

## 拉萨市消防救援支队

## 开展高原高寒应急救援实战拉动演练

## 消防广角

本报拉萨讯(通讯员 郑勇)为适应极环境条件下的作战需求,测试验证队伍应急处置能力,日前,拉萨市消防救援支队在易错湖区域开展高原高寒应急救援实战拉动演练。

拉萨市夺底乡林宗村易错湖区域海拔介于4500米至5100米,属典型高山峡谷地貌,低温、低压、强风环境频发,具备高度模拟“三断”(断路、断电、断通信)极端情况的条件。演练路线途经崎岖山径与陡峭坡地,单程约3公里,往返总程6公里,垂直爬升高差达600米,是历年来拉萨市消防救援支队开展的环境最极端、地形最复杂、考验最严峻的徒步救援综合演练。

聚焦实战,高标准开展核心救援科目。此次演练集结国家高山救援拉萨大队20名骨干,重点开展五项针对性实战

科目:一是野外徒步拉练及装备运输科目,队员背负30公斤救援装备完成3公里海拔爬升,全面检验体能储备与团队协作能力;二是野外自我饮食保障科目,通过搭建临时营地、取水净化、热食制作等环节,检验极端环境生存保障能力;三是野外搜索科目,设置多地形复杂搜救场景,同步检验山岳救援训练成效与特勤队员技能转化能力;四是边坡救援科目,模拟高山坠崖事故,重点训练绳索系统搭建、伤员转运等关键技术;五是综合能力评估科目,通过战时表现为拉萨市消防救援支队高山救援专业队储备骨干人才。

聚焦测试,多维度强化应急通信保障。针对高原通信信号弱、装备易受环境影响等问题,拉萨市消防救援支队联合总队信通处组建22人通信保障分队,全程开展通信保障测试,重点对公网卫星便携站、宽带自组网、窄带自组网、数字集群基站、多型号对讲机、卫星电话、侦察无人机、载重无人机、融合通信APP、两步路户外导航APP等装备开展

应用测试,掌握实战效能。连续6小时记录低温、低压、强风工况下的性能参数,为后续装备选型提供数据支撑。其间,创新探索“接力中继”信号延伸、“无人机投送”等手段,破解通信员体能消耗与重型装备携带的矛盾,推动保障模式从传统独立型向轻量化、融合化、协作化转型。

聚焦支撑,精细化落实战勤保障服务。拉萨市消防救援支队结合近年来火灾、地震、泥石流等实战保障经验,牢固树立“服务实战、靠前保障”理念,抽调装备技师、厨师团队成立后勤保障编队,在易错林宗村设立战勤保障前置点,坚持“全方位、全领域、全要素”自我保障原则,精准管控食材加工、分餐配送、营养配比各环节,规范野外炊事作业流程,全时段提供装备器材技术巡检服务,以专业化后勤响应支撑演练高效推进,实现战勤保障与指挥控制、作战力量,同频共振、高效耦合。

聚焦安全,全链条落实风险管理措施。拉萨市消防救援支队严格遵循

“安全第一、预防为主”作战训练安全指导思想,针对易错湖区域低温缺氧、气候多变、道路崎岖等情况,构建“战前预判—战中管控—应急处置”全链条安全防控体系。战前组织专项风险评估,结合区域海拔、气象数据为参演队员制定高原适应性前置训练计划。拉萨市消防救援支队全勤指挥部实时远程跟踪指导,定时推送作战训练安全提示与气象预警信息,现场指挥员、安全员全程紧盯演练环节,针对陡峭坡地、碎石路段等高危区域,落实“双人监护、分段通行”管控措施,确保演练全程安全可控、环节衔接紧密。

此次拉动演练,是践行“全灾种、大应急”理念的重要举措,既检验了队伍在极端环境下的综合救援能力,又探索了高海拔救援新技术、新战法。拉萨市消防救援支队将以此次演练为契机,持续聚焦高原高寒救援需求,优化作战编成、完善装备配置、强化训练实效,不断锤炼驾驭复杂局势、破解救援难题和科学安全处置的真本领和真功夫。

本报泽当电(通讯员 旦增旺久)10月14日至17日,山南市消防救援支队开展了消防监督执法业务集中培训暨防火岗位练兵比武活动。此次活动共组织全市13个大队共计26名业务骨干参加,旨在通过系统化的理论培训和实战化的练兵比武,全面加强山南市消防监督执法、火灾调查和宣传队伍的建设,为全市经济社会高质量发展提供更加坚实的消防安全保障。

