

城绿共生 园景同辉

——山南市城市公园点亮群众幸福生活

本报记者 武沛涛



清晨,当阳光越过山脊,温柔地洒向大地时,雅砻人民公园便从沉睡中苏醒。微风拂过,湖水泛起层层涟漪。馥郁的芳香萦绕林间,蜜蜂与蝴蝶在花丛中翩翩起舞。这座占地面积 608 亩、总投资 4.2 亿元的高原公园,处处洋溢着生机勃勃的景象。

这里,不仅是山南市生态建设的“绿心”,更是公园城市理念在这片高原大地上生动实践的缩影——生态与城市的深度融合,正持续提升广大群众的生活品质、优化城市的生态格局。

服务升级——从“赏景地”到“幸福生活空间”

公园城市绝非简单的绿地叠加,而是生态价值向生活价值的创造性转化。雅砻人民公园的规划与建设,深刻体现了这一内涵。它不仅拥有广阔的水域和茂密的绿化,更兼具体育健身、科普宣教、城市公共艺术与防灾疏散等多重实用功能,是山南市拓展生态空间、构建城市绿地系统的关键一环。

“我们积极履行国有企业职责,逐步建立完善管理制度体系,高标准开展环境卫生清洁工作,并吸纳园林专业毕业的学生就业,实行网格化管理,不断改善公园环境。”山南旅投公司党委办主任阿旺拉孜说。专业化的运营管理,是公园

持续焕发生机与活力的保障。漫步园中,洁净的步道、整齐的设施、精心养护的花木,无不透露着管理的精细与用心。

服务的优化与延伸,也让公园从传统的“观赏”功能,跃升为满足市民多元需求的“生活客厅”。采购安装的移动淋浴房和厕所,为远道而来的自驾游客提供了免费、便捷的卫生服务,解决了旅途中的实际困难;增设的救生设备、智能语音播报器、户外劳动者驿站、智能健身器材、电动汽车充电桩等,进一步完善了基础设施配套。

功能的复合性在雅砻人民公园得到充分展现。在网球场、足球场上跃动着人们矫健的身姿;毗邻而建的山南市体育馆内,乒乓球室、羽毛球室、室内篮球馆、游泳馆等设施,构成了一个强大的全民健身矩阵,极大地丰富了市民的体育文化生活。从贵州来到山南工作的朱廷廷对此深有感触:“晚上我会和朋友在健身器材区锻炼一会,这里设施齐全,环境优美,我经常会忘记自己身处高原。”

业态融合——从“单一空间”到“多元场景”

公园城市的魅力,在于其开放与融合。山南市积极推动“公园+”多元融合发展模式,让公园的内涵不断丰富、活力持续迸发。

“公园+”商业文旅的探索,让公园不仅可游,更可品、可娱。增设游船、观光小火车、儿童游乐车等项目,让公园成为周末亲子游、家庭聚会的热门之选,人们在碧波荡漾的湖面上乘船游

玩,欢声笑语不断。

同时,公园还引进餐厅入驻,人们围坐一堂品尝美食、闲话家常。市民索朗顿珠一家在体验完游船项目后,就近在公园餐厅用餐:“这几年,公园的变化很大,设施设备逐渐齐全,我们一家人周末经常过来游玩。”

当夜幕降临,作为城市亮化工程之一的雅砻人民公园在夜色中焕发出别样光彩。形式多样的花灯点缀着树木枝干,唯美的彩灯倒映在静谧的湖水中,灯与影交相辉映。夜间的公园,人群熙熙攘攘,人们散步观光、休闲娱乐,尽情享受夜晚的愉悦时光。

灯光明亮的角落,跃动着城市的烟火气与生活气息。“这些灯,让我们老年人觉得特别安全,跳锅庄再不怕摔倒或磕碰了。”市民米玛说。

在公园的儿童游乐区,市民扎西正看着孙子灵活地在岩壁上攀爬。“晚上我都会带着孙子来公园,孩子玩得特别开心,一说去公园可高兴了。”扎西的笑容,便是公园夜间服务功能直达民心的最好印证。

