

学习贯彻党的二十届四中全会精神

奋力谱写「十五五」时期西藏高质量发展新篇章

陈朴宋必远

党的二十届四中全会通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划的建议》(以下简称《建议》),继续把推动高质量发展确定为“十四五”时期经济社会发展的主题,并在经济社会发展的主要目标中要求高质量发展取得显著成效,这一目标是基于我国新使命任务和新发展环境提出的新要求,对于“十五五”时期西藏高原经济高质量发展具有重要指导意义。

以经济增长潜力得到充分释放、发展新质生产力取得重大突破为指引,推进高原经济高质量发展

《建议》要求经济增长潜力得到充分释放,发展新质生产力取得重大突破。经济增长潜力是推动高质量发展的基础,只有确保经济增长潜力得到充分释放,才能确保经济量的增长。党的二十大明确到二〇三五年人均国内生产总值达到中等发达国家水平,是实现全面建成社会主义现代化强国的第一步,这就要求我国经济增长必须保持在合理区间,通过“十五五”“十六五”两个五年规划期,确保到2035年人均国内生产总值达到中等发达国家水平。高质量发展要更好统筹经济质的有效提升和量的合理增长,必须在保持经济运行稳中求进的基础上,着力提升发展质量,破除体制机制障碍,充分激发各类生产要素的活力与效率,充分激发各类经营主体活力,推动科技创新与产业深度融合,确保全要素生产率稳步提升,发展新质生产力取得重大突破,增强经济内生动能。我国需求不足制约经济顺畅循环的问题仍然比较突出,在外需不稳背景下,必须充分激发国内需求潜力、使内需成为经济增长的稳定锚,牢牢把握我国发展主动权,确保内需拉动经济增长主动力作用持续增强。其中关键在于大力提振消费,要通过统筹促就业、增收入、稳预期,合理提高公共服务支出占财政支出比重,增强居民消费能力,确保居民消费率明显提高。

“十五五”时期,西藏应立足经济发展基础,对标《建议》将“经济增长潜力得到充分释放”作为高原经济高质量发展目标。“十四五”以来,西藏经济增速持续高于全国平均水平,但经济总量仍较小,处于爬坡过坎关键期。要想与全国一道到2035年人均国内生产总值达到中等发达国家水平,经济增长必须保持在中高速增长区间。以此为依据,“十五五”时期,西藏需在巩固现有增速优势基础上,确保经济增速在7%左右,推动经济总量迈上新台阶。在质的有效提升方面,应充分发挥市场在资源配置中的决定性作用,更好发挥政府作用,激发各类所有制经营主体内生动力和创新活力。依托西藏清洁能源优势,突破传统增长模式,通过技术革命性突破、生产要素创新性配置和产业深度转型升级实现效率跃升,带动全要素生产率稳步提升,因地制宜发展新质生产力取得重大突破。长期以来,西藏经济主要依赖投资拉动,亟需转向促进消费和投资并重,坚持惠民生和促消费,优化政府投资结构,提高民生类政府投资比重,激发内需潜力,提升扩内需政策综合效应,确保内需拉动经济增长主动力作用持续增强。

以全国统一大市场建设纵深推进、构建新发展格局取得重大突破为指引,推进高原经济高质量发展

《建议》中对高质量发展取得显著成效的目标中要求新型工业化、信息化、城镇化、农业现代化取得重大进展,建设现代化经济体系取得重大突破。“十五五”时期,我国将面临世界百年变局加速演进,国际力量对比深刻调整,新一轮科技革命和产业变革加速突破,因此,需要发挥中国特色社会主义制度优势、超大规模市场优势、完整产业体系优势、丰富人才资源优势,构建现代化经济体系,引领新一轮科技革命和产业变革,在高质量发展中解决不平衡不充分问题。而“新四化”同步发展是事关现代化建设全局的重大战略课题,现代化产业体系是中国式现代化的物质技术基础,中国式现代化要靠科技现代化作支撑,区域协调发展是中国式现代化的内在要求,

