

# 技能援藏启新程

## ——阿里“百名筑工”赴陕西学艺扫描

本报记者 永青 周辉 达珍



图为阿里地区“百名筑工”赴陕西培训期间，在实训场地围绕砌筑专业技能开展实操学习，学员们正在专注聆听指导。（图片由阿里地区人社局提供）

“我想把陕西的先进技能学回来，教给社区的姐妹们，带着大家一起靠手艺赚钱！”噶尔县狮泉河镇塔杰社区妇联副主席珠珍的想法，道出了许多学员的心声。

近日，阿里地区人力资源市场三楼会议室里暖意融融，“百名筑工”首批学员赴陕西培训出征仪式在此举行。来自7县的25名农牧民学员齐聚一堂，脸上满是期待，即将奔赴陕西开启为期30

天的砌筑、钢筋专业技能培训。

在珠珍看来，此次赴陕西培训不仅是个人成长的契机，更能成为带动乡亲们共同发展的“桥梁”，让更多妇女走出家门、实现增收。

与珠珍不同，23岁的改则县麻米乡克勤村村民仁增罗追，已是技能就业的“受益者”。2021年，他参加阿里地区人社局组织的装载机培训并获得初级证书。今年5月，他和朋友合资3万元购

置了一辆小型装载机。6月至10月在县城承接施工业务，两人共赚1.2万余元。“听说是建筑专业培训，我立马报了名。这机会可不能错过！”仁增罗追的话语里满是干劲。

“以前没证的时候，找活时到处碰壁；拿到初级砌筑工证后，找工作顺利多了！这次能去陕西学更专业的技术，我肯定好好学，让手艺再精进一层。”55岁的噶尔县左左乡朗久村村民旦增旺久难掩激动。2020年，他通过乡里组织的技能培训取得初级砌筑工证，就业之路越走越宽。此次得知赴陕培训消息，他第一时间报名，只为进一步提升技能竞争力，好让家里的日子能过得更红火。

陕西省第十一批援藏干部、阿里地区人社局副局长王小平介绍，此次农牧民技能培训的资金，来自阿里地区行署与陕西省人社厅签署的《技能援藏协议》。根据协议，陕西省人社厅每年将提供100万元专项资金，定向支持阿里地区开展农牧民技能培训。

“‘十四五’期间，我们依托这笔资金开展的‘百名陕厨’培训成效明显，不少学员学成后自主创业开餐馆，还有人在餐馆找到稳定工作。今年我们进一步拓展培训领域，聚焦阿里地区重大基础设施和矿产项目建设用工需求，计划‘十五五’期间，用这笔资金为阿里地区培养‘百名筑工’。今天是首批共25名学员赴陕西培训，后续还会持续推进。”

王小平说。

通过技能培训带动农牧民就业，是阿里地区促进就业的有力抓手。今年以来，阿里地区始终围绕“就业增收”核心任务，通过强化组织领导、拓宽就业渠道、优化就业服务，推动农牧民转移就业工作取得亮眼成绩。截至11月3日，全地区实现农牧民转移就业10095人，劳务收入达2.268亿元，分别完成年度目标的100.95%、141.75%，较2024年同比增长28.8%、129.18%。

为让技能培训更贴合需求，阿里地区各县全面摸排产业与市场用工需求，结合农牧民培训意愿调整方向，推动培训从“初级普及”转向“中高级提升”与“订单定向培养”。今年以来，阿里地区已开展职业技能培训58期，覆盖2523人。同时，积极组织农牧民参与项目建设，实现“家门口就业”。截至目前，全地区375个开复工项目已吸纳12969名农牧民转移就业，发放劳务资金9424.76万元。

阿里地区还扎实推进“一县一品”劳务品牌建设，通过广泛摸底调查，掌握各劳务品牌的数量、分布、特征等情况，针对性制定发展规划与建设方案。目前，全地区已成功打造6个劳务品牌，累计吸纳2543人次农牧民就业。



## 我区运动员次仁措姆夺得全运会女子马拉松银牌

11月15日清晨，第十五届全国运动会田径（马拉松）赛在深圳湾体育中心鸣枪开跑。

赛道全程42.195公里，以深圳湾大桥为纽带，串联深圳南山区与香港元朗区。经过两个多小时的激烈角逐，我区运动员次仁措姆以2小时30分25秒的出色表现夺得女子马拉松银牌。我区运动员扎西次仁和索朗才仁分别以2小时13分10秒和2小时13分26秒的好成绩获得男子马拉松第五名和第七名。