充满童趣的儿童游乐区、功能齐全的健身区、宁静优美的休闲散步小道,雅砻人民公园满足了广大群众的多样化需求。市民洛桑次仁说:“公园里的每条小路都装了路灯,不仅方便晚上散步,还能欣赏夜景,十分惬意。”

美丽宜居——

从“城市公园”到“公园城市”

深秋时节,雅砻人民公园迎来了别

样的风韵——金黄的树叶与常青的松柏交织,勾勒出一幅色彩浓郁的高原秋日水彩画。这里,已成为山南人民心中“诗意栖居”的现实写照。

公园外,热气腾腾的小吃摊在微凉的秋夜里散发着诱人的香气,温暖着游人的身心;停车场内,精心配备的移动洗漱间为风尘仆仆的自驾游客提供着洁净与便利,洗去一身的疲惫。这些充满人文关怀的贴心细节,与园内如画秋景、融融乐趣交织融合,共同诉说着山南这座高原小城对高品质生活的不懈追求与独特理解。

从老旧空间改造到新公园打造,从破解生态空间不足、休闲场地少的难题,到如今构建山水呼应、城园相融的城市新轮廓,山南市持续推进公园城市建设,取得显著成效,不仅提升了城市的“颜值”,更让广大群众的获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障。

山南满城的灯火以最璀璨的姿态讲述着藏源山南的蝶变故事,而雅砻人民公园作为这座城市生态福祉与生活品质提升的生动注脚,正以其无处不在的生机与活力,热情地张开双臂迎接每一位到来者。

“下一步,我们将通过专业化、标准化管理,进一步提升雅砻人民公园的环境品质,切实将公园打造成展现山南城市形象的亮丽名片,为广大群众提供更加优质的公共服务。”谈及公园城市的未来建设,阿旺拉孜充满信心。



公园成景 城市添彩

公园是城市的绿肺,更是拉萨作为公园城市的亮丽名片,承载着人们对诗意生活的向往与旅行期待。

近年来,拉萨市坚持走生态优先、绿色发展道路,持续加大生态环境保护力度,不断满足人民群众对优美生态环境的需求。通过新建多处休闲公园,拉萨已逐步形成“500 米见景、家门口即公园、最多 300 米可达健身场所”的现代生活圈,既方便了市民日常游憩健身,也显著提升了城市绿化品质与内涵。

图为拉萨团结公园一角。

本报记者 唐斌 摄

林芝市积极推进城市口袋公园建设——

把幸福感装进“口袋”

本报记者 刘枫 王珊 谢筱纯



图为位于林芝市巴宜区迎宾大道的“多彩门路”口袋公园一角。

本报记者 刘枫 摄

青葱的树木花卉,特色的景观小品,齐备的休憩设施……在林芝,转角就能遇见美。

近段时间以来,林芝市中心城区建设了多个口袋公园,成了群众休闲娱乐的好去处。这些公园花团锦簇、掩墙透

绿,不仅为城市增添了一抹亮丽风景,更提升了城市品质,把幸福感装进了居民的“口袋”。

记者来到位于青年公寓对面的毕秀观林口袋公园,只见错落有致的植物迎风摇曳,彩色地砖铺就一新,长椅上

聚集三五老人悠闲地聊天,显露出轻松惬意的秋日光景。

项目负责人梁尧说:“整个毕秀观林占地 1860 平方米,是在原有小公园基础上进行改造提升的,增加了许多座椅、健身器材,设有健身区、儿童游乐区、休闲区,能够满足不同人群的休闲娱乐需求。同时,公园内还新种了各类花草树木,点缀了简易的景观建筑物,从而营造出四季有景的优美环境。”

家住附近的市民拉姆,平时送完孩子都会到公园锻炼身体,她说:“改造提升后的公园环境更美了,健身设备齐全了,看着心情也舒畅了。”

毕秀观林公园的对面,是非遗长廊公园。该公园地处市民、游客进入主城区的主要通道旁。公园里的察隅木碗、米纳羌姆等,展示了当地的历史文化和民俗风情,让市民、游客在休闲娱乐的同时,也能感受到浓厚的文化氛围。

