

第八轮“冬游西藏”市场促进活动启动——

遇见不一样的雪域高原

人民日报记者 鲜敢



游客走在拉萨八廓街上，欣赏身旁的藏式特色建筑，选购民俗风情商品，感受“日光之城”的暖阳；被誉为“世界第一高峰”的珠穆朗玛峰脚下，游客纷纷用镜头记录日照金山的壮丽景象；在阿里地区，游客有机会邂逅牧民带着成群的牦牛，从夏季高山牧场迁往冬季草场……冬天的西藏正吸引着无数游客从天南海北而来，见识不一样的雪域高原。

奏响高原“冰雪旋律”

曾经，严酷的自然环境给西藏旅游发展带来了巨大的挑战。“以前‘十一’假期一过，酒店、餐饮、旅拍等旅游行业基本就准备关门歇业，从业者们戏称‘直接放羊’去了。”拉萨某品牌酒店负责人汤伟坦言，“半年饱半年饥”曾是西藏旅游行业的常态。每年10月至次年4月，游客数量锐减，经营压力大。“主要是大众观念里认为高原冬季气候恶劣，不适合旅游。”汤伟说。

为了打破季节的桎梏，政府和企业都在积极探索，寻求解决之道。2018年，西藏首次启动“冬游西藏”市场促进活动，政策力度空前，各类优惠活动受到市场欢迎。当年1月至4月，西藏累计接待国内游客266.7万人次，同比增长63.5%，实现旅游总收入逾35亿元，同比增长62.8%。

“‘冬游西藏’活动像一剂‘强心针’，为冬季旅游市场注入新的活力，助力西藏旅游逐步实现了‘淡季不淡’的目标。”汤伟说，冬季的西藏有着不同于其他季节的景致，能为游客带来不一样的

体验。雪域高原有着丰富的冰雪资源：喜马拉雅山脉、念青唐古拉山脉等孕育了众多雪山奇景；米堆冰川、卡若拉冰川、来古冰川等传递着亿万年的古老气息；纳木错、羊卓雍错、普莫雍错等如秘境般的冰封湖面……这些都成为西藏发展冰雪旅游的优势，也是“冬游西藏”的一大亮点。

近年来，西藏冰雪旅游热度不断攀升。林芝市、山南市等地推出滑雪、滑冰、赏雪等特色旅游产品，吸引大量游客前来体验。“泡着温泉赏雪，看着梦幻蓝冰，实在太美了！”来自广东的曹女士连连赞叹。她将在西藏拍摄的雪景照片分享到网络后，收获众多点赞，不少朋友看到后都表示也要来看看冬天的西藏。

如今，西藏的冰雪旅游发展正在奏响具有高原特色的“冰雪旋律”，把“冷资源”变成“热经济”，“冬游西藏”品牌也日益受到海内外游客的认可与好评。

古城涌现新业态

“头稍微低一点，侧一下，完美！”八廓街上，一名身着藏族传统服饰的女生，正随着摄影师的口令，不断变换拍照姿势。

拍摄间隙，记者上前交谈，得知她姓苏，来自安徽合肥，利用年假安排了一趟梦寐以求的西藏游。“本以为现在是淡季，没想到游客还是这么多，不过，吃住行都享受到了优惠政策，省了不少门票钱。”苏女士笑着说。

苏女士所说的优惠政策，正是本月1日启动的第八轮“冬游西藏”市场促进活动。活动期间，包括布达拉宫在内的西藏所有A级旅游景区（寺庙景区除外）将对游客实行免门票开放。此外，旅行

社、旅游汽车客运企业也可享受包价、包机、专列奖励（补助）。

近年来，来拉萨旅游，到八廓街、布达拉宫广场拍一套藏服写真，已成为许多到西藏旅游的年轻人“标配”。在社交平台上，“藏服写真”相关词条的阅读量可观，不少人将自己拍摄写真的经验分享出来，供网友交流讨论。