科学系统谋划,全员参与组织。山南市消防救援支队党委高度重视,制定《2025年全市消防监督执法业务集中培训暨防火岗位练兵比武活动实施方案》,组织召开筹备协调会,明确职责分工,由防火监督科抽调业务骨干组成裁判组,详细制定培训内容、比武方案和评分标准;政治工作科严格把控培训比武全过程作风纪律监督;后勤保障科妥善安排参赛人员住宿、用餐及出行,确保各项保障工作落实到位。

培训实操结合,科学比武竞赛。山南市消防救援支队采用“专家培训+理论考试+现场实操”比武模式,邀请四川消防研究所、总队法工处、支队专职律师、消防技术服务机构等各类专家讲解消防监督检查、消防产品、火灾调查、消防法治等内容并依托专业技能教学培训基地对消防器材的使用及检查进行现场演示。培训过程中,所有学员认真聆听、仔细记录,聚焦实践中遇到的困惑和难题,积极上手操作,识别各类消防器材,学习操作方法。

建立常态机制,注重实战应用。此次岗位练兵比武活动有效激发了防火监督岗位人员钻研业务、提升技能的主动性与积极性,切实推动全市防火监督人才队伍建设、提升履职能力。山南市消防救援支队防火监督科将认真总结此次活动经验,持续创新练兵模式,常态化开展形式多样的业务学习和技能训练,着力打造一支理论功底扎实、专业技能过硬、作风优良的防火监督队伍,为切实维护山南市消防安全形势稳定提供坚实的人才保障。

## 开展消防监督执法业务集中培训暨防火岗位练兵比武活动

## 安全「穗」月



为贯彻落实秋冬季防火工作部署,守护群众生命财产安全,连日来,日喀则市消防救援支队以“安全‘穗’月,防患未‘燃’”为主题,联合多部门开展农牧区秋末冬初消防安全宣传活动。针对辖区农牧区广、居住分散、消防基础设施薄弱等特点,日喀则市消防救援支队精准发力,将宣传重点聚焦在秋冬季用火用电用气安全、易燃可燃物品存放管理等关键领域。活动累计覆盖群众超3.41万人次,整改各类隐患620余处,为辖区平安织密“防火网”。

上图:亚东县消防救援大队消防员深入辖区搬迁点开展消防安全宣传活动。

左图:康马县消防救援大队宣传员深入农牧民家中排查火灾隐患。

次仁普赤 摄

## 取暖有招,安全有道

取暖设备在驱散寒意、带来温暖的同时也潜藏着巨大的安全隐患,切莫让一时的疏忽酿成无法挽回的悲剧,请务必牢记下面这些安全提示,让暖意在安全的环境里直达心底。

## 一、安全取暖要注意

- 1.取暖注意安全用火用电,及时清理周围可燃物,出门时请关闭电源、燃气开关。
- 2.取暖设备要选择通过国家安全认证、质量合格的正规商品。
- 3.严格按照说明书正确使用取暖设备,经常检查设备是否有损坏、电线裸露等情况。
- 4.严禁用铜丝、铁丝、铝丝代替保险丝,要选用与电线负荷相适应的保险丝,不可随意替换。
- 5.避免在潮湿的环境下(如浴室)使用取暖设备,更不能使设备淋湿、受潮,这样不仅会损坏设备,还会发生触电危险。
- 6.如遇火情,请及时拨打119报警。发现身边有火灾隐患,请及时拨打96119举报。

## 二、防火小贴士

- 1.切记人走断电。很多人出门的时候为了不使屋内温度下降,常常会关闭电暖气、小太阳等取暖设备,倘若在离开的时候取暖设备短路或者过载而引发火灾,后果将不堪设想。
- 2.注意安全距离。取暖设备运作过程中设备本身及其周边的温度都比较高,如果太靠近沙发、被褥等易燃物品,发生火灾的可能性将大大增加,一定要远离易燃易爆物品。
- 3.插座不要过载。不要在一个电源插座上安插过量的插头,空调、电暖气等大功率设备最好享受“专插专用”的待遇,以免插座过载而发生危险。
- 4.避免同时开启多个取暖器。多个取暖器同时使用时,容易导致功率过高,从而使空气开关跳闸或保险丝熔断,应减少电器的使用,降低用电负荷。
- 5.定期检查。定期对家庭用电电路进行安全检查,及时更换老化线路。在使用各类电器时,若发现冒烟或闻到异味,要迅速切断电源进行检查。
- 6.选用合格电源线。装接临时电源时,要选用合格的电源线、电源插头。插座要安全可靠,损坏的不能使用,电源线接头处要用电工绝缘胶布包好。
- 7.电器着火别用水。电器着火时,不能直接用水来灭火,应先断电再进行扑救,以免因水流导电发生触电事故。

