

墨竹工卡县拉龙村因地制宜,大力发展牦牛养殖等优势产业——

“金钥匙”解锁乡村发展“幸福密码”

本报记者 刘斯宇

冬日清晨,皑皑雪山映照晨光,墨竹工卡县拉龙村4组炊烟袅袅升起,氤氲着错落有致的藏式小楼间。崭新的两层民居沿小道整齐排布,洁净墙面映着雅致庭院,好一幅静谧祥和的乡村画卷。作为纯牧区村组,拉龙村4组23户村民管护着1000多头牲畜,清晨的村庄早已涌动着生机与活力。

4岁的洛桑塔杰坐在庭院里专注地编织牦牛牛圈,彩色绳线在指尖翻飞缠绕,勾勒出别致的纹样;老伴在一旁晾晒奶渣,洁白的奶渣在阳光下泛着诱人光泽,两位老人的脸上是藏不住的幸福。“家里170多头牲畜有儿女照看,我们闲着就做点手工活解闷。”洛桑塔杰笑着说,今年村委会发放了7头适龄牦牛,带领大家加入村集体牦牛养殖项目,“学会了科学饲养,年底能分红,牛奶、酥油、奶渣吃不完还能卖,日子过得充实又红火!”

在拉龙村,像洛桑塔杰这样因牦牛养殖受益的村民越来越多。这个总投资98万元的养殖项目,如今已成为巩固脱贫成果、助推乡村振兴的“强引擎”。

壮大村集体经济是富民兴村的关键,经过多轮实地调研、广泛征求村民意见,拉龙村“两委”最终决定依托当地优质天然草场资源,多渠道整合资金,以平均每头8570元的价格购置114头适龄母牦牛,正式打响产业致富的“攻坚战”。

“我们反复琢磨,牦牛养殖是村里的传统优势产业,既能让草场资源变现,又能形成规模效应,是最贴合拉龙村实际的发展路子。”村党委书记赤列顿珠说,从项目酝酿到落地实施,村“两

委”全程公开透明,公示资金去向、采购流程和收益预期,就是要让村民放心参与、安心受益。

项目的成功,离不开科学的管理和清晰的收益分配方案。拉龙村在收益分配上始终坚守“为民初心”,确保发展成果由村民共享,方案优先惠及全村10户未搬迁的建档立卡困难户,通过稳定的年度分红,为他们牢筑起防止返贫的坚固防线。同时,提取部分收益用于慰问村里的困难老人、困难党员和困难学生,并对因意外变故陷入临时困难的农户进行及时帮扶。

“发展壮大集体经济是手段,根本目的是要让每一位村民都能实实在在地享受到发展带来的成果。”赤列顿珠介绍说,这种“精准惠民、聚焦困难群体”的分配机制,不仅有效保障了弱势群众的基本生活,更在潜移默化中促进了邻里互助、扶危济困的良好乡风文明的形成与传播,增强了社区的凝聚力。

在运营管理上,拉龙村创新走出“村集体+合作社+农户”的特色发展之路。村“两委”联合乡政府、乡兽医站组建专业服务团队,为养殖户提供科学饲养技术指导、疫病常态化防控等全方位支持;与养殖户签订规范运营协议,明确权利义务与收益分配比例,既发挥了集体的组织协调优势,又充分调动了农户的养殖积极性。按照规划,5年养殖协议期满后,村“两委”还将根据市场行情和养殖实效优化方案,推动项目滚动发展、持续见效。

然而,拉龙村并未满足于单一的牦牛养殖产业支撑。依托当地得天独厚

的优质温泉资源、广袤壮美的高原风光以及日益便利的交通条件,村里正在积极谋划和引入高山滑雪、绿色充电等新兴业态项目,旨在将突出的生态优势转化为实实在在的发展优势。“我们村的高山滑雪场项目已经开始运营,已经为50多名村民提供了‘家门口’的就业岗位。相信随着未来乡村旅游的持续火热,村里的小卖部、家庭民宿、特色餐饮等配套生意也会跟着越来越旺!”赤列顿珠信心满满地介绍着村里的新变化。

如今,牦牛养殖项目每年为拉龙村集体经济经济带来超过47万元的稳定收入,再加上滑雪场等其他产业收入,村级集体经济的“蛋糕”越做越大,实力持续增强。为确保集体收益每一分都用在刀刃上,发挥最大效益,拉龙村建立健全了严格的财务监督机制和全面的资金、资产、资源“三资”管理台账,所有项目的收支情况都定期在村务公开栏进行详细公示,主动接受全体党员、村

