



多吉欧珠

五张照片说变化

本报记者 扎西顿珠 杨子彦 旦增嘎瓦

相册里的印记

“这些照片，见证了我们家在党的关怀下，衣食住行发生的巨大变化。”日喀则市拉孜县曲下镇吉如村人民调解委员会主任多吉欧珠说。

在多吉欧珠家的客厅里，几张泛黄的照片静静诉说着过往。第一张照片定格了18岁的他：身穿警服，腰板挺直，站在一块印着布达拉宫的幕布前。

“那是我第一次与‘布达拉宫’合影。”多吉欧珠摩挲着照片回忆，那时候，通往市区的道路崎岖难行，想去趟拉萨更是难上加难。

那年，他跟着父亲到日喀则办事，天不亮就要从乡里出发。父亲挤在卡车驾驶室，他和乡亲们坐在堆满货物的后车厢。“路上坑坑洼洼，特别颠。等到了市区，天都黑了。”

时间来到2001年，多吉欧珠第一次到拉萨，见到了布达拉宫。“我坐的亲戚家的小汽车，早上从家里出发，傍晚就到了！”那次旅行，他们还去了山南、林芝等地，一路走，一路看，一路感叹：“现在条件好了，路修得又宽又平！”

2023年底，多吉欧珠陪妻子去拉萨治病。回家时，他们乘坐动车回日喀则，仅2个多小时就到了。“这是我第一次坐火车，又快又方便！”

从颠簸一天才能到日喀则市区到一天就到拉萨，再到2个多小时就从拉萨回到日喀则，如今，公路、铁路、航空等立体交通网络，彻底改变了高原儿女的出行方式。

视线转向墙上的第三和第四张照片：这是多吉欧珠的骄傲时刻——大儿子和小儿子考上大学时的留影。照片里，两个儿子意气风发，与父辈的笑容交织成幸福图景。

然而，这两张照片的背后，多吉欧珠也有自己的遗憾。他指着自己那张在布达拉宫幕布前的照片说：“看，那时我才18岁，已经辍学在家务农了。”知识的匮乏成为他心里的结，“最遗憾的就是自己书读得少，有时不能把



党的好政策给乡亲们讲透。”

“绝不能让孩子像我们一样！”这是他和爱人下定的决心。农忙再累，也不让孩子下地，一个劲儿地教育孩子要专心学习。“得益于党的‘三包’政策，孩子们上大学前的花费，国家基本都包了！”大儿子加措大学毕业后进在雅曲水泥厂工作，收入稳定；小儿子扎西多吉正在西藏民族大学学习。“有文化，就能做个对社会有用的人。”多吉欧珠说。

讲述中，多吉欧珠望着墙上的第五张照片久久不语，照片里年轻时的他抱着幼子站在一栋崭新的土木结构房屋前。

“这是1998年洪水后，我们从彭措林乡搬到刚盖好的新房子，一位好心游客拍了寄来的。”这张照片，记录着他家灾后的重生。他至今清晰地记得：“家被洪水冲没了，是政府第一时间送来帐篷、生活用品，分了宅基地、建房用的木头，还有耕地的牦牛，帮我们渡过了难关。”

记者到访时，多吉欧珠正和工人在屋顶忙碌。年初的地震震倒了几处女儿墙，此刻，在灾后重建政策的支持和帮助下，新的女儿墙砌得更加牢固。

对比两次灾难，多吉欧珠的感触刻骨铭心。“1998年洪水，是党和政府全力救灾，给了我们新家。这次地震，党和政府的救援第一时间就到了，各类物资日夜不停地送了过来！”

当时，他正在拉萨陪妻子做手术，得知灾情后，他第一时间回到吉如村，奋战在救灾一线十几天。“我是党员，危急关头就得冲在前面！”多吉欧珠说。

从27年前接受救助的青年，到如今带领乡亲们奋战在一线的党员干部，多吉欧珠的身份变了，不变的是那颗感恩的心。他的目光慢慢扫过墙上的照片，说：“现在的日子一天比一天好，这份恩情，永远刻在我们心里！”

