

笔记映初心 真情暖民心

——记林周县江热夏乡拉顶村宣讲员央金

本报记者 央金



图为央金(前排中)向村民宣讲如何铸牢中华民族共同体意识。

林周融媒提供



在林周县江热夏乡拉顶村,提起央金的名字,村民都会竖起大拇指:“她是我们心里的‘主心骨’。”从16岁踏上基层岗位,历经林周农场统计员、自然村组长、乡妇女主任,到如今的拉顶村党总支副书记兼村委员会主任,身兼市县乡三级人大代表、自治区基层宣讲员数职,40余载春秋里,央金用脚步丈量民情,以笔墨记录民生,将一本本沉甸甸的工作笔记,写成了为民服务的“实干手册”,更让党的惠民政策在乡野间落地生根、开花结果。

“初中文化不是短板,为民服务的本领才是根本。”这是央金常挂在嘴边的话。40多年来,无论岗位如何变动,她总能挤出时间翻书本、读报纸,把政策要点记在笔记本上,走到哪儿、听到哪儿、记到哪儿。“村民的诉求不能等,政策的要点不能漏。”她的笔记本里没有豪言壮语,只有密密麻麻的民生琐事:卡隆桥雨季通行危险、合作社青稞销路需拓宽……这些带着泥土气息的文字,正是她履职尽责的生动注脚。

作为三级人大代表,央金始终把“听民声、解民忧”放在首位。“她不会自己拍板,总是先听大家的想法、意见和建议,再带着我们一起干。”拉顶村第十三批驻村工作队队长杨坤这样评价她。2022年,江热夏乡“美丽乡村·幸福家园”建设推进到拉顶村,部分村民因房屋地基偏低,担心施工影

响居住安全,不愿配合。得知村民顾虑后,央金揣上笔记本开启“敲门行动”,连续一周早出晚归,挨家挨户走进村民家里,耐心倾听诉求,把“担心房屋受损”“希望优化排水”等30余条意见逐一记录梳理,形成报告提交相关部门。在她的推动下,施工方案迅速调整,增设防护措施、优化排水系统,既保障了工程如期推进,又消除了村民们的后顾之忧。

2025年初,顶雪组、古吉组村民反映的“出行难题”被央金记进笔记本:



图为央金(右三)在田间地头向村民宣讲惠民政策。

林周融媒提供

雨季蹚水、冬季踏冰,卡隆桥走得人心慌。这座年久失修的危桥,是两组村民多年的心病。央金看在眼里,急在心里,多次带着村民的诉求奔走于县人大和交通运输部门,从提交建议、跟进审批到监督施工质量,全程紧盯不放。如今,平整宽阔的新桥已投入使用,既打通村民出行安全通道,更让农产品运输便捷,成为乡村致富路。这些年,从推动乡村道路硬化终结“晴天一身土、雨天一身泥”,到协调高标准农田建设让“望天田”变“丰产田”;从解决村民医保、养老等急难愁盼,到牵头成立合作社带动增收,央金紧盯民生痛点、破解生活难点,用一件件实事赢得了村民的信赖。

除了为民办实事的“实干家”身份,央金还是让政策“活起来”的基层宣讲员。作为自治区级宣讲员,她先后获评“农村学法用法示范户”、西藏自治区“重大活动”先进个人、拉萨市民族团结进步模范个人,2024年在拉萨市“金牌”宣讲员活动中获评优秀宣讲员,在林周县宣讲“大比武”中斩获佳绩。在她看来,荣誉只是动力,让村民听得懂、记得住、用得上政策,才是宣讲的目的。

党的二十召开后,央金反复研读报告,笔记本上画满重点。“总书记说的‘三件大事’,我都亲身经历过。”宣讲现场,她不照本宣科,从村民熟悉的变化说起,“这十年,村里路宽了、水电通了,孩子上学有补助、老人看病能报销,都是实实在在的幸福。”党的二十届三中全会后,她化身政策“翻译官”,把抽象改革举措转化为鲜活场景:“咱们村的特色种植合作社,就是

改革带来的福音。这次全会部署乡村振兴改革,以后国家支持咱们把青稞制品、手工艺品卖得更远,赚得更多。”说着举起身边的农产品包装样品,让村民对好日子满怀期待。

今年自治区成立60周年庆祝活动结束后,央金带着满腔热忱走进田间地头。趁着村民劳作间隙,大家围坐成圈,一场“跟着共产党走,日子才会越过越幸福”的宣讲开讲了。她用通俗易懂的语言,结合自身经历和村民衣食住行的变化,生动阐述习近平总书记的重要回信精神和重要讲话精神。“以前走泥泞小路,现在走水泥路;以前住土坯房,现在住新居;以前孩子上学条件差,现在有‘三包’政策和完善设施。”桩桩件件,都是党为人民谋幸福的见证,让“感恩恩、听党话、跟党走”的信念深深扎根村民心中。

