

那曲市嘉黎县藏比乡：

牛圈里踢出个“世界杯”

本报记者 万靖



图为孩子们在球场的合影。

本报记者 万靖 摄

在那曲市嘉黎县藏比乡，海拔约4700米的草原上，每周都会上演高原版“世界杯”。

21岁的牧民青年索朗晋美，把自家牛圈改造成了一个足球场：土墙为界，泥地为场，两堵牛粪墙之间的空隙就是球门。

白天，这里是十几个孩子追梦的旷

风里回荡着他们的笑声，可脚下的土坑总让人踉跄摔跤。“他们摔倒了，就爬起来拍拍土继续追——看着他们那股热乎劲，心里头有些不是滋味。”索朗晋美说，他从小爱踢球，却只能在篮球场上带球乱跑，直到初中才第一次踏上真正的绿茵草坪。“现在的孩子在学校里有标准球场，有老师教，基础比我们当年好。但周末回家，村里离乡小学还有20公里，我不能让他们的梦想在这里断了线。”

于是，他动手把牛圈平整、夯实，造出一个能容纳14个孩子奔跑的球场。每个周末和放学后，这里就沸腾起来。最小的孩子才5岁，却已经能在场上灵活带球。索朗晋美不仅组织比赛、当起了教练，他还用手机记录下每一个动人瞬间：带球突破、拥抱庆祝、模仿球星动作……

“我普通话不好，就配上‘世界杯’的现场音乐，让每场比赛都像在直播。”这些未经雕琢却充满生命力的视频，通过网络传向远方。一位叫“落茹凉姐姐”的网友被深深打动，寄来了新球鞋和足球。

今年夏天，索朗晋美为孩子们举办了“西瓜杯”和“香蕉杯”足球赛。颁奖台用箱子叠成，冠军绶带是放牧用的“吾尔多”，奖品是西瓜、香蕉和奶茶。

而就在前两天，这座牛圈足球场迎来了它的“金球奖”时刻。索朗晋美提前从网上订购了一座和金球奖杯外形相似的奖杯。

周五一放学，孩子们冲进牛圈球场看到奖杯的瞬间，就惊呼起来：“这和C罗拿到的金球奖杯一模一样吗？”“是真的金子做的吗？”“重不重呀”……一双双眼睛闪着光，小手小心翼翼地触碰着奖杯。

最终，索朗晋美把这份荣誉颁给了拉巴扎西——那个总是守在粪土球门前、梦想成为布冯的守门员。“这么多场比赛下来，他从未站上过领奖台。但他对足球的热爱，从不动摇。我想用这个奖，守护他心里的那份坚持。”索朗晋美也有更大的梦想：“我一直都有关注‘村超’‘苏超’‘川超’，我也想带孩子们出去和其它地方的小朋友切磋球技。”

但现实困难摆在眼前：经费不足，跨区域比赛的路费、场地、装备都是摆在他们面前的难题。“现在能做的，就是继续记录他们的成长，让更多人看见。等条件允许，我一定要带他们走向更大的赛场。”索朗晋美说，他和孩子们约定：要一起踢出更精彩的未来，让这份在阳光下茁壮生长的热爱飞得更远。

湘藏影像展

定格援藏情

今年是西藏自治区成立60周年，又逢湖南省岳阳市对口支援桑日县30周年。近日，“发展手牵手·岳桑一家亲”影像创作成果展览在岳阳启动。

展览精选200幅影像作品，以“山河共美”“岁月留痕”“同心筑梦”为脉络，全景呈现桑日县生态人文、产业发展、教育进步等方面的变迁，以及岳阳援藏工作组的帮扶足迹。据了解，这些作品源自今年8月，岳阳市摄影家协会9位摄影家深入桑日各地的采风创作。

图为湖南省岳阳市摄影家向市民讲解摄影作品创作初心。

本报记者 孙开远 本报通讯员 侯勇 嘉措 摄影报道



(紧接第一版)他们实时反馈生态监测、水土变化等情况，上传动植物图片，及时掌握分析生物多样性保护等方面的变化，助益国家公园建设。

从黄河源园区到澜沧江源园区，玉树州杂多县扎青乡地青村的生态管护员公巴白玛也是首批加入生态管护队伍的成员之一，日常除了巡护监测，还要重点提防盗猎分子，如今他已熟练掌握野生动物救护的基本常识，救护过灰鹤、白唇鹿、岩羊等野生动物。

