

山南市曲松县“345石榴籽效应”：

同心共富绘就幸福图景

本报记者 谭瑞华 本报通讯员 次旦卓嘎

在雅鲁藏布江中游南岸的曲松大地上，青稞随风摇曳，诉说着千年的深厚情谊；雪山冰川巍然耸立，见证着民族团结的辉煌篇章。从广袤的草原牧场到蓬勃发展的产业园区，精彩纷呈的文艺展演、广受欢迎的主题活动、形式多样的宣传宣讲遍布城乡，处处可见各族群众和睦相处、相亲相爱的动人场景。

近年来，山南市曲松县以铸牢中华民族共同体意识为主线，创新实践“345石榴籽效应”工作法。通过“三大阵地”筑牢基础，创造性实施“三链协同、四维融合、五创联动”系统工程，使各民族如石榴籽一样紧紧抱在一起，在雪域高原绽放出绚丽的民族团结之花。

“三链协同”筑牢民族工作根基

凝聚思想共识，方能筑牢民族团结的深厚根基。曲松县将民族团结进步创建工作视为“一把手”工程，成立由县委书记、县长担任“双组长”的创建工作领导小组，高位统筹，拧紧“责任链”。制定并实施13份指导性文件，及时研究解决民族工作重点问题，构建起全社会共同参与的民族工作格局。

在多元支持加固“保障链”方面，曲松县选拔调整优秀干部563人次，精准选派驻村工作队队员377名，印发《民族政策应知应会》手册1300余本。曲松县财政局累计安排资金1140余万元，全面保障创建工作高效运行；湖北省黄石市援藏工作队投入630余万元，共同打造下江乡民族团结主题园和就业援藏展厅，为创建工作提供坚实保障。

同时，曲松县注重制度创新，优化

“机制链”，探索“全方位、全领域、全过程、全覆盖、全动员”的“五全”创建模式，建立健全研究谋划、组织协调、督导检查、情况通报等7项工作机制；构建“一月一调度、一季一指导、半年一总结、全年一考核”的“四个一”考核评估体制，将铸牢中华民族共同体意识纳入干部选拔、教育培训等重点内容，确保创建工作常态化、长效化。

“四维融合”打造民族团结实践样板

推动民族团结进步，其长远之基、根本之举在于增强文化认同。曲松县通过文化浸润、宣传教育、典型引领等方式，着力构筑中华民族共有精神家园，为推进中华民族共同体建设注入强大的精神文化力量。

为推动铸牢中华民族共同体意识工作主线有形、有感、有效落地，曲松县举办了5期区内外专题培训，创新县委班子带头学、党员干部深入学等“六学”模式，实现各族干部群众教育全覆盖；组建“红色宣讲员”队伍，开展“甜茶馆里话党恩”“田间地头送政策”等宣传活动830余场次，向群众讲清惠民政策、讲明幸福来源，持续巩固各族群众共同团结奋斗的思想基础；同步上线主题彩铃、发送移动短信，让民族团结理念融入日常、深入人心。

在实践创新品牌化方面，曲松县结合不同群体特点，打造了7个特色活动品牌，开展各类实践活动230余场次。学校的“七个一”“五彩一周”等活动在全区推广，“通过我们的传统节日”深受干部群众好评。同时，“民族团结进步创建+”模式丰富了线上线下载体；在“网信曲松”“曲松融媒”开设专栏，发布专题信息180余篇、宣传视

频60余条；制作《曲松民族团结报》，推送政策知识、工作信息30余期；打造铸牢中华民族共同体意识主题广场2个、主题园1个、教育阵地6处，以民族团结广场为中心，以罗布沙镇、堆随乡为两翼，以模范单位为多点，构建贯穿全境的“一核—两翼—多点”民族团结进步模范长廊，营造浓厚的创建氛围。

