

民生 焦点

深秋的阳光透过刚刚擦亮的玻璃窗，洒进查果老人的小院，也照在了她满是笑容的脸上。

日前，尼木县民政和退役军人事务局青年志愿者的队员们如约来到了塔荣镇林岗村3组68岁孤寡老人查果家中。

“阿妈啦，我们来看您啦。”伴随着亲切的问候，志愿者便忙碌开来。他们分工明确，有人拿起扫帚、抹布，开始清扫庭院、擦拭门窗；有人细心整理房间内的物品，将家务打理得井井有条；有人精心打理老人家里的花草。

志愿者一边踮着脚擦着高处的玻璃，一边笑着说：“要把玻璃擦得亮亮的，让阿妈啦晒太阳更暖和。”原本积尘的房间，经过志愿者的打扫，逐渐变得窗明几净，整洁温馨。看着干净整洁的家，查果老人眼里闪着光：“太好了，家里亮堂起来了，辛苦你们了。”

在忙碌的清洁工作之外，医务志愿者拿出随身携带的医疗包，开始了另一项重要的任务——为查果老人检查身体。

“阿妈啦，最近晚上睡得好吗？药有没有按时吃？”医务志愿者半蹲在老人身边，一边熟练地为老人测量血压、心率，一边仔细询问着她的日常生活习惯。不仅耐心解答老人关于身体不适的疑问，还用通俗易懂的语言，讲解冬季需要注意防寒保暖的知识、适合老年人的膳食搭配，以及一些常见老年疾病的预防方法。

志愿服务接近尾声时，更让查果老人惊喜的是队长拿出了一条崭新的冬季头巾和一条厚实的保暖护腰带。

“阿妈啦，冬天风大，出门一定要系上头巾，还有这个护腰您平时戴着，不容易着凉。”队长一边说着，一边帮老人试戴头巾。鲜艳的头巾映照着老人开心的脸庞，小小的院落里充满了欢声笑语。

临别时，查果老人依依不舍地拉着志愿者的手，声音有些哽咽地说：“感谢你们，我心里感到很温暖……”

此次志愿服务，如同一束阳光，不仅照亮了查果老人的小屋，改善了她的居住环境，守护了她的健康，更温暖了她的心。

尼木县民政和退役军人事务局青年志愿者的队员们用实际行动，生动地诠释了“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神。

尼木县相关负责人介绍，在下一步工作中，尼木县将持续聚焦特殊群体需求，常态化开展各类志愿服务活动，不断拓展服务内容、提升服务质量，用实际行动践行初心使命，为营造尊老爱老、扶残助弱的良好社会风尚贡献志愿力量。

志愿服务润心田 孤寡老人展笑颜

本报记者 虞丽娟

点燃协同共富“新引擎”

——堆龙德庆区创新举措推进乡村全面振兴

本报记者 拉巴桑姆

其中，楚布沟域，正是这一战略的关键落子。

楚布沟域党委自成立伊始，便将“党建引领”置于核心位置，扎实落脚于“沟域抱团”的实践模式，深度探索“组织体系+共富模式”的融合建设路径，不断深化产业、人才、文化、生态、组织“五大振兴”的内涵与外延，带领沟域内各族群众踏上生态优先、文化赋能、产业兴旺的发展之路。

打造绿色经济样板是沟域党委的核心发力点。党委聚焦“统”与“领”两大关键抓手，以生态文旅融合发展为内核，深度结合“古寺之韵、糌粑之香”的独特地域文化标识，成功为那嘎村牵头引入专业化旅游运营力量，将高原特色种植与近郊“林卡”休闲串成一条链，让“林卡经济”在村里生根开花。

生态保护的基石持续筑牢，通过严格执行禁牧封育政策和深化河湖流域综合治理，沟域生态环境显著改善，白唇鹿、马麝、岩羊等珍稀国家级野生保护动物重现生机，成为河道边悠然漫步的常客。

