



那曲市市场监管局

推动“市监先锋·监管为民”党建品牌直通基层

本报色尼电(记者 王靖 董国峰 见习记者 土旦仁青 通讯员 朗杰)近日,那曲市市场监管局机关党总支联合自治区药品监管局、市委组织部等多部门,在那曲市色尼区达萨乡开展了联合主题党日活动,推动“市监先锋·监管为民”党建品牌直通基层,把政策、服务与关怀送到牧民身边。

市场监管局的业务骨干化身“乡村讲师”,用通俗易懂的语言和贴近牧区生活的实例,将复杂的食品安全知识、药品安全常识和《反有组织犯罪法》条款,掰开揉碎讲给乡干部、驻村工作队和牧民代表听。

在达萨乡政府院子里,大家围拢在工作人员身边,一边领取宣传手册,一边

咨询着生活中遇到的实际问题,法治与安全的观念在这场“零距离”的交流中深植人心。

党员干部走进当地的“诚信色尼文明积分超市”。仔细翻看积分台账,查验商品保质期,核对价格标签,与经营者深入探讨如何优化采购、完善规则,以市场监管专业力量助力基层治理模式创新和乡村文明建设,推动“服务下沉”转化为“治理增效”。

据悉,此次活动是那曲市市场监管局推动“四下基层”制度具体化、常态化的生动实践,成功构建了“品牌引领、安全共护、维权共促”的机关—基层联动服务新格局。

日喀则市桑珠孜区

多举措锻造过硬村(社区)干部队伍

本报日喀则电(记者 杨子彦)近年来,日喀则市桑珠孜区将建设村(社区)干部队伍作为加强基层党组织建设的重要抓手,聚焦“选优配强、精准培育、严管厚爱”,着力锻造一支综合素质强、担当精神强、治村本领强、带富能力强的基层骨干力量,为全面推进乡村振兴提供坚强组织保证。

以“选优配强”为出发点,坚持大抓基层鲜明导向,大力支持村(社区)主干参加学历提升教育,分类配强18个社区、9个重难点村党支部书记,有针对性地安排择优选育的1482名后备干部在党务村务管理、产业致富带富、矛盾纠纷化解等工作中实践锻炼,综合统筹、动态调整135名村(社区)“两委”班子成员,实现新任村(社区)“两委”成员100%为党员,班子结构显著优化。

桑珠孜区以“精准培育”为着力点,强化教育培训,举办政治忠诚、履职能力和作用发挥等主题专题培训班7期,选派

优秀村(社区)主干骨干赴对口援藏省市学习、到乡(街道)挂职锻炼,干部综合素质和能力水平显著提升。深化结对帮带,组织349名政治硬、能力强、经验足的优秀基层工作者与342名村(社区)干部结成对子,“一对一”或“多对一”传授经验,实战能力明显增强。提升履职能力,制定村(社区)“两委”班子“强素质、提能力、转作风”任务清单,实现责任到岗、任务到人。

以“严管厚爱”为落脚点,严格日常管理,深入开展党纪学习教育,组织村(社区)干部参观廉政警示教育21场。选树优秀典型,表彰先进推广经验,开展村(社区)党组织书记乡村振兴“五比五看”擂台比武活动,营造比学赶超的浓厚氛围。强化激励保障,认真组织开展业绩考核,全面加强待遇保障,按时足额兑现干部报酬。同时,加大优秀村(社区)干部转录公务员力度,持续激发村(社区)干部干事创业的内生动力。

拉萨市

开展“‘新’星闪耀·聚力拉萨”活动

本报拉萨讯(记者 拉巴桑姆)近日,拉萨天海国际购物广场气氛热烈,“‘新’星闪耀·聚力拉萨”党建引领新兴领域高质量发展活动在此举行。活动聚焦新就业形态劳动者实际需求,推出“十件暖‘新’实事”与“五项助新措施”,内容涵盖驿站升级、健康护航、权益保障等多个民生重点领域。现场,众多快递小哥、外卖骑手、网约车司机等新就业群体代表齐聚一堂,共同感受来自社会各界的温暖关怀。

活动中,《拉萨市新就业形态劳动者权益保障政策指引》首次发布,实现从“人找政策”到“政策找人”的转变。一位外卖骑手手持手册感慨道:“这下政策明白了!”