湖南游客张先生说:“走进这个小公园,色彩搭配非常好看,具有民族服饰特点的建筑装饰也很有特色,让人眼前一亮。”

城市空间寸土寸金,如何匠心独运地见缝插绿、拆墙透绿、精心营绿,为市

民游客创造更多活动空间、促进游园设施均衡化是展现城市风貌、助力绿色发展的重要方式。而口袋公园的建设,正是林芝市中心城区实施城市更新、打造生态文明城市的重点项目。在建设过程中,林芝市住建部门始终秉持“以人为本”的理念,充分考虑市民的实际需求,在设计上强调多元化和个性化,力求“小而美”“小而精”,既有“颜值”,又能融入城市的“基因”。

林芝市住建局二级主任科员次成郎加说:“通过利用‘金角银边’增补小型开放空间,市区将着力打造不同风格、不同特色的 15 个口袋公园,总面积 43546 平方米,提升绿地 14661 平方米,种植乔灌木 2472 株(花树 1821 株),能够为不同年龄段的人群提供丰富多样的城市空间体验,构建起城市道路沿线全域可达的公园体系,让绿色空间融入城市生活的方方面面。”

不仅如此,结合口袋公园建设,林芝市还着力修复人行道 24764 平方米,建设非机动车道 7.91 千米,持续完善路牌、座椅等细节设施,打造“绿色、生态、宜居”的城市街区,让城市温度与文明底色相得益彰。

截至 7 月底,林芝市中心城区沿迎宾大道、广州大道、八一大街 3 条主干道的“多彩门路”“民族印象”“非遗长廊”等 10 个口袋公园及沿线绿化、人行道铺装工程已建设完工,并向社会开放。其余口袋公园正按照“成熟一个、开放一个”的原则加速推进。届时,林芝市区将营造出“推门见绿,出门见园”的全域公园场景,为市民及游客提供更丰富的活动空间。

昌都市

多举措推动生态环境持续向好

本报昌都电(记者 平措郎加)一直以来,昌都市坚定不移走生态优先、绿色发展之路,各县区协同发力推进生态文明建设。

昌都市森林覆盖率实现历史性跃升,各县区森林资源总量大幅增长。其中,八宿县森林覆盖率达 18.56%提升至 33.31%,江达县达 39.14%,类乌齐县达 44.44%,贡觉县达 47.53%,芒康县达 54.46%。草原生态同步向好,江达县草原综合覆盖率达 79%,卡若区完成退化草场治理超 80 万亩。通过大规模实施退耕还林还草、人工造林、封山育

林、退化林修复、草原生态修复及湿地保护等工程,生态环境持续向好。

生态系统的恢复为野生动植物提供了理想栖息地。据了解,边坝县黑颈鹤种群数量增至 200 余只,洛隆县玉玉乡成功拍摄到国家一级保护动物金钱豹影像,芒康县国家级重点野生保护动物达 60 种。同时,昌都市还积极推进类乌齐紫曲河国家湿地公园、洛隆卓玛朗措国家湿地公园、贡觉拉妥国家重要湿地等自然保护区与湿地公园建设与管理,着力守护好雪域高原生灵草木、万水千山。

阿里地区噶尔县

民族团结公园建成落地

本报狮泉河电(记者 永青 达珍)近日,阿里地区噶尔县民族团结公园建成落地。该项目总投资 336.46 万元,为当地群众增添了一处集生态、文化、休闲、娱乐于一体的城市公共空间。

民族团结公园位于噶尔县人民政府西侧、北京路与昆仑大道交叉口,总面积约 14189 平方米,充分利用原有绿地空间打造城市特色门户。主要建设内容包括公园木平台、木栈道、小品雕塑、绿化种植、水系改造、夜景照明等,还配套条石座凳、健身器械、便民移动厕所及座椅、垃圾桶等设施。

据了解,该项目融入韧性城市与海绵城市理念,将原有水渠改造为

1306 平方米生态化景观水系,通过拆除原有硬质水渠,将原水道进行拓宽,打造生态化软质驳岸,使丰水期形成自然生态景观水系。同时,建设过程中注重生态环境保护,通过植树造林、绿化美化等措施,增加城市绿地面积,改善城市生态环境,提高城市生态质量,实现人与自然和谐共生。

