

藏文名称：西藏自治区党委机关报

保供稳价举措成效明显

我区 CPI 连续 10 个月控制在 3% 以内

本报拉萨 11 月 22 日讯 (记者 李梅英) 近日,记者从自治区发改委、国家统计局西藏调查总队等部门获悉,今年 1 至 10 月,西藏居民消费价格指数 (CPI) 与去年同期持平,涨幅较全国平均水平高 0.1 个百分点,连续 10 个月控制在 3% 以内,总体保持“微幅波动、整体平稳”的运行态势。

数据显示,八大类商品和服务中,交通通信价格降幅最大,同比下跌 2.4%;受金价上行带动,其他用品及服务价格涨幅最高,达 10.2%;食品烟酒价格仅上涨 0.1%,为整体平稳

“压舱”。从各月同比看,全区 CPI 有 4 个月微涨、4 个月微降、2 个月持平,单月涨跌最大仅 0.2 个百分点。

扣除食品和能源后,我区核心 CPI 上涨 0.4%,连续处于“温和上涨区间”。自治区发改委价格处负责人表示,这反映出西藏消费端供需总体平衡,工业和农业生产能力、物流配送效率显著提升,市场自我调节能力增强,“即使冬季鲜活农产品运输成本上升,价格大幅波动可能性也较低。”

据了解,今年我区把重要民生商品保供稳价

列为“一把手”工程,先后针对“三大节日”、中秋国庆等节点出台多份专项通知,建立多部门 24 小时价格监测与应急调度机制。1 至 10 月累计发布价格监测简报 192 期,节日专报 20 期,对粮油肉蛋菜等 12 大类、63 个品种实施日监测、周报告。节日期间,全区共组织市场巡查 860 人次,查处价格违法案件 13 起,确保“量足、价稳、秩序好”。

据介绍,下一步,我区将持续强化产销衔接、冷链物流、储备投放、预期引导等关键环节,确保居民消费价格继续在合理区间平稳运行。

2025 年 11 月 23 日 星期日

乙巳年 十月初四

今日四版

第 24162 期

中国西藏新闻网网址: <http://www.xzxw.com>

国内统一连续出版物号 CN54—0002

邮发代号 67—1

4 年来,全区进出口额累计实现 322.67 亿元,贸易伙伴遍及百余个国家和地区——

看西藏外贸如何跑出发展“加速度”

本报记者 李梅英

“四件大事”在西藏 决胜“十四五”·西藏答卷

今年 1 至 10 月,经西藏口岸出口的“新三样”——新能源汽车、光伏产品、锂电池商品总额达 12.88 亿元,其中新能源汽车出口 10741 辆,增长 19.58%……这组数据只是我区“十四五”期间对外贸易发展的一个侧影。

4 年来,西藏外贸跑出了发展“加速度”:2021 至 2024 年,全区进出口额累计实现 322.67 亿元,以“十四五”开局之年 2021 年为基准,年均增长率超过 40%,较规划目标翻番;2024 年进出口总额达 126.72 亿元,同比增长 15.4%,外贸总额刷新 2015 年以来纪录。

增速背后,是市场的快速延伸。目前,西藏贸易伙伴遍及百余个国家和地区,从传统北美、南亚市场一路拓展至非洲、中东,真正形成“多点开花、多元支撑”的全球化布局。据拉萨海关统计显示,今年 1 至 10 月,西藏对共建“一带一路”国家进出口 46.26 亿元,占全年外贸总额超七成,高原经济正深度融入国内国际双循环。

壮大主体:

政策赋能 民企效能进发

AEO 高级认证企业代表着海关企业信用等级体系中的最高级别。拉萨海关通过建设重点实验室、制定 28 项标准、开通绿色通道,助力羊毛、好水等“藏字号”产品出口破亿元,推动 3 家本土企业获 AEO 认证。西藏圣信工贸有限公司作为西藏首家 AEO 高级认证企业,依托优质毛绒资源,仅 2024 年进出口额就达 1218 万元。

外贸规模跃升,离不开市场主体的蓬勃生长。自治区商务厅用足用好外经贸发展专项资金,对企业技术改造、境外参展、出口信保给予补贴。2024 年,西藏有进出口实绩的企业数量达 200 余家,企业活跃度提升至 16%。其中,民营企业占比超 99%,成为高原外贸最