图为比赛现场，我区运动员次仁措姆冲向终点。

本报记者 洛桑 平措 尼珍 晓勇 郑璐 明吉 摄影报道



（上接第一版）

“那时候，昆木加还是一片荒滩。物资少、建材缺，我们就地取材，挖冻土、背石头，白天还要巡逻。”冉隆均回忆，为了赶在大雪封山前建好哨楼，大家经常每天只睡四五个小时。哨楼初具规模后，他们做的第一件事就是在楼顶的竹竿上绑一面五星红旗。国旗升起的那一刻，大家忘记了疲惫，不约而同唱起国歌。

“一定要守护好这面国旗，守护好这抹红……”老人声音哽咽。

随着时代发展，二代、三代哨所陆续建成，老哨楼虽已不再使用，却和那面国旗一起，成为官兵心中的精神高地。

老哨楼上挂着一条横幅：“4.5公里—4500公里”。下士农盛观解释：“4.5公里是哨所离边境最近的距离，4500公里是我们对首都的守望。”在这里，一草一木，一兵一哨，都写满了忠诚。

65年来，无论风雪阴晴，五星红旗始终飘扬，忠诚戍边的信念始终如一。这份忠诚，源于一代代戍边人融入血脉的家国情怀。从冉隆均那代官兵在荒滩上立起的第一面国旗，到尼玛翁杰等官兵在风雪中的每一次升旗；从建哨初期“忘记疲惫”的奋斗，到如今“浑身是劲”的坚守——忠诚，写在雪山之巅永不褪色的鲜红里，更写在战士用青春和生命践行的誓言中。

**边关路远，坚守让青春有了更重的分量**

没到过边关，不知道路有多险。中午，记者跟随官兵们踏上巡逻路。车辆在柏油路上行驶一段后，转入山间小路。路面狭窄，尘土飞扬，一边是峭壁，一边是悬崖，十分危险。“抓稳坐好，别紧张！这条路我们熟，马上就到达步点了。”指导员索朗扎西指着前方的垭口说。

一阵颠簸后，巡逻车停了下来，接下来的路只能靠步行。下车一看，车辆已到半山腰，背后是巨大的山体，脚下的土路蜿蜒曲折，前方的羊肠小道更是

险峻，坡度超过60度，一眼望不到头。初次走这条路，记者心惊胆战，官兵们却早已习惯。列队之后，他们在指导员的带领下向山顶进发。

“脚下要看准、踩稳，调整呼吸，尽量不要往下看。”索朗扎西说，这些都是巡逻路上积累的经验，走多了就不怕了。

一个多小时后，巡逻分队来到一块巨石前。官兵们把随身带的糖果和路上采的野花放在石板上。“老班长，我们来看您了……”大家持枪敬礼，神情庄重。索朗扎西告诉记者，30多年前，时任二班副班长的陆永刚感冒初愈，因放心不下新兵，坚持带队巡逻。途中突遇暴风雪，他因高原反应引发肺水肿，生命定格在这里。从此，每次巡逻路过，官兵们都会来缅怀他。

“陆班长牺牲时，口袋里还装着未婚妻的信。”索朗扎西的声音低沉，“信上说，等他回去结婚。可他却永远留在了这里。”

走在队伍中的下士和献峰第一次听这个故事时刚满19岁，还是个想到偷偷掉眼泪的新兵。他说：“那时我忽然明白，为什么一代代人要把青春奉献在这里——因为有些选择，比个人的幸福更重要。”

面对寂寞与牺牲，一代代官兵从不言悔，把忠诚的足迹刻进祖国的山河。

休息了十来分钟，索朗扎西发现远处乌云逼近，立即集合队伍。空气中已弥漫着雾气。“山里的天气说变就变，一旦下雨下雪，路就更难走了。得抓紧时间！”他说。

天色渐暗，山顶气温骤降，寒风呼啸。官兵们脸上没有一丝畏惧，年轻的面庞更加坚毅，互相鼓励的声音在队伍中回荡，“界碑不远了，再加把劲！”

