

聚焦

2025·中国西藏发展论坛

雪域高原绘出发展新画卷

本报记者 史金茹

山峦巍峨，江河奔涌，阳光洒满雪域高原——这里是西藏，一片被自然厚爱的土地，更是一片跃动着高质量发展强劲脉搏的热土。

习近平总书记在听取自治区党委和政府工作汇报时指出，“西藏发展有自身特点，要从实际出发推动高质量发展”。习近平总书记的殷切嘱托，为西藏推动经济社会高质量发展提供了根本遵循和行动指南，从特色产业到生态文明，从项目建设到民生改善，一幅立足高原禀赋高质量发展的画卷正在绘就。

特色产业：筑牢经济基础

秋日的日喀则市江孜县年堆乡，青稞麦田里洋溢着丰收的喜悦。当地农民扎西有条不紊地指挥着车队，将收割好的青稞送往工厂进行精深加工。经过加工，青稞变成了青稞面条、青稞麦片、青稞爆米花等琳琅满目的商品，并通过线上线下等多渠道销往全国各地。

如今，青稞已不仅仅是维系生存的“温饱粮”，更成为了带动西藏群众多元增收的“致富粮”。目前，西藏培育出了藏青系列、喜玛拉系列等78个优质青稞品种，开发出青稞产品4大类80余个品种。2024年，青稞年加工产值突破12亿元，产品附加值不断提升，青稞产业呈现出蓬勃发展的良好态势。

西藏不仅在特色农牧业上取得了显著成就，还立足丰富的水能、太阳能、地热资源这一独特优势，大力发展清洁能源产业，加快建设国家清洁能源基地。

“我很喜欢这里人与自然和谐共处的方式，我想这是中国西藏可以传递给全世界的理念。”

“在山路崎岖的高海拔地区，建成这样设施良好、风光秀美的乡村，让我印象深刻，非常感动，我向中国西藏人民致敬。”

“无论是西藏的自然风光，还是历史文化，都值得传播出去，让更多人能过来看一看，走一走，了解大美西藏。”

……

十月金秋，尼洋河畔层林尽染，群山仿佛披上了锦缎。在这样一个风光如画的美好时节，中外宾朋相聚林芝，共同遇见美丽西藏、书写雪域新篇。

28日，中外嘉宾一行来到林芝市巴宜区鲁朗镇，一同游览高山林海牧场、品尝特色石锅美食、感受特色人文风俗，了解群众生活日常，美好的西藏“初体验”给大家留下了深刻的印象。

车行色季拉山，彩林似锦，山景醉人。嘉宾们纷纷拿出手机，不停地“咔嚓咔嚓”，一边感叹着西藏风景之秀、生态之优，一边将瞬间的美好记录成手机里的照片。

一个多小时后，车辆稳稳停靠在鲁朗镇扎西岗村高山牧场。大家迫不及待下车，感受林海牧场间的新鲜空气和动人风光。

前英国国会议员 Mark Logan 感叹道：“此前我曾到过中国很多次，但却是第一次来到西藏，来之前我就知道这里很美，但不知道这里居然这么美。现在正是来中国西藏旅行的好时机，可以说，这是我到过最美的地方，没有之一。”

鲁朗景区管委会工作人员，来自鲁朗镇拉月村的“普姆”央珍身着工布藏装，满脸微笑着迎接大家，一边讲解，一边引导嘉宾们在牧场参观。

“我真的非常开心和兴奋，能看到这样美丽的风景，感受人们的友善和特色的文化，这些都让我很激动。”突尼斯国家旅游局驻华首席代表 Anouar Chetoui 难掩心中喜悦，“这次来到西藏让我觉得非常有意义，这里良好的旅游基础设施让人惊叹。今年是中国和突尼斯建交61周年，两国关系一直十分稳固，参加这次论坛正好给了我们机会，能够学习成功经验，我们希望能和中国一起，分享经验，携手共进。”

源基地。

在那曲市色尼区达嘎普村，全球海拔最高、西藏容量最大的独立构网型储能项目——西藏开投色尼区达嘎普独立构网型储能电站正稳定运行。与此同时，青藏直流二期扩建工程近日顺利完成为期5天的120万千瓦满功率外送任务，创下了两项“历史新高”，为清洁能源的外送提供了有力保障。

以桃花闻名的林芝市巴宜区嘎拉村，每年春季桃花盛开时，吸引大量游客纷至沓来，走出了一条生态保护与经济发展双赢的致富路。近年来，西藏深入挖掘文化资源，将自然风光与文化紧密结合起来，促进文旅融合提质增效。2025年前三季度，全区接待国内外游客6370.73万人次，同比增长11.21%。

