

拉萨市墨竹工卡县现代农业示范园：

“鱼菜共生”开启增收新模式

本报记者 卢文静 格桑伦珠

“这个南瓜的重量是302斤！”深秋的上午，在墨竹工卡县现代农业示范园区内，园区技术负责人孟德利和工作人员一起将巨大的太空南瓜抬上秤后，报出了这个令人惊讶的数字。

直径95厘米、重达302斤的太空南瓜在全国较为罕见，在自然条件较为恶劣的雪域高原更是首次产出。

对此，孟德利自豪地说：“我来自山东省寿光市，寿光蔬菜在全国小有名气，太空南瓜种植技术也比较成熟。2016年，我先后在日喀则市白朗县、康马县等地种植蔬果，积累了丰富的高原蔬果种植经验。2025年4月，我来到墨竹工卡县试种，希望通过‘寿光模式’‘寿光技术’让这里的群众实现‘天天有菜吃，月月有花看’。”

在孟德利的身旁，五色圣女果挂满枝头，与哈密瓜、甜瓜、西瓜等瓜果相映

成趣，处处洋溢着丰收的喜悦。

2017年开始建设的墨竹工卡县现代农业示范园区，如今已成为拉萨市级农业示范园，园区已建成80栋新温室大棚、50栋旧棚及现代化冷库等配套设施。目前已投用的658.58亩区域内，年产果蔬达550吨、产值450万元，培育出车厘子、奶油黄瓜等17个特色品种，“墨竹果蔬”不仅丰富了高原群众“菜篮子”，更成为当地特色产业名片。

除了302斤的太空南瓜外，孟德利向记者介绍了园区的另一件稀罕事儿——养鱼不换水、种菜不施肥。

在“鱼菜共生”区域，两个直径5米、高1.5米的圆柱形鱼缸内不同品种的鱼儿甩尾跳跃，活力十足，而旁边菜池里的生菜、空心菜、芹菜、红叶甜菜等蔬菜根系全部浸于清水中。

孟德利介绍，“鱼菜共生区”是水产养殖与水培种植结合的生态农业模式，通过水循环实现“养鱼不换水、种菜不施肥”的协同效应，不仅绿色无污染，还可节水90%，形成“鱼肥水—菜净水—水养鱼”循环，其鱼肉更嫩、蔬菜更鲜。

科技赋能农业，智慧引领未来。该园区运用“鱼菜共生”现代农业模式，提高了土地产出效益，也让农业从“会种地”向“慧种地”转变，为乡村振兴注入了新动能。

农业转型升级离不开强有力的人才支撑。孟德利说：“大棚是三分种、七分管，我就想‘手把手、点对点、一对一’地把蔬果种植与管理技术教给当地群众，培养出一支带不走的种植团队。”

正在大棚里照料圣女果的塔巴村村民尼玛频频点头：“我平均每月能挣

4200元，还能学到特色果蔬的种植技术，也算有了一个谋生的手艺。”

据了解，园区每天提供固定岗位55个，通过土地流转、劳务用工等方式，已带动周边54户群众增收。

近年来，墨竹工卡县坚持“稳粮、兴牧、强特色”，严守耕地红线、压实粮食安全责任，推动“一桶油、一头牛”等特色地理标志产品从传统自种自食模式转为规模化、品牌化全产业链发展模式。今年，该园区与自治区级农业龙头企业合作，升级了智能灌溉、温控设备，预计将果蔬年产量提升至1000吨。

“未来，我们将持续以现代农业示范园为核心，打造集生产、观光、采摘于一体的现代农业综合体，带动周边农户增收致富，让他们的钱袋子越来越鼓，乡村振兴的道路越走越宽。”孟德利表示。

“尼洋河杯”足球邀请赛落幕

昌都队夺冠

经过为期12天的激烈比拼，11月4日下午，2025西藏林芝南迦巴瓦高原体育大会——“尼洋河杯”足球邀请赛正式落幕。在决赛环节，昌都市代表队2：1战胜贵州遵义代表队，夺得此次比赛的冠军。

据悉，本次邀请赛以足球为媒，融合体育竞技与民族文化，搭建起跨区域、跨民族的交流桥梁，共吸引来自区内外外的11支代表队参赛，充分展现了高原体育赛事的吸引力和全民体育的浓厚氛围，为广大市民游客呈现了一场场精彩的绿茵对决。

图为决赛精彩瞬间。

本报记者 刘枫 谢筱纯 摄影报道



西藏大学生态环境学院教授吕学斌：

连续三年入选“全球前2%顶尖科学家”榜单

本报记者 郑璐

近日，记者从西藏大学获悉，该校生态环境学院吕学斌教授凭借在其研究领域的卓越学术影响力与突出的科研成果，再次入选由斯坦福大学和爱思唯尔共同发布的“2025全球前2%顶尖科学家”榜单。截至目前，他已连续三年获此殊荣。