“昨天下午到拉萨，今天上午逛了布达拉宫，下午就来八廓街拍照了。”苏女士在网上看到别人的照片，觉得十分惊艳，便提前在网上预约了一家旅拍店，到达之后立即化妆、拍照。

拉萨八廓街，是一条围绕大昭寺形成的圆形街道，约1公里长。如今，这条街道每年吸引众多游客前来打卡。

为苏女士拍照的摄影师春雨，经营着一家藏服旅拍工作室。“我们普通一单的价格是399元，旅游旺季时，平均一天能接六七十单，现在每天也有30多单。”春雨告诉记者，早些年她在八廓街租下一间店面，开办旅拍工作室，后搬进让宁巴达热大院。如今，这个大院里有十余家旅拍店，成了名副其实的“旅拍大院”。春雨介绍，为了规范旅拍服务，2023年7月，当地100多家旅拍店成立八廓街旅拍行业协会，“在协会的指导下，大家服务更规范，有效提高了游客的拍照体验。”春雨说。

持续丰富“旅游+”

随着“冬游西藏”知名度的不断提升，西藏各市地也结合自身特色，创新推出丰富多彩的旅游产品。

11月12日，上海援藏旅游“冬游日喀则”首航包机启航，102名上海游客开启为期9天的“极地日喀则·冬韵巅峰行”主题旅程；11月13日，“冬游西藏 智驾拉萨”2025年中国（拉萨）数字化自驾

游大会发车仪式在云南昆明举行，来自全国各地的自驾行业从业者及自驾爱好者齐聚春城，开启跨越滇藏的数字自驾新旅程，共同见证这场融合科技与人文的文旅盛事；11月18日，“庆最早新年 品‘醉’美民俗”2026年西藏林芝工布新年民俗体验活动（重庆站）在观音桥举行。活动以“民俗体验推介+非遗音乐展演”为核心，将工布新年文化及雪域江南特色带到重庆，让大家“近距离”感受工布新年的独特魅力……一系列活动的举办，让“冬游西藏”备受瞩目。

“以前，我们总想着怎么熬过漫长的冬季，现在我们致力于挖掘拥有丰富文化性、地域性、季节性的深度体验，让游客‘冬游无忧’。”林芝市某旅行社负责人扎西米玛感慨地说。

数据显示，2025年前10个月，西藏接待国内外游客6771.58万人次，同比增长10.89%；实现旅游总花费781.79亿元，同比增长9.62%。“这一组组数据，不仅见证了西藏旅游产业强劲的发展势头和市场潜力，也预示着西藏旅游业的无限潜力和广阔前景。”西藏自治区文化和旅游厅党组书记肖传江说。

谈及未来发展，肖传江表示，下一步，将持续优化“冬游西藏”等政策，丰富旅游产品，提升“全域开花”水平，讲好西藏故事，强化布达拉宫特展、非遗周活动等文化遗产活化利用，让旅游不仅有“颜值”，更有“内涵”。同时，狠抓市场秩序整治，提升服务质量，加快数智文旅交融的“幸福产业”。

（转载自《人民日报海外版》2025年11月24日第12版）



徒步萨贡玉错

享受休闲时光

在距林芝市区约60公里的米林市扎西绕登乡萨玉村，隐藏着一处少为人知的“世外桃源”——萨贡玉错。

萨贡玉错又名折昌错，镶嵌在萨玉村后山半山腰处，湖面海拔约3950米，是一处由冰川融水汇聚而成的“海子”。阴天时，湖水呈深邃的墨绿色，阳光洒在湖面，又显现出宝石蓝，十分美丽。湖畔周边兼具雪山、牧场、森林、湿地等风光元素，是一处适宜周末郊游徒步、亲近大自然的理想之地。

图为游客在萨贡玉错徒步旅游。

本报记者 刘枫 摄

（上接第一版）

丁元竹表示，要将习近平总书记重要指示作为推动志愿服务事业发展的根本遵循，让志愿服务在新时代新征程上行得更稳、走得更远。

福建省登山协会山地救援队自2001年成立以来，已执行救援任务528次，成功挽救了1770条生命。队长朱韶明与队员们对习近平总书记倡导大力弘扬志愿精神有着深切体会：“队伍中不断涌现新面孔，这正是志愿精神代代相传的生动写照，我们会坚定不移地走下去，让志愿精神赓续不息、绵延不绝。”

