

尼木县麻江乡 7000 亩人工草场燕麦——

# 奏响乡村振兴“丰收曲”

本报记者 黄志武



位于琼穆岗嘎雪山脚下的尼木县麻江乡人工种草草场，在阳光的映照下格外壮阔。连片的燕麦草随风摇曳，泛着金黄的光泽，伴随着收割机的轰鸣声，2025年麻江乡燕麦草收割工作正式拉开帷幕。这幅草浪翻滚、机器轰鸣、牧民欢笑的丰收图景，正书写着乡村振兴的生动答卷。

自2017年起，麻江乡开启了人工种草的探索之路，如今7000亩燕麦草场已成为当地牧民的黄金牧场。为降低牧民种植门槛，上级部门全程贴心帮扶，免费提供种子、提前整好耕地，让400余户牧民零负担种下希望，每年10月底至11月初，便是草场最热闹的时节，今年也不例外。牧民或驾驶皮卡车载满载着收割而来的饲草穿梭草间，或弯腰拾捡打包好的饲草，指尖沾染着青草的香气，脸上满是藏不住的喜悦。

据测算，每亩燕麦草产量千斤左右，沉甸甸的收成背后，是400余户家庭的生计与希望。

让大家振奋的，是钱包越来越鼓的幸福感。在上级部门的帮扶下，燕麦草产业从种植到收割形成了完整链条，牧民既能参与田间管理又能通过收割获得务工收入。如今，当地牧民每户年收入最高可达一万元，低的也有五六千元，稳定增长的收入让日子越过越有奔头。

麻江乡作为纯牧业乡，过去长期面临天然草场超载和雪灾导致饲草短缺等难题，牧民收入波动较大。为解决这一困境，2017年，麻江乡党委、政府在强聂村和达琼村启动了大规模人工种草项目。通过公开招投标引入第三方公司，统一提供燕麦草等饲草种子，并整合草场资源，其中近半数的种子和草场由政府直接支持，引导牧民转变传统养殖方式，逐步形成“人工种草+合作社育肥”的可持续发展模式。

曾经依赖天然草场的麻江乡牧民，如今迎来新的发展机遇。经过8年的精心耕耘，这片草场已成为牧民心中的

“绿色银行”，不仅显著提升了畜牧业抵御雪灾等自然灾害的能力，而且通过科学种植和规模化利用，让两村400余户牧民家庭牢牢掌握了增收的“钱袋子”。

11月初，记者在强聂村和达琼村看到，连片的燕麦草随风起伏，宛如金绿交织的草浪。牧民抓住晴好天气，使用收割机在草场忙碌作业，收割和转运工作有条不紊。据悉，全部收割任务预计需要十余天时间，将为牲畜越冬备足“口粮”。

近年来，麻江乡依托人工种草推进生态治理，通过科学种植和精细管护，使草场重现生机，成为牧民增收的聚宝盆。“这片草场自2017年开始种植饲草。之前群众缺乏固定收入，种草之后，村里男女老少都有了活干。”达琼村党支部书记次旺堆介绍说，产出的草既能自用，也能喂牲畜。在乡党委、政府的帮扶下，大家的收入明显提高。

据了解，该项目采取“政府扶持+合作社带动+群众参与”模式，惠及400余户牧民。乡政府的资源支持显著降低了牧民的生产成本，合作社通过规模育

肥和统一销售，将饲草转化为实际收益，让牧民无需额外投入即可共享发展红利。

“从成效来看，项目不仅为牧民构建起稳定的年均增收保障，而且通过7000余亩人工草场的规模化种植，大幅减轻自然草场的放牧承载压力，实现生态保护与经济增收的良性循环、双向共赢。”麻江乡政府工作人员扎西云旦表示。

下一步，乡里将聚焦饲草品种迭代优化，持续提升饲草加工储存的专业化能力，推动项目长效运转、提质增效，同时提炼可复制、可推广的实践经验，为同类高寒牧区的产业发展与生态保护提供有益借鉴。

这场丰收不仅为牧民开辟了稳定的就业路径，而且送来了实实在在的定心丸。以往每到冬季，饲草短缺是牧民心头的难题，牲畜越冬成了“悬在半空的事”。如今，草场收割的饲草量充足，足以覆盖所有家庭的牲畜越冬需求，“冬天喂草不用愁”的踏实感，让牧民彻底卸下了心头重担。

## “移动美发室”情暖独居老人

本报拉萨讯(记者 央金)近日，拉萨市城关区八廓街道冲赛康社区党总支书记带队，联合社工与专业理发师，为72岁独居残疾老人次松提供免费上门洗剪服务，破解其行动不便、难外出理发的困扰。

次松是社区特困供养人员，无儿无女且肢体三级残疾，社区长期为其提供送餐、保洁等关怀服务。服务前，社区充分摸排需求，理发师消毒工具，社工准备好其他用品；服务中，社工蹲身轻柔洗头、询问舒适度，理发师细心操作；结束后，理发师为老人清理碎发并叮嘱其按需联系。

