

古城展新颜 奋进谱华章

——拉萨市“十四五”时期经济社会发展回顾

本报记者 刘琳琳 刘斯宇 卢文静

决胜“十四五”·西藏答卷

当“复兴号”动车组首次飞驰在世界屋脊，当数字经济为千年古城注入全新活力，当“绿满城”的愿景在曾经荒芜的山峦间变为现实——拉萨，这座雪域古城，正以令人惊叹的速度书写着新时代的发展传奇。

“十四五”以来，拉萨市聚焦“四件大事”聚力“四个创建”，推动地区生产总值迈向千亿元大关，城乡居民收入持续攀升，民族团结基石更加牢固，一座经济繁荣、生态宜居、民族团结、文明进步的现代化城市正在雪域高原强势崛起。

经济能级跃升 高质量发展动能澎湃

经济总量逼近千亿元大关！

这是“十四五”以来拉萨交出的最亮眼成绩单之一。地区生产总值从2020年的678.16亿元增至2024年的990.04亿元，年均增速高达9.9%，2025年将历史性突破千亿元目标。与此同时，一般公共预算收入稳步增长，社会消费品零售总额持续扩大，尤其是进出口贸易额年均42.09%的爆发式增长，彰显了拉萨对外开放的强劲势头。城乡居民人均可支配收入显著提升，城镇化率达73.06%，远高于全区平均水平。

数字的背后，是拉萨立足资源禀赋，精心构建“1、3、9”现代化产业体系的战略定力。文化旅游作为主导产业，

通过打造“拉北旅游环线”、加入世界旅游城市联合会，持续擦亮“雪域古城·圣地拉萨”品牌，旅游人次与收入连年保持两位数高增长。绿色工业、数字经济、金融商务三大支柱产业并驾齐驱，“拉萨好物”品牌走向全国，金融商务区汇聚600余家金融机构，全球数字经济大会拉萨高层论坛永久落户，数字经济增加值年均增长超20%，为古老圣城注入“数兴城”的澎湃动能。物流、外贸、农牧等九大基础产业在产业引导基金的精准滴灌下协同发力，推动产城融合，走出了一条特色鲜明的高质量发展之路。

发展的血脉，由日益完善的现代化基础设施网络联通。拉林铁路、拉那高速、拉日高速等重大工程相继投用，藏中南“5城3小时”经济圈成为现实；贡嘎国际机场T3航站楼助力航线联通全球；5G网络覆盖所有乡镇，拉萨成功跻身国家“双千兆”示范城市，并建成辐射南亚的数字枢纽。清洁能源电网、水利设施同步升级，为拉萨的经济腾飞奠定了坚实的基础。

民生福祉厚植 高原宜居之城幸福满格

“每年将70%以上财力投向民生”，是拉萨市委、市政府对人民作出的庄严承诺。这份承诺，转化为群众看得见、摸得着的获得感与幸福感。

就业是民生之本。拉萨市城镇登记失业率持续控制在5%以内，高校毕业生就业率高达95%以上，零就业家庭动

态清零，农牧民转移就业稳定，稳稳托举起千家万户的“饭碗”。

教育与医疗是民生之需。拉萨各阶段教育入学率、巩固率稳步提升，拉萨师范学院的挂牌成立，填补了高等师范教育空白。医疗卫生机构数量与执业医师人数较“十三五”末大幅增长，分别达到766个和4277人，“健康拉萨”的屏障更加牢固。

城乡融合是民生之盼。拉萨学习“千万工程”经验，以空前的力度开展城乡环境综合整治。依法拆除违建、新增数万个停车位、优化交通信号，城市精细化管理标准体系让城市管理像绣花一样精细。八廓古城在保护中焕新，67个老旧小区在改造中升级，街头巷尾的“蜘蛛网”飞线消失了，电力通信箱体“隐身”入绿，一座更加整洁、有序、便捷的高原宜居之城扑面而来。

在乡村，振兴图景同样动人。高标准农田建设保障了粮食安全，农畜产品加工转化率提升至42%，更重要的是，拉萨革命性地终结了农牧区千百年来人畜混居的历史，农村户用厕所普及率达88.4%，建成10个国家级、100个自治区级美丽宜居村庄，乡村的“里子”和“面子”一同焕新。

