

# 雪域高原谱写新华章

经济日报记者 贺建明 代玲 姚亚宁

## 中央媒体看西藏

10月的西藏林芝，远眺群山层林尽染，尼洋河水波光粼粼。29日，以“遇见美丽西藏 书写雪域新篇”为主题的“2025·中国西藏发展论坛”在林芝市开幕。来自40多个国家和地区的400多名中外嘉宾，聚焦国际传播、舆论引导、新時代党的治藏方略、西藏形象塑造、发展理念、实践路径等六大维度，汇众智、聚合力，为西藏实现更高质量发展注入新的思想动能。

### 筑牢生态安全屏障

在拉萨河南岸的南山公园漫步，或在镜湖畔捕捉布达拉宫的倒影，或登高俯瞰拉萨全景风貌，已成为市民及游客的“必刷项目”。

谁能想到，这片满目青绿的区域，10年前还是一片缺林少绿的荒山秃岭。提起拉萨这几年的变化，土生土长的拉萨市民德庆说：“树木葱茏了，南北山披上了绿色，我们幸福感大幅提升。”“这几年，拉萨周边山体的绿化程度明显增加，野生动物越来越多。”拉萨市林业和草原局党组副书记、局长格桑罗布说，南北山绿化工程正式实施以来，已完成造林110.87万亩，栽植苗木1.2亿余株，总体成活率85%以上。工程不仅改善了生态，还带动群众就业超950万人次，实现增收30亿多元。

西藏是我国重要的生态安全屏障。保护好西藏生态环境，利在千秋、泽被天下。从严格执行青藏高原生态保护法，到统筹山水林田湖草沙一体化保护和系统治理，再到国土绿化行动深入推进；近年来，西藏实施南北山绿化工程，全区森林覆盖率提高到12.31%，设立生态岗位44万余个，人民群众在生态建设中吃上“生态饭”、走上致富路。

同时，西藏深入推动低碳发展，加快清洁能源基地建设。2024年，西藏清洁能源发电量占比达到99%以上，基本实现了全清洁电力供应，成为全国清洁能源发电量占比最高的地区。如今，西藏的空气质量优良天数比例达到99.7%以上，主要江河湖泊水质100%达到或优于Ⅲ类水体，是世界上生态环境最好的地区之一。

### 夯实稳步发展根基

走进里孜口岸，边贸市场上客商云集，餐饮店、超市鳞次栉比，一辆辆满载货物的大货车正有序通关。西藏嘉誉报关报检有限公司仅今年9月就从里孜口岸通关了1100余辆新能源汽车。公司现场负责人耿乾龙介绍，联动通关后，通关更加便捷，效率进一步提高。2023年11月，里孜口岸正式开通运行，成为西藏第四个陆路口岸。日喀则海关里孜口岸监管点负责人边巴次仁介绍，目前，“陆港查验、口岸通行”监管模式在里孜口岸已成熟运行。

拉萨海关数据显示，前三季度，日喀则市进出口总值21.49亿元，占西藏外贸总值的38.7%。西藏外贸跑出“加速度”，是雪域高原从“地理高地”迈向“开放高地”的生动例证。在60年的发展进程中，西藏全区生产总值达到第一个千亿元用了50年时间，而实现第二个千亿元仅用了6年的时间，这是中国式现代化在雪域高原的生动写照。

60年来，西藏外贸实现历史性跨越：贸易总值从1965年的693万元跃升至年均百亿规模，运输方式从人背马驮发展为“公、铁、空、邮”立体交通体系，贸易伙伴拓展至100多个国家和地区。目前，西藏已形成5个国家级正式开放口岸、综合保税区、国际陆地港等开放平台矩阵，成为“中国制造”走向南亚的重要通道。

党的十八大以来，西藏聚焦“四件大事”、聚力“四个创建”，高原特色农

牧、文化旅游、清洁能源、边贸物流等九大产业蓬勃发展，高原经济持续向好。与此同时，和高原人民生活息息相关的高原轻工业也取得了突破性进展，西藏自主研发生产的“雪莲花”“格桑花”高原炊具购销两旺，“雪莲花”牌高原炊具已累计销售120余万件。

