



雪域高原绘出发展新画卷

本报记者 史金茹

源基地。

在那曲市色尼区达嘎普村,全球海拔最高、西藏容量最大的独立构网型储能项目——西藏开投色尼区达嘎普独立构网型储能电站正稳定运行。与此同时,青藏直流二期扩建工程近日顺利完成为期5天的120万千瓦满功率外送任务,创下了两项“历史新高”,为清洁能源的外送提供了有力保障。

桃花闻名的林芝市巴宜区嘎拉村,每年春季桃花盛开时,吸引大量游客纷至沓来,走出了一条生态保护与经济发展双赢的致富路。近年来,西藏深入挖掘文化资源,将自然风光与文化紧密结合起来,促进文旅融合提质增效。2025年前三季度,全区接待国内外游客6370.73万人次,同比增长11.21%。

在独特的自然环境和区位条件下,西藏构建了以高原特色农牧业、清洁能源、绿色工业、高薪数字、文化旅游、现代服务、藏医药、边贸物流、通用航空为核心的九大产业体系。当前,以高原特色农牧业、清洁能源、文化旅游等为核心的产业发展如火如荼,为西藏的长治久安和高质量发展打下了坚实基础。

目前,我区已形成5个国家级正式开放口岸、综合保税区、国际陆地港等开放平台矩阵,成为“中国制造”走向南亚的重要通道。

在积极推进陆地港建设的同时,南亚公铁联运班列也迎来了新突破。

“看着班列满载货物平稳驶出,我们对未来充满信心。”参与班列运营的工作人员感慨道。截至今年5月,南亚公铁联运班列已累计开行5列,逐渐成为连接内外的重要贸易纽带。

随着拉萨贡嘎国际机场国际货站的正式投运,西藏“空陆双枢纽”现代物流体系成型。4月,首批搭载74件跨境电商货物的航班,通过国际货物查验顺利进入拉萨综合保税区。

林芝苹果在尼泊尔加德满都销售,冰川矿泉水进入香港超市货架……如今,越来越多的“藏”字号产品通过我区口岸走出国门、走向世界。数据显示,

上半年,西藏货物贸易进出口总值达43.4亿元,同比增长14.1%。新时代的西藏正以开放的姿态拥抱世界。

感受西藏 爱上西藏 传播西藏

本报记者 刘枫

古老智慧 跨越山海 走向世界

本报记者 谢筱纯 刘枫 旦增旺姆

“这是我第一次接触藏医药的相关诊疗项目。有一个敷在头上的项目,非常舒服。医生在我头上热敷了大概20分钟,就缓解了我因为轻微高原反应引起的头疼。”前英国国会议员Mark Logan体验了“果隆”特色疗法后有些兴奋地说。

在另一边人群中,一位操着流利中文的老人正向工作人员咨询“果隆”特色疗法体验流程。他是著名汉学家、巴基斯坦国立科技大学中国研究中心副主任Zamir Ahmed Awan,“头浴那里面很多人,我得赶紧去排队。”

10月27日,部分来参加2025·中国西藏发展论坛的外宾们在林芝市藏医院首次体验了藏医特色疗法。

Mark Logan体验的“果隆”,是藏医陶瓷头浴疗法,属于藏医治疗法中的敷浴法,详细记载于藏医经典《四部医典》中。

该疗法通过各种谷物粮食磨成细粉,用芝麻油或陈年植物油调和,涂擦于头部,再将加热后的陶瓷仪器罩于头部,通过增热原理开放头皮毛(发)孔、扩张皮下毛细血管、增加通透性、调节角质层的屏障功能、加快血流速度,使已投入组织的活性物质弥散加快,从而达到治疗疾病的效果。

突尼斯国家旅游局驻华首席代表Anouar Chetoui参观体验后说:“我对中国传统医学非常感兴趣。我也亲身体验了藏药浴和在腹部按摩的一种理疗,这段经历特别棒。”

来自阿塞拜疆的外宾Gulnara Zamanova感叹说:“藏医足浴疗法真的太神奇了,泡完后的整个腿部肌肉得到了放松。我太喜欢、享受这项疗法了。”

