

# 全运盛会谱写融合新篇 体育荣光照耀湾区梦想

新华社记者 丁文娴 许仕豪 田宇



以星辰大海为幕,21日晚,第十五届全国运动会笔落终章。过去12天里,来自全国37个代表团的健儿齐聚大湾区,共逐梦想、共筑荣光,在体育强国建设的宏伟画卷中,挥洒新时代的奋进笔墨。

首次联合举办全运会的粤港澳三地,在深度融合与协同发展的国家战略引领下,交出一份独具特色的“湾区答卷”,生动呈现着中国式现代化的万千气象。

——欢笑伴着汗水,拼搏成就梦想,1.4万余名健儿共赴四年之约,在竞技舞台攀越高峰,写下新中国体育发展史上又一页华彩篇章。

我们为巅峰对决心潮澎湃。本届赛事创超8项世界纪录、5项世界青年纪录、13项亚洲纪录。全运赛场屡现“奥运级别”较量,乒乓、跳水比赛“神仙打架”,港澳健儿创历史最佳战绩。少年展壮志,张展硕、于子迪等泳坛“后浪”奔涌而来,“小孩姐”陈好颐成就短跑

“双冠王”;英雄未迟暮,巩立姣女子铅球五连冠,举重名将石智勇告别之战如愿登顶。

我们动容于超脱胜负的体育精神。难以忘怀,由业余球员组成的澳门女排小组赛六战皆墨但笑着离场;天津跳水选手苏家杰动作失误,身体横向落向池边,山东队教练李利杰如离弦之箭冲上前,双手做出防护动作;王曼昱和孙颖莎在乒乓球女单决赛后互送赞美——“当今女乒最优秀的运动员”“还是她更强一些”。

我们也从未忘记全运会举办的初心。群众赛事活动设23个大项、166个小项,从8岁航空模型少年到81岁乒乓球选手,预赛参赛人数超1.6万人。不少竞技项目新增青年组比赛,通过竞赛杠杆扩大竞技体育后备人才培养的蓄水池。

——潮流与传统碰撞,历史与未来交融,深厚文化底蕴叠加酷炫高科技,熔铸成十四亿人新的“湾区记忆”。

岭南“非遗宝库”的含金量彰显无遗。鳌鱼游弋、醒狮欢跃、武术刚健、粤剧婉转,开幕式尽显国际标准、中国气派、岭南风韵。以中华白海豚为原型的吉祥物“喜洋洋”“乐融融”成为顶流“大湾区鸡”,全民调侃与“二创”折射市井温

情与文化认同,“三国醒狮”盲盒一举成为销售冠军,传统文化在传承创新中迸发出新活力。

赛场内外,文明织就另一重风景,温暖是不变的人文底色。开幕式后,数万名观众在规范引导下有序离场;南狮赛场,选手意外跌落梅花桩,观众席响起此起彼伏的加油声,普通话夹着粤语;数万名“小海豚”志愿者用灿烂微笑与专业服务为赛会保驾护航,其中包括1.6万名香港民众、3500名澳门民众。

高科技“博眼球”又接地气。“大湾区鸡”与人形机器人Walker的百米对决吸睛无数,自动驾驶巴士、AI手语翻译切实便利着人们生活。湾区老馆焕新颜,绿电助力节能减排,观众通过AR导航迅速落座,数万人共享稳定的高速网络连接——智慧生活的“全运样本”,映照未来城市生活的图景。

——伶仃洋上,大桥飞架,粤港澳同心同梦,跑出深度融合“加速度”,华夏儿女共谱时代强音。

大湾区万千气象,在全运舞台上铺展开来。当开幕式上五星红旗在广州、香港、澳门同时升起,当公路自行车、马拉松运动员跨越山海,当粤港澳联队站上舞龙舞狮和龙舟项目赛场,岭南儿女

血脉同根,此刻有了鲜活的具象表达。

促进大湾区互联互通,全运会是试验场,也是助推器。“前置查验、封闭运作、无感通关”,从开闭幕式到跨境赛事,粤港澳通力协作,体制机制不断创新,为未来大湾区深化互联互通积累宝贵经验。日前7秒刷脸通关、“粤车南下”政策落地,大湾区“一小时生活圈”从愿景走向现实。

全民全运,以体育之名,同心同行,大湾区凝聚起更广泛的发展共识。硬联通、软联通,最珍贵的是心意相通。今年初在北京加训的香港体操运动员曾凯缘,形容自己身处北京“被传统文化包围了”,“那种内心深处的归属感直接拉满”。广东马拉松选手蔡秉宪回忆:“比赛中我和香港选手一起流着汗,跑向同一个终点。”澳门三人篮球女队队长陈敏琪用普通话一字一句地说:“同声同气。”

十五运会火炬已经熄灭,但这簇来自南海深处的火,将以体育之光继续照耀大湾区的梦想和未来。融入大海,相知和鸣,华夏儿女将和着祖国繁荣富强、民族伟大复兴的铿锵节拍,天海一心,携手共进!