“以前不拿工资时经常干，现在有了工资更愿意干。”公巴白玛的坚守是江源守护人的一个缩影，此刻，17211名生态管护员不只是简单的数字，“一户

国家公园里的守护与新生

一岗”也不单单是保护方式和生产方式的转变，从一个人带动一个家庭甚至连带一片区域，守护生态已浸润于江源人的内心深处，是自觉、责任和担当。

身教大于言传。公巴白玛的大儿子公巴索南代来和他同一年成为生态管护员，其余三个儿子也一直义务参与生态管护工作，就算没有工资依旧乐此不疲。索南多杰是他的三儿子，在西宁上完学后本可以留在城市，但在父亲的劝说下毅然回到家乡。这五年，体恤父

亲腿脚不便，索南多杰便接过父亲的巡护任务，虽然不拿一分钱工资，但很多比较艰难的巡护都是他去完成。

“小时候只是偶尔看见雪豹，现在有时候一天能见十几只，白唇鹿、岩羊等都不稀奇了。”索南多杰说。

索南多杰巡护的地方，平均海拔在4000米以上，甚至有些地方达到5000米。一年四季，巡护的日子他一点都不敢偷懒，尤其冬天时工作辛苦，有些地方可以骑马但更多地方则要使

步前往，大雪没过膝盖很常见，但他觉得“必须要去巡护，万一出现破坏那就是工作失职。”

看似是在协助父亲完成巡护任务，但索南多杰早已用行动把敬畏自然、保护生态刻进骨子里。他觉得每个人都有自己的选择，“大学毕业后成为守护自然的人，这和家庭教育密不可分。”当问到是否有遗憾时，他语气很坚定：“非常愿意参与其中，现在身边很多年轻人都成为了生态管护员。”

从父亲到儿子，这就是传承、行动和力量的代际相传，守护、新生，正如映照在雪山上的晨光，充满朝气而富有活力。

们制作的糌粑走进巴黎的时尚展会。”2023年、2024年，格桑卓玛两度受邀前往巴黎展示糌粑编织技艺。如今，“阿佳格桑工坊”编织的糌粑已出口法国、美国、意大利等12个国家。格桑卓玛喜不自禁：“走出去真好，糌粑又‘活’了起来。”

记者从拉萨海关获悉，西藏7市地特色产品出口实现全覆盖，冬虫夏草、藏红花、高原矿泉水等一批“藏字号”特色产品走向国际市场，成为西藏对外开放的鲜活名片。

对外开放不仅意味着“走出去”，也意味着“引进来”。

2025年5月，搭载67名日本、阿根廷游客的“上海—日喀则”援藏旅游包机平稳降落日喀则和平机场。

截至2025年11月，西藏樟木口岸累计验放出入境旅客数量达361282人次，同比增长20.16%，俄罗斯、瑞士、圣马力诺、墨西哥、赞比亚等76个国家的旅客10年来首次在樟木口岸通关，彰显了西藏对外开放与跨境往来的强劲活力。

记者从自治区文化和旅游厅获悉，2025年前三季度，西藏接待入境游客35.67万人次，同比增长33.45%。

如今的西藏，正以开放的姿态拥抱世界。

第十五届全国运动会西藏自治区代表团总结会议召开

甲热·洛桑丹增出席

本报眉山11月25日电(记者 郑璐 晓勇 明吉)11月24日，第十五届全国运动会西藏自治区代表团总结会议在自治区体育局彭山训练基地召开。

自治区副主席甲热·洛桑丹增出席会议并讲话。

会议指出，全区体育战线近年来认真组织备战参赛、团结一致为西藏增光添彩，在第十五届全国运动会上以实际行动向国内外集中展现自治区成立60年来西藏各族人民感恩奋

进新风采，为赛会圆满成功举办贡献了西藏力量。

会议要求，要深入学习贯彻党的二十大精神，全面落实自治区党委、政府工作要求，加快推进体育改革创新步伐，进一步找准“十五五”时期西藏体育工作发力方向，把资源集中起来抓竞技体育固本提升、奋力实现为祖国争光目标，努力谱写中国式现代化西藏实践体育篇章，为体育强国建设作出新的更大贡献。

自治区领导赴拉萨市一线学校

宣讲党的二十届四中全会精神并调研

郎福宽率队

本报拉萨11月25日讯(记者 杨小娟)11月24日，自治区副主席郎福宽在拉萨市城关区海淀小学、拉萨市第七中学、拉萨市第一小学宣讲党的二十届四中全会精神，并围绕“十五五”教育专项规划编制，调研拉萨市基础教育阶段学位缺口、教育教学、校园安全等工作。

调研组在详细了解学校特色课程开设、师资队伍建设和校园安全等情况后，对拉萨市基础教育取得的成绩给予了肯定。调研组指出，国家要强盛、民族要振兴，基础在教育，关键靠教育。全区教育系统要总结经验做法，锚定教育强区目标，聚焦立德