### 不断增进民生福祉

“过去，学生们冬天得裹着厚厚的毯子上课，时不时就有手脚生冻疮现象。去年接通暖气后，情况大为好转，学生们彻底告别了冻疮之苦，学习也更加专心了。”阿里地区措勤县完全小学老师旦珍说。

措勤县海拔4700米，全年长达8个月的干冷天气，最低气温达到零下35摄氏度。“以前，我们小区家家户户都靠烧煤、烧牛粪取暖。”措勤县措勤镇扎日南木错居委会居民加参说，“现在用上了暖气片，整个屋子都暖烘烘的，既干净又温暖。”

据了解，2024年10月，措勤县清洁能源供暖特许经营试点项目建成并投运，覆盖学校、医院、商铺及城区居民楼共28.6万平方米，实现了稳定集中供暖，室内温度保持在18摄氏度以上。

“阿妈，您今天血压正常。您要按时吃药，注意饮食。”山南市琼结县下水乡措杰村智慧居家服务驿站医生扎西卓玛正专注地为73岁的拉宗测量血压，并细致地叮嘱生活注意事项。

“如今，在家门口就能享受到优质的医疗服务，真好。”拉宗说。

近年来，下水乡整合各类资金500余万元，对全乡党群服务阵地进行升级改造，打造出各具特色的“5分钟服务圈”。在措杰村，智慧驿站配备了健康监测和紧急呼叫系统；唐布齐村的“菜篮子”驿站，为务工人员提供多达12项便民服务；久河村幸福院则成为老人们的“日间照料中心”。

“让各族群众共享改革发展成果，就是要让群众切实享受到实实在在的实惠。”下水乡党委书记多吉泽丁说，下水乡各村根据群众需求“量身定制”服务项目，已建成14个多功能党群阵地，月均服务群众超2000人次。

“十四五”以来，西藏坚持在发展中改善民生，让发展成果更多更好地惠及广大群众，不断增进民生福祉。各族群众住有所居、劳有所得、老有所养、学有所教、病有所医，共享改革发展成果，各族群众的获得感成色更足、幸福感更可持续、安全感更有保障。

“十四五”期间，国家和自治区共安排28类社会事业领域项目，规划总投资246.5亿元，尽心竭力办好群众所需所盼的实事好事。此外，今年，在年初预算安排148亿元支持实施28件民生实事的基础上，西藏又追加实施10件民生实事，涉及群众增收、养老托幼、医疗社保等重点领域。

60年的发展历程中，西藏农村居民人均可支配收入达到第一个万元用了52年时间，达到第二个万元仅用了7年时间。2024年，西藏城镇居民人均可支配收入达到55444元，农牧民居民人均可支配收入达到21578元，脱贫人口人均纯收入同比增长12.5%以上。基本医疗卫生服务及公共卫生服务水平得到提升，新建一批中小学等确保孩子能够“上好学”，一大批文化基础设施和群众体育基础设施建成并投运，光纤宽带等一系列民生实事落地落实，让西藏各族群众告别“饮水难、用电难、行路难、通信难”的历史，过上了舒适便捷的现代化生活。

遇见美丽西藏，书写雪域新篇。今天的西藏，处处焕发新气象、展现新作为、见证新变化。生态优先、高质量发展与民生改善的壮丽画卷正徐徐铺展。（转载自《经济日报》2025年10月30日第8版）

