

拉萨市城关区八廓街道推进“医居联动”工作——

# 让健康关怀温暖老人的心坎

本报记者 央金

“阿妈啦，您血压有点偏高，记得每天按时吃药，平时吃饭少油盐，对您有好处。”秋季的八廓街阳光正好，在鲁固社区80岁孤寡老人仓木啦的家中，八廓街道卫生服务中心党支部“阳光小分队”党员医生次仁德吉一边仔细记录血压数值，一边叮嘱着。

居住在老城区内的孤寡老人们，被党员同志们的温暖紧紧包围着。八廓街道卫生服务中心的党员医生、社区居委会的党员工作人员，为老人们提供着无微不至的服务——重点人群入户体检、日常送餐、帮忙洗衣，把关心稳稳送到老人身边。

80岁的仓木啦老人，是八廓街道卫生服务中心医护人员和鲁固社区工作人员心中的“活宝贝”。入户体检时，次仁德吉蹲在老人身边，轻轻为她系上袖带测量血压。“168/95mmHg，比上次来稍高一点。”她随即拿出听诊器，认真检查老人心率与肺部情况，又卷起老人裤腿查看双下肢水肿情况，耐心解释：“阿妈啦，您别担心，我给您调整了用药，氨氯地平片每天吃5mg，厄贝沙坦氢氯噻嗪片每天1片，吃完了我再给您送过

来。我们每个月都会来给您做体检，量血压、测血糖，有不舒服随时给我打电话。”临走前，次仁德吉把家庭医生服务联系卡及家庭签约服务手册递到老人手中，反复叮嘱“不舒服一定要打电话”，才放心离开。

今年9月起，八廓街道卫生服务中心响应《拉萨市四级家庭医生签约同入户活动实施方案》，联合城关区人民医院专家，以“集中入户+常态化服务”模式，为高血压高危患者、孤寡老人等重点人群开展家庭医生签约服务，通过问卷调查制定个性化方案，并明确后续服务安排，旨在提升签约居民健康管理服务水平与基层医疗服务获得感。

截至目前，2025年团队已累计入户签约服务6758次，为788位老人完成年度体检，更新电子健康档案6000余份，上门送医送药42次，及时解决老人紧急健康需求22件。“我们多跑一趟，老人就能少些麻烦。”次仁德吉的话，道出了党员医生团队的初心。如今，党员医生们的身影穿梭在八廓街的小巷里，从血压测量到用药指导，从健康宣教到生活帮扶，他们用“面对

面、心贴心”的服务，让健康关怀直抵老人心坎，用实际行动诠释着党员医生的责任与担当。

“我是土生土长的鲁固社区居民，爱人是十八军后代，我们家是民族团结家庭、模范夫妇。十多年前老伴离世后，我无儿无女，还患有多种老年病，是社区居委会主动承担起照顾我的重任，这一照顾就是18年。虽然没有孩子，但我总能感受到党组织的温暖——居委会每天安排工作人员给我送餐，帮我打扫卫生、洗衣服；每年体检不用出门，八廓街道卫生服务中心的医护人员会上门做全身检查。我早就把社区工作人员当成亲人了！”仓木啦老人的话语里，满是感激。

在拉萨老城区，还有许多像仓木啦这样的老人，被党员同志们的关心温暖着。“谢谢你们又给我送生活费！这13年里，社区‘两委’班子9名党员，每人每月从工资里拿出50元给我当生活费，不管刮风下雨，每个月都准时送到我手里，实在太感谢了！”91岁的白森老人动情地说。

白森老人的妻子是鲁固社区居

民，两人无儿无女。由于白森是昌都籍，没有社保，妻子去世后，他一下子没了“家”，只能找到社区居委会寻求帮助。了解情况后，社区居委会党员干部决定“特事特办”，不仅为老人安排了住房，还为老人申请了救助金，并发动社区“两委”班子9名党员，每人每月拿出50元凑成生活费，让老人不再为生活发愁。

鲁固社区共有120余位70岁以上的老人。长期以来，社区居委会始终把为老人服务、发展老龄事业，作为维护社会稳定、促进家庭和睦的重要工作，专门成立志愿服务队，由党员带头为辖区困难老人开展“一助一”帮困活动，有效缓解困难家庭的后顾之忧，让老人们切身感受到党组织的温暖。