图①：多吉欧珠家客厅里的照片墙。

图②：多吉欧珠的小儿子考上大学时的合影。

图片由受访者提供

思想之光 照亮奋进之路

（上接第一版）

“经过持续努力，塔克拉玛干沙漠戴上了‘绿围脖’”。2025年4月，习近平总书记参加首都义务植树活动时，特别提到这一人类治沙史上的奇迹。

生态安全为万世谋。5年间，习近平生态文明思想不断丰富发展，绿水青山就是金山银山的理念深入人心，点亮中国经济社会绿色转型发展之路。

实践发展永无止境，理论创新永无止境。2023年10月，习近平文化思想在全国宣传思想文化工作会议上正式提出。

做好“人文经济学”大文章，以文化赋能经济社会发展，推动人文和经济共生共荣、相得益彰；优化文化产品和服务供给，更好满足人民精神文化需求，努力促进人民群众物质生活和精神生活都富裕……

习近平文化思想唤醒文化自信最基本、最深沉、最持久的力量，全民族创新创造活力竞相涌流，中华文明传播力影响力不断增强。

日新月异实践为理论创新带来丰沛滋养，与时俱进的理论指导着实践阔步向前。

5年来，在逆全球化寒流涌动、产供应链遭受冲击的背景下，中国经济总量连续跨越110万亿元、120万亿元、130万亿元关口，2025年预计达140万亿元左右，对世界经济增长贡献率保持在30%左右，成为稳定可靠的动力源；

5年来，中国创新引擎更为强劲，城乡区域协调发展厚植优势，美丽中国从愿景变为现实，改革开放绽放崭新气象，国家治理效能持续增强，中华民族凝聚力进一步提升，全体人民共同富裕正一步一个脚印向前推进。

“中国式现代化进程对21世纪的影响才刚刚开始”，外媒评价，中国没有追随西方模式，而是开辟了自己的道路，将创新、战略和前瞻性思维相结合。中国的进步不仅体现在经济上，还体现在技术和社会方面，其驱动力来自共同繁荣的独特方式。

（二）

北京，中央党校（国家行政学院），金秋的阳光洒向满园草木，勾勒出一幅时光的剪影。

2021年开年，以学习贯彻党的十九届五中全会精神为专题、190余名省部级主要领导干部参加的一个重要研讨班在此举行。

开班式上，习近平总书记为“关键少数”上了关键一课：

“进入新发展阶段明确了我国发展的历史方位，贯彻新发展理念明确了我国现代化建设的指导原则，构建新发展格局明确了我国经济现代化的路径选择。”

这三个“新”，标注出《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划和二〇三五年远景目标的建议》的逻辑主线，体现着大国领航者深远的谋划、深邃的智慧。

思想为炬，实践为帆。紧紧围绕推动高质量发展这一主题，深入践行新理念新思想新战略，带来质量之变、效率之变、动力之变——

电子通信产业有了超高速信号“中国标尺”！近日于深圳举行的2025湾区半导体产业生态博览会上，我国自主研发的新一代超高速光

时示波器发布，高端电子测量仪器领域迎来关键突破。

把创新摆在发展全局的核心位置，培育壮大新质生产力，是高质量发展的题中必有之义。

“要在推动科技创新和产业创新深度融合上闯出新路”“坚持教育、科技、人才一起抓”……习近平总书记一次次深入细致指导，阐明创新驱动发展的方法和路径，华夏大地处处活跃着向新而行的景象。

加快推进高水平科技自立自强。第一艘国产电磁弹射航母福建舰下水，第一座中国空间站“天宫”全面建成运营，人工智能、低空经济“拔节生长”，传统产业乘“数”而上，创新力加速转化为生产力，切实提升产业发展韧性；

下好区域协调发展一盘大棋。京津冀、长三角、粤港澳大湾区成为引领全国高质量发展的重要动力源，西部、东北、中部、东部，四大区域板块发展优势日益显现；

让绿色成为发展的底色。2021年至2024年，中国以年均4.7%的能源消费增速支撑年均5.5%的经济增长，能耗强度累计下降11.6%，是能耗强度下降最快的国家之一……

展现新气象，迈出新步伐。

今日中国，1天内，2.4万户新设企业如雨后春笋般生长，1200多亿元货物与其他国家和地区进行进出口贸易；1秒钟，超143万GB数据在云端传输，约6000个快递进入寄递渠道……每一时，每一刻，都在以令人赞叹的速度，向着更高质量、更有效率、更加公平、更可持续、更为安全的发展目标不断前进。