文化认同凝心 团结稳定坚如磐石

文化是城市的灵魂，稳定是发展的前提。拉萨以铸牢中华民族共同体意识为主线，让民族团结之花在雪域高原绚丽绽放，社会稳定的根本在和谐氛围中持续巩固。

文艺精品与文化工程润物无声。大型实景剧《文成公主》已成为彰显民族团结的文艺经典，中华文化公园等视觉形象工程将铸牢中华民族共同体意识融入日常生活。精心打造的民族团结进步示范街区和超过7500户的民族通婚家庭，是各民族交往交流交融、亲如一家的生动见证。

公共文化服务普惠于民。覆盖城乡的公共文化设施网络基本建成，村级活动场所全面标准化，村村建有文艺演出队。底蕴深厚的雪顿节、充满活力的拉萨半程马拉松、环拉萨自行车大赛等品牌节庆赛事，极大地丰富了市民的精神世界，展现了拉萨开放、自信、现代的城市气质。

社会大局持续和谐稳定。拉萨始终将维护稳定作为首要任务，深化“三个意识”教育，通过推进社会稳定风险大化解战略，98%的矛盾纠纷在基层得到妥善解决，群众安全感满意度连续7年保持99%以上，位居全国前列，为一切发展进步营造了最优环境。

生态保护同样成就斐然。南北山绿化工程累计造林90万亩，城区绿化覆盖率达43.66%，“水润城”“绿满城”从愿景照进现实。全国首座高原垃圾焚烧发电厂、100%的新能源公交车，常年领先的空气质量优良率，让绿色成为拉萨最鲜明的底色和最亮丽的名片。

回望“十四五”，拉萨用奋斗与实干，在高原大地刻下了非凡的印记；展望未来，这座承载着光荣与梦想的雪域古城，必将在新时代的征程上继续破浪前行，为谱写中国式现代化西藏篇章作出新的更大贡献。

“石榴籽一家亲”各民族青少年同心营西藏专场活动在拉萨举行

徐晓张利出席并致辞

本报拉萨11月2日讯（记者 欧珠次仁）10月31日上午，由共青团中央统战部、共青团西藏区委、自治区少工委联合主办的“石榴籽一家亲”各民族青少年同心营西藏专场活动在拉萨举行。

共青团中央书记处第一书记、全国青联主席徐晓，自治区副主席张利出席并致辞。

张利对徐晓一行表示热烈欢迎。他指出，西藏作为边疆民族地区，在广大青少年中深入开展民族团结进步教育，不断铸牢中华民族共同

体意识，是关系国家统一、民族团结、社会稳定的重大课题。

徐晓代表共青团中央向西藏自治区党委、政府表示感谢。他指出，希望同学们通过同心营活动认真学习习近平总书记重要讲话，牢记总书记谆谆教诲，切实增强对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党、中国特色社会主义的认同。

共青团西藏区委、自治区民委、自治区教育厅等单位相关负责同志、优秀青年代表、60名各族青少年代表参加开营活动。

西藏首个全国法治政府建设示范县成功创建

本报拉萨11月2日讯（记者 赵文慧 见习记者 土旦仁青）记者从西藏自治区司法厅获悉，10月28日，中央全面依法治国委员会办公室发布了第三批全国法治政府建设示范地区和项目名单，山南市琼结县上榜，我区首个全国法治政府建设示范县创建成功。

据悉，2021年以来，山南市琼结县基于自身法治基础、资源禀赋和发展

定位，锚定“高原善治”目标，以“寓法于治、法治缔造”作为理念与路径争创全国示范县，经申报、推荐、入围、满意度测评、实地评估等多环节、多维度考核，最终成功创建第三批全国法治政府建设综合示范县，为全面推进法治政府建设提交兼具地方性与普适性的“琼结答卷”，构筑了可复制、可推广、可借鉴、可深化的“琼结经验”，为第四批创建工作提供了模板引领。