据悉，此次服务是社区独居老人关爱计划的落地举措，依托“书记+社工+志愿者”模式将便民服务送上门。今后，社区将持续摸排需求，定期开展洗剪、体检等个性化服务。

图为工作人员用调好的温水为老人洗头发。

本报记者 央金 摄



## 民生焦点

近日，中国农业银行拉萨分行(以下简称:农行拉萨分行)深入开展“金融下乡”服务活动，组织辖内支行连续走进达孜区唐嘎乡穷达村、曲水县达嘎镇三有村和才纳镇四季吉祥村、墨竹工卡县尼玛江热乡，将便捷高效的金融服务送至农牧民家门口，以实际行动助力乡村振兴。

在尼玛江热乡，农行墨竹工卡县支行联合乡政府开展惠民服务，工作人员用通俗易懂的语言向村民讲解“惠农e贷”等特色金融产品，详细介绍申请条件、额度和利率优惠，并分享村民通过贷款发展种植养殖业实现增收的实际案例，让金融政策贴近群众。

农行达孜区支行在唐嘎乡穷达村开展金融知识宣传，通过双语讲解、案例演示等方式普及储蓄、信贷等基础知识，特别为老年人提供手机银行操作指导。在反诈宣传中，工作人员重点讲解电信网络诈骗、冒充公检法等常见骗局，强调“验证码不外传”等防范措施。活动共发放宣传资料60余份，接受咨询50余人次。

在达嘎镇三有村，农行曲水县支行的流动金融服务车开进村庄，现场为村民办理银行卡查询、密码重置、短信通知等基础业务，实现一站式办结。针对村民日常小额现金交易需求，工作人员专门准备“零钱包”提供兑换服务，切实解决找零难题。村民仁增达感慨道:“以前办业务要跑几十里路，现在银行直接开到家门口，真是太方便了。”

在深化银村合作方面，农行曲水县支行与四季吉祥村村委会座谈，共商金融助力乡村振兴举措。目前，该村符合建档条件的203户农户中，贷款覆盖率已达91.44%。同时，在三有村建立常态化沟通机制，制订定期上门服务计划，设立双向联络渠道，确保村民能够随时享受便捷金融服务。

农行拉萨分行相关负责人表示，将继续深耕“三农”金融服务，不断创新服务模式，加大支持力度，把优质金融产品和惠民政策送到田间地头，为乡村振兴注入持久金融动力。

从传统藏餐到尼泊尔风味——

## 次仁的跨界餐饮“版图”

本报记者 刘斯宇



在拉萨喧闹的市井中，有一位年轻的创业者，名叫次仁。1993年出生于墨竹工卡县扎西岗乡的他，虽然年仅32岁，却已在餐饮行业摸爬滚打了十余年。作为家中7个孩子中的老四，次仁早早便立志要闯出一片属于自己的天地。

谈起与厨艺结缘的契机，次仁的记忆回到2009年。那时初到拉萨的他四处求职无门，最终在一家藏餐厅当上保安。正是这段经历改变了他的人生轨迹。“我遇见一位特别好的厨师长，”次仁回忆道，“我恳求他收我为徒。”这个决定源于他对未来的清醒认识——保安工作难有发展，而厨艺却是一门可以安身立命的手艺。

在藏餐厅学习3个月，师傅把他推荐到更高的发展平台——拉萨饭店，在此8个月的系统学习让他初窥烹饪门径。随后，一个难得的机会降临：通过西藏职业技术学院的培训项目，次仁得以前往成都锦江饭店深造3个月。这次成都之行让次仁深刻认识到西藏与区外餐饮行业的差距，“从厨房的环境到厨师的职业素养，差别太大”。次仁说。

怀着对技艺的渴望，次仁作出一个大胆的决定——从拉萨饭店辞职，只身前往广州继续深造3年。这段经历让他完成从学徒到专业厨师的蜕变。

就这样，积累了近10年经验的次仁在团结新村开设了第一家餐厅。但由于经验不足，未能准确把握市场需求，首次创业以失败告终。然而，这次挫折并没有击垮他，反而让他对餐饮行业有了深刻理解。经过反思，次仁将目光投向尼泊尔餐。

“经过深入研究，我发现藏餐虽然味道好，但装盘不够美观。”次仁分析道，“很多游客其实难以接受地道的传统藏餐。”基于这样的洞察，他在自己的co-modo艺术餐厅率先尝试将藏餐与中餐、西餐乃至尼泊尔餐融合，用西藏特有的牦牛肉、藏鸡、藏香猪等食材，结合现代烹饪技法与摆盘艺术，开创了令人耳目一新的餐饮风格，并在此基础上成功建成萨泊瑞尼泊尔餐厅。

从保安到厨师，从学徒到创业者，从传统藏餐到新派融合菜，再到尼泊尔餐，次仁的每一步都走得踏实而坚定。这位年轻的餐饮人用十余年的坚持诠释着对美食的理解与追求。在他的身上，人们看到了西藏年轻一代创业者勇于创新、不畏艰难的精神风貌，也看到了传统餐饮文化在现代社会中的全新表达。