据了解，“全球前2%顶尖科学家”榜单，基于全球学者多种综合指标，对其长期科研影响力进行评估，旨在客观反映科学家在所从事学科领域的国际影响力。

吕学斌告诉记者，从最初的援藏到

现在留藏，他来西藏已经九年多了。他带领团队聚焦于高原环境与生态安全领域，主要开展固体废物处理处置与资源化方面的研究，包括低压缺氧垃圾焚烧、生物质和废塑料高值化利用以及矿山废物协同生态修复等内容。近年来，他在该方向取得一系列创新性研究成果，其高质量学术论文屡见于国内外高水平期刊。他带领团队撰写的《青藏高原生态保护法实施一周年情况、群众反响期盼、存在困难及对策建议》等资政报告被西藏信息综合篇和中共信息综合篇采纳；撰写的《关于拉萨市

生活垃圾全过程管理问题及对策建议》得到上级主管部门的充分肯定；他还邀请区外专家，赴林芝、阿里、拉萨等地开展“生活污水与固（危）废处理处置”“西藏高原地区矿山开发与生态安全”专家服务团项目，受到当地政府部门的高度评价。

“他平日里很少休息，一直在忙，忙着上课、忙着搞研究，就连周末都很少休息。”这是同事对吕学斌的评价。

这些年，经过吕学斌及团队的不懈努力，西藏大学生态环境学院环境学科实现多个零的突破——获批首个国家

重点研发计划项目、首个自治区科学技术一等奖、首个国家级教学成果二等奖等。2024年，该学院生态学在软科最好学科排名中首次进入20%，排名第18位，较2022年提升16位。2024年学院获批资源与环境专业博士点，获批自治区科普教育基地。

吕学斌还凝聚了一支年富力强、学术专精的师资队伍和科研创新学术团队，聚焦高原固体废物处理处置与资源化以及矿山生态修复。作为团队负责人的吕学斌带领区内外团队获批西藏自治区首批“珠峰英才计划”科技创新团队，单位包括西藏大学、东北师范大学、昆明理工大学、天津大学四家单位，成员共15人，包括3位国家级人才。

吕学斌告诉记者，在西藏的这些年，让他很有成就感和获得感。“大家都很友善，简单快乐的氛围，让我更加专注于教学和研究。这样的双向奔赴，让我觉得很幸福！”

4500米高原的『绣花』治理

那曲市色尼区三年把『脏乱差』织成『亮净畅』

一份亲切与温暖。

“我们还有很多事要做，但每一步都朝着群众满意走。”这句写在治理专班工作日志里的话，正通过3991580“让我帮您”热线传递给每一位市民——无论建议还是诉求，2天内必有回应。

从领导干部的一线调研，到专班的日常整改；从每天千余条信息的精细管理，到停车便利化的切实举措，色尼区用三年多的时间表明：高原城市的治理，拼的不是条件，是初心；比海拔更高的，是为民服务的决心。

（紧接第一版）应当通过语义重塑，将“发展叙事”转化为“生活叙事”，用可感知、可共情的故事呈现事实背后的价值。然后，应主动构建中国式现代化语境下的“高原叙事”，提出具有自主议题权的传播框架，实现议题重塑，使西藏形象从“问题场”转变为“文明场”。最后，国际传播不只是语言的翻译，更是文化的转译，不断优化语态，降低理解门槛，增强价值共鸣。

记者：作为西藏自治区党委宣传部特邀国际传播顾问，您觉得近些年西藏国际传播做了哪些卓有成效的探索和实践？

詹恂：在叙事温度方面，从过去的宏大叙事到以人物为中心的“微观视角”，通过当地医生、农牧民、教师、僧人等普通人物的日常叙事，展示西藏社会的真实质感，让新时代西藏的发展得以被看见。在视觉叙事方面，影像具有超越语言的共情力量，通过纪录片、短视频、互动展览等形式，将西藏的生态之美、文化之韵和各族群众的笑容，以视觉语言呈现给世界，以强调平视与共感。在文化互鉴方面，共情的最高层次是文化共鸣，通过音乐、艺术、非遗、宗教哲学等领域的民间交流与国际合作，让世界理解西藏不仅是地理空间，更是精神家园，体现“多样性中的和谐”这一价值。通过三个方面叙事创新实现了从情感链接到文化共振。

记者：未来，西藏国际传播的创新路径有哪些？

全区“119消防宣传月”活动启动

任维出席仪式并致辞

本报拉萨11月4日讯(记者 旦增旺姆)11月4日上午，全区“119消防宣传月”启动仪式在拉萨举行，区党委常委、自治区常务副主席、消防安全委员会主任任维出席仪式并致辞。