民以及社会各界的监督。“账目清楚,大家心里就明白,我们对集体经济的发展也就更有信心、更支持了!”这句话道出了全体村民的共同心声。

如今的拉龙村,产业兴旺有了坚实的支撑,生态宜居释放出强大的吸引力,乡风文明蕴含着温暖的温度,治理有效提供了可靠的保障,生活富裕充满了美好的盼头。在村“两委”班子的带领下,这把由牦牛养殖铸就的“金钥匙”,正持续不断地解锁着乡村振兴道路上的一个个幸福密码,推动着拉龙村在共同富裕的征途上步履稳健,奋力书写着高原牧区乡村高质量发展的崭新篇章。

图①:墨竹工卡县日多乡拉龙村一位老人在晾晒奶渣。

图②:墨竹工卡县日多乡拉龙村4组的牧场上,牦牛在悠闲地吃草。

本报记者 格桑伦珠 摄



本报记者 黄志武 本报通讯员 吴敏

近日,拉萨滨河公园的跳舞“牛牛”凭借灵动舞姿走红网络,成为雪域高原新晋文旅“潮流”。这4只以高原牦牛为原型的吉祥物,在拉萨河畔为市民游客带来了别样的欢乐,更让“情满拉萨河”文旅项目焕发新活力。

下午时分,滨河公园码头广场上“牛牛”们的粉丝早已翘首等候。伴随着欢快的旋律,身着牦牛玩偶装的“牛牛”们亮相,拉丁的轻快、藏族舞蹈的热烈被演绎得惟妙惟肖,标志性的摆胯、旋转等动作一气呵成,引得现场掌声不断,市民游客们纷纷举起手机记录这有趣的瞬间。

“太惊喜了!没想到能看到这么可爱的舞蹈,牦牛玩偶跳拉丁的反差感特别萌。”游客陈媛说。市民边巴卓嘎则感慨:“现在的滨河公园越来越热闹了,晚上既能看灯光秀,又能看‘牛牛’跳舞。”

跳舞“牛牛”的走红并非偶然。作为“情满拉萨河”文旅项目的特色环节,其灵感源自高原牦牛文化与时尚潮流舞蹈。这一创意巧妙融合本土文化符号与流行元素,既延续了廓孜舞(牛皮船舞)中牦牛元素的文化根脉,又以创新形式贴近年轻受众,让滨河公园从传统休憩空间升级为集文化体验、趣味互动于一体的城市活力地标。

拉萨蓝界文化旅游有限公司工作人员杨鹏程告诉记者,希望通过这种接地气、有创意的形式,让更多人感受拉萨的多元文化魅力,同时带动经济发展。

“情满拉萨河”文旅项目涵盖游船、灯光秀、特色表演等多元业态,打造了“圣莲祈福”“金牛寻江”等特色体验环节,填补了拉萨夜游产品空白。自运营以来,项目已直接创造40余个就业岗位,相关IP全网总浏览量过亿,成为宣传拉萨文旅的重要窗口,为高原经济注入持续动力。

从传统文化中汲取灵感,用创新形式传递快乐,跳舞“牛牛”的火爆,正是拉萨文旅融合发展的生动缩影。

“舞动堆龙”系列活动之觉木隆派藏戏展演——

“这活动太对老百姓的胃口了!”

本报记者 格桑伦珠

“没想到在家门口能看到这么正宗的觉木隆派藏戏,还能买到地道特产,这活动太对老百姓的胃口了!”宗角禄康公园内人头攒动、掌声阵阵,市民白拉带着家人早早占据了一处最佳位置,沉浸式感受国家级非遗的独特魅力。近日,“舞动堆龙”系列活动之觉木隆派藏戏展演在宗角禄康公园举办,一场集文化观赏、文旅推介、特产展销于一体的民生盛宴,让线上线下5万余名群众直呼过瘾。

活动中,堆龙德庆区青少年活动中心少年艺术团的孩子们身着精美藏装登场,原创节目《传承》以稚嫩却真挚的表演,将藏戏的传承故事娓娓道来。“这些孩子太了不起了,藏戏的身段、唱腔都有模有样!”来自四川的游客李女士举着手机全程录制,她告诉记者,来拉萨旅游,偶然遇到这场展演,不仅领略了非遗魅力,还通过文旅推介了解到堆龙德庆区的众多景点。“接下来一定要去实地打卡,深度感受当地文化。”李女士欣喜地说。

随后,堆龙德庆区宇妥艺术团带来的《戏韵人生》韵味悠长,将藏戏与现代舞台艺术巧妙融合,赢得满堂喝彩。在觉木隆派藏戏折子戏环节中,来自堆龙德庆区的10支藏戏

戏队轮番上阵,从八大传统藏戏剧目中精选10个经典片段轮番上演。演员们脸上的面具色彩斑斓,唱腔高亢婉转,举手投足间尽显藏戏的深厚底蕴,既有年过花甲的老艺人坚守传承,也有风华正茂的中青年演员创新演绎。代际接力的表演形式,让现场观众深切感受到非遗薪火相传的蓬勃生机。