“高动能”，走出一条特色鲜明的发展之路。从青稞田里的科技育种到雪山下的民宿集群，西藏正用自己的实践告诉世界，海拔高度不是发展的壁垒，而是可以转化为发展优势的独特资源。当我们不再视高海拔为发展的阻碍，而是将其视为一种独特的资源与机遇时，一片广阔的新蓝海便豁然开朗。已举办多届的“中国西藏发展论坛”成为增进共识、汇聚力量、启迪未来的平台。此次举办的2025·中国西藏发展论坛充分宣传阐释新时代党的治藏方略，塑造真实、立体、全面的社会主义现代化新西藏新形象，有助于增强国际社会对西藏高质量发展、绿色发展的客观认识，为全球可持续发展与多文明互鉴提供中国智慧、西藏实践，也有助于西藏长治久安和高质量发展。（转载自《经济日报》2025年10月30日第8版）

景。丰富的清洁能源被逐渐开发利用，高原绿电通过国家大电网送往全国各地。海拔高地要成为发展高地，还须借助科技与模式创新。地理上的隔绝，曾是制约高海拔地区发展的主要瓶颈。但在数字经济时代，快递电商物流业的高速发展，让高原虫草、那曲牦牛肉直达消费者餐桌。在现代农业科技赋能下，雅鲁藏布江北岸的沙荒地实现沙土生金，甚至在更高的羌塘草原，现代农牧业发展也不断取得突破。科技创新正成为高原增强内生动力、实现高质量发展的重要引擎。近年来，西藏凭借独特的资源优势，正将海拔的“高势能”转化为发展的

## 自治区政协与兰州大学签订文史资料工作合作协议

### 孟晓林马小洁出席并讲话

本报拉萨10月30日讯（记者 桑邓旺姆）29日，自治区政协与兰州大学在拉萨签订文史资料工作合作协议，双方交接了《青藏高原百部村落（寺庙）社会传统文化和地方知识，加强特色文史资料收集和整理研究，助力西藏长治久安和高质量发展。

马小洁表示，兰州大学将致力于青藏高原人文环境研究，以务实举措推动“政产学研用”深度融合，为长远合作打牢基础。

## 色尼区达嘎普独立构网型储能项目获亚洲电力奖

本报拉萨10月30日讯（记者 李梅英）记者从西藏开投集团获悉，近日，亚洲电力奖颁奖典礼在新加坡举行，揭晓了备受业界关注的亚洲电力奖2025年度评选结果。由西藏开投那曲水电公司主导、西藏开投新能源公司代管代建的色尼区达嘎普100兆瓦/400兆瓦时独立构网型储能项目，凭借其在电力技术领域的突破性创新与卓越成效，荣获“年度最佳创新电力技术奖”。

色尼区达嘎普100兆瓦/400兆瓦时独立构网型储能项目地处那曲市色尼区那曲镇，平均海拔约4600米。该电站吸纳当地5个光伏、风电等新

能源项目的电量，是全国海拔最高、装机容量最大的高原独立构网型储能项目，具备运行灵活、启动快速、动态效益显著等特点，对于提高那曲市及周边地区的清洁能源利用率、保障电力供应具有重要价值。此次获奖，标志着高寒、高海拔地区独立构网型储能技术已获得亚洲电力行业的权威认可。

亚洲电力奖“Asian Power Awards”被誉为亚洲电力行业的“奥斯卡盛典”，致力于发掘并表彰亚洲电力领域的创新项目与举措，同时激励致力于技术创新、绿色发展及履行社会责任的优秀企业。

## 重建新房里过的第一个节日

本报采访组

### 在现场

重阳节这天，日喀则市拉孜县热萨乡强公村63岁的普布老人新家格外热闹。乡里送来了肉和菜，左邻右舍的老人们穿着节日盛装陆续赶来。“面要揉得软些才好吃。”村委会主任次仁吉拉系着围裙和面，几个年轻人正在剁肉拌馅。老人们围坐在卡垫上喝茶聊天，说起今年的变化，笑声不断。“这是我们在地震后重建的新房里过的第一个节日。能在这么好的房子里聚会，心里特别暖。”顿了顿，她望向客厅，乐呵呵地说，“国家给我们盖