坚持以人民为中心的发展思想，带着14亿多人一起奔向好日子，发展的答卷有温度、有厚度——

2025年1月23日，沈阳大东区长安街道长安小区。人间烟火处，年味渐浓时。

在此考察的习近平总书记，走进已是82岁、四世同堂的郎素兰家中。

问收入、说花销，总书记细细关切。得知社区对老年人特别关照，总书记很是感慨，“社区工作是千家万户的事。社区工作这个位置承上启下，但得眼睛向下。‘上面千条线’也是为了人民，最终要落实到人民群众身上”。

波澜壮阔的航程上，人民始终是发展的逻辑起点、价值归宿。

把就业当作民生头等大事：在推动高质量发展中强化就业优先导向，深入实施就业优先战略，健全就业促进机制，不断丰富发展更加积极的就业政策；

紧扣老有所养、幼有所育、病有所医等民生关切：“十四五”以来，我国建成了全球规模最大的教育体系、社会保障体系、医疗卫生体系，经济发展和科技进步成果，实实在在地转化为群众的获得感、幸福感、安全感；

从全面实施个人养老金制度，到深入实施新型城镇化战略五年行动计划，一项项扎实举措推出；从农村“厕所革命”到城市垃圾分类，从防治

“小眼镜”到推进清洁取暖，一件件民生小事融入发展顶层设计。

“十四五”期间，每年城镇新增就业1200万人以上，人均预期寿命达到79岁，全国跨省异地就医直接结算惠及5.6亿人次……每一个暖心数字背后，都是更为具象的“民生为大”。

促进高质量发展和高水平安全良性互动，中国在穿越惊涛骇浪、险滩激流中牢牢掌握着发展主动——

全国秋粮收获过六成！9月中下旬以来，多省持续连阴雨。面对严峻挑战，从中央到地方一系列举措快速推出，全力以赴“抢秋”夺丰收。

“解决好吃饭问题，始终是治国理政的头等大事”。春种秋收，习近平总书记一次次走进农田深处，察粮情、问粮事。

2021年，明确实行粮食安全党政同责；2022年，落实“长牙齿”的耕地保护硬措施；2023年，部署构建多元化食物供给体系……一份份中央一号文件中，倾注着关于粮食安全的深沉思量。形势环境越复杂，使命任务越艰巨，越要从战略上看问题、想问题、解决问题。

既立足自身、以做强国内大循环化解外部冲击和外需下降带来的影响，又兼顾内外、以扩大高水平对外开放塑造国际合作和竞争新优势，总书记和党中央对构建新发展格局的全面部署，蕴含着辩证的眼光、长远的思考。

全方位扩大国内需求，建设全国统一大市场、打造现代化产业体系；夯实粮食、能源、产业、国防等安全基础，以新安全格局保障新发展格局……一系列前瞻性谋划落地见效，推动中国经济航船稳健前行。

供需两端稳步提升——稳居全球第二大消费市场、第一大网络零售市场、第一制造业大国，中国制造向高端化、智能化、绿色化不断迈进；

“双循环”更加畅通——我国货物贸易规模位居全球第一，服务贸易规模居全球第二，2021年至2024年累计进口消费品7.4万亿元；

“全面落实新发展理念，加快构建经济新格局是中国在世界上重新定义自身的关键所在。”巴西《论坛》杂志网站刊文称，中国令人瞩目的变化源自务实治理、长远规划和对中国式现代化的承诺。

中国答卷举世瞩目，中国道路更加宽广。五年壮阔实践，新的理念展现出强大实践伟力；五年非凡历程，也深深镌刻在一个大国发展的历史坐标中。

（三）

丈量历史的刻度，我们距离实现第二个百年奋斗目标还有20多年。“十四五”时期是基本实现社会主义现代化夯实基础、全面发力的关键时期。

这是一个深刻变革的时代，更是一个大有可为的时代：世界百年未有之大变局加速演进，外部打压遏制不断升级，国内改革发展稳定任务繁

重，但机遇与挑战并存，把握机遇就能化危为机、乘势而上。

不为一时一事所惑，不为风高浪急所扰。习近平总书记和党中央指明前进方向：“要保持战略定力，增强必胜信心，积极识变应变求变，集中力量办好自己的事，在激烈国际竞争中赢得战略主动，推动事关中国式现代化全局的战略任务取得重大突破。”