任维指出，消防安全是守护人民群众生命财产的“生命线”，是支撑经济社会高质量发展的“安全基石”。启动全区“119消防宣传月”活动，是深入贯彻党的二十届四中全会精神，落实习近平总书记关于应急管理和消防工作重要指示批示精神的具体实践，是筑牢安全防线、提升全民消防素养、守护群众生命财产安全的重要举措。各级各部门要以活动为载体，创新宣传方式，努力推动形成“属地主责、消防主防、部门主抓、群众主体”的消防安全工作

新格局。

任维强调，消防安全是一项社会工程、民生工程，更是一项需久久为功的基础性工程，要聚焦“补短板、强基础”，全力推广应用全环节科技手段，筑牢全链条消防安全屏障，推动消防安全治理模式向事前预防转型；要突出“分众化、接地气”的宣传方式，运用社会化手段和媒体平台，不断扩大宣传和参与度，切实激发全民共治效能；要紧盯“关键期、关键点”压紧压实消防安全责任，加大人员密集场所消防安全检查，着力整治突出问题隐患，坚决杜绝亡人火灾事故，全力确保人民群众生命财产安全和社会大局持续稳定。

启动仪式结束后，任维现场参观了消防宣传系列活动。

自治区领导宣讲党的二十届四中全会精神

赵鹏作宣讲

本报拉萨11月4日讯(记者 索朗琼珠)11月3日上午，自治区副主席赵鹏在分管联系部门宣讲党的二十届四中全会精神。

宣讲指出，党的二十届四中全会具有重要的历史意义、现实意义、理论价值、实践意义和世界意义。全会审议通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》，深入分析国际国内形势，擘画了未来五年发展的宏伟

蓝图，为深入推进中国式现代化指明了前进方向。

宣讲强调，各部门要把学习好贯彻好全会精神作为当前和今后一个时期的重大政治任务，全面系统学习原文和权威解读，多方深入研究，力求融会贯通。要立足我区实际，聚焦高质量发展，放眼全局、紧盯一域，把学习成果转化为破解部门难题、增进民生福祉的实际行动，为建设社会主义现代化新西藏贡献力量。

拉萨市前三季度经济运行总体平稳

实现地区生产总值753.91亿元，同比增长7.1%

本报拉萨11月4日讯(记者 刘琳琳)日前，记者从拉萨市统计局获悉，根据地区生产总值统一核算结果，今年前三季度，拉萨市实现地区生产总值753.91亿元，同比增长7.1%，增速与全区整体水平持平，经济总体保持平稳增长态势。

其中，第一产业增加值14.82亿元，同比增长9.0%；第二产业增加值340.97亿元，同比增长8.8%；第三产业增加值398.12亿元，同比增长6.0%。

三次产业均实现稳定增长，共同支撑经济大盘。

农业生产方面增势平稳，前三季度，全市完成农林牧渔业总产值27.21亿元，同比增长8.0%；工业领域保持较快增长，全市规模以上工业增加值同比增长16.7%，增速较去年同期加快4.2个百分点，在全市各市中位居第三；消费市场稳定发展，前三季度，全市实现社会消费品零售总额390.69亿元，同比增长4.0%。

“无人机+人工”双管齐下防病防虫

山南确保5.7万亩人工林安全越冬

本报泽当11月4日电(记者 孙开远)日前，山南市林草部门首次通过“无人机飞防+人工防治”相结合的综合治理措施，进行秋冬季人工林病虫害防治工作，预计本次飞防防治面积约5.715万亩；349国道、506国道修枝、泽贡高速段进行刷白及人工修剪清理等面积约775亩。

作为全区人工林面积最大的地市，山南市此次防治聚焦雅江万亩林、雅江防护林等重点区域，运用无人机开展巡防巡治，并在国道、主干道沿线同步实施树木涂白、病枯枝清理等人工作业，有效提升防治工作的

科学化与精准化水平。

今年以来，山南市林草部门按照“预防为主、科学防控、依法治理、促进健康”的方针，已组织各县（区、市）开展多轮集中防治，累计作业面积16万余亩。通过春季与秋冬季的持续防控，春尺蠖、蚜虫等主要害虫发生率得到有效控制，雅江绿色长廊生态安全得到切实保障。

山南市林业和草原有害生物防治站干部次罗表示，今年将林业有害生物成灾率控制在5.2%以内，无公害防治率达85%以上，为雅江中游防护林带树木安全越冬筑牢防线。



近日，由自治区体育局、自治区妇女联合会主办，自治区健身健美操协会承办的2025年西藏自治区妇女瑜伽大赛在拉萨宗角禄康公园举办。

据了解，参赛选手中有机关职工、教师、学生、个体经营者，年龄跨度从18岁至74岁，充分展现了瑜伽运动在西藏女性中的普及度。

目前，自治区健身健美操协会已启动“瑜伽进基层”计划，将组织获奖选手和专业教练组建宣讲团，开展公益教学，让瑜伽成为“15分钟健身圈”的重要组成部分。

图为比赛现场。

本报记者 郑璐 摄