图为十月二十九日上午,一辆满载货物的尼泊尔货车
即将驶离吉隆口岸 (资料图片)
本报记者 旦增兰泽 本报通讯员 肖富贵 摄

具活力的主力军。

4 年来,自治区先后出台《外贸保稳提质实施方案》《稳外贸行动方案》《加快内外贸一体化发展若干措施》等十余项政策,形成覆盖信保、金融、税收、通关、外汇的全周期支持体系,高原外贸营商环境评价连续两年位居西部前三。

为及时满足企业需求,拉萨海关升级服务,在全国建立“关长送政策上门”机制,对企业实行“一对一”联络、“一企一策”等帮扶机制。同时采取有效措施缩短办事流程,行政审批时限压缩 60%,出口退税平均办结时间缩短至 4.5 个工作日。

优化通道:

智慧加码 五大口岸齐发力

2023 年 11 月,海拔 4772 米的里孜—乃琼口岸正式

开通,成为我区第四大陆路口岸,至此,我区共有吉隆、樟木、普兰、里孜及拉萨贡嘎机场航空口岸等 5 个口岸,标志着我区口岸建设驶入快车道。

聂拉木出入境边防检查站数据显示,截至 11 月 11 日,樟木口岸累计验放出入境旅客数量达 361282 人次,同比增长 20.16%,提前 50 天出入境人数突破 36 万,创口岸全面复通以来同期最高,彰显了我区对外开放与跨境往来的强劲活力。

智慧监管是“十四五”期间我区口岸发展中的亮点之一。拉萨海关在吉隆口岸率先上线“人脸申报”系统,过往边民刷脸即可办理互市通关,电子车牌、智能卡口将车辆通关时间压缩至“秒级”。樟木口岸开辟新能源汽车“申报专窗”,实现“即报即审、即到即查”。

(下转第二版)

学习贯彻党的二十届四中全会精神

蓝图绘就风正劲 实干笃行向未来
我区各地各部门掀起学习贯彻党的二十届四中全会精神热潮

本报综合讯 思想之光照亮前行之路,奋进之声激荡时代脉搏。连日来,我区各地各部门把学习贯彻党的二十届四中全会精神作为首要政治任务,以高度的政治自觉锚定方向,以务实的行动举措凝聚合力。大家纷纷表示,要深刻领会全会精神的核心要义,把思想和行动统一到党中央决策部署上来,以实干担当将全会描绘的“十五五”时期经济社会发展宏伟蓝图变为美好现实。

近日,自治区总工会组织部(机关党委)和经审办党支部组织党员干部集中传达学习党的二十届四中全会精神。大家一致表示,要把全会精神融入工作职责,贯穿全过程,充分发挥机关党建的示范引领作用,着力提升机关党建工作质效,以高质量党建引领工会事业发展;要聚焦新时代党建工作重点任务精准发力,不断强化政治机关意识,引导党员干部旗帜鲜明讲政治;要夯实思想建设基础,加强理论武装,做实做细思想政治工作;要强化作风纪律保障,持之以恒正风肃纪,为干事创业营造风清气正的良好政治生态。

由共青团中央宣传部组织的团中央青年讲师团近日走进西藏藏医药大学,开展党的二十届四中全会精神示范宣讲。6 名来自全国各条战线的青年讲师,紧扣“青春为中国式现代化挺膺担当”主题,围绕科技创新、乡村振兴、民生服务、绿色发展、国家安全等重点领域,以青年视角、身边故事和鲜活语言,生动阐释“十四五”的发展成就与“十五五”的重大意义。他们用接地气、冒热气的表达方式,将宏大主题转化为具体可感的奋斗图谱,让党的决策部署在青年心中扎下深根、萌发新芽。现场学生纷纷表示,要深学细悟全会精神,将理论内涵融入专业实践,以藏医药精髓服务时代需求,在强国建设、民族复兴的征程中挥洒青春、书写担当。

区党委政法委驻日喀则市吉隆县宗嘎居委会工作队成立流动宣讲小分队,带着宣传资料走村入户开展宣讲,围绕居民关心的土地承包、民政补助、农业补贴、养老服务等民生政策,

(下转第二版)