在交往交流交融实践纵深化方面，曲松县以语言相通为基础，开展国家通用语言文字“红·领·竞”活动；以文化交流为纽带，组织7批共140人次“高原红石榴”赴区外参观交流；以就业援藏为桥梁，创新推动“鄂藏情”区外组团式市场化就业，让各族群众在朝夕相处中增进感情、凝聚共识。截至目前，累计组织西藏籍高校毕业生及农牧民实现就业286名（其中武汉40名），包括组团式市场化就业273名，公务员和事业单位招录13名。

“五创联动”绘就高质量发展新图景

保障和改善民生，让各族群众共享发展成果，是促进民族团结进步最坚实有力的支撑。近年来，曲松县锚定这一目标，以“五创联动”激活发展动能，绘就民族地区高质量发展新图景。

在“创建+产业振兴”方面，曲松县实施了“产业振兴双轮驱动”战略，统筹安排2107万元少数民族发展资金，着力打造罗布沙镇万亩优质经果林产业园和堆随乡现代化奶牛养殖示范基地等项目，有效带动农牧民增收超千万元。在“创建+兴边富民”方面，积极推进“三治融合”工程，成功建设了6个宜居宜业和美乡村，大力宣传卓嘎、央宗姐妹的爱国守边精神，引导群众积

极投身兴边富民行动。在“创建+民生保障”方面，构建了多元化的民生保障格局：实施“曲松工匠”计划，带动创业增收；建成全区首家县级残疾人康复服务中心和社区综合养老服务中心，成功创建自治区级健康县；推进“十项提升工程”，实现行政村水电路讯网等全覆盖；设立27个农村寄递物流站，让群众不出村即可收寄快递，显著提升了群众的获得感。在“创建+社会治理”方面，创新实施“平安筑基”工程，实现了县乡村三级综治中心全覆盖，打造了“雪亮工程”智慧平台，筑牢了基层安全防线。

民族团结在曲松县得以生动实践。文化传承阵地中，《千年拉加里》梳理民族交往史，传承6项自治区级非遗，《石榴花开》等节目巡回展演，下洛村群众自编自演的折嘎《民族团结》传递群众心声。校园里，曲松镇小学“小小讲解员”讲述民族共享故事；2024年该校挂牌自治区民族传统体育特色学校，石头彩绘画、民族体育课程成为民族团结教育载体。基层服务阵地中，新时代文明实践站、党群服务驿站成群众交流互助家园……这些平凡的瞬间，正是345“石榴籽效应”的生动注脚。

如今的曲松，各族群众在共同的生产生活、学习娱乐中不断加深了解、增进感情，形成了共居共学、共建共享、共事共乐的和谐局面。无论是文化传承还是产业发展，无论是校园课堂还是田间地头，亦或是基层服务与民生保障，“345石榴籽效应”已全面渗透至社会治理的各个层面，使铸牢中华民族共同体意识深深扎根于各族群众心中，在高原大地上结出了丰硕的果实。

林芝市巴宜区觉木街道

优化升级“小网格” 做优治理“大文章”

本报巴宜电(记者 刘枫 通讯员 薛琳 曹亚玲)近日，林芝市巴宜区觉木街道顺利完成网格体系“大升级”，通过科学合并原分散细碎的网格，打造更清晰高效的服务体系，让居民办事更便捷、生活更舒心。

自今年7月起，觉木街道聚焦破解网格分散、资源冗余、效能不足等难题，以“多网合一”为导向，结合街道社区实际，对辖区网格开展系统性、精准化优化重组。

过去，该街道综合网格划分过细，社区工作者常身兼数职，“小马拉大车”现象突出；专属网格标准不一、规模悬殊，治理力量分散。对此，觉木街道紧扣“规模适度、界限清晰、无缝覆盖、提质增效”原则，启动网格体系“升级”行动。

在行动中，觉木街道首先全面摸排人口与单位底数，广泛征求相关部门意见并召开多场座谈会。综合网格按地

域、人口、管理难度合并，如双拥路社区从40个减至25个，沿河社区从7个减至6个，尼洋社区从29个减至12个，统一绘图并编码；专属网格将功能相近、地域相连的纳入邻近综合网格，总数从90个精简至8个，建立联动机制并明确责任。

