

国门一线的“守门人”

本报记者 耿锐仙



三次个人三等功、一千多个日夜的云端坚守、8000公里传统边贸点踏查路……从警13年，他把青春献给了雪域国门，把心留在了“盐羊古道”。他就是西藏出入境边防检查总站里孜出入境边防检查站执勤一队党支部书记、队长杨帆。

在海拔4772米的里孜口岸，寒风卷着雪粒吹过国门界碑，杨帆裹紧警服，呼出的白气在睫毛上凝成细霜。

2021年，里孜口岸开关初期，执勤队面临的最大难题是“人”。3名业务骨干要带领一支几乎没有高原边检经验的队伍，查验数据、语言沟通、应急处置，处处是难关。

为破解这一困境，杨帆创新摸索出“碎片化教育”模式。巡逻间隙的石头上、执勤岗亭的角落处、睡前的十分钟里，都是他的课堂。他把枯燥的法规模

文拆解成“藏语口袋书”，把常用指令制作成“汉藏英尼四语卡”，让学习融入日常，点滴积累，汇聚成河。

“杨队长，这个合同能帮我看看吗？”在里孜边贸市场“法律咨询台”前，牧民顿珠举着牛羊肉购销合同，用不太流利的普通话询问。杨帆接过合同，逐条解释，并在《普法手册》上圈出重点。这一幕，是他推动“法律进牧区”的一个缩影。

他还把案例编成小故事，把警示标语绘成漫画，让不识字的老人也能看懂法理；将普法课堂搬进校园、工地和边贸市场，让法治精神触达每一个角落。

“法律不是冷冰冰的条文，是帮大家过日子的规矩。”这是杨帆常挂在嘴边的话。渐渐地，主动向执勤队提供线索的群众越来越多，一些涉外事件得以避免，法治精神在高原落地生根。

扎实的业务功底是执勤民警的底气所在，而持续的学习，正是铸就这把“国门利刃”的熔炉。为锻造一支高原边检铁军，杨帆主动连线洛阳、甘其毛都等出

入境边防检查站的业务能手，组织民警学习先进经验，并在国门前反复模拟查验场景，将理论淬炼为实战能力。

在一次与昆木加边防连的支部共建活动中，杨帆发现其“高原适应性训练法”极具借鉴价值。他立即带队上门取经，回来后结合边检业务特点，设计出“体能+技能”双提升方案。仅半年，执勤队实现了从“仅3人能验放”到“全员达标”的突破，更创下“零差错、零事故、零投诉”的纪录。

除主口岸查验外，里孜口岸还管辖着4条海拔超5000米的传统边贸市场。这些通道藏在雪山褶皱里，最险的路段连牦牛都难以通行，却是群众世代赖以生存的“生命线”。

在通道复通前，杨帆就带着民警踏查路线，绘制出详细的《通道勤务部署图》。2023年通道复通后，他每年带领民警在海拔5200米的临时执勤点坚守18天，查验出入境人员和活畜、整理数据，这是他们的常态。两年来，他们累计查验8400人次，查获敏感物品案件45起，用坚守筑牢了边

境安全防线。

谈起印象深刻的事，杨帆回忆起在一次货物通关查验时，一名尼泊尔边民因货物通关问题情绪激动，他一边安排民警规范查验，一边请翻译耐心沟通，还为其送上热水和食物。问题解决后，对方竖起大拇指称赞道：“中国，好！”

“国门是边界，不是隔阂。”为将里孜口岸打造成连接内外的“暖心桥”，杨帆带领队伍建设民族团结阵地、组织联检单位和群众一起祭奠英烈、邀请学生和国门卫士共上一堂课、开展界碑描红活动、设立“便民取水点”“便民理发室”“快递驿站”“云上影院”……如今，口岸周边的藏族、汉族、回族群众常来队里做客，并送上自家做的糌粑、酥油茶。警民鱼水情，在“盐羊古道”越酿越浓。