除了日常帮扶，为了让老人们拥有丰富多彩、温馨愉快的晚年生活，自2019年起，鲁固社区居委会还成立了社区养老服务驿站，打造老年人文化娱乐中心，党员同志们主动参与驿站服务，用“零距离”的养老服务，让健康关怀温暖老人的心坎。

那曲市市场监管局

## 推动“市监先锋·监管为民”党建品牌直通基层

本报色尼电(记者 万靖 董国峰 见习记者 土旦仁青 通讯员 朗杰)近日，那曲市市场监管局机关党总支联合自治区药品监管局、市委组织部等多部门，在那曲市色尼区达萨乡开展了联合主题党日活动，推动“市监先锋·监管为民”党建品牌直通基层，把政策、服务与关怀送到牧民身边。

市场监管局的业务骨干化身“乡村讲师”，用通俗易懂的语言和贴近牧区生活的实例，将复杂的食品安全知识、药品安全常识和《反有组织犯罪法》条款，掰开揉碎讲给乡干部、驻村工作队和牧民代表听。

在达萨乡政府院子里，大家围拢在工作人员身边，一边领取宣传手册，一边

咨询着生活中遇到的实际问题，法治与安全的观念在这场“零距离”的交流中深植人心。

党员干部走进当地的“诚信色尼文明积分超市”。仔细翻看积分台账，查验商品保质期，核对价格标签，与经营者深入探讨如何优化采购、完善规则，以市场监管专业力量助力基层治理模式创新和乡村文明建设，推动“服务下沉”转化为“治理增效”。

据悉，此次活动是那曲市市场监管局推动“四下基层”制度具体化、常态化的生动实践，成功构建了“品牌引领、安全共护、维权共促”的机关—基层联动服务新格局。

日喀则市桑珠孜区

## 多举措锻造过硬村(社区)干部队伍

本报日喀则电(记者 杨子彦)近年来，日喀则市桑珠孜区将建设村(社区)干部队伍作为加强基层党组织建设的重要抓手，聚焦“选优配强、精准培育、严管厚爱”，着力锻造一支综合素质强、担当精神强、治村本领强、带富能力强的基层骨干力量，为全面推进乡村振兴提供坚强组织保证。

以“选优配强”为出发点，坚持大抓基层鲜明导向，大力支持村(社区)主干参加学历提升教育，分类配强18个社区、9个重点难点村党组织书记，有针对性地安排择优选育的1482名后备干部在党务村务管理、产业致富带富、矛盾纠纷化解等工作中实践锻炼，综合统筹、动态调整135名村(社区)“两委”班子成员，实现新任村(社区)“两委”成员100%为党员，班子结构显著优化。

桑珠孜区以“精准培育”为着力点，强化教育培训，举办政治忠诚、履职能力和作用发挥等主题专题培训班7期，选派优秀村(社区)主干骨干赴对口援藏省市学习、到乡(街道)挂职锻炼，干部综合素质和能力水平显著提升。深化结对帮扶，组织349名政治硬、能力强、经验足的优秀基层工作者与342名村(社区)干部结成对子，“一对一”或“多对一”传授经验，实践能力明显增强。提升履职能力，制定村(社区)“两委”班子“强素质、提能力、转作风”任务清单，实现责任到岗、任务到人。

以“严管厚爱”为落脚点，严格日常管理，深入开展党纪学习教育，组织村(社区)干部参观廉政警示教育21场。选树优秀典型，表彰先进推广经验，开展村(社区)党组织书记乡村振兴“五比五看”擂台比武活动，营造比学赶超的浓厚氛围。强化激励保障，认真组织开展业绩考核，全面加强待遇保障，按时足额兑现干部报酬。同时，加大优秀村(社区)干部转录公务员力度，持续激发村(社区)干部干事创业的内生动力。