本报拉萨讯(记者 卢文静 通讯员 满文妍)近日，拉萨市电动自行车停放充电示范创建会在西藏大学(纳金校区)示范点召开。拉萨市电动自行车全链条整治工作专班成员单位、西藏大学相关负责人，部分县(区)住建、消防、街道(社区)负责人以及全市物业服务企业、充电设施运营企业代表等200余人齐聚现场，共同学习标准化建设经验。

本次示范创建会以“沉浸式观摩、精准化学习”为核心导向，将电动自行车停放充电标准化建设的核心要点转化为可看、可学、可复制的现场实践。在西藏大学(纳金校区)示范点，消防人员结合实地场景，向参会人员系统讲解并演示了关键安全措施：从防火隔断的材质选择、简易喷淋系统的安装高度与覆盖范围到不同功能分区(充电区、停放区、应急通道)的规划逻辑等，全方位展示了科学布局停放空间的实操路径。

针对火灾应急处置，参会人员重点了解灭火装置的选型标准，以及装置安装点位需覆盖充电密集区、通道拐角处等关键位置的布局技巧；深入学习烟感报警系统与消防控制室的联动响应机制，通过现场模拟演示，掌握了初期火情“30秒识别、1分钟预警、2分钟处置”的快速应对方法。此外，现场全程展示智能充电系统的运行流程，直观呈现技术手段的高效性与可靠性。

拉萨市消防救援支队工作人员罗布扎西说：“市消防救援支队联合市住建局、西藏大学搭建这个交流平台，就是希望通过示范点的样板效应，让参会人员精准掌握标准化建设的实操标准。下一步，将以此次会议为起点，继续探索建立电动自行车停放充电长效管理机制，计划在全市范围内打造一批可复制、可推广的示范项目，把示范点建成守护群众安全的样板工程，也建设成解决群众充电难题的民心工程，切实筑牢电动自行车安全管理防线。”

据了解，拉萨市后续将以此次示范创建会为基础，组织开展县(区)级观摩交流活动，并出台电动自行车停放充电设施建设指导细则，推动标准化建设在社区、校园、企业等场景全面落地，从根本上防范电动自行车火灾风险，保障群众生命财产安全。

## 时讯快递

拉萨市生态环境局

## 开展“花开中华家”民族团结主题活动

本报拉萨讯(记者 刘琳琳)日前，“花开中华家”布艺编花课堂在自治区残疾人就业创业园温情开班。拉萨市生态环境局组织18名干部职工走进课堂，与来自不同单位、不同民族的学员齐聚一处，共同体验布艺编花的魅力，以实际行动促进各民族交往交流交融。

活动中，干部职工与学员围坐在一起，在花艺老师的悉心指导下学习编花技艺。大家以丝线为媒，相互交流编花技巧，分享学习心得，现场气氛温馨融洽。

一朵朵象征美好寓意的布艺花朵在指尖绽放，不仅展现了精巧的手工艺，而且编织出各民族守望相助的生动画面。

活动相关负责人表示，此类活动的开展有效拉近了各族干部群众的心灵距离，让民族团结的种子在共同体验中生根发芽。拉萨市生态环境局干部职工表示，将在今后工作中继续秉持民族团结理念，为绘就手足相亲、守望相助的壮美画卷贡献力量。

城关区夺底街道维巴村

## “党建+积分制”激活基层治理新动能

本报拉萨讯(记者 刘琳琳)近日，拉萨市城关区夺底街道维巴村举办“党建指引积分赋能”主题活动，通过创新的积分管理制度，有效激发村民参与乡村治理的积极性。

据悉，此次活动包含“清洁家园”实践和“积分集市”兑换两大环节，将村民在环境卫生、遵纪守法、家庭和睦、参与公益、政策响应等方面的日常行为量化为积分，并设置具体评分细则。

在实践环节，村民踊跃参与环境整治、清理卫生死角、清运垃圾等，村

容村貌显著改善。随后的积分兑换环节将活动推向高潮，现场表彰了1户“年度积分之星”和30个“流动红旗示范户”，并通过趣味竞赛巩固基层治理理念。最终，62户村民成功兑换积分3685分。

据了解，自推行“党建+积分制”模式以来，该村基层治理成本较传统模式降低约60%，村民参与村级事务积极性同比提升45%，形成了共建共治共享的良性循环，为破解基层治理难题、推动乡村振兴探索出一条行之有效的新路径。



近日，城关区当热社区应急救援志愿服务队成立，旨在筑牢社区应急安全防线、充实基层应急服务力量。

活动中，当热社区应急救援志愿服务队揭牌仪式与授旗仪式先后举行。未来，当热社区应急救援志愿服务队将以“召之即来、来之能战、战之必胜”为目标，为平安社区、和谐城关建设贡献坚实应急力量。

图为应急救援志愿服务队深入社区服务。

本报记者 卢文静 摄

农行拉萨分行

## 『金融下乡』零距离服务群众

本报记者 刘琳琳