在独特的自然环境和区位优势条件下，西藏构建了以高原特色农牧业、清洁能源、绿色工业、高新数字、文化旅游、现代服务、藏医药、边贸物流、通用航空为核心的九大产业体系。当前，以高原特色农牧业、清洁能源、文化旅游等为核心的产业发展如火如荼，为西藏的长治久安和高质量发展打下了坚实基础。

对外开放：抢抓发展机遇

走进日喀则国际陆地港，一辆辆运载日用百货的大型卡车驶入查验场，将“中国制造”源源不断送往尼泊尔等南亚国家；置身布达拉宫广场，众多外国游客竞相“打卡”，开放的西藏迎来众多“国际流量”。

西藏，作为中国面向南亚开放的重要通道，正以主动服务和融入国家开放大局的姿态，加速融入共建“一带一路”，为高原经济高质量发展开辟新路径。

立足独特的边境口岸资源优势，我区创新实施“区岸联动、一次报关、口岸直通”的发展模式，并在日喀则国际陆地港成功落地。

“查验场启用后，货物当天就能完成转关，物流成本大幅降低！”小元（日喀则）实业有限公司负责人说。

目前，我区已形成5个国家级正式开放口岸、综合保税区、国际陆地港等开放平台矩阵，成为“中国制造”走向南亚的重要通道。

在积极推进陆地港建设的同时，南亚公铁联运班列也迎来了新突破。“看着班列满载货物平稳驶出，我们对未来充满信心。”参与班列运营的工作人员感慨道。截至今年5月，南亚公铁联运班列已累计开行5列，逐渐成为连接内外的重要贸易纽带。

随着拉萨贡嘎国际机场国际货站的正式投运，西藏“空陆双枢纽”现代物流体系成型。4月，首批搭载74件跨境电商货物的航班，通过国际货物查验顺利进入拉萨综合保税区。

林芝苹果在尼泊尔加德满都销售，冰川矿泉水进入香港超市货架……如今，越来越多多的“藏”字号产品通过我区口岸走向国门、走向世界。数据显示，上半年，西藏货物贸易进出口总值达43.4亿元，同比增长14.1%。新时代的西藏正以开放的姿态拥抱世界。

“这是我第一次接触藏医药的相关诊疗项目。有一个敷在头上的项目，非常舒服。医生在我头上热敷了大概20分钟，就缓解了我为轻微高原反应引起的头疼。”

前英国国会议员 Mark Logan 体验了“果隆”特色疗法后有些兴奋地说。

在另一边人群中，一位操着流利中文的老人正向工作人员咨询“果隆”特色疗法体验流程。他是著名汉学家、巴基斯坦国立科技大学中国研究中心副主任 Zamir Ahmed Awan，“头浴那里人很多，我得赶紧去排队。”

10月27日，部分来参加2025·中国西藏发展论坛的外宾们在林芝市藏医院首次体验了藏医特色疗法。

Mark Logan 体验的“果隆”，是藏医陶瓷头浴疗法，属于藏医疗法中的敷浴法，详细记载于藏医经典《四部医典》中。该疗法通过各种谷物粮食磨成细粉，用芝麻油或陈年植物油调和，涂擦于头部，再将加热后的陶瓷仪器罩于头部，通过增强原理开放头皮毛孔，扩张皮下毛细血管、增加通透性、调节角质层的屏障功能、加快血流速度，使已深入组织的活性物质弥散加快，从而达到治疗疾病的效果。

突尼斯国家旅游局驻华首席代表 Anouar Chetoui 参观体验后说：“我对中国的传统医学非常感兴趣。我也亲身体验了藏药浴和在腹部按摩的一种理疗，这段经历特别棒。”

来自阿塞拜疆的外宾 Gulnara Zamanova 感叹说：“藏医足浴疗法真的太神奇了，泡完后我的整个腿部肌肉得到了放松。我太喜欢、享受这项疗法了。”

据医生介绍，藏医足浴疗法是通过藏药配方熬成藏药水，然后双足浸泡在藏药液中，让藏药药效成分渗透进皮肤，促进足底的血液循环，疏通经络，改善久坐久站引起的下肢水肿，并且足部有很多穴位，通过药物泡脚来刺激足部的穴位，达到缓解疲劳，促进睡眠的效果，是一种兼具养生与治疗功能的便捷疗法。

除此之外，火龙罐、藏医霍尔麦疗法、藏医涂擦疗法、“榆槲”藏医扞棍疗法等特色疗法也引得参观体验的外宾们啧啧称奇。

来自尼日利亚的外宾 Mubarak Ahmad Tijjani 说：“这是我第一次接触

统筹协调：坚持绿色发展

今年国庆假期，拉萨市南山公园里，三五好友结伴而行，登高望远；林周县的“神秘”树林，秋叶绚烂，是亲近大自然的好去处。

生态是西藏发展特色优势产业的根基所在，是西藏高质量发展的最大价值、最大潜力、最大优势和最大责任。

华电西藏 DG 水电站，两岸草木葱茏，生态绿廊如翡翠绸带般蜿蜒于峡谷之间。为最大程度减少生态扰动，华电建设者优化枢纽布局降低边坡开挖高度；创新设计盘折式鱼道，与主体建筑共享基础；采用螺旋线型地下交通洞方案缩短工程长度。