文化传承的薪火生生不息，精心打造乃朗寺“四馆”，系统传承保护那嘎藏戏、楚布寺“十六汉乐”等非物质文化遗产瑰宝；依托“中国健康好乡村”项目平台，创新开发唐卡绘制、藏香制作、糌粑

加工等沉浸式“文化+体验”项目，串联乃朗松赞山居、璞园康养中心打造高端定制游路线，仅此一项今年已实现经营收入20余万元，并带动沟域内那嘎、巴热等6个林卡点整体收入稳步提升10%。

集体经济的筋骨日益强健，沟域内的西藏那嘎共富商贸有限责任公司持续发展壮大，前三季度营业收入已突破110万元。随着2025年各类签约项目的稳步推进，预计可新增就业岗位百余个，有力助推村集体经济年收入实现30%以上的跨越式增长。

一条经济效益与生态效益双赢的“生态保护+文化传承+产业增收”可持续路径，在楚布沟域清晰延展，成为堆龙绿色发展的生动实践。

人才是振兴的基石，乡风是发展的灵魂。堆龙德庆区精准施策，搭建人才集聚大平台，厚植乡风文明软实力。精兵强将向一线汇聚，精心选派优秀区直单位副职干部下沉担任驻村第一书记，推动优质干部资源直达基层治理末梢；源头活水在乡土涌动，抓实村级“两委”后备力量与致富带头人系统性培养和选拔任用，对本土技能人才及未就业大学生进行全面摸排，精准培养涵盖农牧业生产经营、乡村直播电商等领域的实用型乡土人才82名，精心培育储备村

级党组织书记后备人选12名（其中“一肩挑”人选4名），其他各类村级后备干部65名，为即将到来的村（社区）换届工作奠定了坚实的人才基础。

文明乡风在润物无声中涵养，沟域以“千万工程”经验为引领，持续完善务实管用的村规民约，普遍成立红白理事会、村民议事堂等自治载体，常态化开展“最美家庭”“好儿媳”等群众性精神文明评选活动，大力培育文明乡风、传承良好家风、涵养淳朴民风，扎实推进农村移风易俗，引导群众自觉形成健康文明的生活方式，为乡村全面振兴注入持久深厚的精神力量。

从晨雾中悠然饮水的白唇鹿，到乃朗松赞山居里萦绕的藏香；从那嘎藏戏高亢的唱腔，到直播间里糌粑飘香的热卖；从公司账本上攀升的数字，到村民议事堂里共商发展的热烈……党建的红，已深深融入楚布沟域的山水肌理与发展血脉。堆龙德庆区以沟域党委为枢纽，将组织优势转化为发展胜势，用“党建红”真正点燃了“沟域兴”的澎湃引擎，在拉萨近郊的丰饶大地上，一幅生态更美、文化更兴、产业更旺、乡风更淳、人民更富的乡村振兴壮丽图景正徐徐展开，焕发出前所未有的生机与活力。这片土地的每一次脉动，都在印证着一个真理：组织强，则乡村兴。



接种疫苗 关爱健康

近日，拉萨市城关区2025年老年人免费流感疫苗接种正式启动。此次接种持续至11月30日，城关区各社区卫生服务中心（站）、区人民医院设接种点。

图为一位老人在八廓街道社区卫生服务中心接种疫苗。

本报记者 央金 摄

城区聚焦

本报拉萨讯（记者 卢文静 通讯员 齐永昌）日前，拉萨市医保局举行2025年药品和耗材集采工作会议暨前三季度医保基金运行情况数据发布会，通报医保基金运行态势，重点部署药品耗材集中采购“三进”工作及新增直接结算工作安排，通过一系列精准施策，推动全市医疗保障事业高质量发展，切实保障基金安全，减轻群众就医负担。

根据发布会数据显示，拉萨市基本医疗保险基金总体运行稳健。2025年前三季度，全市基本医疗保险参保人达55.52万人。其中，城镇职工参保人达16.76万人、城乡居民参保人达38.76万人。各项医保基金收支及结余数据清晰呈现，为医保政策的有效实施提供了坚实基础。