夕阳西下，望着远处归牧的羊群，杨帆脸上浮现出温暖的笑容。他说：“我守护的不仅是一条通道、一道国门，更是身后的万家灯火，是民族间的深情厚谊，是法治照耀下的安宁祥和。”



实战砺兵强本领

近日，拉萨市墨竹工卡县消防救援大队在营区组织开展消防应急救援演练。

演练开始后，全体消防救援人员按应急预案行动，指挥员指挥调度，各战斗小组分工配合，完成火情侦察、内攻灭火、抢险排险、消防知识科普等环节，过程有序、操作规范。

此次演练检验了大队应急预案的可行性与针对性，强化了全体指战员的战备意识和协同作战能力，为处置应急救援任务奠定了基础。大队负责人表示，将持续开展常态化、实战化练兵，保持应急状态，守护辖区群众生命财产安全。

▲图为消防演练中喷水灭火技巧演练。
▲图为消防演练中消防水管铺设现场。

本报记者 格桑伦珠 摄

拉萨市人民检察院

检察听证助力整治预付式消费乱象

本报拉萨讯（记者 赵文慧）为破解监管难题，切实保障消费者合法权益，近日，拉萨市人民检察院召开以“加强全市预付式消费管理，共同营造安全放心的消费环境”为主题的听证会。会议邀请了行政机关代表以及人大代表、政协委员、人民监督员等共同参与。中国社会科学院大学法学院副教授刘晓春、西南政法大学行政法学院副教授杨国栋、北京市律师协会消费者权益与产品质量安全法律专业委员会主任芦云、拉萨师范学院副校长崔俊杰等专家学者担任听证员，参与讨论评议。

听证会上，各方围绕拉萨市预付式消费主管部门与监管部门职责划分、行政部门监督管理等问题，听取相关行政机关事实陈述并依次发表

意见。四位听证员从深化检察听证完善制度、数字赋能、多元共治等方面提出建议，同时肯定检察机关以听证督促行政机关打击市场违法行为，对提振消费、维护消费者权益、优化营商环境产生的积极作用。

与会行政部门代表围绕建立联席会议制度、强化信息共享与线索移送等方面展开交流，就联合整治预付式消费违规经营、开展群众普法、提升行政履职水平等达成共识。

检察听证是检察机关参与社会治理、维护社会公共利益的重要方式。本次听证有效搭建了沟通平台，凝聚各方智慧与力量，有效促进了监管职责落实与协同，切实维护消费者合法权益，为营造安全放心消费环境、服务经济社会高质量发展贡献了检察力量。

拉萨市第三届普法宣传金牌宣讲员竞赛落幕

本报拉萨讯（记者 央金）近日，由拉萨市委宣传部、市委政法委、市司法局联合主办的拉萨市第三届普法宣传金牌宣讲员竞赛落幕。本次竞赛以“深入贯彻依法治市 共建共享法治拉萨”为主题，9名预选拔出的选手同台竞技，6人获评“金牌”宣讲员。

比赛现场气氛热烈，选手们聚焦群众关切的法律问题，以“身边人身边事”为切入点，用通俗的语言解读抽象法条。“第一次参赛，希望通过演讲让更多人重视法律、了解法律。”拉萨市第八中学八年级一班选手孟蔚华道出参赛者心声。

为保障比赛公平公正，活动组建了由自治区法学会、司法厅及拉萨市相关单位代表、往届金牌宣讲员、媒

体代表7人组成的评委团，2名公证员全程现场公证。

拉萨市司法局普法与依法治理科科长郭小飞介绍，本次选手来自不同领域，他们通过结合各自经历讲述的法治故事，兼具实用性与感染力。希望通过此次比赛能提升宣讲员素养、树立行业标杆，营造依法办事氛围。