农业农村现代化关系中国式现代化全局和成色,“新四化”同步发展共同促进现代化经济体系的构建,成为高质量发展的重要内容,进而为实现社会主义现代化取得决定性进展奠定坚实的经济基础。为此,“十五五”时期我国需要建设现代化产业体系,巩固壮大实体经济根基;加快高水平科技自立自强,引领发展新质生产力;发挥区域协调发展战略、区域重大战略、主体功能区战略、新型城镇化战略叠加效应,优化重大生产力布局,发挥重点区域增长极作用;加快农业农村现代化,扎实推进乡村全面振兴,确保新型工业化、信息化、城镇化、农业现代化取得重大进展,建设现代化经济体系取得重大突破。

“十五五”时期,西藏高质量发展目标中应在“新四化”同步发展、建设现代化体系中有所作为。“十五五”时期,西藏要围绕高原经济高质量发展目标,重点发展高原特色优势产业,特别是特色农牧业和清洁能源产业,持续发展资源加工业,积极发展现代服务业,促进文旅产业融合,建设世界重要旅游目的地。要依托沿河沿线生产力布局基础,进一步优化“九大产业”发展布局,把发展经济的着力点放在实体经济上,坚持智能化、绿色化、融合化方向,推进现代化产业高质量发展。要统筹推进新型城镇化和乡村全面振兴,巩固拓展脱贫攻坚成果。要深入推进以人为本的新型城镇化,分类推进以县城为重要载体的城镇化建设,扎实推进边境城镇建设,提升产业支撑能力和公共服务水平,建设创新、宜居、美丽、韧性、文明、智慧的现代化高原城镇。要围绕农牧业综合生产能力质量和效益,宜居宜业和美丽乡村建设、强农惠农富农政策效能、建立常态化防止返贫致贫机制等方面,全面推进符合高原实际的乡村振兴,进一步提升各族群众的获得感、幸福感、安全感。

《建议》中对高质量发展取得显著成效的目标中要求全国统一大市场建设纵深推进,超大规模市场优势持续显现,构建新发展格局取得重大突破。“十五五”时期,全球政治经济格局将继续经历大调整、大分化、大重组,不确定因素增多,外部环境越是严峻复杂,越要加快构建新发展格局,牢牢把握发展主动权。而建设全国统一大市场是做强国内大循环的关键性改革,只有国内循环的稳定性才能对冲国际循环的不确定性。这就要求“十五五”时期要进一步统一市场基础制度、统一市场基础设施、

(作者单位:西藏自治区社会科学院经济战略研究所)

统一政府行为尺度、统一市场监管执法、统一要素资源市场,持续扩大对内外开放,进一步消除地方保护和市场分割,确保全国统一大市场建设纵深推进,持续释放超大规模市场红利,构建新发展格局取得重大突破。

“十五五”时期,依托国内超大规模需求优势,西藏高原经济高质量发展要在构建新发展格局上取得新突破。这就要求西藏在“十五五”时期持续推进新藏铁路、青藏铁路电气化改造等一批重大工程建设,进一步打通与区外市场的连接通道,推动特色优势产品和服务融入全国供应链、价值链,提升资源配置效率和发展能级,助力西藏在服务新发展格局中实现自身发展动能,提升参与国内大循环的质量和水平。同时,通过优化营商环境,吸引更多外部资本、技术、人才参与本地发展,增强内生增长动力。在此基础上,进一步发挥西藏连接内陆与南亚市场的区位潜力,发挥对口援藏机制作用,深化区域合作机制,强化与成渝地区双城经济圈、西部陆海新通道的战略对接,推动跨境贸易便利化,强化综合保税区、国际陆地港与各口岸联动发展能力建设,拓展面向南亚开放重要通道建设。

以“新四化”发展取得重大进展、建设现代化经济体系取得重大突破为指引,推进高原经济高质量发展

《建议》中对高质量发展取得显著成效的目标中要求新型工业化、信息化、城镇化、农业现代化取得重大进展,建设现代化经济体系取得重大突破。“十五五”时期,我国将面临世界百年变局加速演进,国际力量对比深刻调整,新一轮科技革命和产业变革加速突破,因此,需要发挥中国特色社会主义制度优势、超大规模市场优势、完整产业体系优势、丰富人才资源优势,构建现代化经济体系,引领新一轮科技革命和产业变革,在高质量发展中解决不平衡不充分问题。而“新四化”同步发展是事关现代化建设全局的重大战略课题,现代化产业体系是中国式现代化的物质技术基础,中国式现代化要靠科技现代化作支撑,区域协调发展是中国式现代化的内在要求,