作为噶尔县完善城市基础设施的重要举措,该公园建成后将满足不同年龄段居民的休闲需求,提升群众幸福感。同时,以“民族团结”主题彰显地方文化特色,成为展示城市风貌的新名片,助力改善城市生态环境、提升城市整体形象,以小空间撬动城市生态与群众生活品质双提升。

昌都市洛隆县

卓玛朗错曲获评国家级幸福河湖

本报洛隆电(记者 温凯 通讯员 刘晓江 邱赵胤)近日,记者从相关部门获悉,洛隆县卓玛朗错曲成功获评 2025 年度全区唯一国家级幸福河湖。目前,该项目已正式开工,各项建设工作多点发力、协同推进,为昌都生态文明建设注入新动能。

据了解,为推动卓玛朗错曲创建国家级幸福河湖,昌都市委多次召开专题会议,将其纳入《幸福河湖建设实施方案》,并确立“水清、岸绿、景美、人和”目标,积极对接、精准施策,经过不懈努力,项目成功通过国家级幸福河湖竞争性立项。2025 年 4 月,该项目获水利部正式批复,这一成果实现了昌都在该领域的重大突破,标志着昌都在生态文明建设方面迈出了坚实的一步。

在施工环节,项目团队实行分区

作业、围堰导流,最大程度减少对周边环境的影响。在建筑材料运输过程中,采取降尘措施,避免扬尘污染;对施工废水进行回收利用,提高水资源利用率;生活、建筑垃圾集中清运,确保施工区域环境整洁。这些措施最大限度降低了项目建设对环境的影响,守护了当地的生态环境。

除了注重生态保护,项目还深度融合人文元素。挖掘沿河藏族传统文化、红色文化等,打造了滨水绿道、居民休闲空间、水情教育文化广场等,让人们在欣赏自然美景的同时,还能感受到当地深厚的文化底蕴。

此外,为提升群众参与度,项目开展了“护河志愿行”“水文化课堂”等活动,让他们了解保护水资源的重要性,增强河湖保护意识。

拉萨市气象局

用“灯光数据”建言城市防灾与规划

本报拉萨讯(记者 卢文静)近年来,拉萨市气象局深入贯彻落实自治区气象局“转变服务理念,发挥气象部门行业优势,突破传统服务思维”的工作要求,立足于气象服务城市高质量发展发展的新视角,从时间维度入手,运用卫星遥感等科技手段,在扎实推进气象科技能力现代化和社会服务现代化工作主线上取得了阶段性显著成效。

近日,拉萨市气象局向相关部门呈报了《拉萨市夜间灯光卫星遥感监测分析及相关建议的报告》。该《报告》的编制秉承“人民城市人民建、人民城市为人民”的核心原则,是气象部门践行人民城市重要理念、利用气象科技资源优势深度服务地方发展的具体体现。

《报告》全面系统地总结了拉萨市过去十年间城市夜间灯光面积的增长规律,并分析指出,自 2021 年以来,拉萨市城市夜间灯光面积呈现快速增长态势,空间分布上呈现出“一心两翼”

的鲜明特点,这一变化直观反映了拉萨市城市建设的快速推进和经济社会的蓬勃发展态势,清晰展示了拉萨市城市化水平不断提升的宏伟画卷。

《报告》指出,随着拉萨市规模快速扩展和城镇化水平持续提升,需高度重视新增城市区域和高密度照明区域可能面临的多种自然灾害综合防控挑战。《报告》建议,应在城镇规划的前期阶段就提前介入,加强气候可行性论证以及生态、环境等多要素的综合风险评估,从而系统性提升城市韧性和防灾减灾救灾能力,为打造平安拉萨和实现城市长远可持续发展提供坚实可靠的科学支撑。

拉萨市气象局相关负责人表示,下一步,将继续坚持“政治引领、抓牢主线、聚焦服务、突破思维”的工作方针,不断生动展现“首府城市、首位服务”的服务理念与崭新精神风貌,切实为“共建中华民族共同体、书写美丽西藏新篇章”贡献更多、更有力的气象智慧与支撑。