

四川大学华西医院“落户”拉萨,助推当地医疗水平提升 在国家区域医疗中心感受医疗改善

人民日报记者 徐驭尧 李凯旋



“太感谢大夫了!”在位于西藏拉萨的西藏自治区医院(又名四川大学华西医院西藏医院)医生值班室,50多岁的卓玛(化名)郑重地把锦旗递给医生。

家住拉萨的卓玛,之前曾专门到位于四川成都的华西医院看病。今年8月,卓玛肠胃不适,听说这家新建的三甲医院已经开诊,马上来就诊,随后接受了息肉切除手术,最终痊愈出院。

由西藏自治区人民政府与四川大学华西医院共建的四川大学华西医院西藏医院,2022年入选第四批国家区域医疗中心支持建设项目。今年6月,该院开诊,陆续启用了内科病房、重症医学科、内镜中心、外科综合病房、麻醉手术中心等,截至目前已接诊患者超7000人次。

国家区域医疗中心如何让群众就近享受更优质医疗服务?记者在四川大学华西医院西藏医院进行了探访。

方便更多群众在家门口就医

“大夫,快来看看!”在四川大学华西医院西藏医院,有人向正在接诊的医生陈霖大声说。陈霖冲出诊室,看见一名青年倒在候诊区。

“赶紧送到急诊科!”陈霖和院内急救小组的医生一起,迅速将患者送到抢救室。经过治疗,患有十二指肠溃疡的患者病情逐渐稳定下来。

作为医院消化内科的负责人,陈霖非常忙碌,日常要查房、出诊、带教,有时还要处理突发情况,“医院刚起步,属于关键期,不能有丝毫松懈。”他说。

19岁的患者曲珍(化名)让陈霖印

象深刻。腹痛难忍的她专门从那曲前来就医,后被诊断患有肠梗阻。“我告诉她,住院治疗,很快就能好转。”陈霖说,曲珍听后,眼睛一下子亮了起来。

曲珍住院期间,陈霖问她为什么选择这家新建医院。“华西医院的医生和医术,让我们放心。”曲珍的回答,让陈霖既自豪又感到沉甸甸的压力。“一定得把医院建设好,才能让更多的当地患者就近就医。”陈霖说。

华西医院本部的坚实技术力量,为医护人员带来了底气和信心。针对危重症患者,拉萨、成都两地之间会开展多学科远程会诊,也开通了双向转诊绿色通道,未来还将配备远程手术机器人,把更多先进的医疗技术送到高原上。

“近年来西藏医疗条件有了明显提高,但仍有大量疑难病、危重症患者需要向外转诊。”四川大学华西医院院长罗凤鸣说,建设国家区域医疗中心,就是为了进一步补短板,方便更多群众在家门口就医。

医疗能力建设契合当地需求

虽然医院刚开诊几个月,但陈霖来西藏已经有1年多了。

去年年中,在四川大学华西医院,科室领导征求意见,有没有人愿意去西藏参与一所新医院的筹建。时常接诊藏族群众的陈霖主动报了名:“他们专程来四川看病,很不容易。如果能帮助他们在家门口获得更好的医疗服务就太好了。”

华西医院与西藏情谊深厚,医疗援藏是坚持多年的传统。早在1994年,医院就开始选派专家赴藏开展义诊,至今已派出22批次、220人次;2004年起,又通过委托培训推动西藏基层医疗队伍

能力提升,为西藏培养了750余名住院医师及专科医师。20多年过去,他们中的大多数已成为当地医疗卫生事业的骨干力量。随着医疗援藏工作的持续深化,推动帮扶模式创新,2021年西藏自治区人民政府决定与四川大学华西医院共同建设国家区域医疗中心—西藏自治区医院,即四川大学华西医院西藏医院。

去年8月底,陈霖来到拉萨。医院的大楼落成不久,陈霖需要参与科室筹建的前期工作。“在科室建设中,我们不断完善细节,做到符合西藏实际、满足群众需求。”陈霖介绍,以建设内镜中心为例,考虑到西藏高原缺氧的实际,病房专门设置了独立的氧气供应设施,还配备了呼吸机等设备。