对口支援西藏是党中央从党和国家工作全局出发作出的重大决策部署,是维护祖国统一、加强民族团结、铸牢中华民族共同体意识的重大策略。铸牢中华民族共同体意识是新时代党的民族工作和民族地区各项工作的主线,也是实现中华民族伟大复兴的必然要求。体育工作既是强国事业,也是与人民群众切身利益密切相关的事业,在铸牢中华民族共同体意识、促进各民族交往交流交融中有着不可替代的作用。体育援藏是对口援藏的重要组成部分,国家体育总局认真贯彻落实中央第七次西藏工作座谈会精神,贯彻落实习近平总书记关于体育强国建设、西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略,进一步统筹调动全国体育系统力量,增强和激发西藏体育发展的内生动力,力争新时代体育援藏工作取得显著成效。当前,体育援藏工作仍存在援派工作机制有待优化、援受双方融合不够深入、工作成效不够显著等问题,需坚持问题导向,精准施策。

强化思想引领,夯实铸牢中华民族共同体意识根基
以高度的政治责任感和使命感,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指引,紧密结合新时代党的治藏方略,抓好党中央决策部署贯彻落实。党的二十大报告明确要求,以铸牢中华民族共同体意识为主线,加强和改进党的民族工作。体育援藏工作需在顶层设计和宏观规划上注重与推进中华民族共同体建设有机结合,大力弘扬中华体育精神,推进中华民族共有精神家园建设,自觉把体育援藏工作放在各民族交往交流交融工作大局中去考虑、去谋划、去推进。

要将铸牢中华民族共同体意识融入西藏体育事业发展政策制定、赛事活动、产业发展、人才培养等全过程,将中华文化内涵、中华文化符号、中华民族形象融入体育设施建设、体育公共服务和重大活动,努力推动党中央决策部署在西藏落地生根、开花结果,有形有感有效推进铸牢中华民族共同体意识工作。

深挖民族传统体育资源,推动文化传承与创新
藏族传统体育文化是各民族交往交流交融的结晶。近年来,西藏先后举办一系列民族体育赛事活动,通过赛事活动宣传民族体育,加强了民族传统体育的推广和传承。体育援藏要立足西藏特色,结合地方实际合理布局民族项目发展规划,联合文化部

铸牢中华民族共同体意识 推进西藏民族文化艺术繁荣发展

刁海青

文化认同是最深层次的认同,是民族团结之根、民族和睦之魂。习近平总书记指出:“加强中华民族大团结,长远和根本的是增强文化认同,建设各民族共有精神家园,积极培养中华民族共同体意识。”这一重要论述为新时代党的民族工作指明了方向、提供了遵循。

西藏丰富多彩的民族文化艺术,不仅是藏民族文化的瑰宝,更是中华文化宝库中不可或缺的组成部分。在新时代,以习近平文化思想为指引,铸牢中华民族共同体意识,推进西藏民族文化艺术的繁荣发展,是一项关乎国家统一、民族团结和中华民族伟大复兴的战略任务。

坚持正确政治方向,深刻把握西藏文化建设的根本遵循

西藏民族文化艺术的繁荣发展,必须牢牢把握铸牢中华民族共同体意识这一主线,将其贯穿于文化建设的全过程。习近平总书记指出:“铸牢中华民族共同体意识是新时代党的民族工作的主线,也是民族地区各项工作的主线。”这一重要论述深刻揭示了中华民族共同体建设的内在规律,为西藏文化建设提供了根本政治方向和理论基石。习近平文化思想中关于“两个结合”的重要论述,特别是“第二个结合”即把马克思主义基本原理同中华优秀传统文化相结合,为西藏文化建设提供了根本遵循。