据医生介绍,藏医足浴疗法是通过藏药配方熬成藏药水,然后双足浸泡在藏药液中,让藏药药效成分渗透进皮肤,促进足底的血液循环,疏通经络,改善久坐久站引起的下肢水肿,并且足部有很多穴位,通过药物泡脚来刺激足部的穴位,达到缓解疲劳,促进睡眠的效果,是一种兼具养生与治疗功能的便捷疗法。

除此之外,火龙罐、藏医霍尔麦疗法、藏医涂擦疗法、“榆概”藏医杆菌疗法等特色疗法也引得参观体验的外宾们啧啧称奇。

来自尼日利亚的外宾Mubarak Ahmad Tijjani说:“这是我第一次接触

统筹协调:坚持绿色发展

今年国庆假期,拉萨市南山公园里,三五好友结伴而行、登高望远;林周县的“神秘”树林,秋叶绚烂,是亲近大自然的好去处。

生态是西藏发展特色优势产业的根基所在,是西藏高质量发展的最大价值、最大潜力、最大优势和最大责任。

华电西藏DG水电站,两岸草木葱茏,生态绿廊如翡翠绸带般蜿蜒于峡谷之间。为最大程度减少生态扰动,华电建设者优化枢纽布局降低边坡开挖高度;创新设计盘折式鱼道,与主体建筑共享基础;采用螺旋线型地下交通洞方案缩短工程长度。

国家能源集团建设的多布水电站等项目,短期投入大,效益释放慢。国家能源集团尼洋河公司党委书记、董事长吴智平目光格外坚定:“我们不仅要看经济账,更要算生态账,不仅要看好眼前利益,更要看长远利益。”

为了切实保护好地球第三极生态,我区编制实施了一系列生态环保与建设规划,将全区二分之一的国土面积划入生态保护红线范围;围绕生态环境和资源保护,不断加大立法力度;启动南北山绿化工程,规划用10年时间完成国土绿化面积206.72万亩,实现“五年增绿山川,十年绿满拉萨”的美好愿景。

从羌塘草原到雪域江南,生态优先、绿色发展让高原经济高质量发展之路越走越宽广。

“木棍敲击穴位时,先是轻微酸胀,接着就有一股暖意散开,肩膀的僵硬感居然减轻了!”中国荷比卢商会副主席Pierre Mirochnikoff刚结束针灸疗法体验,便迫不及待地向记者分享感受。他手中捧着介绍手册,指尖划过“1300余年历史”的字样,眼中满是惊叹:“这种用特制木棍调理身体的疗法,既神奇又温和,能传承这么久,太了不起了。”

一直以来,国家高度重视藏医药传承创新发展,通过资金扶持、科研赋能与政策引导为其注入动力。我区也积极推动藏医药在基层的应用,实现乡镇藏医馆覆盖。其中,波密县推广藏药浴疗法,累计服务超1.5万余人次,让群众在家门口有“医”靠;拉萨首家社区藏医馆推出医保报销与惠民服务,让藏医诊疗触达民生末梢。今年,我区更是动态调整医保药品目录、加大传承创新支持力度,超1800种藏药纳入医保支付范围,藏医特色医药耗材同步覆盖,实现“应纳尽纳”,不断满足群众就医用药需求。

谈及此次藏医药体验,Zamir Ahmed Awan说:“从古籍保护到现代诊疗结合,中国西藏把藏医药的‘根’留住了,还让它焕发出新的生命力,这让我非常敬佩。这次我就是以一个‘学生’的身份来到这里,我要把这里保护、传承和创新非遗的好经验做法带回巴基斯坦,给我的学生们讲真实的西藏故事。”

如今,藏医药文化逐步走向国际视野——“藏医药浴法”被列入世界非物质文化遗产代表作名录;《四部医典》入选《世界记忆(国际)名录》;组织举办国际藏医药学术及论坛,积极开展“国际非遗节”“中国西藏国际旅游文化博览会”“环喜马拉雅”国际论坛“藏医药专场宣传”活动;积极与尼泊尔、蒙古国等国家的藏医药文化交流合作,互学互鉴;产自林芝市巴宜区米瑞乡的藏红花远销中东获得认可……越来越多的国家和人民认识藏医药、使用藏医药、推崇藏医药。