眺望注定不平凡的前路，以新发展理念为引领，加快构建新发展格局，坚持走高质量发展之路，推动中国号巨轮一往无前，我们的力量更加充沛、信心更加坚实。

信心和力量，来自科学的指引、坚强的领航，形成风雨来袭时最可靠的主心骨、定盘星。

“党中央集中统一领导是做好工作的根本保证，在关键时刻、重要节点，党中央及时研判形势、作出决策部署，确保我国经济航船乘风破浪、行稳致远。”

习近平总书记在去年12月中央工作会议上的深刻阐释，凝聚着全党上下最大的共识。

稳经济、战疫情、抗灾害、保民生、应对外部强压……每一次关键时刻的抉择，每一程风雨无阻的跋涉，都反复证明：我们之所以能不断走向新的胜利，最根本的原因是有以习近平总书记为核心的党中央领航掌舵，有习近平新时代中国特色社会主义思想指引。

今年9月24日，在联合国气候变化峰会上，世界听到了中国的郑重承诺——

习近平总书记发表视频致辞时宣布中国新一轮国家自主贡献：“到2035年，中国全经济范围温室气体净排放量比峰值下降7%—10%，力争做得更好。非化石能源消费占能源消费总量的比重达到30%以上……”

有的国家在应对气候变化上踟躇不前，而中国选择坚定不移走绿色发展之路，把握发展趋势、洞察发展规律、作出战略抉择，彰显大国的责任与担当。

循道而行，方能致远。

明辨时代大势，抓住历史时机，在更大范围、更宽领域、更深层次把准发展方向路径，加强战略性、系统性、前瞻性谋划……我们党不断深化对经济社会发展的规律性认识，不断增强全党全国上下步调一致向前进的思想自觉、行动自觉。

信心和力量，来自深化改革、扩大开放，为更好发挥制度优势注入强劲动力。

今年7月，长三角区域市场一体化迎新进展——沪苏浙皖相关部门将围绕优化营商环境、维护公平竞争市场秩序等方面开展合作，推动共建全国统一大市场先行区。

面向未来的发展，也是“奋力打开改革发展新天地”的答卷。

进入深水区的改革，更要在冲破思想观念障碍、突破利益固化藩篱上发力，不断推动体制机制创新、推进国家治理体系和治理能力现代化。

聚焦发展主题，改革方向更加明确：“中国式

阿里地区开展市场监管领域专项整治

本报狮泉河10月21日电（记者 洛桑旦增 达珍）

近日，记者从阿里地区市场监管局获悉，自7月底起，该局集中力量开展市场监管领域专项整治攻坚行动，聚焦食品药品、特种设备、产品质量、市场秩序、消费维权等重点领域精准发力，取得了积极成效，切实维护了群众的合法权益。

行动中，工作组聚焦学校食堂、药店等场所，覆盖食品经营主体620余家次、“两品一械”单位240余家次，完成校园食品及餐具抽检200批次、合格率达97.5%；完成农产品快速检测1800余批次，合格率100%。特种

设备排查覆盖全地区1500余台设备，整改安全隐患44处；产品质量监管针对电动自行车、“一老一小”产品等，检查经营主体179家次，填补了当地液化石油气加气机计量检定空白。同时规范整治商超、“水电气”等领域价格问题，规范未明码标价主体82家。打击虚假注册，规范登记秩序。推进“僵尸企业”清理工作，检查经营主体70余家，严厉打击借注册登记设立“空壳公司”的违法行为。此外，专项行动期间12315投诉举报渠道高效运转，受理诉求64件且办结率100%，成功调处多起典型消费纠纷。

“雪域新业·创孵直播间”揭牌

本报拉萨10月21日讯（记者 刘斯宇 见习记者 土旦仁青）近日，“雪域新业·创孵直播间”揭牌仪式暨首场沙龙活动在拉萨市柳梧新区举行。标志着拉萨在培育新业态、推动青年创业就业方面迈出关键一步，为本地青年搭建起一座连接雪域高原与全国市场的“数字桥梁”。