40余载光阴流转,从青涩的少女到沉稳从容的主心骨,央金的容貌变了,但扎根基层的初心从未改变。一本本磨得卷边的笔记本,记录着对村民的牵挂;遍布全村的足迹,丈量着对责任的坚守;生动鲜活的宣讲,传递着对信仰的执着。她就像党在基层的一面旗帜,映照着重拉顶村从泥泞走向坦途、从贫困走向富足的变迁,温暖着每一位村民的心。

“只要村民需要,我就一直宣讲下去。”面对未来,央金眼神坚定。在拉顶村的田间地头、村民院落,这位“主心骨”的身影仍在忙碌。她的笔记本在不断增厚,党的惠民政策将在她的践行与传递中持续为乡村振兴注入温暖而坚实的力量。

为进一步激发在职党员参与社区治理的积极性和主动性,城关区功德林街道泽新社区积极探索创新激励机制,以积分兑换为核心抓手,精选超市商品、食堂餐食等高频实用品类,构建起科学、实用的激励体系,有效推动“双报到双服务”工作走深走实。

社区精心规划,在泽新居委会一楼核心区域打造标准化积分兑换点,彻底打破“积分仅为荣誉”的传统模式,使服务价值能够落地、兑现。兑换点布局科学合理,设置了清晰的零食饮料展示区、兑换登记台,并张贴了详细的积分兑换流程图,明确列出服务项目对应的积分分值和商品兑换要求,方便党员直观查询、快速兑换,真正做到让积分看得见、兑得到。

在品类筛选上,社区精准对接在职党员的日常需求,遵循“高频消费、便携实用”的原则,精心筛选兑换品类。兑换品类覆盖了休闲、饮食两大需求,不仅纳入超市的休闲零食饮品,而且引入咖啡饮品兑换券,以及社区食堂快餐,全方位满足党员在工作间隙休闲、日常就餐等不同场景下的需求。社区特别突出了食堂快餐称重计费、荤素不限的特色,既能适配不同食量需求,又能有效杜绝浪费,让兑换物品具有实用价值。

据统计,自兑换点运行以来,已兑换11329积分,物品价值万余元。重要的是,以积分兑换点为纽带,社区构建起“服务—积分—兑换—再服务”的良性循环。在职党员参与政策宣传、卫生清理、银龄关爱等志愿服务后可直接用积分兑换。社区定期分析积分兑换数据,精准掌握党员兑换品类的偏好,及时更新兑换种类,进一步激发党员参与服务的热情。

社区强化兑换与治理的联动,通过走访入户、街头巷尾“唠家常”等方式,精准掌握居民需求热点,动态调整志愿服务内容,使党员的服务贴合群众需求。如今,积分兑换点已成为社区凝聚党员的平台,在职党员参与“双报到双服务”的积极性显著提升,主动认领志愿服务提升60%,有效破解了社区治理“人手不足、动力不足”的难题。

这一创新举措不仅让在职党员的付出得到实质性回报,而且通过建立良性互动机制,让社区治理工作焕发新的活力。下一步,社区将继续完善积分激励机制,拓展服务领域,丰富兑换内容,为推动基层治理现代化探索可复制、可推广的好经验好做法。

时讯快速

我区首个XR体验馆在拉萨滨河公园落地

本报讯(记者 格桑伦珠)近日,西藏首个XR体验馆在拉萨滨河公园落地,此举为游客提供了沉浸式体验场所,标志着西藏文旅产业从“单一观光”向“深度体验”转型升级。

该体验馆核心体验项目为国内首创英雄史诗题材VR大空间项目《长征·英雄》。该项目以长征历史为脉络,融合AI与XR技术,通过构建虚拟现实场景,让游客沉浸式体验长征历程。

山、过草地等长征片段呈现给观众。观众进入体验空间后,可感受革命先辈的信念与豪情,仿佛置身于历史的长河中。

目前,《长征·英雄》VR大空间体验项目已开放。据体验馆相关负责人介绍,另一文化体验项目《唐蕃奇妙夜》正处于策划制作阶段,该项目聚焦唐蕃文化交流主题,将通过沉浸式技术展现多元文化交融历史图景。

拉萨暖心公司公布冬季气价标准

本报讯(记者 格桑伦珠 通讯员 王静敏)随着供暖季来临,拉萨市暖心燃气热力有限责任公司于近日对外公布冬季气价标准,针对不同用户群体明确用气价格,为市民冬季用气提供清晰指引。

据该公司宣传员德珍介绍,本次公布的气价标准主要分为三个部分。其中,居民用户执行阶梯气价,每户年用气量在1500立方米以内(含1500立方米),每立方米价格为1.5元;年用气量超出1500立方米的部

分,每立方米气价调整为4.46元。非居民用户用气价格统一,每立方米均为4.46元。生活困难群体,城乡低保户、五保户及重点优抚对象,每年可享受600立方米免费气量,超出免费部分的用气量,按照居民用户气价标准执行。