四川大学华西医院西藏医院执行院长蒋耀文介绍,为筹建新医院,专门组建了团队,西藏自治区政府相关部门在基础设施建设、科研项目攻关等方面给予了大力支持。就当地人口与疾病谱、外转患者、各地区现有医疗资源等情况,华西医院团队展开细致的调研。

“呼吸系统疾病对医疗资源需求量大。”蒋耀文说,医院建设之初,就将呼吸与危重症医学科作为重点学科进行建设,“针对西藏异地就诊率相对较高、部分学科救治资源紧张等问题,我们因地制宜制定学科规划,让医疗能力建设契合当地需求。”

高质量医疗服务扎根雪域高原

在成都参加完培训后,其米拉姆回到拉萨,成为四川大学华西医院西藏医院消化内科的医生。

其米拉姆曾在西藏基层卫生系统工作,后来考入这家新医院,并被派往华西医院本部,参加为期两年的培训。

“培训那段时间,感受到自己在不断增长。”其米拉姆说,在华西医院带教老师的理论和实操指导下,自己已经能独立开展小肠镜等手术。

据了解,新医院的200余名本地工作人员,均要前往华西医院本部接受培训。截至目前,包括医、技、护、药、管理等多个岗位在内,已有498人次在华西医院本部培训学习。

华西医院本部还向拉萨派出了30多名医护人员,陈霖就是其中之一。他们在开展诊疗之外,也负责面向本地医护人员进行传帮带,在日常工作中随时给予指导。蒋耀文常能看到,年轻的本地医护人员加班研讨业务,随时向华西医院的医生请教,“他们正在成长为医院的中坚力量。”

罗凤鸣介绍,让患者在西藏享受到与华西医院本部近乎同质量的医疗服务,是新医院的建设目标,也是华西医院作为国家区域医疗中心输出医院的重要责任。医院还探索构建高原地区急诊急救体系、慢性高原病管理体系等,以高水平医疗体系为本地群众健康保驾护航。“我们将举全院之力办好四川大学华西医院西藏医院,为守护高原各族群众健康、助力西藏医疗卫生事业发展贡献力量。”罗凤鸣对未来充满信心。

随着新医院开诊,培训交流活动也在同步展开,西藏许多地市的医疗机构派人来新医院学习。“四川大学华西医院西藏医院、四川大学华西第二医院西藏医院,这两家国家区域医疗中心落地西藏,促进了我们当地的医疗救治水平稳步提高。”西藏自治区卫生健康委员会书记、副主任谭相东说,他们带来的技术、经验与理念,将让高质量医疗服务在雪域高原落地生根、开花结果,惠及更多群众。



赛事火爆 消费热

近日,为期7天的西藏自治区第二届乡村篮球联赛·2025年“千年盐田”康BA在芒康县曲孜卡乡圆满收官。赛事打破地域界限,吸引昌都10县区及四川巴塘、云南德钦等周边地区14支球队224名运动员同台竞技。赛场之外,120余家区内外商户带来800余种农特产品展销,实现销售额156.66万元,并间接带动餐饮、住宿行业增收400余万元,“康BA+乡村旅游”模式成效显著。

图为参赛选手在比赛中。

本报记者 万慧 本报通讯员 米玛次仁 摄影报道

我区举办庆祝中国第26个记者节系列活动 耕耘新闻路 唱响奋进歌

本报拉萨11月7日讯(记者 杨小娟)在第26个中国记者节来临之际,10月7日,自治区新闻工作者协会举办“风雨同行·共话担当”记者节座谈会,传达学习第三十五届中国新闻奖颁奖报告会精神及自治区党委书记王君正与宣传系统和主要媒体负责同志座谈会上的讲话精神,表彰一年来全区新闻战线涌现出的先进典型,总结梳理新闻舆论工作发展成效,对“十五五”时期全区新闻舆

论工作进行动员部署。

据悉,一年来,全区广大新闻工作者聚焦西藏自治区成立60周年主题主线,闻令而动、奋力而行,打赢了一系列重大宣传战役,以实际行动践行了“四力”。自治区新闻工作者协会不断加强新闻从业人员队伍建设,对90余名媒体业务骨干进行赋能培训,邀请中国记协媒体专家赴藏授课,举办媒体内容生产传播专题培训班和西藏自治区成立60周年优