2025中国大香格里拉文化旅游推广联盟联席会议及宣传推广活动在昌都举行

本报昌都11月2日电（记者 温凯）日前，2025中国大香格里拉文化旅游推广联盟联席会议及宣传推广活动在昌都市举行。此次活动汇聚了来自西藏、四川、云南、重庆四省（区、市）的文旅部门代表、重点文旅企业、行业协会、知名媒体及网络达人等逾百人，共商大香格里拉区域文旅协同发展大计，共绘世界级旅游目的地蓝图。

据了解，本次联盟联席会议是推动大香格里拉区域文旅产业高质量发展的关键一步，活动期间，西藏自治区文化和旅游厅代表联盟对过去一年的工作成果进行了总结，并就未来深化合作提出了建设性意见。本次联盟还迎来了新成员的加入，重庆市文旅部门的代表首次以特邀身份参与活动，标志着大香格里拉文化旅游圈的辐射范围与影响力正在进一步扩大，区域协同发展迈入新阶段。

在10月27日举行的中国大香格里拉文旅推介活动现场，设置了多个主题展示区，内容丰富多彩。主题推

介环节中，联盟各成员单位的文旅推介官们轮番上阵，通过精美的宣传片和精准的讲解，向现场及线上观众推介了各自最具代表性的文旅资源与精品线路。活动还举行了联盟交接仪式，象征着联盟精神与使命的旗帜在代表手中郑重传递。

活动期间，主办方还精心组织与会代表开展了为期两天的大香格里拉西藏段精品旅游线路踩线活动。

据悉，本次2025中国大香格里拉文化旅游推广联盟系列活动的成功举办，不仅为区域文旅合作注入了新的活力，更向世界发出了一张极具吸引力的“大香格里拉”文旅名片和邀请函。未来，联盟各成员单位将继续秉持“共建、共享、共赢”的原则，携手将大香格里拉区域打造成为国内一流、国际知名的生态文明旅游目的地。

青藏集团公司启动“双11”网购高峰期快件运输服务

本报拉萨11月2日讯（记者 文凤通讯员 张海斌）记者从中国铁路青藏集团有限公司获悉，11月1日，青藏集团公司“双11”电商网购高峰期快运服务正式启动。为确保运力，青藏集团公司提前制定了专项运输方案，充分整合动车组与普速列车资源。每日安排西宁至北京、上海、武汉、太原等方向的30趟载客动车组搭载快运柜，以及3趟进藏旅客列车编挂行李车，全力支撑电商包裹的快速送达。

据了解，青藏集团公司联合中铁快运青藏分公司，积极应对电商物流小批量、高时效、高附加值的市场需求，充分发挥铁路成网运行、安全稳定、快捷高效的优势，科学调配运力、优化服务举措。针对短期内大批量快件集中进藏的情况，铁路部门还发挥进藏城际班列运量大、到点准的优势，强化“最后一公里”接取送达服

务，为西藏电商物流按下“加速键”。

据介绍，在服务产品方面，中铁快运持续优化供给，满足多样化物流需求。高铁急送”服务已拓展至全国196个城市，客户通过微信小程序下单，即可享受“最快4小时门到门”的极速体验。针对生鲜食材、3C数码等产品，铁路部门量身定制运输方案；对高安全、高保密货物，推出“高铁专人送”服务，实行专人手提、全程押运。此外，冷链产品运输采用先进控温设备和蓄冷包装，全程精准温控，确保药品、试剂等特殊货物品质无忧。铁路部门深化与电商、快递物流和生产制造业等行业头部企业合作，构建“运配合一”一体化全程物流服务模式，助力降低全社会物流成本。同时，持续优化“轻装行”“遗失物品快运送回”“便民寄件柜”等便民服务，扩大覆盖范围，提升服务品质。

传达学习党的二十届四中全会精神 研究加强应急管理、生态环境保护、文物保护等工作

本报拉萨11月2日讯（记者 文凤通讯员 张海斌）要严格做好森林资源保护监管，依法开展联合执法，以更有行动和更有效的措施，筑牢生态安全屏障。

会议指出，我区历史底蕴深厚，文物资源丰富。要坚持问题导向、目标导向、结果导向，筑牢文物安全底线，以敬畏之心守护好文物资源，以法治力量推

动文物事业高质量发展。要坚守保护第一的底线要求，始终把文物保护放在首位；健全协同联动的工作机制，切实形成工作合力；激活活态利用的文化价值，实现保护促传承、传承促发展的良性循环，真正让文物保护利用与共建中华民族共同体深度融合。