又走了半个多小时，索朗扎西指着前方突起的石碑说：“看，那就是界碑！”

和献峰轻轻拂去界碑上的尘土。3年前，这个从大城市来的大学生还无法理解，为什么会有人愿意把最好的年华留在这荒凉之地。直到他在哨所荣誉室看到陆永刚发黄的照片，直到他在巡逻路上接

过老兵手中的枪，直到他第一次亲手触摸界碑——他逐渐懂了：“我的青春在边防，有了比留在城市更重的分量。”

在昆木加哨所，有两排标语格外醒目：“雪海云天戍忠诚，青春花开昆木加”和献峰说：“昆木加看不到花，但如果你用心看，这里处处是‘花’。因为官兵们把忠诚融进了祖国的雪海云天，忠诚之花开满了边关。”

建哨以来，一代代官兵用行动践行青春誓言。哨所多次圆满完成各项任务，荣立集体一等功1次、二等功2次、三等功3次，10余次被评为先进单位。

“边关有我，请祖国放心！”界碑前，官兵们的誓言在群山间久久回响……

**科技赋能，“雪域孤岛”成为温暖的港湾**

记者在哨所采访时，正好赶上配送的货车来送菜。司机张学军说，他每3天来一次，保证哨所蔬菜供应新鲜充足。

跟着搬菜的官兵，记者走进哨所菜窖——辣椒、茄子等各种蔬菜摆放整齐，冰柜里肉类储备充足，还有从千里之外运来的活鱼和螃蟹。

“现在只要一键下单，3天内菜就能送到，种类多，还新鲜！”司务长周焯说，过去冬天物资难进来，如今柏油路通到哨所，吃菜问题大大改善。

“除了配送，哨所自己也种菜。以前保温大棚只能在7到9月份种出青菜，现在有了‘植物工厂’，官兵天都能吃上新鲜蔬菜！”周焯说。走进植物工厂，10多种蔬菜长势喜人。技术员洛茸都吉介绍，这里采用无土栽培技术，用电脑控制光照、湿度等参数，缩短了蔬菜生长周期，从育苗到成熟只要20多天。采摘烹任后，这些蔬菜就能端上官兵的餐桌。

走出植物工厂，阵阵欢笑声传来。记者循声走去，看到一座文体活动中心。推开大门，几名官兵正在健身器材上锻炼，里面还有台球桌等设施。

“2020年底，哨所用电接入了国家电网，结束了60年不通电的历史。电表

了，更多设施和电器进了哨所，官兵的业余生活也丰富了。”索朗扎西说，去年新建的文体活动中心还配备了室内电影院，让戍边生活不再单调。

通电、通路、通网，昆木加哨所这座曾经的“雪域孤岛”，如今已成为温暖的港湾。新营房整洁明亮，各类设施一应俱全：氧气通到床头，餐食营养健康，业余生活丰富多彩……官兵们的生活质量不断提升。

近年来，随着道路、通信等基础设施不断完善，新的保障模式逐渐走进高原官兵的生活，科技也越来越多地应用到日常任务的执行中。

巡逻执勤方式发生了巨大变化。“人巡+车巡+视巡+机巡”的组合模式，成为日常巡逻的常态。

在哨所监控值班室，AI识别系统发出警报，农盛观从屏幕上发现，西山角铁丝网上有一名邻国牧民企图带牛群越界。他立即上报，并与地方单位共享信息。二级上士王思诚操控无人机飞往现场，传回高清画面，并用喊话器劝离牧民。10多分钟后，警报解除。

“以前处置突发情况，全靠战士的‘铁脚板’，费时费力。”戍边12年的王思诚对科技带来的变化深有体会，“哨所防区范围广、边境线长、巡逻点位多，很多点位在雪山深谷之间，地形复杂，天气多变，巡逻既危险又辛苦。无人机和智能监控的应用，帮我们解决了不少难题。”如今，昆木加哨所的多点位已实现“空中巡逻”。

