史,并深入达坂城盐湖“葡萄沟”产业基地等示范点,观摩民族协作推动产业振兴的创新实践。通过沉浸式参访,成员们深刻体会到各民族共同团结奋斗的深厚情谊,增强了铸牢中华民族共同体意识的思想自觉和行动自觉。

活动结束后,大家纷纷表示,将把新疆的宝贵经验转化为推动工作的具体举措,把结下的情谊转化为协同合力,共同为经开区和谐稳定与高质量发展贡献力量。

千里援藏衣传情 泉洛同心暖盈冬



为确保困难群众温暖过冬,泉州市第十批援藏工作队积极协调泉州团市委、安踏集团向洛隆县捐赠了1207件御寒衣物,价值663727元。据悉,通过此次爱心捐赠,老人们切身感受到泉州社会各界对洛隆人民的关心、关爱和支持,也彰显了“泉洛一家亲”、守望相助、手足相亲的真挚情感。

▲图为洛隆县老人在领取御寒衣物。

◀图为御寒衣物捐赠仪式现场。

本报记者 贡秋曲措 本报通讯员 宋亚航 摄

用行动诠释人间大爱

——东北姑娘王馨屿的民族团结故事

本报记者 刘斯宇

2018年,家住林周县的6岁藏族男孩阿旺格旦因先天性眼疾导致失明,贫困的家庭无力承担治疗费用。得知这一情况后,王馨屿立即联系北京的眼科专家进行远程会诊,并协助申请公益基金,陪同阿旺格旦一家前往北京接受手术。

“那时我最怕的是,孩子这辈子都要活在黑暗里。”王馨屿回忆道,“当我看到阿旺格旦手术后第一次睁开双眼,用清澈的目光看向这个世界时,所有的奔波都值得了。”

面对高原地区寻亲困难的问题,王馨屿摸索出一套行之有效的方法。2020年,一位藏族群众向她求助寻找失散25年的姐姐。王馨屿系统整理零散线索,走访老邻居和社区,通过社交媒体发布信息,并联合西藏、青海等地的公益组织展开跨区域排查。经过三个月的努力,最终在日喀则的一个村落找到了这位群众的姐姐。

不仅如此,王馨屿还深入拉萨、山南等地的农牧区和手工作坊,挖掘藏香、民族饰品等特色产品的文化内涵,通过直播讲述产品背后的故事,采用“文化传播+产业帮扶”的模式助力本地群众增收。两年间,她成功帮助30多户藏族家庭拓宽销路,带动销售额超过200万元,实现了经济效益与文化传播的双重收获。

十年来,王馨屿用行动诠释了民族团结的深刻真谛。从医疗救助的精准对接,到寻亲路上的不懈坚持,再到文化传播的创新实践,这位东北姑娘以自己的力量为雪域高原的民族团结进步事业注入了温暖而坚定的力量。

首届西藏青少年民族团结书画大赛 暨第六届全区青少年书画展在拉萨开幕

本报拉萨讯(记者 袁海霞)近日,由共青团西藏自治区委员会、西藏自治区文学艺术界联合会主办,西藏青少年实践教育基地承办的“青春筑梦60·丹青绘就团结心”——首届西藏青少年民族团结书画大赛暨第六届全区青少年书画展在拉萨开幕。

据了解,本次活动自8月启动征稿以来,得到了区内外各族青少年的积极响应,共收到投稿书画作品近2000幅,涵盖国画、油画、水彩、书法(汉藏文)等多种形式。

为确保评审公平公正,西藏青少年实践教育基地组建了由我区美术、书法领域专家组成的评审团队,从主题契合度、艺术表现力、原创性等维

度进行严格筛选,共确定近300幅作品入围复评。复评环节,入围作者按要求邮寄原作,评审组结合原作的细节处理、艺术感染力等进行综合打分,最终评选出各类奖项。

展厅内,获奖及优秀作品有序陈列。评审专家表示,本次参展作品质量远超预期,创作者以敏锐的视觉、真挚的情感,将民族团结、家乡巨变、青春担当等主题展现得淋漓尽致。

此次书画展执行策展人、西藏青少年实践教育基地副主任普珍表示,西藏共青团将继续举办此类活动,助力青少年在艺术熏陶中成长成才,为西藏的民族团结和文化繁荣发展注入更多青春活力。