为了优化医保基金结算流程，提高资金使用效率，拉萨市启动了医保基金即时结算试点工作。目前，确定两家医院作为首批试点单位，并于2025年8月成功上线相关业务，构建了新型结算模式。截至目前，已累计完成10批周拨付，结算6117人次，拨付资金4419.54万元。

集中带量采购是降低药品耗材价格、减轻群众药费负担的关键举措。市医保局医疗保障服务和信息化中心工作人员白玛次仁介绍，拉萨市已严格按照自治区方案完成前期筹备，成功吸纳37家零售药店和4家民营医疗机构参与，完成了平台账号注册、认证及集采药品目录传达等工作。下一步，拉萨市将着力推动“三进”单位落实“四统一”标准（统一集采药品专区、双标签公示、价格承诺、咨询投诉电话），并指导其在首单采购后签订购销协议，确保集采工作常态化、规范化运行。

墨竹工卡县甲玛镇孜孜荣村：

盘活资源跑出集体经济增长“加速度”

本报记者 格桑伦珠

社区之窗

暮色刚落，墨竹工卡县甲玛镇孜孜荣村新修的7人制球场就亮起了灯。且增次仁换下工装、蹬上球鞋，从家门口走到绿茵场边，“过去踢球得跑去县城，现在下班就能开战！”欢呼声、撞击声混着晚风，在墨竹工卡的夜空里此起彼伏。

这块7人制球场，由村里闲置土地改造而成。如今它不仅是群众的“运动乐园”，也变身集体“小金库”。“尤其周末假日一场接一场，高峰时单日收入非常可观。”村委会负责人介绍。

从杂草丛生的闲置地皮到设施齐全的绿茵场，这是孜孜荣村探索“资源变资产、资产促增收”的一个缩影。近年来，该村以盘活集体资源为核心，紧扣“壮大集体经济、带动村民致富”主线，多点培育特色产业，走出了产业兴、集体强、村民富的乡村振兴路。

产业布局上，该村既补“服务型”产业短板，也扩“劳务型”“租赁型”产业规模。去年11月，甲玛镇首家服务型集体产业——孜孜荣村UCC国际干洗店开业。门店由驻村经

费及整合资金支持，解决2名村民就业，填补乡域专业洗衣服务空白，为集体经济稳定增收提供支撑。

此外，2024年3月成立的西藏孜孜荣巨日劳务有限公司，也为集体经济注入了强劲动能。公司成立当年，便有可观净收入，带动数百户村民家门口就业，如今已成村集体经济“主力军”。同年10月，村里又瞄准工程建设需求，成立机械租赁合作社，整合村内机械资源服务辖区企业，进一步拓宽增收渠道。

从特色种植到劳务输出，从服务产业到文体经济，孜孜荣村已形成“多点支撑、多元发展”的集体经济格局。据了解，随着产业优化、资源整合，村集体经济稳步壮大，村民共享红利的同时，村庄基础设施、民生保障同步提升。全村道路硬化全覆盖，医保、养老保险参保率保持高位，村民幸福感持续攀升。

“足球场的热闹，是村里产业红火的侧影。”村党总支书记嘎旦表示，孜孜荣村将继续以盘活资源为抓手，做强现有产业，探索文体与乡村旅游融合路径，让“致富项目”串点成线，推动集体经济高质量发展，让乡村振兴成色更足、底色更亮。



近日，墨竹工卡县“松赞”艺术团综合素养和艺术创作研修班在江苏省第二师范学院音乐学院正式开班。

据了解，该研修班由江苏省第二师范学院音乐学院连续3年承办，特邀南京艺术学院、安徽艺术职业学院等单位的专家及业界资深人士担任授课教师。研修内容不仅涵盖艺术理论、表演技巧等核心模块，还结合“南京墨竹周”演出任务开展实践教学，实现理论与实践深度融合。

本报记者 格桑伦珠 摄

拉萨医保改革精准施策

确保基金结算提速增效