

# 人民健康是立国之基

## ——健康中国建设10周年书写新坐标

新华社记者

人均预期寿命79岁,跃居中高收入国家前列;超过90%的居民在15分钟内可到达最近医疗点;建成全球规模最大的医疗服务体系、最大的基本医疗保障体系、最大的疾病预防控制体系……

2015—2025,一系列历史性的健康成就,标注出中国式现代化的速度与温度,书写了人类健康事业发展史上的新篇章。

“现代化最重要的指标还是人民健康”“健康是1,其他都是后面的0”。习近平总书记的重要论断,深刻指明了健康之于中国式现代化的重大意义,为健康中国建设提供根本遵循。

一人健康是立身之本,人民健康是立国之基。以习近平同志为核心的党中央把人民健康放在优先发展的战略地位,引领卫生健康事业实现跨越式发展。

新时代谱写的现代化乐章,致广大而尽精微。

“十五五”规划建议明确“加快建设健康中国”,将广泛凝聚全社会维护人民生命健康力量,为确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展注入澎湃动力。

### 建设健康中国,关系现代化建设全局

2025年11月10日,HPV疫苗正式纳入国家免疫规划的第一天。青海省西宁市湟源县日月乡卫生院,等候区已排起了队。

满13周岁女孩可免费接种!每年为超过1000万人撑起一把健康“伞”。宫颈癌,中国女性第二大高发癌症,从此有了一道坚固防线。

世界卫生组织驻华代表马丁·泰勒感叹:中国实践证明,当科学、政治意愿和公共卫生形成合力时,就能创造奇迹。

把维护人民健康摆在更加突出的位置,一切努力都是为让健康这个“1”更加坚实。

2015年,以习近平同志为核心的党中央作出全面推进健康中国建设的重大部署,着眼党和国家事业发展全局,对更好保障人民健康作出制度性安排,推出一系列标志性举措。

从“没有全民健康,就没有全面小康”到“实施健康优先发展战略”,这是健康促进政策不断完善的十年——

确立新时代党的卫生与健康工作方针,首次在国家层面提出健康领域中长期战略规划《“健康中国2030”规划纲要》,基本公共卫生服务经费人均财政补助标准逐年增加……卫生与健康事业发展持续向前。

“以治病为中心”加快向“以人民健康为中心”转变,这是健康绩效快速提升的十年——

居民个人卫生支出占卫生总费用比例下降到26.89%,获得世界卫生组织消除疟疾认证,经受住世纪疫情严重冲击……务实之举不断转化为治理成效。

一个个指标变化,犹如健康中国的强劲脉搏。

2024年,全国婴儿死亡率降至4.0‰,5岁以下儿童死亡率降至5.6‰,孕产妇死亡率降至14.3/10万,均为历史最低水平。

用相对较少的资源投入取得相对较高质的服务产出,居民主要健康指标居于中高收入国家前列,我国成为全球医疗进步最大的国家之一。

把健康融入所有政策,要靠医疗卫生服务的“小处方”,更要靠社会整体联动的“大处方”。

咳、喘、透不过气,慢阻肺病被称作“沉默杀手”。不让小病拖成大病,自2024年起,这一慢性病被纳入国家基本公共卫生服务项目。

“今天血氧饱和度不错,请继续做好家庭氧疗,下周我带肺功能仪上门复查。”湖北省宜昌市秭归县人民医院呼吸内科医生陈金凤,准时打去随访电话。



图为2025年7月18日拍摄的西藏那曲市人民医院外景。

新华社记者 晋美多吉摄

早发现、早治疗!2025年11月18日,国家基层慢阻肺病防治及管理实施指南公布,给更多患者带来保障。

变“治已病”为“防未病”、开展全民健康生活方式行动、开展“体重管理年”活动……我国不断从“小切口”入手,努力破解看病治病“大问题”。

从预防“小胖墩”“小眼镜”,到全社会共建心理健康体系;从推动全民健身和全民健康深度融合,到谱写新时代爱国卫生运动新篇章——健康中国,不仅要让群众看病更便捷、更高效,更要让群众少得病、更健康。