秀新闻作品经验分享会,大力推进主流媒体系统性变革,全区主流媒体的传播力、引导力、影响力、公信力不断提升。

会议强调,西藏正处于高质量发展的关键时期,全区新闻工作者要深入学习贯彻党的二十届四中全会精神,把学习好宣传好贯彻好党的二十届四中全会精神作为当前和今后一个时期的重大政治任务,高标准高质量做好全会精神宣传报道工作;要筑牢思想根基,把准舆论导向;聚

金沙江上筑巨坝

托多年技术积累,与参建单位高效协作,成功实现了在我国高海拔严寒地区首次大坝混凝土全年不间断高质量施工的壮举,并创下了大坝无一条温度裂缝的工程奇迹。通过精密的工期优化和蓄水规划,将导流洞下闸至首台机组发电的工期从可行性研究阶段的8个月大幅优化至3个月。

作为“西电东送”的关键一环,叶巴滩水电站承载着保障能源安全和推动绿色发展的双重使命。建成后的电站每年产生的清洁电能,将有效替代大量化石能源消耗。同时,它还将与金沙江上游梯级电站群联合调度,显著提升长江流域的防洪能力,为下游人民生命财产安全保驾护航。

焦中心工作,服务发展大局;坚持人民至上,增强报道温度;勇于探索创新,推进主流媒体系统性变革;锤炼过硬本领,树立良好形象,以更高标准、更实举措、更优成绩为共建中华民族共同体、书写美丽西藏新篇章贡献新闻战线力量。

会上宣读了2025年资深新闻工作者荣誉证书奖章获奖者名单。长江韬奋奖获奖者代表、中国新闻奖获奖者代表作交流发言。

据悉,本次活动以“‘笔尖映初心 镜头照时代’——致敬第26个记者节”为主题。5日至8日,组织“云端学习·答题赢礼”线上答题抽奖活动,期间还将组织“光影里的初心”集中观影、“指尖上的传承·镜头下的匠心”非遗体验等系列活动。

在工程建设全过程中,生态保护的理念始终被置于重要位置。设计团队不断优化施工方案,竭力减少对山体的大规模开挖;在库区周边系统开展植被恢复工作,努力实现工程建设与生态环境的和谐共生。他们的目标,不仅是建造一座功能强大的水电站,更是打造一个绿色、可持续的示范工程。

如今,闸门已沉落江心,湍急的金沙江水在此渐渐汇聚成库。奔流不息的江水,即将转化为照亮未来的清洁动能。

任维在调度1—10月全区经济运行时强调 锚定目标任务 狠抓工作落实 确保全年各项任务圆满完成

本报拉萨11月7日讯(记者 旦增旺姆)7日上午,区党委常委、自治区常务副主席任维主持召开政府专题会议,调度1—10月全区经济运行情况,分析研判经济形势,部署四季度工作。

任维指出,今年1—10月全区各级各部门锚定既定目标任务,全力抓项目、稳投资,挖潜力、促消费,兴产业、稳就业,惠民生、促增收,不断巩固拓展经济持续向好势头,全区经济运行呈现总体平稳、稳中有进的良好增长态势。

任维强调,各地各部门要深刻认识当前经济形势,充分利用好当前经济运行中的积极因素,锚定目标,奋力

完成年度目标任务。要全力以赴抢抓重点项目建设进度,做好定期调度跟踪,进一步发挥好投资“压舱石”作用。要持续挖掘消费稳步回升的支撑因素,发挥政策效能,围绕“双十一”等节点和元旦等节日开展促消费活动,要持续巩固特色农牧、清洁能源、文化旅游、绿色工业等重点产业向好势头,确保重点产业平稳运行。要精准落实农牧业各项政策性补贴,持续做好青稞收购、牲畜出栏等工作。要牢牢守住安全生产这条红线底线,持续开展自然灾害风险和重点行业领域隐患排查整治,确保岁末年初全区安全形势持续稳定。

2025年农牧业产业化龙头企业“西藏行”活动举办

次仁平措出席并致辞

本报拉萨11月7日讯(记者 袁海霞)7日上午,2025年农牧业产业化龙头企业“西藏行”活动举办,现场签约合作项目12个,总金额达9.5亿元。自治区副主席次仁平措出席活动并致辞。