拉萨市

## 开展“‘新’星闪耀·聚力拉萨”活动

本报拉萨讯(记者 拉巴桑姆)近日，拉萨天海国际购物广场气氛热烈，“‘新’星闪耀·聚力拉萨”党建引领新兴领域高质量发展活动在此举行。活动聚焦新就业形态劳动者实际需求，推出“十件暖心实事”与“五项助新措施”，内容涵盖驿站升级、健康护航、权益保障等多个民生重点领域。现场，众多快递小哥、外卖骑手、网约车司机等新就业群体代表齐聚一堂，共同感受来自社会各界的温暖关怀。

活动中，《拉萨市新就业形态劳动者权益保障政策指引》首次发布，实现从“人找政策”到“政策找人”的转变。一位外卖骑手手持手册感慨道：“这下政策全明白了！”

活动表彰了10位新就业群体优秀代表，授予他们“新星”称号；同时，10名从业者受聘担任“流动网格员”，成为基层治理的新生力量。实用的围巾、手套等物品被装入“暖心大礼包”发放给大家，政策宣讲、健康义诊等便民服务也同步开展；拉萨市总工会发放慰问金，传递“娘家人”的关爱；各县区带来的乡村好物，搭建起便民新桥梁。精彩纷呈的《扎西德勒》等文艺节目，更为现场增添了浓浓暖意。

据悉，本次活动以党建为引领，将服务精准送达新就业群体，不仅让他们感受到城市的温暖，也推动其从“服务对象”逐步转变为“治理力量”，为拉萨高质量发展注入暖心动能。



## 格桑花开薪火传

——铸牢中华民族共同体意识的“藏大实践”

本报记者 冯琳琳

走进西藏大学中华民族共同体研究院，厚重的书香与青春的笑声交织在一起。研究院自2023年挂牌成立以来，整合历史、民族学等多学科力量，立足新时代民族工作实践，承担起“为党育人、为国育才”的使命。两年来，研究院聚焦铸牢中华民族共同体意识主线，承担国家级和自治区级课题52项，发表相关学术论文百余篇，获评“全国民族团结进步模范集体”，成为高原青年体悟家国情怀的重要学术阵地。

“课堂是思想的阵地，更是信念的沃土。”格桑翁姆老师的《中华民族共同体概论》课总是座无虚席。她用新媒体讲故事，把历史与现实、理论与生活融为一体，让学生在鲜活案例中体悟团结的意义、信念的力量。这门课

已成为自治区高校思政课示范课之一。近年来，西藏大学系统推进“课程思政”建设，全校共立项建设课程思政教育示范课程100门，形成典型教学案例111个，建成2个校级课程思政教学研究示范中心，5个思政教学团队。经济与管理学院还获批教育部“立德树人机制综合改革试点学院”，成为全区唯一入选单位。

课堂之外，校园文化同样润物无声。庆“七一”艺术党课，以“党建+艺术”在舞台上激荡人心；舞剧电影《天路》展映，让青年学生从艺术中感悟理想与担当。学校还组织“民族团结锅庄舞”“校园十大歌手大赛”“书香校园读书月”等系列活动，让思想政治教育更具青春气息与文化温度。2025年，

干为主力的多元育人体系。

七十余年来，西藏大学已培养各类型专门人才13万余名，近七成毕业生选择留在高原工作。无论在阿里、那曲边远牧区，还是在科研、教育、医疗一线，都能看到藏大学子奋进的身影。学生白玛央金说：“在学习中，我们不只是学习知识，更学会了什么是责任，什么是共同体。”

如今的西藏大学，把铸牢中华民族共同体意识贯穿教育全过程、各环节——从课堂讲授到社会实践、从科研创新到文化活动，让信念在思想中生根，让团结在行动中生长。2025年，学校进一步完善思想政治工作体系，持续推进“行走的思政课”，利用区内外红色文化资源开展主题实践教育，推动党的创新理论进教材、进课堂、进头脑。

在雪域高原，西藏大学用行动回答“为谁育人、育什么人、怎样育人”的时代命题。铸牢中华民族共同体意识，不仅在课堂上讲授，也在每一个藏大人的心中闪光。这里，团结是青春最鲜亮的底色，信念与责任，是雪域学子最坚实的力量。



图为活动现场，《拉萨市新就业形态劳动者权益保障政策指引》首次亮相。

本报记者 拉巴桑姆 摄