了结实的房子，每月还发养老金，这样的日子在以前想都不敢想。”柴火在新炉子里噼啪作响，蒸笼冒着白蒙蒙的热气。普布老人往炉膛里添了块柴，转身招呼客人。蒸笼端上桌时，满屋飘香。“包子熟了，大家准备吃饭啦！”不知谁先弹起了琴弦，名曰《福盈新居》。老人们跟着唱起来，歌声里，有搬新房的喜悦，对未来的期盼。普布轻轻打着拍子，窗外是连片的新居，白墙在阳光下格外亮堂。这个重阳节，热萨乡的炊烟从新房升起，像无数崭新的希望。（记者 杨子彦 旦增嘎瓦 卓玛七林 扎西顿珠 王香香）

## 深入学习贯彻党的二十届四中全会精神 把学习成效转化为建设社会主义现代化新西藏的强劲动能

（紧接第一版）要准确把握“十五五”战略部署，在全面推进社会主义现代化新西藏建设的新征程上更好发挥人大作用，把党中央决策部署全面融入到立法、监督、代表等各项工作之中。要聚焦“十五五”重大政策落实的关键环节，强化立法供给，精准服务发展大局，彰显监督刚性，确保部署落地见效。要激活代表作用，践行全过程人民民主，加

强党的建设，纵深推进全面从严治党。要认真落实总书记和党中央对今年工作的重要指示要求，按照区委常委安排部署，奋力完成全年目标任务，统筹安排“十五五”开局之年人大工作，做好自治区十二届人大四次会议筹备工作。自治区人大常委会党组成员许成仓、张洪波、唐明英、李文革、刘光旭出席。

### 奋力书写美丽西藏高质量发展新篇章

（上接第一版）对“努力走出一条符合西藏实际的高原经济高质量发展之路”，山南市发展和改革委员会党组副书记、主任陈敬感慨颇深：“工作中，我们始终

以改革破解发展难题，以保护夯实发展根基，以民生检验发展成效。在改革攻坚中，我们推进政务服务‘三化’建设，实现303个事项‘综窗’统一受理、298个高频事项‘最多跑一次’，2159项证明免提交，同时，推动国企‘瘦身健体’，压减法人4家，74项深化提升行动落地见效。生态保护上，扎实推进‘无废城市’建设与南北山绿化工程。民生改善方面，构建多元化就业体系、完善公共服务保障，实现城镇新增就业6362人，农牧民转移就业10.06万人，创收17.93亿元。”陈敬表示，将持续深耕改革、厚植生态、惠及民生，奋力谱写山南高质量发展新篇章。

在日喀则市定日县加措乡加布村村民索朗顿珠的新居乔迁仪式上，村民们围坐一堂，热议着正在举行的2025·中国西藏发展论坛。“从年初地震后的废墟，到如今宽

聚焦

2025·中国西藏发展论坛

中外嘉宾游“幸福夜市”：  
领略西藏魅力 感受发展脉动

本报记者 杨小娟



图为外宾在牦牛帐篷前合影。

本报记者 洛桑平措 摄

（上接第一版）刘江强调，要着力在领会精神实质上下功夫，深刻把握“十四五”时期党和国家事业取得的重大成就，深刻把握习近平总书记的重要报告、重要说明、重要讲话精神丰富内涵，深刻把握“十五

五”时期的重要地位、指导思想、工作原则和重点任务，深刻把握全会关于全面从严治党决策部署和对当前形势任务的科学判断，切实保持战略定力、增强历史主动。要着力在学深悟透上下功夫，用好理论学习中心组领学、“政协讲堂”

导学、“书香政协”联学等机制，组织政协干部和政协委员原原本本学、全面系统学、联系实际学，确保学深学透、入脑入心。要着力在广泛宣传上下功夫，依托政协新媒体等载体，发挥好政协委员、驻村干部作用，组织开展有声势、有深度、

有特色的宣传宣讲活动，迅速掀起学习宣传贯彻全会精神的热潮。要着力抓好政协当前工作，锚定自治区党委年度目标任务和政协年度工作安排，扎实开展调查研究、协商议政、民主监督等工作，努力交出政协高质量发展满意答卷。