

今年“双 11”，快递更便捷抵达雪域高原

# 珠峰脚下也能包邮了

人民日报记者 徐驭尧



位于西藏自治区日喀则市定日县的珠穆朗玛峰是世界最高峰,陕西小伙杨涛前些年在珠峰脚下的扎西宗乡开了一家菜鸟驿站,店铺里货架上堆满了来自各地、大小不一的快递件。今年“双 11”购物节,杨涛格外忙碌。

一名藏族客人一进门就拿出手机,展示取件码。杨涛迅速检索、取件,将快递交给客人。

“网购的人越来越多了。早些年,驿站一周只收十几件快递,如今每天稳定在 100 件左右。现在多数快递是包邮件,物流费用不再是快递到珠峰的阻碍。”杨涛说。

近年来,“电商包邮”服务持续“西进”。今年 8 月,西藏将推进“西藏包邮”纳入 10 件民生实事,并推出一系列举措。

## 快递提速,网购体验升级

前些天,京东快递日喀则负责人官旭有些焦虑。一场大雪,打破了快递的配送节奏。“月初,日喀则吉隆、聂拉木一带普降大雪,交通受到影响,货物配送可能要耽误两天。”他说,“从本地仓发货,一般两到三天可以送达,距离较远的县最多增加一到两天。”如果因为天气原因耽搁配送,他担心会影响客户体验。

这是过往难以想象的配送时效。曾经,在日喀则,网购从下单到收货,至少需要半个小时。

一大早,日喀则市桑珠孜区的快递员朗杰顿珠就踏上了送货的路。今天,他要将一整车货物送到多个社区。

十几分钟车程后,他来到一所学校门口。“巧了,这个收货人也叫顿珠。”看着货物面单,朗杰顿珠笑了起来。电话联系,将货物交给客人,客人拆开查验……一单快递完成了。

像这样的订单,朗杰顿珠一天要跑几十单。“现在国家补贴政策好,各类电子产品卖得越来越多。”他说,快递提速后,改变了当地人的购物习惯。

“家里缺什么,立刻手机下单,这是多数群众已经习惯的生活方式。”官旭

# 西藏大学深入学习党的二十届四中全会精神专题宣讲会召开

孙献忠作宣讲报告

本报拉萨 11 月 14 日讯(记者 史金茹)14 日,西藏大学深入学习党的二十届四中全会精神专题宣讲会召开。自治区人大常委会副主任、西藏大学党委书记孙献忠作宣讲报告。

报告围绕“不断开创中国式现代化全面推进强国建设和民族复兴伟业的新局面”主题,从深入学习领会党的二十届四中全会的重大意义、准确把握“十五五”时期在基本实现社会主义现代化进

程中的重要地位、深刻领会“十五五”时期经济社会发展的指导方针和主要目标等方面,结合学校实际,对全会精神进行了全面系统的宣讲解读。

大家一致表示,要深刻领会全会精神,切实把思想和行动统一到全会精神上来,开拓创新、砥砺前行,在一体推进教育科技人才发展、办好人民满意的教育、推进中国式现代化的伟大实践中贡献藏大力量。

## 中国法学会检察学研究会公益诉讼检察专业委员会2025年年在江西召开

夏克勤受邀作主题发言

本报赣州 11 月 14 日电(记者 旦增旺姆)13 日,中国法学会检察学研究会公益诉讼检察专业委员会 2025 年年在江西赣州召开。

自治区检察院党组书记、检察长夏克勤受邀出席并作经验交流。

会上,夏克勤从“构建‘生态保护优先’的价值导向体系”“聚焦‘可诉性’核心命题,以实践创新破解高原生态保护司法难题”“服务中国式现代化大局,以检察担当筑牢西藏生态安全法治屏障”

三个方面,分享了西藏检察机关保护青藏高原生态方面的经验做法和成效。他表示,西藏检察机关将在自治区党委和最高检的正确领导下,在自治区人大及其常委会的有力监督下,在自治区政府的支持下配合下,立足高原实际,充分发挥法律监督职能作用,自觉为大局服务、为人民司法、为法治担当,推动习近平法治思想在公益保护领域的生动实践和原创性成果制度化法制化,更好服务保障西藏经济社会高质量发展。