从“铁脚板”到“科技化”，边防执勤方式不断升级。监控大屏的蓝光映在00后新兵索朗坚参稚嫩却坚定的脸庞上。这名刚下连的大学生士兵，正专注学习操作无人机控制台。

夜幕降临，窗外无人机航灯如星辰闪烁，与哨所飘扬的国旗相互辉映。索朗坚参在日记本上郑重写下一行字：“强军征程上，我愿做这座科技哨卡最敏锐的‘眼睛’，更要做雪域边关最忠诚的‘界碑’。”

（陈武斌参与采写 转载自《人民日报》2025年11月13日第18版）

## 赖蛟在“组团式”援藏工作座谈会上强调 乘势而上 再接再厉 不断推动“组团式”援藏工作高质量发展

**本报拉萨11月15日讯**（记者 次仁片多）近日，“组团式”援藏工作座谈会在拉萨召开。区党委常委、组织部部长赖蛟出席会议并讲话，中央组织部、国家卫生健康委、教育部有关部门负责同志到会指导。

赖蛟指出，开展“组团式”援藏工作十年来，在党中央高度重视下，在中央组织部、国家卫生健康委、教育部支持帮助和援受双方共同努力下，“组团式”援藏工作取得重大阶段性成效，助推了西藏卫生健康事业快速发展，推动了西藏教育事业提质增效，促进了高原经济高质量发展，培养帮带了一支“留得住、带不走”的高素质专业化人才队伍，推进了中华民族共同体建设，为西藏各

族群众带来了前所未有的实惠，已经成为维护祖国统一、加强民族团结的政治工程和增进群众福祉的民生工程。

赖蛟强调，“组团式”援藏工作是党中央关心边疆民族地区人民群众的重要举措，是促进民族交往交流交融、共同铸牢中华民族共同体意识的重要载体，是管根本管长远的战略性举措，要进一步提高政治站位，认真贯彻落实党的二十届四中全会精神和习近平总书记视察西藏时的重要讲话精神，把改善民生、凝聚人心作为“组团式”援藏工作的出发点和落脚点，不断提高“组团式”援藏工作质量和水平，为“共建中华民族共同体、书写美丽西藏新篇章”贡献智慧和力量。

## 拉萨市前三季度市场监管工作成效显著 前三季度，各类经营主体达20.75万户

**本报拉萨11月15日讯**（记者 央金）近日，记者从拉萨市2025年前三季度市场监管工作开展情况新闻发布会上获悉，拉萨市今年前三季度各类经营主体达20.75万户，全市市场监管工作成效显著。

今年前三季度，全市经营主体总量达20.75万户，占全区34.6%；新增经营主体2.35万户，其中企业6117户、个体工商户1.73万户，市场活力持续释放。知识产权保护成效突出，前三季度，拉萨有效商标注册量新增7631件。截至目前，全市有效注册商标累计达44534件，占全区61.45%；“当雄牦牛”入选全国区域公共品牌典型案例，“斯布牦牛”“拉萨白鸡”获批地理标志保护产品。

在筑牢守稳安全防线方面，完成食品安全领域重大活动保障20余场，食品抽检合格率99.6%，整治校园食品、“幽灵外卖”等，立案86件。开展药妆安全专项整治，立案查处违法案件13件，收集不良反应报告942例；重点产品抽检合格率达88.8%，集中销毁侵权假冒商品价值183万余元。

同时，营商环境持续优化。通过“智慧化审查系统”规范涉企政策246件，为小微企业和个体工商户授信25.58亿元。消费维权渠道畅通高效，“12315”平台受理投诉举报9511件，挽回经济损失93.6万元，查办各类违法案件510件，罚没款104.5万元。

## “西部明珠”闪耀新彩

（上接第一版）

阿里地区冬季漫长而寒冷。过去牧民烧牛粪取暖，烟熏火燎又不安全；能源供应不足，冰箱、电暖气等成摆设。如今，从噶尔县到日土县，再到改则县，成片的蓝色光伏板正在改变这里的能源结构，推动着高原上的能源革命，为草原深处的牧民送去稳定安全的电力。截至今年9月，全地区清洁能源装机容量达到39.24万千瓦。

“十四五”期间，阿里地区聚焦基础设施领域存在的突出短板，加大综合交通、能源基础设施等建设力度，不断跑出加速度，为全地区经济稳定运行提供了有力支撑，既挺起了高质量发展的“脊梁”，也点亮了阿里人民对美好生活的向往。