### 幸福底色,书写温暖答卷

急性胸痛抢救,生死时速。但对于唐古拉山麓的那曲牧民,冰雪阻隔,平均海拔约4500米,千里转诊绝非易事。

随着一批批援藏医生入驻,当地心梗患者的命运被历史性地改写。今年5月,那曲市人民医院获授“国家胸痛中心(基层版)”认证,雪域高原又多了一条“家门口的生命通道”。

健康中国,一个都不能少。

“看大病在本省解决,一般的病在市县解决,日常的头疼脑热在乡村解决。”就近看上病、看好病,是亿万百姓的期盼,也是健康中国的建设方向。

一组组数据,标示医疗服务的实效——

2024年底全国医疗卫生机构达109万所;2025年,125个国家区域医疗中心、82支国家巡回医疗队让高质量医疗服务惠及基层;跨省异地就医直接结算服务超5亿人次,减少群众垫付超5500亿元……

一系列部署,聚焦关键、着眼长远——

强基层,推动优质医疗资源扩容下沉和区域均衡布局;促便利,检查检验结果互认加快落地;补短板,开展“儿科和精神卫生服务年”行动……

让人病有所医,中国直面医改这道世界性难题。

大山深处,重庆云阳县水口镇夜合社区。面对突发胸痛的村民,村医杜海兵立即进行心电图检查,结果同步传至县心电图诊断中心。

看病方便了,药价降了,报销多了。这一幕,正是三明医改经验不断拓展的缩影。

从一域试点到全国推广,促进医疗、医保、医药协同发展和治理,医改不

断向深水区迈进。

全面取消药品和耗材加成,多批国家组织药品集采覆盖490种药品,心脏支架、人工关节等多种高值医用耗材集采后价格降幅超过50%。

医疗机构大量开展微创手术、日间手术,群众看病入院、化验检查的等候时间大大缩短,全国每千人口托位数达4.73个,试点开展免费陪护服务……多维度发力,改革双向奔赴。

当健康成为发展的底色,幸福就有了更坚实的基石。

“您之前拍过肺部影像吗?我们医院可以跨省调阅。”

2025年11月20日,全国医保影像云跨省调阅启动。北京大学第三医院全科医学科副主任医师刘青一边询问来自河北的患者,一边在电脑上操作。

异地就医,未来无需携带厚厚一沓胶片,更能避免不必要的重复检查。国家医保局大数据中心预计,2027年底前将实现全国医保影像云“一张网”贯通。

十年跋涉,健康中国从蓝图走进千家万户,落在一张张降价后的药单上、一件件更高质量的诊疗服务中、一次次社区医院的贴心随访里。

### 步履不停,迈向全面发展新高度

从应对常见病到呵护罕见病,阳光照进昔日被忽视的角落。

难治性癫痫,小感冒就可能住进ICU,甚至拖垮一个家庭。如今,10岁的患儿亮亮规律用上药,发病明显少了,家人笑容一天天多了。

由进口到国产,由全自费到纳入国家医保药品目录,“救命药”氯巴占片为上万患儿家庭筑牢生命保障线。

“把健康融入所有政策,人民共建共享。”习近平总书记的重要指引,推进健康中国建设一路向前。

我国60周岁及以上老年人口已破3亿。养老,一道全球性的“必答题”,如何破局?

86岁的浙江绍兴柯桥区老人沈来水,不久前用上了社区配备的智能监护套装,居家就能享受24小时健康监测、远程问诊和紧急救助服务。

到2027年底,基本实现医养结合服务县域全覆盖;到2030年,二级及以上综合性医院设置老年医学科的比例达到90%;推行长期护理保险,健全失能失智老年人照护体系……“中国药方”

努力守护好“夕阳红”。

要长寿,更要健康,传统医药展现新魅力。

2024世界传统医药大会上,多国嘉宾品“古法新制”的中药茶饮,体验VR中医问诊。

传统医药焕发新风采:太极拳、藏医药浴法等被列入联合国人类非遗代表作名录;纳入国际疾病分类第十一次修订本,中医药历史性地进入世界主流医学体系。

到2030年乡镇卫生院、社区卫生服务中心普遍设立中医馆;研究出台中药材种植养殖、采集等技术标准;推动中医药现代化和“走出去”……解答时代课题,“中华瑰宝”将为人类健康作出更大贡献。

今年4月,健康中国专项行动从15个增至18个,新增健康体重管理行动、健康乡村建设行动、中医药健康促进行动,努力构建起全方位、全周期的健康保障网。

从“病有所医”到“病有良医”,考验中国医师队伍的智慧和信念。

8月19日,中国医师节。这个体现对医生尊重、关爱、行业自律促进的节日,走过8个年头。

加快培养全科医生、公共卫生医师、护理人员和康复专家,让基层“有医生、有好医生”;建立更科学的职业发展和激励机制,让医者“能安心、愿奉献”……敬意背后,加速淬炼医务人员队伍,为的就是当好健康“守门人”。