管理体系和能力现代化的重要内容。要深入学习贯彻习近平总书记关于应急管理和基层治理的重要论述,贯彻落实党中央、国务院决策部署和自治区党委工作安排,强化基层应急基础和力量,切实筑牢安全底板、守牢安全底线。

会议还研究了自治区本级 2025 年财政预算调整、困难群体民生保障、信访、禁毒、扫黑除恶等事项。

双向畅通”的农村寄递物流体系。

长期以来,山南市的民营快递品牌服务范围仅覆盖至县城及部分沿江乡镇,多数“偏、远、散”乡镇、村居寄递服务缺失。“人口稀少的地方,物流成本高,需要政府提供支持。”宫旭分析说。

“山南市制定印发《山南市加快推进农村寄递物流体系建设综合改革实施方案(试行)》,建立加快推进农村寄递物流体系建设综合改革工作协调机制,健全考评工作机制,科学构建权责清晰、财力协调、区域均衡的资金保障模式,累计投入 1402 万元,实现快递品牌、三级站点、下乡进村‘三个全覆盖’,让广大群众寄取快递省心、省时、省钱、省力。”山南市副市长江嘎说。

如何有效降低物流成本? 山南选择“邮快合作”和“客货邮融合”双管齐下。

“邮快合作”就是邮政公司和快递公司在物流网络方面进行合作。山南市整合邮政、中通、圆通等快递企业入驻农村寄递物流综合服务站,依托邮政寄递网络优势,确保各类快递下乡进村、直达站点。今年以来,累计有 146.39 万件快递通过“邮快合作”模式送达群众手中。

“依托覆盖城乡的网络基础、成熟的运营体系及鲜明的公益属性,我们承担了快递进村过程中的‘二次收寄、邮路编排、沿途投递、末端配送’等主要环节工作,确保快件包裹按址投递、全程安全可追溯、偏远乡村‘有人收、有人送’。”山南市邮政分公司负责人介绍。

“客货邮融合”是指农村客运、货运、邮政快递融合发展的模式。山南市统筹城乡公路网资源,精心打造了“客货邮融合”示范线路 25 条,通过“客货邮融合”模式累计配送快递 8.4 万余件。

山南市加查县秋巴村距离县城约 100 公里,如今已经享受到便捷的物流。曾经,快递公司因为费用问题不入村派送,如今秋巴村村民能在家门口拿到网购快递包裹。

## 交通升级,进藏日益便捷

临近“双 11”,顺丰速运青海分公司分拣中心经理李振伟正与中铁快运青

藏分公司西宁多联营业部副经理王金平对接新一批电商货物。顺丰速运青海分公司门口 24 小时备有中铁快运安排的短驳接取车辆,实现“随装随走”。

“这批电商快件前天 18:30 从西宁发出,今天 15:00 抵达拉萨西站,之后由汽车直接运往顺丰速运拉萨分拣中心,拉萨市区的客户当天即可签收。”中铁快运拉萨西站营业部经理张亚存说。

青藏铁路是联系西藏和其他省份的重要物流渠道。据王金平介绍,今年“双 11”大促启动早,10 月 25 日起,电商货物运输量便开始显著增长。他认为,运输量激增与铁路运输时效的大幅提升密切相关,以往需要约 60 小时的运输时间,如今已压缩至 48 小时以内。“铁路运量大,随着速度的进一步提升,更好地满足了电商客户和合作企业的物流需求。”王金平说。

中通快递司机商木林对西藏交通的改善感触颇深。今年 4 月,中通快递开通四川成都至拉萨干线运输班次,每天 2 辆满载快递的 17.5 米高运力牵引车从成都出发,经由 317 国道,途经昌都、那曲等地,到达拉萨。

“以往货车多走青藏线,距离比较远。”商木林介绍,“这些年,公路通行条件持续提升,我们可以走距离更近的川藏线路。”

“对快递行业来说,快 1 个小时都很难得了,更别说现在能省出一天的时间。”中通快递西藏管理中心总经理魏建彬说,“今年我们开通了川藏直跑,时效在 40 多小时,较以往提升了约 24 小时。目前,中通从成都到拉萨的直跑线路车有 14 辆,每天 2 辆抵达拉萨。送达更快,成本更低,基础设施改善给‘西藏包邮’创造硬件基础。”