会议还研究了其他事项。



新家·新貌·新希望

专业人员严格按照标准开展竣工验收、建立民房重建“一户一档”管理制度等举措，也最大程度确保了重建项目质量过硬、群众放心。

面对前所未有的建设难度，所有参建单位克服种种困难，加班加点，千方百计圆满完成了1032个点位建设任务。

定日县恰布村海拔高，施工人员常因缺氧头晕目眩。施工负责人加旦急在心里，多方协调把氧气瓶搬到工地，保障了施工进度。“再难，也要确保群众如期入住新房！”

57岁的定结县达那村群众拉巴告诉记者，房子不只是遮风挡雨的住所，更是通向新生活的起点。搬进新家后，她不需要走100多米，一天来回背水，开关灯也不用拉绳子了。“感恩党和政府帮我们实现了过去想都不敢想的愿望，我有更大的信心要将日子过得越来越好。”

精神火炬，谱写团结奋进新篇章

最是风雨见初心，危难时刻显担当。在重建一线，共产党人的初心使命绽放出耀眼的光芒。

灾后恢复重建工作启动以来，日喀则市县乡村6600余名党员干部深入建设一线，吃住在现场、蹲点在工地，协调解决各种困难和问题，全力确保民房建

设质量、进度和安全。

地震前，拉孜县仁达村党支部牵头成立了机械租赁公司。谁曾想，这些“铁家伙”很快成了抗震救灾和灾后重建的“主力军”。

灾害突袭后，仁达村不少房屋受损，道路阻断。村党支部书记益西第一时间召集公司技术工，带头拆危房，清理建筑垃圾。县域内运输建材之路不畅，他主动组织公司员工义务抢修。“哪里的路需要修，我们的机械设备就开到哪里！”

拉洛乡塔村、色瓦村、加布村地处深山。秋季，恰逢重建民房封顶关键时刻，但群众忙于秋收，施工人手骤减。得知这一情况，52岁的萨迦县政协主席、包乡干部扎西平措带头上阵，带领当地党员干部当起“义务小工”，帮助施工队搬砖、运水泥，保障了工程进度和质量。

“灾后重建是我们干部的一场大考。”看着一栋栋崭新的民房拔地而起，扎西平措欣慰地说，“一切为了群众温暖过冬。我们干部累点苦点，心里觉得值啊！”

从废墟上的互救，到安置点里的互助，再到重建工地上的投工投劳，感恩与奋斗，成为灾区最动人的底色。

几个月来，本地党员干部与来自祖国各地、各民族的建设者一道，发扬伟

大抗震救灾精神，生产互帮、重建互助、文化互融、和谐共处；灾区群众通过以工代赈等形式投工投劳参与重建，共同托举起新家园。

“在参与家园重建过程中，我不仅跟着施工队汉族师傅学到了技术，还能通过干活挣钱。”定结县雪村重建项目现场，群众桑旦增笑着说话。

在萨嘎县，来自四川、甘肃等地的工匠与当地各族群众并肩奋战，相互请教、共同学习。“我们班组分工协作，配合默契，合作十分愉快。可以说，重建的每一砖每一瓦中，都凝聚着各族兄弟姐妹的汗水与智慧。”钢筋工刘师傅脸上的笑容洋溢着自豪感。

他身后的红底横幅上，“共建中华民族共同体 书写美丽西藏新篇章”的金色大字熠熠生辉。

站在新的历史起点回望，这场气壮山河的重建壮举已深深镌刻在雪域高原的发展史上。它见证着习近平总书记和党中央的深切关怀，凝聚着全国人民的无私大爱，饱含着各级党员干部的辛勤汗水，承载着灾区群众的坚定信念。这场重建实践雄辩地证明：只要坚持党的领导，紧紧依靠人民，就没有克服不了的困难，没有创造不了的奇迹！

展望未来，西藏各族儿女必将把感恩之心化为奋进之力，巩固灾后重建成果，在全面建设社会主义现代化新西藏的征程上，继续书写更加灿烂的篇章。

（记者 杨子彦 旦增嘎瓦 卓玛七林 扎西顿珠 王香香）