活动表彰了10位新就业群体优秀代表,授予他们“新星”称号;同时,10名从业者受聘担任“流动网格员”,成为基层治理的新生力量。实用的围巾、手套等物品被装入“暖心大礼包”发放给大家,政策宣讲、健康义诊等便民服务也同步开展;拉萨市总工会发放慰问金,传递“娘家人”的关爱;各县区带来的乡村好物,搭建起便民新桥梁。精彩纷呈的《扎西德勒》等文艺节目,更为现场增添了浓浓暖意。

据悉,本次活动以党建为引领,将服务精准送达新就业群体,不仅让他们感受到城市的温暖,也推动其从“服务对象”逐步转变为“治理力量”,为拉萨高质量发展注入暖心动能。



图为活动现场,《拉萨市新就业形态劳动者权益保障政策指引》首次亮相。
本报记者 拉巴桑姆 摄

拉萨市城关区八廓街道推进“医居联动”工作——

让健康关怀温暖老人的心坎

本报记者 央金

“阿妈啦,您血压有点偏高,记得每天按时吃药,平时吃饭少油盐,对您有好处。”秋季的八廓街阳光正好,在鲁固社区80岁孤寡老人仓木啦的家中,八廓街道卫生服务中心党支部“阳光小分队”党员医生次仁德吉一边仔细记录血压数值,一边叮嘱着。

居住在老城区内的孤寡老人们,被党员同志们的温暖紧紧包围着。八廓街道卫生服务中心的党员医生、社区居委会的党员工作人员,为老人们提供着无微不至的服务——重点人群入户体检、日常送餐、帮忙洗衣,把关怀稳稳送到老人身边。

80岁的仓木啦老人,是八廓街道卫生服务中心医护人员和鲁固社区工作人员心中的“活宝贝”。入身体检时,次仁德吉蹲在老人身边,轻轻为她系上袖带测量血压。“168/95mmHg,比上次来稍高一点。”她随即拿出听诊器,认真检查老人心率与肺部情况,又卷起老人裤腿查看双下肢水肿情况,耐心解释:“阿妈啦,您别担心,我给您调整了用药,氨氯地平片每天吃5mg,厄贝沙坦氢氯噻嗪片每天1片,吃完了我再给您送过

来。我们每个月都会来给您做体检,量血压、测血糖,有不舒服随时给我打电话。”临走前,次仁德吉把家庭医生服务联系卡及家庭签约服务手册递到老人手中,反复叮嘱“不舒服一定要打电话”,才放心离开。

今年9月起,八廓街道卫生服务中心响应《拉萨市四级家庭医生签约同入户活动实施方案》,联合城关区人民医院专家,以“集中入户+常态化服务”模式,为高血压高危患者、孤寡老人等重点人群开展家庭医生签约服务,通过问诊查体制定个性化方案,并明确后续服务安排,旨在提升签约居民健康管理水平与基层医疗服务获得感。

截至目前,2025年团队已累计入户签约服务6758次,为788位老人完成年度体检,更新电子健康档案6000余份,上门送医送药42次,及时解决老人紧急健康需求22件。“我们多跑一趟,老人就能少些麻烦。”次仁德吉的话,道出了党员医生团队的初心。如今,党员医生们的身影穿梭在八廓街的小巷里,从血压测量到用药指导,从健康宣教到生活帮扶,他们用“面对

面、心贴心”的服务,让健康关怀直抵老人心坎,用实际行动诠释着党员医生的责任与担当。

“我是土生土长的鲁固社区居民,爱人是十八军后代,我们家是民族团结家庭、模范夫妇。十多年前老伴离世后,我无儿无女,还患有多种老年病,是社区居委会主动承担起照顾我的重任,这一照顾就是18年。虽然没有孩子,但我总能感受到党组织的温暖——居委会每天安排工作人员给我送餐,帮我打扫卫生、洗衣服;每年体检不用出门,八廓街道卫生服务中心的医护人员会上门做全身检查。我早就把社区工作人员当成亲人了!”仓木啦老人的话语里,满是感激。

在拉萨老城区,还有许多像仓木啦这样的老人,被党员同志们的关心温暖着。“谢谢你们又给我送生活费!这13年里,社区‘两委’班子9名党员,每人每月从工资里拿出50元给我当生活费,不管刮风下雨,每个月都准时送到我手里,实在是太感谢了!”91岁的白森老人动情地说。

白森老人的妻子是鲁固社区居

民,两人无儿无女。由于白森是昌都籍,没有社保,妻子去世后,他一下子没了“家”,只能找到社区居委会寻求帮助。了解情况后,社区居委会党员干部决定“特事特办”,不仅为老人安排了住房,还为老人申请了救助金,并发动社区“两委”班子9名党员,每人每月拿出50元凑成生活费,让老人不再为生活发愁。

鲁固社区共有120余位70岁以上的老人。长期以来,社区居委会始终把为老人服务、发展老龄事业,作为维护社会稳定、促进家庭和睦的重要工作,专门成立志愿服务队,由党员带头为辖区困难老人开展“一助一”帮困活动,有效缓解困难家庭的后顾之忧,让老人们切身感受到党组织的温暖。