(西藏自治区消防救援总队提供)

## 曝光台

## 电动自行车安全隐患曝光台

为深入推进电动自行车安全隐患全链条整治行动,严格整治电动自行车违规停放充电、非法改装等突出问题,近期,西藏自治区电动自行车安全隐患全链条整治专班组织开展了全区电动自行车集中检查专项行动,现对以下14家存在电动自行车安全隐患的单位予以曝光。

西藏自治区电动自行车安全隐患全链条整治专班

单位名称:拉萨市堆龙德庆区龙腾中心

隐患问题:经检查发现,该场所存在违规停放电动自行车,占用、堵塞疏散通道的隐患问题。

单位名称:拉萨市墨竹工卡县湘阳大药房

隐患问题:经检查发现,该场所门口处存在电动自行车违规充电的隐患问题。

单位名称:拉萨市尼木县幸福小区

隐患问题:经检查发现,该小区2单元1楼存在违规停放电动自行车,占用、堵塞疏散通道的隐患问题。

单位名称:日喀则市仁布县神湖小区

隐患问题:经检查发现,该小区3栋1

单元、3单元门口处存在电动自行车违规充电的隐患问题。

单位名称:日喀则市亚东县农贸市场

隐患问题:经检查发现,该场所门口处存在电动自行车违规充电的隐患问题。

单位名称:昌都市贡觉县一号安置点小区

隐患问题:1.经检查发现,该小区2单元4层楼道内存在电动自行车违规充电的隐患问题;2.经检查发现,该小区11栋存在违规停放电动自行车,占用、堵塞消防通道的隐患问题。

单位名称:山南市加查县牛肉胡辣汤

隐患问题:经检查发现,该场所一层安全出口处存在电动自行车违规充电的隐患问题。

单位名称:那曲市尼玛县文育小区

隐患问题:经检查发现,该场所一层安全出口处存在电动自行车违规充电的隐患问题。

隐患问题。

单位名称:山南市加查县安绕镇日果格桑商店

隐患问题:经检查发现,该场所一层东侧安全出口处存在电动自行车违规充电的隐患问题。

单位名称:山南市浪卡子县浪卡子宾馆

隐患问题:经检查发现,该场所南侧安全出口处存在违规停放电动自行车,占用、堵塞消防通道的隐患问题。

单位名称:林芝市墨脱县黄果树小区

隐患问题:经检查发现,该小区3单元1楼门口处存在电动自行车违规充电的隐患问题。

单位名称:那曲市尼玛县文育小区

隐患问题:经检查发现,该小区1栋8号住户存在电动自行车违规充电的隐患问题。

隐患问题:经检查发现,该小区Z5栋1单元1层、Z7栋2单元1层楼道内存在违规停放电动自行车,占用、堵塞疏散通道的隐患问题。

单位名称:那曲市索县职工周转房

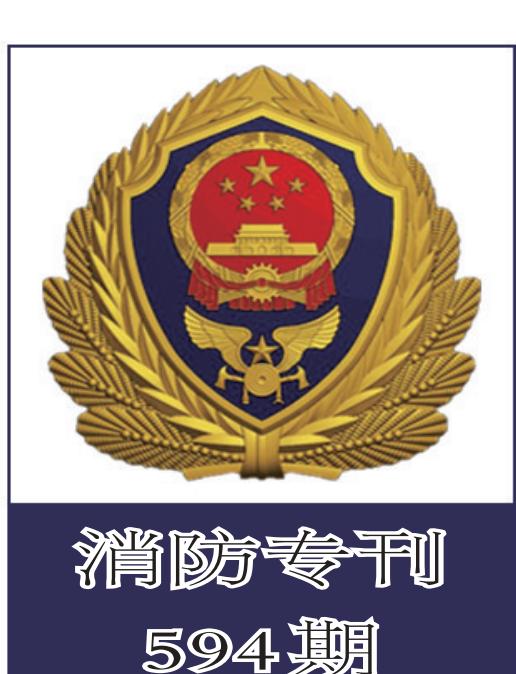
隐患问题:经检查发现,该小区1-2栋存在电动自行车违规充电的隐患问题。

单位名称:阿里地区札达县古格小区

隐患问题:经检查发现,该小区北侧安全出口处存在违规停放电动自行车,占用、堵塞疏散通道的隐患问题。

单位名称:阿里地区日土县文明小区

隐患问题:经检查发现,该小区1栋8号住户存在电动自行车违规充电的隐患问题。



消防专刊

594期