调整后，全街道综合网格从76个减至43个，实现“一网一人一责任”全覆盖与“一网一人一账号”规范化管理。如今，社区工作者依托“平安西藏”手机APP，高效开展信息采集、事件处置与民生服务，响应及处置效率显著提升；政策宣传、隐患排查等工作精准直达基层，群众满意度与获得感不断增强。

觉木街道党工委书记、办事处主任达娃卓玛表示，网格优化的目的在于提升服务质量，下一步将继续把网格打造成服务群众的“前沿阵地”，让居民在家门口享受优质服务。

山南市加查县综治中心

创立“核和”品牌 化解矛盾纠纷

本报加查电(记者 武沛涛)今年以来，山南市加查县综治中心深入挖掘当地核桃产业的历史文化资源，创新打造出“千年‘核’文化 万事为和解”的矛盾纠纷调解品牌，并将其融入基层社会治理实践，取得良好成效。

据了解，加查县核桃树因其坚韧生长、根系交错的特性，被当地群众视为邻里和睦、睦邻友好的文化象征，这为“核和”调解品牌奠定了坚实的文化基础。加查县综治中心顺势将这一文化理念转化为具体实践，设立“核和”品牌调解室，通过情理法相结合的方式处理矛盾纠纷。今年7月，调解员在处理一起劳务费拖欠纠纷时，便援引加查核桃蕴含的“核和”文化寓意进行劝导，并联动驻点律师解读《中华人民共和国民法典》相关规定，协调人社部门介入，最终促使包工头结清欠款，矛盾纠纷双方达成和解。

同时，“核和”品牌调解模式不断向基层延伸。在加查县安绕镇拉岗村的警民恳谈会上，民警联合村干部为村民解决邻里矛盾纠纷时，便引导争议双方共同修整作为界线的核桃树，化解群众宅基地的边界纠纷。这种借助文化意象、强调邻里互助的调解方式，成为当地开展矛盾纠纷调解工作的特色模式。

不仅如此，加查县综治中心还注重营造“以和为贵”的文化氛围，通过打造“核桃文化角”，宣传邻里和睦相处的感人故事，进一步加深群众互帮互助的认知，并在“加查有我一棵千年核桃树”的古树认养活动中，同步宣传依法办事、与人友好的理念，潜移默化促进和谐观念深入人心。据统计，截至2025年10月，加查县综治中心已成功调解矛盾纠纷66起，涉及资金850万余元。

林芝市朗县

实施农村饮用水安全及水质提升工程

本报巴宜电(记者 刘枫)为进一步解决和提升全县4个乡镇13个自然村群众安全饮用水保障问题，近年来，朗县通过探索“低空+能源”“反滤廊道+多层级过滤适配”等方式，破解农村供水“施工难”和“成本高”问题，让水资源真正成为滋养民生、赋能城市发展和助力乡村振兴的优势动能。

面对高原复杂地形与茂密植被带来的运输难题，朗县水利局联合施工单位引入无人机运输管材等建材，单次载重达50-70公斤，每日可运输60-80次，大幅提升运输效率，降低人力成本与施工风险。针对水源点偏远带来的设备能耗问题，项目充分利用当地日照优势，配套建设光伏发电系统，实现绿色能源自给，降低对外部电网的依赖，保障设备在无

电地区稳定运行，显著提升系统的环境适应性与可靠性。

针对农牧区水源易受雨季泥沙、腐烂动植物、冬季水源结冰等情况影响水质的问题，朗县水利局在水源点采取反滤廊道预处理，对较大杂质采取第一道拦挡+核心过滤(石英砂过滤/活性炭吸附/树脂软化/超滤UF/反渗透RO)的多层级工艺，对高浊度水源强化池进行处理，对微污染源增加活性炭吸附，确保水源水质达标。

随着朗县农村饮用水安全工程的扎实推进，不仅让群众从“喝上水”转向“喝好水”，也为农村种植、养殖和庭院经济发展提供了稳定水源，实现“供水惠民”与“产业兴户”双赢，切实筑牢乡村振兴的水利根基。