推进西藏民族文化艺术繁荣发展,必须坚持以增强中华文化认同为根本目标。习近平总书记明确指出,要正确把握中华文化和各民族文化的关系,各民族优秀传统文化都是中华文化的组成部分,中华文化是主干,各民族文化是枝叶,根深干壮才能枝繁叶茂。西藏的唐卡艺术、藏戏表演、藏医药学等非物质文化遗产,既是以藏族为主体的各民族集体智慧的结晶,也是在中华文化沃土中孕育成长的瑰宝。例如,《格萨尔》史诗与蒙古族的《江格尔》、柯尔克孜族的《玛纳斯》共同构成了中华民族的英雄史诗宝库,生动体现了各民族文化的交流交融。我们要深入挖掘西藏文化中蕴含的中华文化基因,通过创造性转化和创新性发展,使各民族共享的中华文化符号和中华民族形象更加深入人心。

在历史与现实的结合中,西藏通过挖掘昌都卡若遗址、茶马古道、江孜宗山抗英等史实,明晰“西藏自古以来就是中国不可分割的一部分”。同时,以拉林铁路通车、农牧区安居工程、教育医疗普及等民生成就,让“五个认同”成为各族群众的亲身见证。这种“历史与现实相结合”的双路径锁定认同,将宏观理论转化为贴近群众生活的认知体系,让“中华民族共同体”从抽象概念变为可感知的事实。

坚持以人民为中心,扎实推进西藏文化实践创新

新时代西藏文化建设要坚持以人民为中心的工作导向,把铸牢中华民族共同体意识贯穿文化发展全过程。西藏认真贯彻落实党中央决策部署,持续推进非物质文化遗产保护传承,西藏现有各级各类非遗代表性项目2760项,代表性传承人1668名。其中,藏戏、《格萨尔》史诗、藏医药浴法等入选联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。2012年至2024年,中央和西藏自治区财政累计投入专项资金4.73亿元,用于西藏非物质文化遗产保护、国家级非遗代表性传承人记录工作、开展传习活动及保护利用设施建设等。这些

系统性保护工作的成效在基层得到充分体现,例如朗县金东乡建成的林芝市首个乡镇级牧民文化综合展览馆,采用藏汉双语展陈,系统展示了金东藏纸、牧民服饰等自治区非遗项目,通过图文、实物、声光电多维形式,让牧区文化可触可感。

在文艺创作领域,西藏广大文艺工作者坚持把弘扬中华优秀传统文化与展现时代精神相结合。2024年第二届西藏文化节,推出《雪山彩虹》《藏东儿女情》等千余部高质量文艺精品。这些创作成果通过各类文化平台得以充分展现,例如堆龙德庆区举办的“舞动堆龙”系列活动之觉木隆派藏戏展演,集文化观赏、文旅推介、特产展销于一体,吸引线上线下5万余名群众参与。活动中,堆龙德庆区青少年活动中心少年艺术团的孩子们表演原创节目《传承》,展现藏戏的代际接力,实现文化传承与经济效益双赢。

文化惠民工程深入基层。全区现有6287个公共文化服务场馆,从事人员达10万余人,实现自治区和7地(市)有图书馆、群艺馆(文化馆)、博物馆,74个县(区)有综合文化活动中心,697个乡(镇)有综合文化站,5492个行政村(居)有文化活动室等五级公共文化场所。据统计,2024年开展各类文化惠民活动超12万场次,惠及群众近2200万人次。同时,西藏创新开展公共文化总分馆建设任务,完成全区15座重点寺庙“四馆”挂牌,把社会主义先进文化传到千家万户。

服务党和国家大局,充分发挥文化凝心聚力作用

西藏文化建设要始终坚持服务党和国家大局,充分发挥文化在增进民族团结、维护国家统一中的重要作用。文化惠民工程的具体实践表明,通过系统性文化建设和服务供给,不仅传承保护了民族优秀传统文化,更增强了各族群众对中华文化的认同。与此同时,文旅融合的创新探索也为民族团结进步事业开辟了新路径,2024年,西藏文化产业产值111.44亿元、同比增长23.8%,旅游接待6389.1万人次、同比增长15.81%,总花费745.93亿元、同比增长14.5%。拉萨市推出的“情满拉萨河”文旅项目,通过创意设计将传统文化符号与现代表现形式相结合,例如滨河公园的跳舞“牛牛”吉祥物,以高原牦牛为原型,融合拉丁舞与藏族舞蹈元素,成为雪域高原新晋文旅“顶流”。这种创新实践,让传统文化以现代审美方式融入各族群众的日常生活,在潜移默化中增强了文化认同。