“到2035年建成健康中国,历史性任务非常艰巨,前景也非常光明。”国家卫生健康委主任雷海潮说,我们将努力提供公平可及、系统连续、优质高效的医疗服务,争取到2030年中国居民人均预期寿命达到80岁左右,为推进中国式现代化作出标志性贡献。

健康是促进人的全面发展的必然要求。

13天、19城,刚刚落幕的第十五届全国运动会,点燃全民健身热情。从体育强国到健康中国,人民的健康、人民的体质、人民的幸福,一脉相承。

人民健康是社会文明进步的基础,拥有健康的人民意味着拥有更强大的综合国力和可持续发展能力。

从保障“有没有”到追求“好不好”,为人民的美好生活、为人类的健康福祉,建设健康中国,步履不停!

(新华社北京11月26日电 记者陈芳 董瑞丰 彭韵佳 李恒)

长三角三省一市共建高质量公共服务体系,推动区域内技术、资金、人才等资源要素有序流通;珠三角地区加强供应链协作,携手发展内河航运、生态旅游等产业;黄河流域深化生态协同治理,谱写人与自然和谐相处的新画卷……既坚持流域“一盘棋”,又因地制宜探索发展路径,优势互补、高质量发展的区域经

济布局加快构建。

从空间看,江河联通东西、纵贯南北,本身就是一个开放系统。从历史看,河海交汇之地,往往开风气之先。拓展流域经济,要充分发挥通江达海优势,以高水平对外开放塑造发展新优势。

江海潮涌,新的滩涂不断滋长,一如流域经济生机勃勃。大江南北,一幅流域经济发展新图景正在铺展。

养老问题备受社会关注。以标准引领养老服务体系化、规范化发展,下一步有哪些新举措?11月26日,市场监管总局和民政部联合召开新闻发布会,解读近期发布的《养老服务标准体系建设指南(2025版)》。

据介绍,为更好发挥标准化对促进养老服务高质量发展的基础性、引领性作用,民政部、市场监管总局(国家标准委)近期共同组织编制了《养老服务标准体系建设指南(2025版)》。

全国社会福利服务标准化技术委员会副主任委员兼秘书长甄炳亮介绍,相较于2017版的养老服务标准体系指南,此次修订主要从体系框架结构、分类方式、标准对象覆盖范围、体系编码等方面作了调整和扩充。

加快适应养老服务新业态、新技术和新模式快速发展的需要,此次修订充分考虑居家、社区、机构等不同服务场景的特点,规范了与老年人生活密切相关的生活照料、精神慰藉等各项服务,为推动养老服务体系化、规范化发展奠定了坚实基础。同时,紧跟银发经济发展趋势,增加“委托咨询服务”“旅居养老服务”等指标。

此次修订强化标准与政策实施协同,聚焦“加快适老住宅建设,推进家庭适老化改造”“重点完善‘适老宜小’产品安全 and 质量标准”等政策文件要求,增加“适老化改造服务”“安全管理”“科技助老”等指标,进一步凸显“健康护理”“康复服务”等内容。

如何通过标准化手段促进老年人产品和服务提质、培优、增效?市场监管总局标准技术司副司长王玉环表示,这不仅体现在养老服务的标准化工作上,还体现在适老化改造和老年用品方面。

王玉环介绍,近年来,市场监管总局联合民政部等部门统筹协调适老化改造国家标准,重点加快适老化公共基础设施、适老家居环境设计、适老产品研发、解决老年人数字鸿沟等领域国家标准研制,适老产品和服务标准供给持续加大,如目前已累计发布262项与适老化、无障碍相关的国家标准,以及适老家电、适老家具、老人鞋、成人纸尿裤等老年用品国家标准。同时,相关部门通过标准的实施,引导企业提升现有产品的通用性、兼容性水平,开发更安全、易操作、更适用于老年人消费群

体使用的产品。

王玉环表示,下一步,市场监管总局(国家标准委)将针对老年人可感可及的康复辅助器具、纺织服装、家居家电、公共设施、智能产品、生活服务等重点领域,加快适老标准研制,为

广大群众安享幸福晚年提供标准助力。

(新华社北京11月26日电)