10月20日，随着西藏航空TV9705航班平稳降落在阿里普兰机场，乘客果果接受机场工作人员敬献的哈达和鲜花——她成为阿里普兰机场2025年第10000名旅客。这一刻，标志着阿里普兰机场实现了年旅客吞吐量“从千到万”的历史性跨越。

自2023年12月通航以来，阿里普兰机场不断整合各方优势资源，推动技术传承与经验共享，为阿里地区构筑新的空中走廊。

“苦在那曲，远在阿里”，是长久以来人们对阿里地理位置偏远的描述。如今，随着阿里地区第二座“空中门户”的顺利安全运营，越来越多的国内外旅客选择通过航班进出阿里地区，极大地缩短了藏西高原与祖国各地的时空距离。

目前，阿里地区拥有昆莎机场、普兰机场两座机场，这既是两条“民生通道”“旅游快道”，更是两条“黄金走廊”“战略要道”，不仅为居民出行、外出就医以及阿里地区旅游发展提供有力支撑，还极大提升了区域应急响应、物资投送与边防巡控的能力，成为巩固边疆安全、服务国家对外开放战略的前沿堡垒和空中门户。

“十四五”期间，阿里地区综合交通建设实现新跨越，G4218昆莎机场至狮泉河高速公路加快实施，国省道干线“三纵三横”主骨架基本建成，初步形成以机场为引领、干线公路为骨架的综合交通运输网络，为阿里地区高质量发展和长治久安提供了强大支撑。

**群众拥有更多获得感 幸福感 安全感**

在噶尔县扎西岗镇，新型乡镇卫生院的建成投用，让周边群众告别了“小病扛、大病跑”的困扰。

扎西岗镇卫生院里，诊疗室、药房、

输液室等功能区划分清晰，B超机、血常规分析仪等基础医疗设备一应俱全，常用药品实行“零差率”销售，药品价格公开透明，群众买药负担大幅减轻。

扎西岗镇村民格桑平措说：“以前感冒发烧都要去县城，现在在家门口就能输液、拿药，每次医生都会耐心讲解用药方法。”

针对高原常见病、多发病，该卫生院定期组织医生开展义诊、巡诊等活动，还开通了与噶尔县人民医院的远程会诊，让患者不出镇就能得到优质诊疗，真正实现“小病不出乡，大病有保障”。

阿里地区正在积极推进紧密型县域医共体建设，着力提升基层医疗服务保障水平，这与地区级医疗质效升级形成有效呼应。今年，阿里地区人民医院稳步推进“三甲”创建工作，高质量推进“五大中心”建设，其中胸痛中心、创伤中心、危重新生儿救治中心、危重孕产妇救治中心已正式投入运营；卒中中心加快建设，全力向省级重点学科建设目标迈进。目前，760种“大病、中病”已实现本地诊疗，极大提升了区域医疗服务能力。

截至今年10月，阿里地区各级各类医疗卫生机构达190个，医疗人员1137名，床位1065张，婴儿死亡率降至6.06%，孕产妇住院分娩率提升至99.46%，群众健康获得感显著增强。

“十四五”期间，阿里地区坚持以人民为中心的发展思想，全力办好民生实事，特别是把每年的“十件民生实事”办进群众心坎上，努力让各族群众的获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障。

就业规模持续扩大。截至今年9月，全地区累计城镇新增就业人员1万余人，城镇登记失业率控制在5%以内。社会保障体系更加健全，基本养老保险参保率、基本医疗保险参保率分别保持在90%、95%以上，基本实现法定人群全覆盖。进一步办好人民满意的教育，新建、改扩建幼儿园29所，普惠性幼儿园覆盖率达到100%，学前教育毛入园率达到93.8%。新建、改扩建义务教育学校52所，义务教育巩固率达到99.98%，高中阶段教育毛入学率达到92.91%，普通高中与职业教育协调发展。

蓝图绘就千帆竞，再启新程万象新。站在新起点，阿里地区将深入贯彻党的二十届四中全会精神，聚焦“四件大事”聚力“四个创建”，加快建设雪域高原“西部明珠”，决战“十四五”收官，高标准谋划“十五五”发展，一以贯之、接续奋斗，奋力谱写中国式现代化阿里篇章。