在促进各民族交往交流交融方面,西藏深入实施“感悟西藏·爱我中华”文化传播交融工程。累计创建各级模范单位1691个,2024年3个集体和4名个人荣获全国民族团结进步模范称号。来自全国各地的游客与当地群众融洽相处、和谐互惠,成为各民族手足相亲、守望相助的生动实践。

西藏在构筑中华民族共有精神家园方面取得显著成效。全区74个县(区、市)全部建成民族团结进步文化广场,建成一批民族团结进步模范景区、民族团结进步教育基地。同时,西藏编纂《中华民族交往交流史·西藏卷》,挖掘整理300万字史料,让历史说话、让文物发声。《中国少数民族古籍总目提要·门巴族珞巴族卷》的出版,填补了人口较少民族古籍保护的空白。

在推广国家通用语言文字方面,西藏实现义务教育阶段双语教育全覆盖,村(社区)主干使用国家通用语言文字普及率达92.5%。通过开展村主干语言培训攻坚行动,围绕富民政策、就业创业等设计实用课程,有效破解了交往沟通壁垒。

经验与展望:迈向中华民族现代文明的西藏实践

深入学习贯彻习近平文化思想,必须牢牢把握“七个着力”的重大要求,特别是要着力赓续中华文脉、推动中华优秀传统文化创造性转化和创新性发展。面向未来,我们要深入学习贯彻习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想,坚持把铸牢中华民族共同体意识为主线,扎实推进西藏民族文化建设,深入阐释西藏文化与中华文明的内在联系;要持续推进各民族交往交流交融,创造共居、共建共享、共事共乐的社会条件。

在这一过程中,我们需要进一步完善党委统一领导、政府依法管理、统战部门牵头协调、民族工作部门履职尽责、各部门通力合作、全社会共同参与的新时代党的民族工作格局。构建全覆盖学习、精准化宣传、常态化教育、一盘棋工作、法治化保障的制度机制,推动西藏文化建设从“活起来”到“火起来”。

在人才培养方面,建议实施“文艺骨干培育计划”,为基层培养更多兼具文化素养与创新能力的专业人才。目前,西藏通过县乡文艺骨干培训计划,每年为基层培养1000多名文艺人才,推动公共文化服务实现从“送文化”到“种文化”的转变。同时,依托西藏独特的文化资源,通过唐卡艺术、藏医药学等载体,向世界展示中华民族多元一体的文化格局,增强中华文化的国际影响力。

在体制机制创新方面,要健全领导协调机制,建立党委统筹、纵向联动、横向配合的工作格局。完善资源保障机制,西藏已完成“十四五”时期文化旅游基础设施项目中央预算内投资7.16亿元,构建以公共财政为主、多元投入为辅的保障体系,重点支持文艺创作、理论研究、中华民族共同体教育基地建设与数字化传播等项目。深化跨界融合机制,将中华民族共有精神家园建设融入经济社会发展各领域,推动建设中华民族共同体数字博物馆,开发主题旅游线路,在公共空间中嵌入中华文化符号,实现以文化人、融入日常。

西藏民族文化的繁荣发展,是铸牢中华民族共同体意识的重要载体和生动实践。我们要坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,坚定不移走中国特色社会主义文化发展道路,通过文化认同的深化、文艺精品的创作、公共文化的服务,使西藏各民族人心归聚、精神相依,为全面建设社会主义现代化新西藏提供强大精神力量,为实现中华民族伟大复兴的中国梦作出新的更大贡献。

本文系2023年西藏自治区高等学校人文社会科学研究一般课题(SK2023-17)阶段性成果。

(作者单位:西藏大学马克思主义学院)

铸牢共同体 中华一家亲

体育援藏赋能中华民族共同体建设的实践路径与优化建议

张济琛 邱洪浩

门开展西藏传统体育项目普查,建立非遗名录,支持“藏棋”“马术”等申报国家级非遗,培育传承人队伍。

开发“体育+文旅”融合产品,如将藏式射箭、牦牛赛跑融入景区表演;推出“高原民族运动会”品牌,设置民族健身操、押加等特色项目,吸引游客参与。同时,投入人力、物力、财力,广泛开展民族传统体育活动,充分发掘西藏地域特色,激发和释放藏族传统体育的生机与活力。