拉萨市暖心燃气热力有限责任公司负责人表示,后续将持续做好气价政策解读工作,通过多种渠道向市民传递政策细节,确保每一用户都能清晰知晓收费标准,实现明白消费。



近日,墨竹工卡县在县人民医院正式启动免费儿童窝沟封闭治疗服务,为辖区8-11岁适龄儿童送上口腔健康福利,筑牢民生保障防线。

该服务是该县“老一小”关爱重点工作,将覆盖全县1900余名适龄儿童,目前已完成1241颗牙齿治疗。下一步,医院将通过进校园科普、定期复查等方式深化“健康口腔”行动,推动儿童口腔健康早预防、早干预。

图为医务人员在为辖区儿童开展窝沟封闭治疗服务。

本报记者 格桑伦珠 摄

城关区八一街道

开展应急实战演练 筑牢社区安全屏障

本报拉萨讯(记者 卢文静)近日,城关区八一街道开展“筑牢安全防线 守护社区平安”119消防宣传月专项行动暨社区(小区)换届前期应急演练活动。此次活动通过专业化、实战化的系列安排,有效提升居民的消防安全意识与自救互救能力,进一步强化街道、派出所及社区的应急处置与协同联动水平。

本次专项行动围绕火灾、车祸、落水等高频突发事件展开,创新性地设置专业授课、多场景实战演练、现场点评及知识问答4个环节,形成“理论学习—实践操作—复盘提升—巩固记忆”的完整闭环。在专业授课环节,应急救援领域专家结合典型案例,深入浅出地讲解突发事件的预防要点、应急处置流程及自救互救技巧;实战演练阶段则模拟真实突发场景,从险情上报、人员疏散、现场救援到秩序维护,完整还原应急响应全过程,让参与人员在紧张有序的演练中锤炼技能。

八一街道综治中心主任梁宇说:“八一街道借119宣传月契机推动安全防范从被动应对向主动防控转变。我们希望通过这样的活动,推动形成人人讲安全、个个会应急的浓厚氛围,不断夯实应急管理体系,让居民住得安心、踏实。”

记者了解到,此次活动不仅让居民掌握实用应急技能,而且联动街道、社区、志愿队等多方救援力量,织密安全防护网。

来自八一街道当热社区的社工白玛次旦,以社区网格员和应急救援志愿队成员的双重身份全程参与了三次实战演练,她表示:“此次演练让自己对应急处置流程有了清晰的认识,团队协作能力得到显著提升。今后,我们将把此次演练学到的知识和技能运用到实际工作中,细致地做好消防安全工作,用实际行动为居民的生命财产安全保驾护航。”

下一步,八一街道将以此次活动为契机,持续深化消防安全宣传教育工作,建立应急演练常态化机制,通过定期组织形式多样的安全活动、完善应急处置预案、加强救援力量建设等举措,不断提升安全管理的专业化、精细化水平,为居民打造安全、和谐、稳定的生活环境。

拉萨市

全域旅游“十金”品牌评选分类初审完成

本报拉萨讯(记者 卢文静)近日,拉萨市全域旅游“十金”品牌评选活动顺利完成分类初审阶段。评审专家组对参与评选的酒店民宿、旅行社和导游的申报材料进行全面、细致审核,并最终确定入围名单。

本次评选活动自启动以来,受到全市旅游行业广泛关注。在分类初审过程中,评审团队严格依据《拉萨市全域旅游“十金”品牌评选评分细则》,从合规性、服务质量、社会信誉等方面对申报材料进行综合评定,确保评选过程的专业性、公正性与权威性。

据悉,下一步评审工作将进入实地考

察、现场答辩评审与公众投票阶段。专家组将对入围的酒店民宿开展暗访核验,重点评估服务规范与环境质量;对入围的旅行社与导游,通过现场答辩方式进行深入考察。同时,指定平台开放公众投票,进一步体现评选的公开性与参与性。

此次“十金”品牌评选是拉萨市推进全域旅游配套发展、建设国际旅游目的地城市的重要举措,后续环节将持续以专业评审与公众监督相结合的方式,遴选行业标杆,激发文旅行业活力,为拉萨文旅高质量发展注入动力。

拉萨市

开展三轮摩托车交通违法行为专项整治

本报拉萨讯(通讯员 齐永昌 记者 刘斯宇)近日,拉萨市公安局交通管理支队持续开展针对三轮摩托车的交通违法行为专项整治行动,通过严格执法、部门联动与宣传引导相结合的方式,进行整治,取得显著成效。

在整治行动中,拉萨交警重点关注流动商贩占道经营、三轮摩托车非法营运以及涉牌涉证等核心问题。交警部门科学部署警力,在城市主次干道、学校周边、商圈

路口等重点区域进行常态化巡查与突击检查。自8月27日专项行动启动以来,已累计查处三轮摩托车涉牌涉证违法行为1740起,对1740名违法人员进行了处罚,罚款金额总计达25.3万元。此外,还有108名违法当事人被依法采取行政拘留措施。

拉萨公安交管部门表示,下一步,将继续保持高压态势,加大执法力度,完善长效机制,常态化巩固整治成果,全力维护道路交通安全、文明、有序、畅通。