古老智慧跨越山海走向世界,正成为跨文化交流的鲜活纽带。

姜文鹏在自治区纪委常委会会议上强调

深入学习贯彻党的二十届四中全会精神 为推动“十五五”规划落实和社会主义现代化新西藏建设提供坚强保证

本报拉萨10月28日讯(记者彭琦)10月28日,十届自治区纪委常委会召开会议,传达学习党的二十届四中全会精神,研究贯彻落实工作。自治区党委常委、纪委书记、监委主任姜文鹏主持会议并讲话。

姜文鹏指出,党的二十届四中全会是在向第二个百年奋斗目标进军的新征程上召开的一次十分重要的会议。全区各级纪检监察机关要坚定拥护“两个确立”,坚决做到“两个维护”,切实把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神和党中央决策部署上来,认真落实中央纪委国家监委、自治区党委工作要求,立足职能职责,找准找实服务保障的切入点着力点,为推动“十五五”规划落实和社会主义现代化新西藏建设提供坚强保证。

西藏首笔生物多样性贷款落地

本报拉萨10月28日讯(记者袁海霞)记者日前从人行西藏自治区分行获悉,该行推动的西藏首笔生物多样性金融贷款成功投放,金额445万元,专项支持西藏安琪珠峰生物科技有限公司用于菌种质资源库运营维护,填补我区生物多样性金融服务空白。

针对公益性项目“抵押难、收益测算难”问题,人行西藏自治区分行联合山南市分行主动深入该公司开展实地

调研,精准对接企业高原种质资源项目的全链条融资需求,定制专属服务方案,完成审批放款。据了解,下一步,人行西藏自治区分行将不断深化生物多样性金融标准应用,进一步指导辖区内金融机构围绕高原生物多样性保护、特色生物经济等领域创新服务,加大生物多样性保护项目融资支持,为西藏创建国家生态文明高地提供更加强有力的金融支撑。

第六届“格桑花开·南京墨竹周”将于10月31日开幕

本报拉萨10月28日讯(记者鹿丽娟)近日,记者从拉萨市人民政府新闻办举行的新闻发布会上获悉,第六届“格桑花开·南京墨竹周”活动将于10月31日至11月6日在江苏省南京市举办。

据悉,此次活动将举办文化交融、产业协作、民生赋能、党政共建4大类19项活动。活动将首次举办宁墨文化旅游专场推介会,集中展示墨竹工卡

(紧接第一版)我们期待与各国深化交流互鉴,加强经贸、文化、旅游、农业、生态等领域合作,实现互利共赢、共同发展,同时欢迎大家多在西藏走一走、看一看,把一个美丽、繁荣、开放的西藏介绍给国际社会,让世界更好了解西藏,让西藏更快走向世界。

联合国秘书长古特雷斯先生的代表,联合国教科文组织驻华代表、东亚办事处主任兼代表夏泽翰,吉尔吉斯共和国总统驻伊塞克湖州全权代表热季根诺夫、斯里兰卡财政部前国务部长谢汉·塞马辛格、前英国国会议员马克·洛

根等外宾发言,感谢西藏的周到安排和热情接待,高度评价西藏在高质量发展、生态文明建设、传统文化保护传承等方面取得的显著成绩,预祝大会取得圆满成功。他们表示,将以此次论坛为契机,学习西藏成功经验做法,密切交流合作,加强务实合作,促进共同发展。

参加会见的还有:尼日利亚、委内瑞拉、意大利、俄罗斯等国政要,东帝汶、哥伦比亚、牙买加、土耳其、斯里兰卡、几内亚、多米尼加等国驻华使节及联合国驻华机构代表,自治区领导汪海洲、任维、龚会才、徐志涛、赵鹏。

“中国西藏的国际朋友圈越来越大”

(上接第一版)

记者注意到,近年来,随着共建“一带一路”的深入实施,作为面向南亚开放的重要通道,从中尼边境各大口岸的恢复运营,到拉萨综合保税区的设立;从五届藏博会吸引数十国客商参展,到“环喜”论坛推动地区间互联互通、共同发展;从自治区党政主要领导率团出访,并就积极推动“一带一路”合作达成多项共识,到紧随跨境合



10月28日,拉萨市社会福利院举办“九重阳霞满天 浓浓关爱暖人心”主题活动。当天,福利院内热闹非凡,老人们脸上满是幸福笑容,大家用欢快的歌舞庆重阳佳节。

本报记者 白玛泽旺 摄