(新华社深圳11月21日电)

第十五届全运会闭幕：

我区运动员收获一金一银一铜



11月21日晚,第十五届全运会闭幕式在深圳前海欢乐剧场举行。图为闭幕式现场。

本报记者 洛桑 平措尼珍 摄

本报深圳11月21日电(记者 平措尼珍 洛桑 晓勇 郑璐 明吉)11月21日晚,第十五届全国运动会闭幕式在深圳前海欢乐剧场举行,以海天为幕,以城市为景,这是全运会历史上第一次把闭幕式搬到了海滨实景舞台上,给观众带来了一场精彩的文化与艺术盛宴。

9月27日,我区运动员张楚玲获得跆拳道女子57公斤级比赛金牌。11月15日,我区运动员次仁措姆获得女子马拉松银牌,创造了我区参加全运会马拉松赛事历史最好成绩。11月20日,次仁措姆获得女子10000米铜牌,创造了个人历史最好成绩。

据悉,我区运动员在第十五届全运会的各项比赛已于20日晚全部结束。本届全运会,我区共参加11个大项竞技项目(包括摔跤、田径、马术、攀岩、自行车、拳击、射箭、跆拳道、乒乓球、武术散打、柔道),9个大项群众体育项目(包括足球、篮球、乒乓球、羽毛球、中国式摔跤、象棋、围棋、桥牌8个比赛项目和太极拳展演项目)的比赛,共有88名运动员取得决赛资格,共获1枚金牌、1枚银牌、1枚铜牌、2个第四名、2个第五名、3个第七名、1个第八名。

第十六届全国运动会将于2029年在湖南省举办。

社会广角

## 斑斓初冬

初冬时节,各地色彩斑斓,美景如画。



图为在湖北省武汉市东湖风景区拍摄的初冬景色(11月13日摄)。

新华社发(赵军 摄)



因为游人在四川省巴中市光雾山旅游区赏景(11月15日摄)。

新华社发(付海旭 摄)



图为游人在云南省腾冲市固东镇江东村的银杏林游玩(11月15日摄,无人机照片)。

新华社发(龚祖金 摄)



图为游人在贵州省开阳县高寨苗族布依族乡牌坊村欣赏晨景(11月15日摄,无人机照片)。

新华社发(袁福洪 摄)

小雪：

## 腌菜腊肉好时节

新华社记者 边思琪

“迎冬小雪至,应节晚虹藏。”11月22日迎来二十四节气中的小雪。

古籍《群芳谱》云:“小雪气寒而将雪矣,地寒未甚而雪未大也。”这意味着小雪节气寒意渐浓,雨水转雪,但此时雪量不大,因此称为小雪。

“小雪腌菜,大雪腌肉。”一句俗语,道出了中国人顺应节气的生活智慧。在四川南充,眼下正是冬菜入坛的好时节。

冬菜,顾名思义,因生产加工都在冬季而得名。每到这个时节,南充烟山脚下的老百姓就会将芥菜拌入调好的香料中,层层码进陶坛,再用黄泥细细

糊严坛口。一个个陶坛,将节气的寒、阳光的暖、山风的清,都悄悄封进腌嫩的菜丝里。

“烟山冬菜要经过选料、揉制、盐渍、追苦水等六道工序,入坛发酵晾晒三年才能开坛。”从事烟山冬菜制作20余载的张朝君说,“每一步都慢得有道理,都藏着老祖宗顺应天时的智慧。”

小雪时节,除了腌进坛里的鲜香冬菜,还有挂在檐下的浓烈腊味。对在成都姑娘王晓晓,最近通过视频电话向妈妈请教做腊肉。屏幕那头,母亲熟练地给肉条抹上盐巴与花椒,并念叨着

条、拌料,将精心调制的猪肉灌肠,再用麻绳穿起。放眼望去,整条街上都挂着红晃晃的“肉帘子”,烟熏味、五香味、麻辣味交织在空气里,勾得人频频回头。

在四川,各家的腊味也各有千秋。有人偏爱柴火烟熏后的醇厚腊香,有人钟情花椒与肉粒碰撞的麻辣鲜香,每一户的配方里,都藏着独属于家的味道。

对在腊味香气中长大的游子而言,最想念的是家里的腊味。在福建工作的成都姑娘王晓晓,最近通过视频电话向妈妈请教做腊肉。屏幕那头,母亲熟练地给肉条抹上盐巴与花椒,并念叨着

“八角、桂皮、白酒一样不能少”,屏幕这头,她认真记下每一个步骤。

小雪不仅是自然界万物闭藏的节点,也是人们顺应天时、调理身心的契机。“小雪到大雪,讲究一个‘渐’字。此时宜早睡晚起,养精蓄锐,可以适度进行八段锦、五禽戏等温和运动。饮食上要多食温补食材以御寒,同时注意滋阴润燥。”四川省中西医结合医院中医预防保健科主任中医师丁松松建议。

小雪,单是念出这两个字,就有一种沁人心脾的惬意,仿佛冬天里的一场雪,已经在悄悄酝酿。伴着这一点小雪,或与家人围坐坛边腌菜备腊,或与好友静候青竹变琼枝的景致,或是守着暖炉感受“晚来天欲雪,能饮一杯无”的诗意,都是这个时节特别的仪式感。

小雪至,寒未深,恰是人间慢酿时。就让这一坛腌菜、一串腊味、一场小雪,成为此刻轻盈而温暖的幸福吧。

(新华社成都11月21日电)

遗失声明

- 汤艾巍不慎,将警官证(警号:130222)丢失,声明作废。
- 次仁顿珠不慎,将警官证(警号:152000)丢失,声明作废。



西藏日报、西藏商报广告刊登咨询热线：

0891-6349996 6322866