舞台旁的特色产品展销区同样热闹非凡,10余家本地商户带来了糌粑、酥油、藏香、手工艺品等特色产品,琳琅满目的商品吸引了大批群众驻足选购。“今天生意特别好,销售额比平时翻了好几倍!”商户洛桑忙着打包商品,脸上洋溢着喜悦,“这样的活动既推广了非遗文化,又帮我们拓宽了销路,真是实实在在的惠民好事。”

活动现场,堆龙德庆区文旅推介人员通过生动讲解,向群众全面介绍了当地的历史人物、文保单位和景区景点等,让大家进一步了解西藏的文旅资源。据统计,此次活动不仅让5万余人次共享文化盛宴,更带动特色产品销售额达33656元。

“我们希望通过这样的活动,让非遗走进群众生活,同时以文旅融合为抓手,带动群众增收致富。”堆龙德庆区文旅局相关负责人告诉记者,未来将持续举办更多接地气、惠民生的文化活动,让中华优秀传统文化在新时代焕发新活力,让文旅发展成果真正惠及千家万户。

11月的拉萨,秋阳正好,蔡公堂街道香嘎社区“邻里食光”社区食堂的招牌下,蔡公堂街道干部、香嘎社区工作人员与居民们欢聚一堂,快门声与欢笑交织,共同见证这座“全龄友好”便民空间的正式启用。

“这藏面的汤汁,熬得比家里的还地道!”刚接过餐盘的扎西大叔趁热嗦了一口面,竖起大拇指。110平方米的食堂里,40余张餐桌整齐排列,柔和的灯光照亮了墙上“老有童趣、小有安恬”的暖心标语。早餐窗口前,金黄色的油条滋滋作响,松软的包子冒着热气,甜茶的香甜萦绕鼻尖,居民们有序排队,脸上满是期待。

食堂一角的“营养科普角”人气颇旺,“平衡膳食宝塔”科普图前,社区工作人员正为老人们讲解饮食搭配要点。78岁的贡秋伟色老人拄着拐杖仔细聆听,她笑着说:“以前自己做饭总担心营养不均衡,现在在食堂吃,菜谱天天换,营养方面考虑得很周全!”家门口的食堂解决了独居老人吃饭难的问题,免费就餐政策更是暖到了老人的心坎里。

最让特殊群体感到暖心的,是差异化优惠政策。刚完成晨扫的环卫工人卓玛领到半价早餐,她感动地说:“以前,早班只能啃干粮,现在花几块钱就能吃到热乎饭,太贴心了!”几位网约车司机特意暂停接单赶来体验。洛桑师傅匆匆吃完一碗藏面,又忙着接单,脸上却满是欣慰:“实在是很贴心。”

食堂另一侧的临时托管区里,不时传来清脆的笑声,一看,原来是志愿者正陪着孩子们看书做游戏。“孩子放学后有人管,我上班也踏实多了!”上班族家长达娃扎西看着玩要的孩子,语气里满是欣慰。作为社区“用餐+托管+互动”便民平台的重要组成部分,这里不仅帮助家长解决了孩子“看护难”的问题,更成了孩子们的快乐天地。

食堂还为社区提供了2个就业岗位,让困难居民“就业顾家两不愁”成为可能。社区居民委员会主任旦增罗布介绍,食堂以“强基惠民”政策为支撑,70岁以上老人免费就餐、特殊群体半价优惠的政策,让公益底色更鲜明。他表示,食堂后续将持续优化菜谱、拓展服务,让这里成为邻里相聚的“社区客厅”。

正午时分,阳光透过窗户洒在餐桌上,映着居民们的笑脸。藏面的鲜香、甜茶的醇厚、邻里的闲谈,交织成最动人的民生图景。“邻里食光”不仅烹煮着可口饭菜,更熬制着幸福滋味,让群众的关切有了温暖回应,也让社区的凝聚力在烟火气中愈发浓厚。小小的食堂,正以“小切口”撬动“大民生”,书写着“全龄友好”、邻里和睦的基层治理新答卷。

时讯快递

林周县人社局

开展医保参保征缴政策宣传活动

本报拉萨讯(记者 央金)近日,林周县人社局组织工作人员深入该县旁多乡达龙村、日布村、帮多村等村,面向群众开展医保参保征缴政策集中宣传活动。

活动现场,工作人员聚焦最新医保政策要点,运用通俗易懂的语言,围绕群众关切的核心问题,进行全面系统的解读。讲解内容涵盖基本医疗保险、大病保险、医疗

救助待遇的享受条件、保障范围及报销流程。同时,工作人员就参保对象范围、2026年度个人缴费标准、线上线下多种便捷缴费方式等操作层面的具体事项,向在场居民集中宣传。