除了日常帮扶,为了让老人们拥有丰富多彩、温馨愉快的晚年生活,自2019年起,鲁固社区居委会还成立了社区养老服务驿站,打造老年人文化娱乐中心,党员同志们主动参与驿站服务,用“零距离”的养老、助老服务,让健康关怀温暖老人的心坎。



为深化党团一体化建设,强化新团员对共青团组织的认同感与归属感,同时总结超龄团员过往的成长与贡献,近日,在中国铁路青藏集团有限公司拉萨铁路办事处团工委的支持下,拉萨基础设施段团委联合拉萨站团委、拉萨车务段团委共同举办“离团不离心、青春心向党”新团员入团暨超龄团员离团仪式。

新老团员齐聚一堂,共话成长历程。大家纷纷表示,将以理想为帆、奋斗为桨,在强国建设、民族复兴的伟大征程中贡献青春力量,让青春在铁路事业发展中绽放绚丽之花。

▲图为中国铁路青藏集团有限公司拉萨片区新老团员聆听青藏铁路精神讲解。

▲图为中国铁路青藏集团有限公司拉萨片区新老团员参加离团仪式。

本报记者 王超 本报通讯员 马生明 赵洪平 摄

格桑花开薪火传

——铸牢中华民族共同体意识的“藏大实践”

本报记者 冯琳琳

走进西藏大学中华民族共同体研究院,厚重的书香与青春的笑声交织在一起。研究院自2023年挂牌成立以来,整合历史、民族学等多学科力量,立足新时代民族工作实践,承担起“为党育人、为国育才”的使命。两年来,研究院聚焦铸牢中华民族共同体意识主线,承担国家级和自治区级课题52项,发表相关学术论文百余篇,获评“全国民族团结进步模范集体”,成为高原青年体悟家国情怀的重要学术阵地。

“课堂是思想的阵地,更是信念的沃土。”格桑翁姆老师的《中华民族共同体概论》课总是座无虚席。她用新媒体讲故事,把历史与现实、理论与生活融为一体,让学生在鲜活案例中体悟团结的意义、信念的力量。这门课

程已成为自治区高校课程思政示范课之一。近年来,西藏大学系统推进“课程思政”建设,全校共立项建设课程思政教育教学示范课程100门,形成典型教学案例111个,建成2个校级课程思政教学研究示范中心,5个思政教学团队。经济与管理学院还获批教育部“立德树人机制综合改革试点学院”,成为全区唯一入选单位。

课堂之外,校园文化同样润物无声。庆“七一”艺术党课,以“党建+艺术”在舞台上激荡人心;舞剧电影《天路》展映,让青年学生在艺术中感悟理想与担当。学校还组织“民族团结锅庄舞”“校园十大歌手大赛”“书香校园读书月”等系列活动,让思想政治教育更具青春气息与文化温度。2025年,

西藏大学获评自治区“书香单位”,并顺利通过中央文明办复审,继续保留“全国文明校园”称号。

校园里流传着“当代文成公主”张廷芳教授的故事。1972年,张廷芳从北京远赴雪域,与藏族小伙次旺俊美携手扎根高原教育事业。从师范学校到综合大学,从帐篷学校到智慧课堂,他们用半个世纪的坚守诠释了教育报国的初心,也为一代代青年树立了榜样。如今的西藏大学,思政教师队伍不断壮大,师生比达到1:173,1名教师获评“全国优秀教师”,多名教师在自治区教学竞赛中获奖。学校党委书记、校长带头讲思政课,思政工作由“单点发力”转向“大思政格局”,形成以教师为核心、辅导员为主体、学生骨

干为主力的多元育人体系。

七十年来,西藏大学已培养各类专门人才13万余名,近七成毕业生选择留在高原工作。无论在阿里、那曲边远牧区,还是在科研、教育、医疗一线,都能看到藏大学子奋进的身影。学生白玛央金说:“在学习中,我们不只是学习知识,更学会了什么是责任,什么是共同体。”

如今的西藏大学,把铸牢中华民族共同体意识贯穿教育全过程、各环节——从课堂讲授到社会实践、从科研创新到文化活动,让信念在思想中生根,让团结在行动中生长。2025年,学校进一步完善思想政治工作体系,持续推进“行走的思政课”,利用区内外红色文化资源开展主题实践教育,推动党的创新理论进教材、进课堂、进头脑。

在雪域高原,西藏大学用行动回答“为谁育人、育什么人、怎样育人”的时代命题。铸牢中华民族共同体意识,不仅在课堂上讲授,也在每一个藏大人的心中闪光。这里,团结是青春最鲜亮的底色,信念与责任,是雪域学子最坚实的底气。