道路建设水平提高是物流发展的基础。“目前西藏全区共有普通国道 24 条、普通省道 57 条,普通国道里程突破 3 万公里,全区 74 个县区全部实现通硬化路。”西藏自治区交通运输厅相关负责人介绍,“到今年底,西藏将实现 100% 的乡镇和 90% 以上的行政村通硬化路。目前,全区已实现具备条件的乡镇和行政村全部通客车。”

(转载自《人民日报海外版》2025 年 11 月 13 日第 10 版)

## 尼泊尔法律人才培训项目在拉萨结业

次登出席并致辞

本报拉萨 11 月 14 日讯(记者 赵文慧 见习记者 土旦仁青)近日,尼泊尔法律人才培训项目在拉萨结业。西藏自治区高级人民法院院长次登出席结业式并致辞。尼泊尔最高法院大法官库马尔·雷格米、尼泊尔驻拉萨总领事馆总领事拉克西米·普拉萨德·尼罗拉分别致辞。

本次培训班由西藏自治区高级人民法院应尼方要求举办,来自尼

泊尔最高法院大法官和部分高等法院法官以及加德满都法学院校园首席、律师等 10 名法律人才参加培训。

培训班向尼方法律人才全面介绍中国国情、中国法院组织制度与法官制度以及中国刑事、民事、行政等审判制度,并组织双方法官围绕落实两国领导人达成的重要共识,深化务实合作进行交流研讨。



## 筑牢消防屏障

## 守护万家平安

近日,日喀则市正式启动 119 消防宣传月系列活动,通过“政府牵头、社会协同、群众响应”的宣传模式,激发公众参与热情,让筑牢消防安全成为全民自觉行动,坚决防范重特大火灾事故发生。

图为启动仪式上,消防员向市民现场指导如何正确使用救援设备。

本报记者 杨子彦 摄

赖蛟在区党委组织部宣讲党的二十届四中全会精神时强调

以党的二十届四中全会精神为指引  
奋力推进新时代新征程组织工作高质量发展

本报拉萨 11 月 14 日讯(记者 次仁片多)13 日,自治区党委组织部召开专题会议,传达学习党的二十届四中全会精神,区党委常委、组织部部长赖蛟作宣讲报告。

赖蛟指出,党的二十届四中全会是在向第二个百年奋斗目标奋进新征程上召开的一次十分重要的会议,对于进一步凝聚全党全国各族人民磅礴力量,以中国式现代化全面推进强国建设、民族复兴伟业具有重大意义。全区组织系统党员干部要深刻认识“十四五”时期我国发展取得的重大成就,准确把握“十五五”时期在基本实现社会主义现代化进程中的重要地位,深刻领会“十五五”时期经济社会

发展的指导思想、重大原则、发展目标和战略任务,读原著、学原文、悟原理,在学习、宣传、贯彻党的二十届四中全会精神上走在前、作表率。要把学习贯彻党的二十届四中全会精神同学习贯彻习近平总书记视察西藏时的重要讲话精神结合起来,按照自治区党委工作部署,聚焦“四件大事”聚力“四个创建”,坚持组织路线服务政治路线,坚持凭能力用干部、以实绩论英雄,坚持以考促干、以考选人,全面构建理论武装和干部、组织、编制、援藏、人才、党员及自身建设协同推进的“1+6+1”工作格局,以组织工作的新成效为“共建中华民族共同体 书写美丽西藏新篇章”提供坚强组织保证。

任维在自治区发改委宣讲党的二十届四中全会精神时强调

以高质量发展为主题 突出重点全力攻坚

奋力谱写中国式现代化西藏建设新篇章

本报拉萨 11 月 14 日讯(记者 旦增旺姆)13 日下午,区党委常委、自治区常务副主席任维在自治区发展改革委宣讲党的二十届四中全会精神。

任维指出,党的二十届四中全会是在向第二个百年奋斗目标进军的新征程上举行的一次十分重要的会议。要充分认识“十四五”时期的重大成就,准确把握“十五五”时期的重要地位,全面理解“十五五”时期经济社会发展的指导思想、重大原则、主要目标、战略任务和重大举措,持续聚焦“四件大事”聚力“四个创建”,一张蓝图绘到底,不断谱写社会主义现代化西藏建设新篇章。