活动现场,工作人员聚焦最新医保政策要点,运用通俗易懂的语言,围绕群众关切的核心问题,进行全面系统的解读。讲解内容涵盖基本医疗保险、大病保险、医疗

城关区文旅局

联合多部门开展文化市场专项检查

本报拉萨讯(记者 央金)近日,城关区文旅局联合城关区应急管理局、城关区新闻出版局及塔玛派出所组成专项检查组,依照属地管理原则,聚焦辖区文化娱乐场所,重点排查消防安全隐患、涉黑涉恶线索及违法违规经营行为,全力防范相关场所安全事故与违法犯罪发生。

此次检查共覆盖15家场所,“美好时光”等4家因卫生脏乱差、消防

应急设施缺失,被当场劝诫警告并下达整改通知;“聚源八宝”等3家存在严重安全隐患,已依法移交上级执法部门处理。

城关区文旅局相关负责人表示,将持续加大安全宣传力度,强化经营业主防范意识与居民安全素养,推动经营主体建立标准化管理体系,深化专项整治与检查,紧盯问题整改,全力护航城关区文化市场健康稳定发展。



近日,中国建设股份有限公司西藏工程建设指挥部开展“消防宣传月”活动。活动通过消防知识宣讲、应急疏散演练、消防器材实操等形式,重点普及火灾预防、初期扑救及逃生自救技能等。

图为该指挥部工作人员正在进行消防器材实操演练。

本报记者 刘斯宇 本报通讯员 张鹏 摄

本报记者 拉巴桑姆

11月的拉萨,秋阳正好,蔡公堂街道香嘎社区“邻里食光”社区食堂的招牌下,蔡公堂街道干部、香嘎社区工作人员与居民们欢聚一堂,快门声与欢笑交织,共同见证这座“全龄友好”便民空间的正式启用。

“这藏面的汤汁,熬得比家里的还地道!”刚接过餐盘的扎西大叔趁热嗦了一口面,竖起大拇指。110平方米的食堂里,40余张餐桌整齐排列,柔和的灯光照亮了墙上“老有童趣、小有安恬”的暖心标语。早餐窗口前,金黄色的油条滋滋作响,松软的包子冒着热气,甜茶的香甜萦绕鼻尖,居民们有序排队,脸上满是期待。

食堂一角的“营养科普角”人气颇旺,“平衡膳食宝塔”科普图前,社区工作人员正为老人们讲解饮食搭配要点。78岁的贡秋伟色老人拄着拐杖仔细聆听,她笑着说:“以前自己做饭总担心营养不均衡,现在在食堂吃,菜谱天天换,营养方面考虑得很周全!”家门口的食堂解决了独居老人吃饭难的问题,免费就餐政策更是暖到了老人的心坎里。

最让特殊群体感到暖心的,是差异化优惠政策。刚完成晨扫的环卫工人卓玛领到半价早餐,她感动地说:“以前,早班只能啃干粮,现在花几块钱就能吃到热乎饭,太贴心了!”几位网约车司机特意暂停接单赶来体验。洛桑师傅匆匆吃完一碗藏面,又忙着接单,脸上却满是欣慰:“实在是很贴心。”

食堂另一侧的临时托管区里,不时传来清脆的笑声,一看,原来是志愿者正陪着孩子们看书做游戏。“孩子放学后有人管,我上班也踏实多了!”上班族家长达娃扎西看着玩要的孩子,语气里满是欣慰。作为社区“用餐+托管+互动”便民平台的重要组成部分,这里不仅帮助家长解决了孩子“看护难”的问题,更成了孩子们的快乐天地。

食堂还为社区提供了2个就业岗位,让困难居民“就业顾家两不愁”成为可能。社区居民委员会主任旦增罗布介绍,食堂以“强基惠民”政策为支撑,70岁以上老人免费就餐、特殊群体半价优惠的政策,让公益底色更鲜明。他表示,食堂后续将持续优化菜谱、拓展服务,让这里成为邻里相聚的“社区客厅”。

正午时分,阳光透过窗户洒在餐桌上,映着居民们的笑脸。藏面的鲜香、甜茶的醇厚、邻里的闲谈,交织成最动人的民生图景。“邻里食光”不仅烹煮着可口饭菜,更熬制着幸福滋味,让群众的关切有了温暖回应,也让社区的凝聚力在烟火气中愈发浓厚。小小的食堂,正以“小切口”撬动“大民生”,书写着“全龄友好”、邻里和睦的基层治理新答卷。