“作为一名国际志愿者，我体会到总书记指出‘志愿服务是社会文明进步的重要标志’的丰富内涵。”广西医科大学教师、“友谊之桥——广西职教培训走进柬埔寨”志愿服务队队长陆宇表示，今后要继续通过为柬埔寨贫困家庭和青年提供技能培训，以志愿服务为载体传递友谊、促进民心相通。

“传递真善美，传播正能量”，习近平总书记贺信中的寄语，让广大志愿服务工作者深感责任重大、使命光荣。

“我会把这份沉甸甸的期望，变成

（上接第一版）

党的作风关系人心向背，决定党和国家事业成败。锚定“十五五”目标任务，全面落实“四件大事”，我们必须从政治高度深刻认识作风问题的顽固性与反复性，保持“常抓不懈”的韧劲和“长抓不止”的恒心，持续巩固拓展深入

贯彻中央八项规定精神学习教育成果，坚决纠治形式主义、官僚主义顽疾，推进作风建设常态化长效化，涵养求真务实、清正廉洁的新风正气，以好作风好形象不断取得新胜利。

腐败是我们党面临的最大威胁，反腐败是最彻底的自我革命。从近年来我区

查处的腐败案件来看，反腐败斗争形势仍然严峻复杂，任务仍然艰巨繁重。打好反腐败的攻坚战、持久战，必须牢固树立西藏在反腐败斗争问题上没有任何特殊性的思想，拿出“咬定青山不放松”的韧劲、“宜将剩勇追穷寇”的狠劲和“马不离鞍、缰不松手”的长劲，坚持正风肃纪反腐相

贯通，一体推进不敢腐、不能腐、不想腐，努力营造风清气正的政治生态。

毫不动摇把党的建设得更加坚强有力，始终保持同人民群众的血肉联系，我们就一定能在中国式现代化的西藏实践中创造出无愧时代、无愧历史、无愧人民的业绩。

斯朗尼玛在政协第十二届西藏自治区委员会第23次主席会议上强调  
提高政治站位 主动担当作为 把全部精力集中到自治区政协十二届四次会议筹备工作上来  
珠康·土登克珠白玛旺堆卓嘎俞允贵王刚出席

本报拉萨11月29日讯（记者 王香香 见习记者 土旦仁青）受全国政协副主席、自治区政协主席帕巴拉·格列朗杰委托，28日下午，区党委常委、自治区政协党组副书记、副主席斯朗尼玛主持召开政协第十二届西藏自治区委员会第23次主席会议。

自治区领导珠康·土登克珠、白玛旺堆、卓嘎、俞允贵、王刚出席。

会议审议了《关于召开政协第十二届西藏自治区委员会第四次会议的建议方案》和《政协西藏自治区委员会委员履职尽责发挥主体作用考核内容和量化标准》。

斯朗尼玛指出，一年来，自治区政协坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入贯彻落

实党中央决策部署和自治区党委工作要求，牢牢把握人民政协性质定位，聚焦“四件大事”聚力“四个创建”，紧紧围绕党委政府中心工作，积极履行政治协商、民主监督、参政议政职能，各方面工作取得显著成绩。

斯朗尼玛强调，要高度重视，提高政治站位，主动担当作为，把全部精力集中到自治区政协十二届四次会议筹备工作上来。要团结协作、互相配合、细化任务、查漏补缺、抓好落实，切实把会议筹备好、组织好、服务好、保障好。要着力搭好委员履职“大舞台”，引导委员“唱主角”，让委员履职活起来、政协工作实起来，确保考核体系落实落地见成效。

自治区十二届人大常委会第二十次会议举行联组会议  
围绕全区行政执法监督工作情况进行专题询问  
张洪波主持 王峻李文革孙献忠出席 朱守科作表态发言

本报拉萨11月29日讯（记者 杨小娟）28日上午，自治区十二届人大常委会第二十次会议举行联组会议，结合听取和审议自治区人民政府关于全区行政执法监督情况进行专题询问和满意度测评。