聚焦民生需求,完善全民健身公共服务体系

针对西藏海拔高、分散居住的特点,推广模块化健身器材、流动健身房,重点向农牧区倾斜。参考北京援建拉萨市群众文化体育中心的经验,建设一批高原特色健身中心。常态化开展赛马、锅庄、广场舞等群众性赛事,支持“一县一品”特色活动;推动体育社会组织下沉,培训社会体育指导员,提升服务专业化水平。联合医疗机构开展高原体质研究,制定个性化健身方案,预防运动损伤。

国家体育总局在《“十四五”体育援藏规划》中,明确支持全民健身场地设施建设,促进全民健身活动开展。应借此契机,将体育援藏与满足各族群众日益增长的科学健身需求紧密结合,通过提供丰富的体育科普内容和健康服务,回应百姓需求,践行以人民为中心的发展思想。

重视高原低氧训练技术研发,培育布局高原优势体育项目

党的十八大以来,西藏竞技体育取得了优异成绩,尤其是摔跤、中长跑等项目成为西藏竞技体育发展的“领头羊”。要充分利用高原低氧的特点,加大高原低氧训练技术研发力度,在成功实现耐力项目超前发展的同时,提前布局带动一批优势项目上场。

体育援藏应鼓励各省市与西藏共同开展科学训练创新等体育援藏重点项目,鼓励各省市与西藏共同开展耐力项目高原训练基地建设和青少年后备人才队伍建设。通过构建“高原优势+科学培养+文化浸润”模式,体育援藏不仅能为国家队输送更多“缺氧不缺斗志”的优秀人才,更能促进青少年身心播撒民族团结的种子。

深化人才援藏机制,打造本土化体育队伍

加强人才支援与人才培养相结合,为推进强国建设、民族复兴提供坚实的人才基础和智力保障。继续加大援藏人才和智力援藏力度,着力提升“造血”功

能。加大西藏运动员代训、陪练和联合培养力度,为西藏体育人才提供更多的学习、挂职和锻炼机会。

建议选派各类体育人才和专家“组团式”援藏,采用“师傅带徒弟”“专家带骨干”“团队带团队”的模式,努力为西藏打造一支“带不走”的体育人才队伍。依托林芝、拉萨等耐力优势地区,建立中长跑、竞走国家级后备人才基地,实施“雏鹰计划”选拔苗子,纳入国家队梯队。组织专家团队开展“体育科研援藏”,解决高原训练适应性、运动损伤康复等技术难题。

搭建国际交流平台,促进民族交融与全球传播

“体育是跨越国界的通用语言”。支持西藏举办更多国际、全国和区域、地方性体育赛事和活动,加大支持西藏发展体育产业建设力度,不仅能够让各族群众在参加体育比赛活动中互动交融,也能够为国际交流搭建平台,加深我国与其他国家的友好交往。

例如,提升环羊卓雍措自行车公开赛国际影响力;承办国际登山联合会认证赛事,推广西藏标准等。同时,大力支持西藏培育体育产业重点项目。支持西藏开展地方特色体育赛事活动,如攀岩、登山、马拉松、徒步、漂流、自行车等,包装策划、宣传推广、组织实施体育旅游项目。开发“登山+生态旅游”“藏医药+运动康养”产品,建设高原体育产业园区,培育龙头企业。借助国际体育组织、海外社交媒体讲好“西藏体育故事”,如制作纪录片展现西藏运动员为国争光事迹等。通过以上措施努力将西藏体育事业建成促进各民族交往交流交融和国际交流的重要平台与窗口。

新时代体育援藏工作必须坚持党的全面领导,凝聚西藏体育人的奋进力量,为铸牢中华民族共同体意识,实现中华民族伟大复兴贡献体育力量。

本文系西藏文化传承发展协同创新中心(西藏民族大学)课题(项目号:XT-ZT202518)阶段性研究成果。

(作者单位分别为西藏民族大学、西藏高原体育与健康研究中心)

工作研究 ||