据介绍,本次活动以“与机遇同行、与未来共赢”为主题。5日至6日,自治区农业农村厅根据我区资源禀赋和农牧业产业规划布局,邀请30余家区内外农牧业产业化龙头企业,

分组深入拉萨、日喀则、山南、林芝等市开展农牧业产业发展情况实地考察。7日,在拉萨举行签约仪式,签订协议涵盖示范产业园建设、精深加工、产销对接、技术研发等领域的多项合作主题。

自治区农业农村厅相关负责人表示,下一步,将会同有关方面,跟踪做好签约项目落地服务,推动高原特色农牧产业提质增效,让更多农牧民共享产业发展成果。

自治区政协举办十二届政协经济和人口资源环境委员会 第三次“高原经济高质量发展·协商论坛”

孟晓林出席并讲话

本报拉萨11月7日讯(记者 周红雁)7日,自治区政协举办十二届政协经济和人口资源环境委员会第三次“高原经济高质量发展·协商论坛”,深入学习贯彻落实党的二十届四中全会精神、习近平经济思想和习近平总书记视察西藏时的重要讲话精神,认真落实自治区党委十届八次全会部署要求,围绕“县域经济发展”协商议政。

自治区政协党组副书记、副主席孟晓林出席并讲话。

孟晓林强调,要领会核心要义,深入学习贯彻党的二十届四中全会精神。要提高政治站位,充分认识发展县域经济的重大意义,正视差距不足,深刻把握县域经济发展的实践要求,发挥制度优势,深化体制改革,因地制宜培育新质生产力,不断增强在发展中解决问题的能力。要发挥委员作用,深入协商议政,增强民主监督实效,为助推我区经济社会发展贡献智慧力量。

自治区政协机关举办“学思践悟新思想 砥砺奋进新征程”主题党日知识竞赛

卓嘎王刚出席

本报拉萨11月7日讯(记者 桑邓旺姆)为检验党员干部理论学习成果,夯实思想根基、凝聚奋进力量,7日,自治区政协机关举办“学思践悟新思想 砥砺奋进新征程”主题党日知识竞赛,自治区政协副主席卓嘎、王刚出席活动。

本次竞赛以党支部为单位组队,9支参赛队伍同台竞技。竞赛内容紧扣党的二十届四中全会精神、政协业务知识等,采用积分制决定胜负,设置必

答题、抢答题、风险题三轮赛程及附加赛,中场穿插趣味互动环节。

比赛现场气氛紧张而热烈,选手们准备充分、沉着思考、踊跃答题,展现出扎实的理论功底。现场观众用阵阵掌声为选手们加油鼓劲,最终竞赛评选出一、二、三等奖及优秀组织奖,与会领导分别为获奖队伍颁奖。此次竞赛充分展现了新时代政协机关党员干部拼搏进取、团结奋斗的良好精神面貌。

札达县荣堆河口安置点驻村工作队开展送温暖活动 17万余元保暖物资让村民温暖过冬



本报狮泉河11月7日电(记者 姚闻)为切实解决阿里地区札达县底雅乡荣堆河口安置点村民冬季防寒需求,荣堆河口安置点驻村工作队主动对接地区政协,积极争取帮扶资源,成功协调到一批冬季保暖衣物,

并于11月5日组织开展“一户一领”集中发放活动。

此次发放的冬季衣物价值17万余元,涵盖棉衣、棉裤、内衣等保暖物资。驻村工作队坚持“公平公正”原则,通过现场按户核对领取的方式,确保每一户村民都能领到合身、实用的保暖物资,真正将外部帮扶资源转化为村民看得见、摸得着的温暖保障,进一步拉近了与群众的距离。

(紧接第一版)智能算法自动处理海量数据,快速生成岩体质量参数,使勘察效率较传统方式提升了整整3倍。地质信息化技术的深度应用,引发了一系列积极连锁反应:在边坡顶部保留部分卸荷裂岩体,边坡开挖高度降低50米,工期缩短135天,综合节约投资超过6000万元。这项技术创新荣获全国“龙图杯”大赛桂冠,成为行业内的典范之作。

面对高寒高海拔地区混凝土温控和冬季施工的世界性难题,设计团队依