



叶静:

“格桑花离不开高原”

本报记者 周婷婷 溫凱 索朗旺久

82岁的叶静轻轻抚摸着那本泛黄的相册，目光温柔地落在一张照片上。照片里，是一群孩子纯真无邪的笑容。“德吉就在这个班呢。”她一边摩挲着照片，一边轻声说。身旁的茶几上，摆放着学生寄来的风干牛肉和甜茶粉。

“身边的小伙伴可爱听我讲西藏的故事了。”甜茶香气氤氲间，曾经的画面如潮水般涌上心头：漏风的教室、雨中寻人的灯光、金榜题名时孩子们欢呼雀跃的身影……一切都仿佛穿越了时空，再次鲜活地出现在眼前。

上世纪60年代初，国家号召青年知识分子支援西藏建设。1962年8月，19岁的叶静与107名同学一道，从上海坐上西行的大卡车。

3000公里的路程，15个昼夜的颠簸。当解放牌敞篷卡车翻越唐古拉山时遭遇暴雪，帆布篷被吹得呼呼作响，冷风从缝隙中灌进来，即便裹着厚厚的棉被，大家依然冻得瑟瑟发抖。

抵达拉萨后，叶静被分配到西藏筹委机关直属保育院附属小学班（拉萨市实验小学前身）。眼前的教室，是

建设者！”

她率先开展“讲好一堂课”活动，组织教师互听公开课、交流教案，并带头编写《教学一得》汇集优秀教案，倡导学生动手实践。“教学不能靠题海战术，课堂效率才是关键，知识要活学活用。”

针对藏族学生的语言障碍，在她的建议下，学校成立双语教学实验班，组织教师赴上海参加培训，引入区外教材，自编藏汉对照习题集。她说：“语言是桥梁。孩子们要走向全国，必须掌握汉语。”

10年耕耘，实验班学生藏语媲美藏文班，汉语成绩比肩汉文班，多人考入区外重点中学。1991年，叶静主持制定的《小学德育纲要系列要求》获拉萨市教育成果一等奖。

酥油灯的暖光里，学生其美卓嘎冻红的小脚丫曾贴着叶静的腿取暖，她在西藏过的第一个藏历新年，受到其美卓嘎一家的最高礼遇，酥油茶香萦绕至今。

叶静说，当时许多孩子因父母外出，被寄放在她家，短则数日，长则一

两月。作业本里的野花，悄悄塞进掌心的奶渣，是高原孩子最纯净的告白。

1998年，噩耗突至，她被诊断为癌症晚期，医生断言“生命按小时计”。14次化疗，她咬牙坚持，病榻上，她仍牵挂着西藏的孩子，四处联系争取资源帮助他们。

康复后，她积极联系区外学校，为拉萨的教师争取培训机会。“只要还有一口气，我就要为西藏的教育事业尽一份力。”她说。

前些年，叶静住进养老院，成了院里的西藏文化使者，和大家分享学生寄来的酥油茶和奶片，讲述西藏孩子的故事。叶静说：“我离不开孩子，就像格桑花离不开高原。”

临别，窗外的玉兰静静绽放。摇曳的光影中，叶静微闭双眼，右手轻拂相册。仿佛间，19岁的她站在学校的讲台上，窗外雪山巍峨，耳畔书声琅琅。

亲历者的讲述

效筛选及其纯菌种标准化发酵体系构建3项创新赛项目，以及西藏大学博士后科研流动站1项创业赛项目《好芽——藏南地区防沙治沙草本植物“育种一扩繁一推广”一体化解决方案》入围总决赛。

据了解，我区共设立博士后科研流动站3个、科研工作站5个，研究范围涉及藏医药、民族学、生态学、高原生物研究、交通工程、农业工程、采矿冶炼、清洁能源8个学科领域。全区在站博士后8人、出站博士后13人，先后主持实施省部级项目13项、博士后科研基金项目6项，参与国家和省部级项目17项，并在青稞硒生物强化、植物蔬菜雾培、食品生物、高原冻土、矿产勘测等领域取得了一批重大原创性科研成果。