送考下乡

便民惠民



为破解农牧区群众驾考路途远、来回跑难题，墨竹工卡县以“我为群众办实事”为抓手，深化“送考下乡”便民服务，实现民生保障与安全治理双提升。

针对农村摩托车使用率高的实际，墨竹工卡县公安局交通管理大队牵头，将驾驶证报名、培训、考试、发证全流程服务下沉至乡镇。近日，在扎西岗乡集中发证仪式上，近400名村民顺利领证，无需往返县城的服务模式获得群众广泛认可。

截至目前，全县已开展多场次“送考下乡”活动，覆盖扎西岗乡、工卡镇等多个乡镇，累计为2200余名农牧区群众发放了摩托车驾驶证。不仅如此，活动期间还同步开展了交通安全法规宣讲，提升群众安全出行意识。

▲图为当地群众在户籍地参加摩托车驾驶证实践考试。

▼图为当地群众在户籍地参加摩托车驾驶证理论考试。

本报记者 格桑伦珠 摄

匠心打造“高原味” 羌根引领新“食”尚

——索县斯定卡村以农特产品产业化助力乡村振兴

本报记者 汪纯 本报通讯员 益西卓嘎 阿旺次仁 桑吉卓玛

炽烈的高原阳光下，那曲市索县若达乡斯定卡村嘎松扎西的房子里，晒满了紫红的羌根，墙边堆着一袋袋装满羌根的麻袋。

嘎松扎西摩挲着手中那片金黄，脸上是藏不住的笑意，“如今，这‘土疙瘩’成了宝贝，一盒能卖到49元！我们家一年靠羌根就能收入15万多元！”

羌根是青藏高原上的食药同源作物，在索县，羌根更是当地美食制作中不可或缺食材。农牧民常将羌根块与羊肉一同炖制，让肉质更鲜、汤汁更

醇，或把羌根叶制成清香四溢的包子馅料，一口下去满是鲜香风味。

“以前地里的羌根，吃不完的只好喂牲口。”为了实现羌根这种土特产的价值最大化，嘎松扎西在世代传承的古法工艺基础上不断改进创新。嘎松扎西介绍，通过“晒干、泉洗、煮熟、切块、打碎、复晒”六道工序，一种作物便衍生出多种食用方式，乡土味道有了更多元的呈现，土特产也能跟随时代的发展引领新“食”尚。

“我有信心将来把这门手艺传授

给孩子们，并带领全村乡亲一起致富。”嘎松扎西说。

在索县县委、县政府的扶持下，嘎松扎西的儿子依托大学生创业政策，创立了西藏索县斯定卡实业有限公司。公司聚焦羌根、辣椒粉、野葱等本地农特产品经营，构建起“公司+农户”的稳定销售模式，让更多乡亲搭上了产业增收的“快车”。目前，这些农特产品不仅销往西藏各地，还通过电商渠道销往全国，月销售量稳步攀升。

“一个人富了不算富，大家一起过上好日子，那才叫真本事。”面对雪片般飞来的订单，嘎松扎西作出了关键决定。他开始向全村集中收购羌根，将各家各户房前屋后零散的“土特产”，整合成了闯荡大市场的“商品源”。

斯定卡村群众多扎说：“羌根在我们这儿种植历史悠久，如今村里家家户户都靠种植羌根来增加收入。”

据统计，今年嘎松扎西已向全村收购湿羌根3万斤、干羌根1万斤，总计支出10万元，乡亲们的钱袋子实实在在地鼓起来了。

夕阳西下，余晖为嘎松扎西家的羌根镀上一层金辉。他仔细查看着打包完毕即将发往远方的“金疙瘩”，目光笃定。这条融合了传统智慧、个人奋斗与时代机遇的增收路，正载着斯定卡村满满的希望，开拓着乡村振兴的无限可能。



图为水利工程施工人员正在通过就地建设光伏发电设施解决工程能耗问题。

本报记者 刘枫 摄