在首场沙龙对接中，三位来自创业一线、政府部门与投资机构的

嘉宾围绕“创业机遇与挑战、政策与扶持”展开深度交流。嘉宾们观点碰撞、见解独到，为现场观众带来了一场高质量的思想盛宴，引发了关于拉萨创新创业未来的广泛共鸣与思考。

活动现场还设置了交流讨论环节，创业者与企业代表踊跃互动，探讨合作可能，实现了政企之间的高效沟通与资源对接。

西藏体育舞蹈公开赛在拉萨举办

本报拉萨10月21日讯（记者 冯琳琳）19日，2025年西藏自治区体育舞蹈公开赛暨拉萨舞蹈邀请赛在拉萨市群众文化体育中心举办。赛事由自治区体育局和区体育总会主办，吸引来自广东、四川、海南、江苏等地的48支代表队、600余名选手同场竞技。

本届大赛涵盖标准舞、拉丁舞、民族舞、中国舞、芭蕾舞、街舞等多个舞种，选手们用饱满的热情和精湛的舞技尽情展现舞蹈魅力，拉丁舞的热烈奔放、民族舞的优雅灵动、街舞的动感节奏轮番上演，让观众在动感旋律中感受全民健身的时代活力。

现代化的内涵十分丰富，进一步全面深化改革也必然是全方位的”“要把改革同经济社会发展更加紧密结合起来，推动标志性改革举措加快落地”……

抓住主要矛盾，牵住经济体制改革这个“牛鼻子”，带动其他领域改革取得新突破，进一步全面深化改革更加注重系统集成，更加注重突出重点，更加注重改革实效，持续完善有利于推动高质量发展的体制机制。

以开放促改革、促发展，交汇成恢弘的时代主旋律。

浦江之畔，再过半个月，第八届中国国际进口博览会将在上海启幕。一年一度，越来越多全球企业共赴“进博之约”。

南海之滨，再过不到2个月，海南自由贸易港将启动全岛封关运作，届时中国扩大高水平开放将再上一个新的台阶。

大江南北，开放合作、互利共赢的浪潮正在激荡。

面对逆风逆水，勇开顶风之船，这是识变应变的正确选择，也是破局发展的必由之路。

既深化商品和要素流动型开放，又稳步拓展规则、标准等制度型开放；既着力加强国内大循环主导作用，又以国际循环提升国内大循环效率和水平……一个坚定扩大开放、更深层次拥抱世界的东方大国，为充满变数的世界注入更多确定性，创造更多活力与机遇。

信心和力量，来自只争朝夕、久久为功，为宏伟事业接续落实铺路夯基。

10月20日至23日，在北京召开的党的二十届四中全会，审议《中共中央关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》，为新征程上的关键五年擘画蓝图。

一段一段接力，从不停歇地奔跑。

从第一个五年计划到第十四个五年规划，以“把我国建设成为社会主义现代化国家”为主题，持之以恒的落地落实中，勾勒出宏阔的现代化进程。

有外国政要评价：中国的五年规划以一以贯之的精细制定、强力执行，保障了中国经济社会持续稳定向好发展。这是中国特有的制度优势。

“到2035年，用3个五年规划期，基本实现社会主义现代化。然后，再用3个五年规划期，到本世纪中叶，把我国建成富强民主文明和谐美丽的社会主义现代化强国。”“十四五”开局之年，习近平总书记这样描绘发展路线图和时间表。

“必须准确把握‘十五五’时期的阶段性要求，着眼强国建设、民族复兴伟业，紧紧围绕基本实现社会主义现代化目标，一个领域一个领域合理确定目标任务，提出思路举措”，谋划新一个五年，习近平总书记的明确指引，是对时代课题的深刻作答，是对人民期盼的深切回应。

五年，在历史长河中不过瞬间，但对于一个奋力奔向现代化的国家，弥足珍贵。

以恒心致恒进，一张蓝图绘到底。在以习近平总书记为核心的党中央坚强领导下，全党全国人民团结一心，向着强国建设、民族复兴的光明前景不懈奋斗，必将在中国式现代化新征程上再创新的辉煌！

（新华社北京10月21日电 记者 邹伟 安蓓 于佳欣 张辛欣）