国家能源集团建设的多布水电站等项目，短期投入大，效益释放慢。国家能源集团尼洋河公司党委书记、董事长吴智平目光格外坚定：“我们不仅要算经济账，更要算生态账，不仅要着眼眼前利益，更要看长远利益。”

为了切实保护好地球第三极生态，我区编制实施了一系列生态环保与建设规划，将全区二分之一的国土面积列入生态保护红线范围；围绕生态环境和资源保护，不断加大立法力度；启动南北山绿化工程，规划用10年时间完成国土绿化面积206.72万亩，实现“五年增绿山川，十年绿满拉萨”的美好愿景。

从羌塘草原到雪域江南，生态优先、绿色发展让高原经济高质量发展之路越走越宽广。

藏医药。其实我刚来西藏还有点高反头疼，但经过刚才简短治疗后感觉好极了，头部的压迫感减轻了。我衷心希望这种医术不仅能在其他传承，更能传播到世界其他地区。”

“木棍敲击穴位时，先是轻微酸胀，接着就有一股暖意散开，肩膀的僵硬感居然减轻了！”中国荷比卢商会副主席 Pierre Mirochnikoff 刚结束扞棍疗法体验，便迫不及待地向记者分享感受。他手中捧着介绍手册，指尖划过“1300余年历史”的字样，眼中满是惊叹：“这种用特制木棍调理身体的疗法，既神奇又温和，能传承这么久，太了不起了。”

一直以来，国家高度重视藏医药传承创新发展，通过资金扶持、科研赋能与政策引导为其注入动力。我区也积极推广藏医药在基层的应用，实现乡镇藏医馆覆盖。其中，波密县推广藏药浴疗法，累计服务超1.5万余人次，让群众在家门口有“医”靠；拉萨首家社区藏医馆推出医保报销与惠民服务，让藏医诊疗触达民生末梢。今年，我区更是动态调整医保药品目录、加大传承创新支持力度，超1800种藏药纳入医保支付范围，藏医特色医用耗材同步覆盖，实现“应纳尽纳”，不断满足群众就医用药需求。

谈及此次藏医药体验，Zamir Ahmed Awan 说：“从古籍保护到现代诊疗结合，中国西藏把藏医药的‘根’留住了，还让它焕发出生新的生命力，这让我非常敬佩。这次我就是以一个‘学生’的身份来到这里，我要把这里保护、传承和创新非遗的好经验好做法带回巴基斯坦，给我的学生们讲真实的西藏故事。”

如今，藏医药文化逐步走向国际视野——“藏医药浴法”被列入世界非物质文化遗产代表作名录；《四部医典》入选《世界记忆（国际）名录》；组织举办国际藏医药学术及论坛，积极开展“国际非遗节”“中国西藏国际旅游文化博览会”“‘环喜马拉雅’国际论坛”藏医药专场宣传活动；积极与尼泊尔、蒙古国等国家的藏医药文化交流合作，互学互鉴；产自林芝市巴宜区米瑞乡的藏红花远销中东获得认可……越来越多的国家和人民认识藏医药、使用藏医药、推崇藏医药。

古老智慧跨越山海走向世界，正成为跨文化交流的鲜活纽带。

姜文鹏在自治区纪委会常委会会议上强调 深入学习贯彻党的二十届四中全会精神 为推动“十五五”规划落实和社会主义现代化新西藏建设提供坚强保证

本报拉萨10月28日讯（记者 彭琦）

10月28日，十届自治区纪委会常委会召开会议，传达学习党的二十届四中全会精神，研究贯彻落实工作。自治区党委常委、纪委书记、监委主任姜文鹏主持会议并讲话。

姜文鹏指出，党的二十届四中全会是在向第二个百年奋斗目标进军的新征程上召开的一次十分重要的会议。全区各级纪检监察机关要坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”，切实把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神和党中央决策部署上来，认真落实中央纪委监委、自治区党委工作要求，立足职能职责，找准找实服务保障的切入点着力点，为推动“十五五”规划落实和社会主义现代化新西藏建设提供坚强保证。