树人、“五育并举”、优质均衡、家校社协同育人等方面，高质量做好“十五五”教育专项规划编制工作，满足人民群众对教育的美好期待；要以保障师生安全为目标，加强综合治理，强化部门协同联动，抓紧抓实抓细校园安全工作，为广大师生营造安全稳定、和谐有序的育人环境。

调研组在宣讲时强调，要将深入学习贯彻党的二十大精神与学习贯彻总书记视察西藏时的重要讲话精神结合起来，学深悟透，切实把学习成果转化为抓好“四件大事”的强大动力，为教育事业发展注入新动能。

自治区药监局

加大化妆品市场监管力度

本报拉萨11月25日讯(记者 文凤)11月25日，记者从2025年自治区药品安全及医药产业高质量发展新闻发布会上获悉，自治区药监局深入实施“美丽经济·美妆西藏”计划，以专项整治、抽样检验、风险防控为抓手强化化妆品上市后的监管工作。

据自治区药监局副局长次仁罗布介绍，自治区药监局的监管工作聚焦群众关切，紧盯风险隐患，结合国家药品安全巩固提升行动、医药领域腐败问题集中整治、群众身边不正之风和腐败问题集中整治等工作，开展化妆品集中交易市场专项整治巩固提升、美容美发和酒店(宾馆)化妆品经营使用专项行动、“共治净网”化妆品网络经营专项行动。同时，聚焦重点品类，持续强化抽样检验，覆盖了群众日常使用频率高、关注度高的重点品类，包括儿童类、防晒类、彩妆

类、染发类及牙膏等产品。自治区药监局还聚焦潜在风险，深入开展风险防控，通过召开风险警示会、推动企业签订质量安全责任承诺书，明确企业主体责任，强化企业合规意识；建立风险会商机制，定期分析研判化妆品领域风险，针对性制定监管措施，提升监管精准度。截至目前，共检查化妆品经营使用单位3200余家次，累计完成抽样检验750批次，合格率98.67%，查处案件26起，依托国家化妆品网络经营监测平台，监测并处置网售化妆品可疑线索45条，全力净化线上线下化妆品市场秩序。

次仁罗布表示，下一步，自治区药监局将着力统筹发展和安全、效率和公平、监管和服务，立足本职，不断强化药品全生命周期监管，全力守护群众用药安全，努力推动西藏医药产业高质量发展。

日喀则市

全面构建动物疫病防控体系

本报日喀则11月25日电(记者 旦增嘎瓦)近日，记者从日喀则市相关部门获悉，2025年以来，日喀则市动物疫病预防控制中心紧紧围绕“兴牧”目标，系统推进动物疫病防控工作，在物资保障、免疫覆盖、监测预警和应急处置等方面取得了显著成效，有力保障了畜牧业安全与公共卫生安全。

物资保障方面，建立“提前预报、精准测算、分级调拨、全程跟踪”机制，全年累计发放疫苗及防疫物资8700余件，确保重点疫病防控物资及时到位。

坚持免疫实施扎实推进。春秋两季集中免疫期间，累计发放疫苗7500余件，覆盖13种主要动物疫病。

截至目前，包虫病、布鲁氏菌病免疫进度达100%，牛、羊口蹄疫等重点疫苗免疫进度超过80%。全市组织技术骨干开展“分片包县”指导，通过周调度机制保障免疫质量。

监测预警体系持续完善。全年完成11个县区人畜共患病监测任务，检测样品数万份。春季免疫抗体合格率超过80%，较2024年显著提升，全年未发生区域性重大动物疫情。

能力建设同步加强。日喀则市动物疫病预防控制中心实验室建设项目已完成前期手续，并纳入“十五五”规划。全年举办培训62场，覆盖基层防疫人员2300余人次，队伍专业水平持续提升。

“新时代·新气象”——雪域情第五届

西藏油画展在拉萨开幕

本报拉萨11月25日讯(记者 平措诺吉 旦增央啦 见习记者 权文娟)21日，“新时代·新气象”——雪域情第五届西藏油画展在西藏美术馆开幕。展览由西藏自治区文联主办，西藏油画学会承办，西藏自治区美术家协会和西藏美术馆共同协办，共展出100余幅油画，画展将持续至12月21日，免费向公众开放。

本届展览经过作品征集、电子稿筛选和原作评审等环节，共评选出14件收藏作品。从雪山圣湖的辽远壮阔，到民间互助的温情场景；从传统民居的生活印记，到百姓如今的安宁日常——这些作品不仅记录了西藏美术创作的稳步发展，也成为新时代雪域高原前行历程的生动见证。