我区4个项目入围第三全国博士后创新创业大赛总决赛

本报晋江10月26日电（记者 王超）26日，第三届全国博士后创新创业大赛总决赛在福建晋江开赛，我区3项创新赛项目和1项创业赛项目入围总决赛。

根据大赛赛事安排和我区参赛实际，今年我区派出30人的代表团，分别参加揭榜领题对接展示、成果转化需求、创新成果展示、博士后创新创业主题交流、项目路演、政策宣传推介、人才招聘7项活动。其中，区农牧科学院博士后科研工作站参赛项目《大花黄牡丹的育种和驯化机理研究》、西藏建工建材集团有限公司博士后科研工作站参赛项目《西藏桥梁灾害实时监测预警控制系统研发》和西藏藏医药大学博士后科研流动站参赛项目《藏药五味甘露发酵核心功能菌的高

全区群艺馆馆长及县(区)艺术团团长培训班举办

本报拉萨10月26日讯（记者 明吉）23日，记者从自治区文厅获悉，近日，由自治区文厅主办的西藏自治区全区群众艺术馆馆长及县(区)艺术团团长培训班在云南昆明举办。

此次培训聚焦文化政策解读、群众文化活动策划、文旅融合实践及非遗传承创新等重点内容，特邀云南省委党校等单位的7位专家学者，采取“理论授课+案例研讨+现

场教学+观摩学习”相结合的模式进行授课。课程设置实用与专业并重，涵盖管理与实务课程以及文旅演艺、非遗创新等特色专题。学员还观摩了云南省博物馆馆藏文物与大型歌舞集《云南印象》，实地学习云南在文旅融合与非遗活态传承方面的先进经验。

全区来自山南、日喀则、林芝、阿里等地的68名学员参加了培训。

写在绿水青山间的答卷

（上接第一版）

“十四五”期间，西藏大力发展战略性新兴产业，特色农牧业等生态富民产业，推动生态保护与民生改善相得益彰。以嘎拉村为例，该村共有33户149人，年接待游客量超11万人次。村党支部书记边巴说：“绿水青山就是金山银山，守好生态就是守好我们的饭碗。”村民共建农业综合体，壮大集体经济，擦亮“桃花村”招牌。

旅游热带动了全区发展。2024年，全区接待国内外游客超过6389万人次，游客旅游总花费超过746亿元，分别同比增长了15.8%、14.5%。游客的认可，折射出西藏生态与人文的双

重魅力。

不只嘎拉村，西藏的绿色发展模式已见成效：全区年均设立生态岗位50余万个，发展生态旅游、林下经济等产业，推动农牧民持续增收，既实实在在分享了生态红利，也为全区经济社会发展注入了源源不断的动力。

从荒山披绿到数字兴业，从桃花盛放到清洁能源澎湃，西藏在“十四五”期间交出了一份扎实的“绿色答卷”。展望未来，西藏将继续巩固生态文明建设成果，推动绿色发展再上新台阶，这条生态复兴之路，正成为370万高原群众的幸福之路。

雪域秋韵待宾至 共话西藏新发展

（上接第一版）

本次论坛还同步举办“搭建与世界对话的高地——首届西藏国际传播大会”。

中国日报“埃德加·斯

诺新闻工作室”联合创始人及核心成员埃里克·R·尼尔森，长期致力于推

动国际传播，向世界展现真实立体的西藏。

他说：“未来将继续以充满活

力的创新方式，向世界展现西藏发

展对当地人民乃至全人类的深

远意义。”

今日的西藏，社会稳定、经济发

展、民族团结、宗教和睦、生态良好、

边防巩固、人民安居乐业，呈现出一

派欣欣向荣的景象。西藏自治区党委宣传部对外传播处处长杨正林说：“首届西藏国际传播大会是一个绝佳的平台，让我们能够更主动、更自信地将今日西藏的形象，清晰、准确且响亮地传递出去。”

本次发展论坛不仅仅是一场会

议，更是一个凝聚共识、汇聚力量、启

迪未来的平台。从学者对产业发展的深思，到青年对奋斗担当的憧憬，从研究员对绿色家园的守护，到对外宣传工作的期许……不同的关注点

汇聚成同一个强音——对2025·中国西藏发展论坛的热切期盼。

以推动高质量发展为主题，因地制宜发展新质生产力

（上接第一版）

如何推动高质量发展？最重要的是加快高水平科技自立自强，积极发展新质生产力，在推动科技创新、加快培育新动能、促进经济结构优化升级上取得实质性、突破性进展。全会提出，抓住新一轮科技革命和产业变革历史机遇，统筹教育强国、科技强国、人才强国建设，提升国家创新体系整体效能，全面增强自主创新能力，抢占科技发展制高点，不断催生新质生产力。这一重要部署，必将科学指引培育发展新质生产力的新动能，为高质量发展不断拓展新空间、塑造新优势。