下一步，主办方将组建以金牌宣讲员为骨干的普法宣讲团，结合“八五”普法深入基层开展宪法宣传，同时推荐3名获奖选手参加自治区“格桑花”普法宣讲员竞赛，展示拉萨普法成果。据悉，活动还通过“拉萨发布”全程直播，吸引了全市机关单位及基层群众关注，有效扩大了普法覆盖面。

阿里地区中级人民法院

开展“法院开放日”活动

本报狮泉河电（记者 达珍）近日，阿里地区中级人民法院“象雄梅朵”女法官维权工作站联合阿里地区陕西实验学校开展“法院开放日”活动，以“参观+分享+宣讲”的形式，为青少年送上多维度法治教育实践课。

活动中，工作人员首先带领学生走进法庭，细致讲解审判长、审判员、法官助理及书记员的职能分工，让大家零距离感受司法庄严与法律权威，深化对法庭维护社会公平正义核心作用的理解。随后，学生们实地参观了“温馨调解室”和“象雄梅朵”女法官维权工作站，工作人员详细介绍了工作站职能，鼓励同学们遇到法律疑问或权益困扰时拨打维权热线，让大家切实感受到司法服务的温度与力量。在

座谈交流环节中，同学们结合参观体验积极分享感悟，畅谈对司法庄严的直观体会、对司法温度的真切感受，进一步强化了规则意识与权益保护观念。

为创新普法形式，工作人员还以“普法+脱口秀”模式开展“向校园霸凌勇敢说不”主题宣讲，将校园霸凌常见情形、应对方法及维权路径融入幽默场景，打破传统说教模式，让严肃普法变得通俗易懂，有效提升了学生自我保护能力。

据悉，阿里地区中级人民法院将继续立足审判职能，以“象雄梅朵”女法官维权工作站为依托，聚焦未成年人保护工作，不断创新普法形式，提升未成年人法治意识，以法治力量筑牢安全屏障，为青少年健康成长保驾护航。



图为工作人员正在向学生们介绍立案庭情况。（图片由“象雄梅朵”女法官维权工作站提供）

加查县公安局户籍室

细节暖民心 服务“零距离”

本报记者 彭琦

位于雅鲁藏布江中游的山南市加查县，县公安局户籍室里的几件小物件最近成了群众口中的“暖心宝”。

针对辖区群众多居住在农牧区、往返县城办事不便的实际情况，户籍民警特意准备了深色便民服装、梳妆镜和梳子等物品，以细致入微的服务解决群众办理身份证时的实际困难，让高原群众感受到公安为人民服务的温情和暖意。

不少农牧民到县城办事路途遥远，历经数小时山路赶到户籍室时，常因穿着浅色衣物不符合身份证拍摄要求而耽误时间。“以前经常有群众穿了浅色

衣服白跑一趟，尤其是冬天，赶路回来要耗费大半天时间。”户籍民警平措卓玛介绍。

为切实解决这一问题，加查县公安局户籍室对照身份证照片拍摄规范，专门购置了深色上衣供群众免费使用。同时，考虑到群众长途奔波后仪容整理的需求，还在拍照区设置了梳妆镜和梳子，帮助群众整理发型、整理衣领，确保拍摄出规范又满意的证件照片。这些看似微不足道的举措，却精准解决了农牧区群众办证时的难题。

“多亏户籍室准备的深色外套，不然我今天又办不成了。”崔久乡吉隆囊

村的阿佳强巴参措穿着崭新的深色外套，在镜子前整理头发，脸上露出了满意的笑容。她早上8点就从家里出发，坐了1个多小时的车才抵达县城，因不清楚证件照着装要求穿了浅色藏装，户籍民警立即为她提供了合适的深色外套，让她顺利完成了身份证补办手续。

据了解，身份证照片拍摄需遵循“衣着深色、发型端正、无遮挡”的基本要求，加查县群众多身着传统服饰，部分浅色或反光材质的衣物不符合拍摄标准。加查县公安局户籍室的便民举措不仅严格遵循了公安部关于身份证