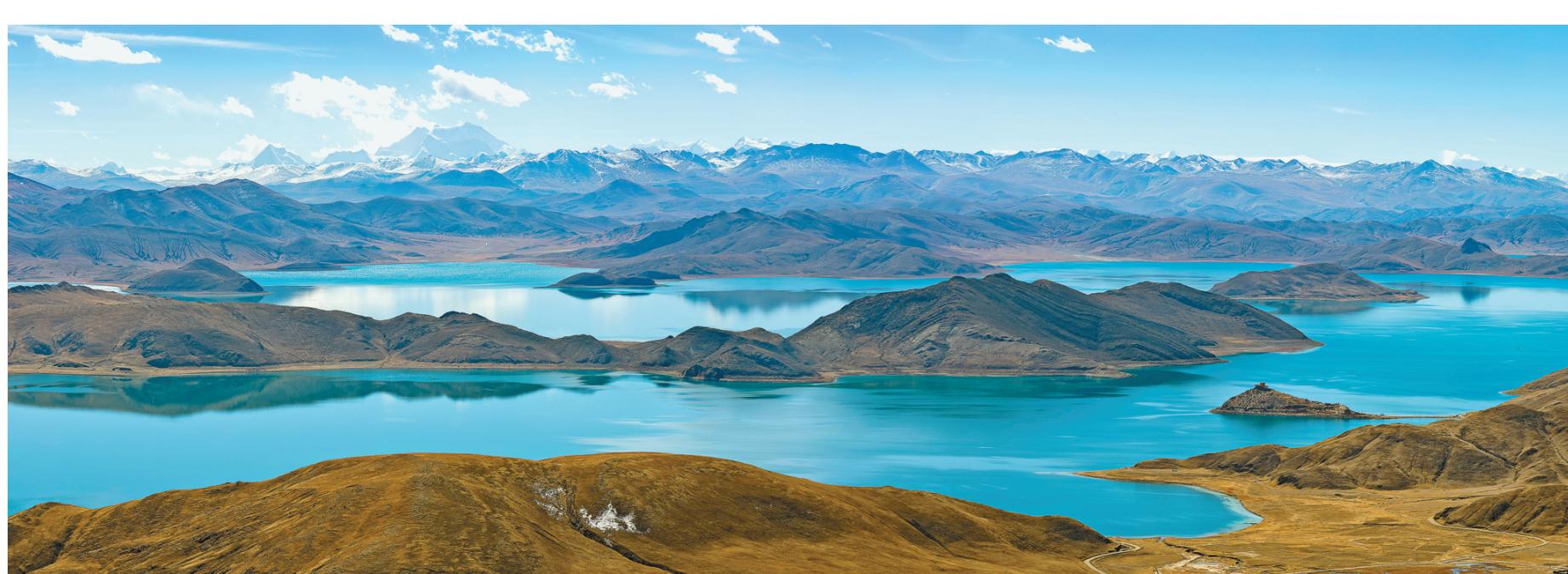
青藏高原地表总储水量超 10 万亿立方米

本报拉萨 11 月 22 日讯 (记者 耿锐仙 见习记者 唐艳平) 记者从第二次青藏科考成果综合集成应用发布会上获悉,被誉为“亚洲水塔”的青藏高原,地表总储水量超过 10 万亿立方米,约是黄河 200 年的径流总量。这一庞大水资源体系不仅孕育了长江、黄河、塔里木河等全流域服务中国水资源的江河,也孕育了雅鲁藏布江、澜沧江—湄公河、怒江—萨尔温江等大江大河,为我国及下游 20 多亿人口的水资源保障提供了重要支撑。

第二次青藏科考通过系统观测和综合

集成研究,明确了青藏高原经历的三次环境转型奠定了“亚洲水塔”“冰—水—气”剧变过程及其引发的冰冻圈灾害链风险,并发现“亚洲水塔”供水能力显著增强。

科考还显示,“亚洲水塔”每年的水汽净输入量超过 1 万亿立方米。然而,受“亚洲水塔”下游南亚、中亚大部分国家粗放的水资源管理方式和人口快速增长影响,上游供水量增加难以满足快速增长的用水需求,因此亟须加强区域性应对和国际协调,推动更有效的水资源可持续管理措施落地。