自治区人大常委会副主任张洪波主持会议，自治区副主席朱守科作表态发言。自治区人大常委会副主任王峻、李文革、孙献忠，秘书长刘光旭出席。

专题询问采取“一事一问、一问一答”方式进行，10位人大常委会组成人员围绕推动全区行政执法监督

工作中存在的问题精准发问。自治区人民政府办公厅以及相关职能部门的负责同志紧扣问题作了认真回答。

会议强调，要深入学习贯彻党的二十大精神，认真学习贯彻自治区党委十届九次全会精神，以此次监督为契机，进一步提高政治站位，强化责任担当，积极依法正确履职尽责，不断加快完善监督体系、创新监督方式、提升监督效能，全面推进严格规范公正文明执法，在全力服务和保障“四件大事”“四个创建”中展现新作为，取得新成效。

全区城市更新工作推进会议召开  
张利主持并讲话

本报拉萨11月29日讯（记者 李梅英）27日下午，自治区副主席张利主持召开全区城市更新工作推进会议，集中学习城市更新工作政策，听取相关情况汇报，研究部署推进城市更新工作。

会议指出，各地市和各相关部门要深入学习贯彻习近平总书记关于城市工作重要论述，按照中央城市工作会议把城市更新作为城市工作重要抓手的部署，贯彻落实党的二十届四中全会精神和区党委十届九次全

会工作要求，提高思想认识，强化各项措施，持续推进城市更新工作。

会议强调，要坚持问题导向、目标导向，抓好城市体检工作，建立城市体检与更新一体化推进机制。要抓紧编制城市更新专项规划，建立健全政策法规体系，确保项目规划、建设、管理、运营精准实施。要压实地（市）、县（区）主体责任，多渠道争取资金，做好项目“软建设”，建立可持续的城市更新模式，推动西藏城市高质量发展。

塔拉滩上，牧民叶多的“阳光财富”

（紧接第一版）“我们试过雇人割草，可园区这么大，割了这边，那边又长出来。”曹军说，“一个电站一年光割草就得投入近200万元。用除草剂又怕毁了刚复苏的生态。”

“与其花钱割草，不如让羊来吃。”之后，黄河公司邀请16户牧民把羊群放到园区里来吃草，还与铁盖乡达成近10万亩草场免费使用协议。

叶多那时养着200多只羊，正为饲料昂贵犯愁，听说能去光伏园区放羊，他第一时间报了名。“一开始还担心羊会撞坏设备，”叶多笑着说，“可跟了几天发现，这些羊聪明得很，会绕着板子走，专挑嫩草吃。啃过之后，草的高度刚好不遮挡光伏板。”

除了放羊，叶多还在园区从事光伏板清洗、维护等工作，每月工资4000多元，实现“放羊+务工”双重收入。随着海南州32个光伏生态牧场和56个集中放牧点陆续建成，越来越多牧民像叶多一样，成为“家门口就业”的光伏产业参与者。

为方便羊群活动，黄河公司在后续建设中，特意将光伏板间距从3米扩大到5米，支架高度从0.5米抬高到1.2米，真正为羊群打通“绿色通道”，实现“板上发电、板下牧羊”。

“现在每天在光伏电站吃草的羊接近11000只，每年可为牧民平均增收约3万元到4万元。”曹军介绍，“我们创新实施的‘光伏+生态+惠民’模式，已在园区其他企业推广。‘光伏羊’成了青海的一张亮丽名片。”

为实现精细化管理，每只“光伏羊”都佩戴了黄色耳标“身份证”，扫描二维码就能看到月龄、疫苗接种和养殖户等信息。这让“光伏羊”成了走俏市场的“网红产品”，价格比普通羊高出三倍。此外，红外无人机、监控设施不仅用于光伏板巡检，还能实时监控羊群动向。

更令人欣喜的是生态的恢复。2012年至今的十余年间，园区植被覆盖率随着光伏电站建设在逐年增长，增幅达15%。相比未建设区域，已建成的光伏电站子阵内近地表风速降低30%以上，植被覆盖度增加超过30%，地上生物量平均增加65%。

现在，每当叶多骑着摩托车穿梭在光伏园区，看着羊群在深蓝色的光伏板下悠闲吃草，心里就格外踏实。从“不毛之地”到“阳光电站”，从游牧牧民到光伏牧民，塔拉滩的变迁，书写着生态与经济双赢的动人篇章。而那些在光伏板下放牧的牧民们，也继续在这片土地上，书写着属于他们的“阳光财富”故事……