任维强调,要坚持稳中求进工作总基调,强化经济运行分析调度,确保经济

增长始终保持在合理区间。要深入谋划产业发展,重点围绕农牧业、清洁能源、文化旅游等高原特色优势产业,不断延链、补链、强链,推动高原经济高质量发展。要着力深化改革创新,积极扩大开放,推动绿色发展,强化数字赋能,夯实发展基础,不断激发新的发展动能。要坚定不移全面完成全年和“十四五”各项任务,高质量编制“十五五”规划纲要和专项规划,认真谋划 2026 年重点工作,统筹做好安全生产、防灾减灾、能源保供等工作,为高质量发展保驾护航。要强化作风、狠抓落实,确保各项决策部署不折不扣落到实处,为西藏长治久安和高质量发展作出新的更大贡献。

斯朗尼玛在那曲、拉萨宗教领域宣讲党的

二十届四中全会精神并调研宗教工作时强调

抓 好 学 习 宣 传 贯 彻  
凝聚起团结奋斗的强大思想共识

本报拉萨 11 月 14 日讯(记者 杨小娟)12 日至 13 日,区党委常委、统战部部长斯朗尼玛在那曲市孝登寺、扎西桑旦林尼寺、措果寺、阿扎寺、比俄寺,拉萨市直贡梯寺、嘎则寺等地,宣讲党的二十届四中全会精神,调研宗教工作。

斯朗尼玛指出,学习好贯彻好党的二十届四中全会精神是当前和今后一个时期的重大政治任务,全区各级统战宗教部门和寺管会干部要坚持把学习贯彻全会精神与学习贯彻习近平总书记视察西藏时的重要讲话精神结合起来,与学习贯彻习近平总书记在中共中央政治局第二十二次集体学习时的重要讲话精神结合起来,聚焦“四件大事”、服务发展全局,抓好学习宣传贯彻,凝聚起团结奋斗的强大思想共识。

斯朗尼玛强调,要全面贯彻新时代党的宗教工作理论和方针政策,坚持我国宗教中国化方向,认真落实宗教工作责任制,依法加强宗教事务治理,持续提升宗教事务治理法治化水平。要常态化开展宗教界“三个意识”教育,创新教育载体、丰富教育内容,不断提升教育实效。要加强寺庙文物保护利用,挖掘、整理、宣传西藏自古以来就是伟大祖国不可分割的一部分和各民族交往交流交融的历史事实,引导寺庙僧尼和信教群众增进“五个认同”。要加强寺管会干部队伍建设,坚持严管与厚爱相结合、激励与约束并重,为系统推进藏传佛教中国化作出积极贡献。

期间,斯朗尼玛还看望慰问了宗教界代表人士、寺管会干部和寺庙僧尼。

拉萨市建成全区首个信访主题公园

本报拉萨 11 月 14 日讯(记者 刘琳琳)近日,拉萨市建成全区首个信访主题公园并正式亮相。该公园位于城关区万达广场附近,依托人流密集的城市公共空间,将信访法治服务送到群众身边。

公园内设有法治文化宣传展板、《信访工作条例》讲解专区等功能分区,通过

可视化方式展现信访工作法治化内容,把“遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法”的理念融入市民休闲生活。

据悉,该信访主题公园通过扫码学法、人民建议征集等创新形式,进一步丰富法治宣传载体,使信访知识更接地气、深入人心,成为源头化解矛盾、畅通政民互动的新阵地。

## 尹分水同志逝世

西藏自治区原扶贫开发办公室党组副书记、主任尹分水同志,因病医治无效,于 2025 年 11 月 12 日在成都逝世,享年 62 岁。

尹分水同志系山东禹城人,1983 年 9 月加入中国共产党,1980 年 3 月参加工作。历任西藏自治区

财政厅综合计划处副处长、综合处处长、社会保障处处长,自治区财政厅党组成员、副厅长,自治区政府副秘书长、办公厅党组成员,自治区原扶贫开发办公室党组副书记、主任等职。2021 年 8 月经组织批准退休。

(紧接第一版)要强化全要素保障,进一步拓展信息披露途径,优化政策兑现流程,推动优惠政策应享尽享、落地见效,把市场资源调动起来、把企业信心提振起来、把经济活力激发出来,推动高原经济高质量发展。

会议指出,加强基层应急管理能力建设是防范化解重大安全风险、及时应对处置各类灾害事故的固本之策,是推进应急