### 工业和信息化部印发通知

## 启动卫星物联网业务商用试验

新华社北京11月26日电(记者周圆)记者11月26日获悉,工业和信息化部日前印发通知,组织开展卫星物联网业务商用试验。商用试验期为两年。

卫星物联网业务是指通过卫星通信技术,为数据采集终端、穿戴设备、手持终端等各类设备,以及汽车、船舶、飞机等交通工具提供广域物联网连接的一种低速数据业务。发展卫星物联网是支持商业航天发展的重要举措,对进一步全面深化改革、发展新质生产力具有重要意义。

根据《关于组织开展卫星物联网业务商用试验的通知》,卫星物联网商用试验的服务对象为利用卫星物联网开展应用的企事业单位,主要包括工业、交通、能源、农业、应急等领域中利用卫星物联网开展数据采集和传输的行业用户。

试验目标方面,通知明确,通过开展卫星物联网业务商用试验,丰富卫星通信市场供给、提升行业服务能力、建立安全监管体系,形成可复制可推广的经验 and 模式,支持商业航天、低空经济等新兴产业安全健康发展。

## 自治区十二届人大常委会第二十次会议开幕

(紧接第一版) 听取了自治区人大法制委员会关于《西藏自治区国家固边兴边富民行动示范区创建条例(草案)》《西藏自治区实施〈中华人民共和国预防未成年人犯罪法〉办法(修订草案)》审议结果的报告;听取了自治区人大常委会主任会议关于提请审议《西藏自治区人民代表大会常务委员会关于修改〈西藏自治区城乡规划条例〉的决定(草案)》《西藏自治区宗教事务条例(草案)》的议案的说明;听取了自治区人民政府关于提请审议《西藏自治区文物保护条例(修订草案)》的议案的说明、自治区人大教育科学文化卫生委员会作审议意见的报告,自治区人民政府关于提请审议《西藏自治区实施〈中华人民共和国森林法〉办法(修订草案)》的议案的说明、自治区人大农业农村和环境资源委员会作审议意见的报告。

会议听取了自治区人大常委会关于《日喀则市人民代表大会常务委

员会关于修改〈日喀则市制定地方性法规条例〉的决定》《日喀则市人民政府关于提请审议〈西藏自治区实施〈中华人民共和国森林法〉办法(修订草案)》的议案的说明、自治区人大常委会关于《林芝市人民代表大会常务委员会关于〈林芝市民宿发展促进条例〉的说明,自治区人大法制委员会对上述3件地方性法规作审查情况的报告。

会议听取了自治区人民政府关于自治区人民代表大会常务委

员会关于修改〈日喀则市制定地方性法规条例〉的决定》《日喀则市人民政府关于提请审议〈西藏自治区实施〈中华人民共和国森林法〉办法(修订草案)》的议案的说明、自治区人大常委会关于《林芝市民宿发展促进条例〉的说明,自治区人大法制委员会对上述3件地方性法规作审查情况的报告。

会议听取了自治区人民政府关于自治区人民代表大会常务委

## 拓展流域经济 做好江河“大文章”

新华社北京11月25日电(记者魏玉坤 戴锦铭)江河是人类赖以生存的基础,也是经济社会发展的重要支撑。“十五五”规划建议提出,拓展流域经济等模式。这一重要部署,旨在将地理优势转变为发展优势,让绿水青山变为金山银山。

什么是流域经济?通俗地说,就是要做好江河“大文章”。依托流域内江河资源,通过水上运输、港口建设等,加强沿线区域产业

协作、基础设施共建、生态环境共治等,促进区域协调发展,激活高质量发展新动力新活力。

我国发展流域经济具有天然优势:流域面积达50平方公里及以上的河流有4.5万条,拥有长江、黄河、珠江、松花江、淮河、海河、辽河等七大流域。

松花江畔,东北振兴展现新活力;珠江口岸,粤港澳大湾区崛起世界级城市群;嘉陵江边,重庆唱好新时代西部“双城记”……千横百纵的江河、星罗棋

布的湖泊,打开了中国经济发展的纵深空间。

以长江流域为例。2024年,长江经济带地区生产总值逾63万亿元,同比增长5.4%,正在成长为引领经济高质量发展主力军。

流域经济涉及产业、生态、文化等多个方面,绝非单一区域或单一领域的“独角戏”。站在发展全局高度来谋划,跳出“一城一地”来部署,是拓展流域经济的应有之义。