近日,羊卓雍错天气晴好,风光秀美。羊卓雍错简称羊湖,藏语意为“碧玉湖”,大部分位于西藏山南市浪卡子县境内,湖面海拔 4400 多米。

这是 11 月 20 日拍摄的羊卓雍错(拼接照片)。

大美西藏

羊湖冬韵

新华社记者 姜帆 摄

嘎玛泽登在调研退役军人、林草工作时强调
找准融入服务全区工作大局的切入点着力点
为谱写中国式现代化西藏篇章贡献力量

本报拉萨 11 月 22 日讯 (记者 唐

启胜) 21 日,区党委副书记、自治区主席嘎玛泽登调研退役军人、林草工作。他强调,要深入学习贯彻党的二十届四中全会精神和习近平总书记视察西藏时的重要讲话精神,聚焦“四件大事”聚力“四个创建”,找准融入服务全区工作大局的切入点、着力点,主动担当、狠抓落实,为谱写中国式现代化西藏篇章贡献力量。

退役军人是党和国家的宝贵财富,做好退役军人工作是时代所需、现实所需、事业所需。在自治区退役军人服务中心、自治区退役军人事务厅,嘎玛泽登详细了解退役军人服务保障、双拥工作等情况,勉励工作人员要带着感情、带着责任、带着使命做好服务保障工作,依法依规依政策处理信访诉求,用心用情办好各类实事,不断增强广大退役军人的获得感、归属感、荣誉感。他强调,要把牢正确方向,引导退役军人积极投身社会主义现代化新征程建设的火热实践,在回馈社会、报效国家中实现人生价值、永葆军人本色。要提升服务质量,统筹做好优

待抚恤、困难帮扶、权益维护、英烈褒扬等工作,积极营造尊崇军人职业、尊崇退役军人的浓厚氛围。

绿色发展是中国式现代化的鲜明底色。在自治区林业和草原局,嘎玛泽登与一线干部职工亲切交流,面对面宣讲党的二十届四中全会精神。他强调,要树牢“绿水青山就是金山银山”理念,坚定不移走生态优先、绿色发展之路,统筹推进山水林田湖草沙一体化保护和系统治理,守护好雪域高原一草一木。要坚持立足当前和着眼长远相统一,聚焦“十四五”收官、“十五五”谋划,协同推进降碳、减污、扩绿、增长,加强系统谋划,补短板、强弱项、扬优势,为林草事业高质量发展提供坚实保障。要统筹发展和安全,既要守牢生态安全红线,坚决筑牢国家生态安全屏障,又要立足西藏独特的生态资源实际,因地制宜科学开发利用,做好产业链价值链文章,完善联农带农机制,实现生态保护、产业发展与农牧民增收有机统一。

旦巴、张利参加。

西藏河湖生态持续向好

全口径落实“十四五”水利投资 403.38 亿元

本报拉萨 11 月 22 日讯 (记者 王超 见习记者 胡婉柔) 近日,记者从自治区政府新闻办公室“高质量完成‘十四五’规划”系列主题第一场新闻发布会上获悉,“十四五”以来,我区水旱灾害防御、江河湖泊生态保护治理、水资源优化配置等能力持续提升,截至目前,全口径落实“十四五”水利投资 403.38 亿元,是“十四五”规划投资的 2.5 倍,全区河湖生态持续保持良好。

自治区水利厅副厅长西曲介绍,在水利发展方面,雅鲁藏布江流域综合规划获批。拉洛工程竣工并全面发挥综合效益,帕拉水利枢纽及配套灌区工程成功截流。全区新增水库总库容 5.88 亿立方米,新增水利工程供水能力 1.99 亿立方米。

农田有效灌溉面积达到 426.18 万亩,较“十三五”末增加 8.16 万亩,全区农田灌溉水有效利用系数达到

0.463。全区 1—5 级江河堤防达标率高于 90%。水利投融资体制改革首次取得实质性进展,初步建立农业用水定价收费体系,完成水权交易 2 例。河湖管护和灌区管理逐步向数字化、智慧化迈进。

在河湖管护方面,持续完善以党政领导为主体的责任体系和河湖长动态递补机制,全区累计创建 3 个国家级幸福河湖、75 个自治区级幸福河湖、153 个市级幸福河湖。全区重要江河湖泊岸线保护区、保留区比例总体达到 80% 以上。自查自纠“四乱”问题 218 个,清理整治遥感图斑问题 1814 个。全区河道采砂秩序持续向好。2024 年全区万元国内生产总值用水量同比 2020 年下降 23.3%,万元工业增加值用水量同比 2020 年下降 58%。完成桑日等 20 个县(区)节水型社会达标建设。创建工业领域自治区级节水型企业 12 家。