姜文鹏强调，要强化政治监督，紧盯习近平总书记在校的二十届四中全会上的重要讲话、党的二十届四中全会通过的《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》，聚焦“四件大事”聚力“四个创建”加强监督检查，及时发现和纠正政治偏差、消除政治隐患。要深化正风肃纪反腐，驰而不息贯彻落实中央八项规定精神，常态长效加强作风建设，激励干部干事创业、担当作为。加大大一体推进“三不腐”力度，持续深化群众身边不正之风和腐败问题集中整治，着力铲除腐败滋生的土壤和条件。要纵深推进“纪检监察工作规范化法治化正规化建设年”行动，结合实际推进西藏纪检监察体制改革，促进制度优势更好转化为治理效能。

西藏首笔生物多样性贷款落地

本报拉萨10月28日讯（记者 袁海震）

记者日前从人行西藏自治区分行获悉，该行推动的西藏首笔生物多样性金融贷款成功投放，金额445万元，专项支持西藏安琪珠峰生物科技有限公司用于菌种种质资源库运营维护，填补我区生物多样性金融服务空白。

针对公益性项目“抵押难、收益测算难”问题，人行西藏自治区分行联合山南市分行主动深入该公司开展实地

调研，精准对接企业高原种质资源项目的全链条融资需求，定制专属服务方案，完成审批放款。据了解，下一步，人行西藏自治区分行将不断深化生物多样性金融标准应用，进一步指导区内金融机构围绕高原生物多样性保护、特色生物经济等领域创新服务，加大生物多样性保护项目融资支持，为西藏创建国家生态文明高地提供更有力的金融支撑。

第六届“格桑花开·南京墨竹周”将于10月31日开幕

本报拉萨10月28日讯（记者 鹿丽娟）

近日，记者从拉萨市政府新闻办举行的新闻发布会上获悉，第六届“格桑花开·南京墨竹周”活动将于10月31日至11月6日在江苏省南京市举办。

据悉，此次活动将举办文化交融、产业协作、民生赋能、党政共建4大类19项活动。活动将首次举办宁墨文化旅游专场推介会，集中展示墨竹工卡

乃至拉萨丰富的文旅资源，通过推介营销提升地区知名度和影响力；推出第七届“格桑花开大学生就业创业特训营”并同步启动“首届高原特色产业提质技能培训”；新增“师生心连心宁墨书画情”教育交流合作项目，通过展览墨竹工卡县师生围绕西藏自治区成立60周年和南京援藏31周年创作的书画作品，搭建两地师生情感与文化交流的桥梁。

（紧接第一版）我们期待与各国深化交流互鉴，加强经贸、文化、旅游、农业、生态等领域合作，实现互利共赢、共同发展，同时欢迎大家多在西藏走一走、看一看，把一个美丽、繁荣、开放的西藏介绍给国际社会，让世界更好了解西藏，让西藏更快走向世界。

联合国秘书长古特雷斯先生的代表，联合国教科文组织驻华代表、东亚办事处主任兼代表夏泽翰，吉尔吉斯共和国总统驻伊塞克湖州全权代表热季根诺夫、斯里兰卡财政部前国务部长谢汉·塞马辛格、前英国国会议员马克·洛

根等外宾发言，感谢西藏的周到安排和热情接待，高度评价西藏在高质量发展、生态文明建设、传统文化保护传承等方面取得的显著成绩，预祝大会取得圆满成功。他们表示，将以此次论坛为契机，学习西藏成功经验做法，密切交流交往，加强务实合作，促进共同发展。参加会见的还有：尼日利亚、委内瑞拉、意大利、俄罗斯等国政要，东帝汶、哥伦比亚、牙买加、土耳其、斯里兰卡、几内亚、多米尼加等国驻华使节及联合国驻华机构代表，自治区领导汪海洲、任维、龚会才、徐志涛、赵鹏。

“中国西藏的国际朋友圈越来越大”

（上接第一版）

记者注意到，近年来，随着共建“一带一路”的深入实施，作为面向南亚开放的重要通道，从中尼边境各大口岸的恢复运营，到拉萨综合保税区的设立；从五届藏博会吸引数十国客商参展，到“环喜”论坛推动地区间互联互通、共同发展；从自治区党政主要领导率团出访，并就积极推动“一带一路”合作达成多项共识，到紧随跨境合

作项目而与日俱增的来藏从事商贸、文旅的国际面孔……数据显示，今年前三季度，西藏接待国内外游客6370.73万人次，同比增长11.21%，其中接待入境游客35.67万人次，同比增长33.45%。

艾瑞克·尼尔森充满期待地说，真希望这样的盛会多多举办，让更多中外人士来藏观光，亲身体验藏式民俗风情，真的太令人欣喜了！



10月28日，拉萨市社会福利院举办“九九重阳霞满天 浓浓关爱暖人心”主题活动。当天，福利院内热闹非凡，老人们脸上满是幸福笑容，大家用欢快的歌舞庆祝重阳佳节。

本报记者 白玛泽旺 摄