科技创新是世界百年变局的“关键变量”，中国式现代化要靠科技现代化作支撑。发展新质生产力，科技创新是核心要素。学习贯彻全会精神，要以科技创新为引领、以实体经济为根基，建设现代化产业体系，加快经济社会发展全面绿色转型。要

加强原始创新和关键核心技术攻关，推动科技创新和产业创新深度融合，一体推进教育科技人才发展，深入推

进数字中国建设，筑牢新质生产力发展

的基础性、战略性支撑。同时也要

深刻认识到，发展新质生产力需要具

备一定禀赋条件，必须充分考虑现实

可行性。要牢牢把握“因地制宜”的

要求，科学理性、实事求是地开展工

作，有选择地推动新产业、新模式、新

动能发展，防止一哄而上。

以高质量发展全面推进中国式

现代化，引领14亿多人整体迈入现代

化，这是人类史上的罕见壮举，是新

时代中国共产党人的使命担当。新

征程上，以新发展理念为引领，以新

质生产力为支撑，以高质量发展的确

定性应对各种不确定性，我们一定

能把国家发展进步的命运牢牢掌握

在自己手中，把中国式现代化宏伟目标

变为美好现实。

（新华社北京10月26日电）



履职重实效 为民显担当

——记昌都市政协研究室工作人员李兆熙

本报记者 次仁片多

近年来，我区各中小学积极开展以乒乓球、篮球、跳绳、足球以及特色广播体操等为主的大课间活动，极大丰富了学生课间活动，激发了学生参与运动的热情，让大家在享受运动的同时愉悦身心、增强体质。

图为拉萨市墨竹工卡县南京实验小学四年级学生开展大课间体育活动。

本报记者 格桑伦珠 摄

近年来，我区各中小学积极开展以乒乓球、篮球、跳绳、足球以及特色广播体操等为主的大课间活动，极大丰富了学生课间活动，激发了学生参与运动的热情，让大家在享受运动的同时愉悦身心、增强体质。

如果说在自治区政协机关的工作让李兆熙的工作能力有了较大进步，那么驻村则让他进一步得到历练。2020年初至2022年5月，李兆熙在江达县字嘎乡支巴村驻村，这段经历让他对“为人民服务”有了更深刻的理解。

“驻村工作要主动和群众交朋友，要结合自己的工作经历和能力思考如何为当地群众办实事、解难事。”李兆熙说。

精准细致。西藏地域辽阔，一次调研往往需要长途跋涉数千公里，李兆熙从不叫苦叫累，反而十分珍惜这难得的学习机会。那段时间是我成长最快的时期。”李兆熙回忆道。

如果说在自治区政协机关的工作让李兆熙的工作能力有了较大进步，那么驻村则让他进一步得到历练。2020年初至2022年5月，李兆熙在江达县字嘎乡支巴村驻村，这段经历让他对“为人民服务”有了更深刻的理解。

“驻村工作要主动和群众交朋友，要结合自己的工作经历和能力思考如何为当地群众办实事、解难事。”李兆熙说。

范又解群众燃眉之急。

……

这些看似平常的工作，构筑起基层治理最牢固的信任基石。

一点一滴，群众都看在眼里，记在心上。“国家给我们好政策，现在又帮我们盖房，听党话、跟党走，我们心甘情愿。”

“这一米，照见了党员干部的初心，映出了人民群众的觉悟，量出了新时代农村发展的新维度。”查务乡党委副书记、乡长李鑫说，“让一米”的实践证明：只要坚持党建引领，站稳群众立场，创新工作方法，就能在基层治理中凝聚最大共识，画出最大同心圆。“下一步，我们将扎实做好房地一体宅基地确权登记颁证等工作，维护好群众的财产权益。”

“让一米”工作为何能顺利推进？答案，是一步一个脚印走出来的信任，是用真诚一点点凝聚的共识，绝非一日之功。

平日里，村党支部开门纳谏、主动接受监督，党员带头帮劳动力弱的家庭耕种收割，老人日间照料服务无微不至，潜移默化中凝聚了人心。

致富路上，村集体经济稳步发展。去年，养羊合作社累计发放分红、工资和帮扶近78万元。实实在在的获得感，让“讲团结、顾大局”的道理深入人心。

“让一米