

拉萨新城“走读”记

——那曲牧民代表沉浸式感受西藏发展变化

本报记者 赵瑞阳 贾丹 德吉卓嘎 扎西卓玛 格桑央珍 旺堆



图为村民代表参观拉萨市城关区智昭农业科普示范园。

本报记者 赵瑞阳 摄

“看着北斗星走不迷路，跟着共产党走会幸福”。9月23日至26日，西藏日报社派驻那曲市安多县扎仁镇麦龙村、欧赤村驻村工作队，组织10名村民代表走进拉萨市开展“逛新城 谈发展”主题教育活动，亲身感受西藏自治区成立60年来的沧桑巨变。

秋风送爽，青稞飘香。从高原新城的现代化建筑到四通八达的交通网络，从繁荣的商圈到智慧化的奶业生产设施，在拉萨，村民代表用脚步丈量发展成果，用双眼见证幸福生活，通过“沉浸式参观+互动式宣讲+体验式交流”，切身感受拉萨城市建设、产业发展、民族团结、民生改善的巨大成就，进一步坚定“四个自信”，增强“五个认同”，铸牢中华民族共同体意识，激发建设美丽家乡的内生动力。

对话历史：坚定信念跟党走

9月24日上午，在西藏百万农奴解放纪念馆，村民代表在讲解员的引导下，以历史时间为轴，通过文物、图片、影像等形式，回顾了西藏从黑暗走向光明、从落后走向进步、从贫穷走向富裕、从专制走向民主、从封闭走向开放的历史性巨变；深刻认识到西藏的民主改革，是在中国共产党领导下西藏各族人民为寻求翻身解放、实现社会发展和推动的一场壮举，是西藏历史上最广泛、最深刻、最伟大的社会变革。

麦龙村党支部书记多才激动地说：“通过参观，我身临其境感受到西藏百万农奴解放这段伟大历程，深刻领会到西藏民主改革的重大意义，这是一堂生动的铸牢中华民族共同体意识教育课。”

先进的多媒体数字技术，更加生动直观地将那段历史呈现在人们眼前。通过与历史对话，村民代表坚定了听党话、感党恩、跟党走的信心和决心，提升了幸福感和获得感，深刻体会到今日的幸福生活来之不易，进一步增强了民族团结意识。

一幅幅珍贵的历史图片、一件件富有历史气息的实物展示着谭冠三将军进藏、建藏的峥嵘岁月。“谭冠三将军留给我们的不仅是历史中那一段段感人的故事，更有代代传承的老西藏精神。从这些老照片和实物中，我对老西藏精神有了更深刻的理解。吃水不忘挖井人，致富不忘共产党。欧赤村党员将弘扬老西藏精神，心手相牵、守望相助，创造更加幸福美好的生活。”欧赤村党支部书记扎西顿珠说道。

漫步园林：邂逅自然与人文之美

罗布林卡是藏式园林的杰出代表。9月24日下午，在工作人员引导下，村民代表到罗布林卡参观。有人在湖边静坐，沉醉于湖光山色；有人在林间小道漫步闲谈，享受悠闲时光。活动期间，工作人员贴心安排了茶饮，为大家提供甜茶、矿泉水等。

在罗布林卡，村民代表不仅欣赏到藏式园林独特的建筑美学，还深入了解园内的古树名木、花卉植被、保护动物等情况，体悟到人与自然和谐共生的生态理念，纷纷用镜头记录下心中的最美景色。

林荫树影间，工作人员与村民代表围坐畅谈。大家忆往昔，感慨旧西藏的黑暗；看今朝，感恩新时代西藏的发展巨变。欧赤村监督委员白白兴奋地说：“拉萨高楼林立，十分现代。这是我第一次来罗布林卡，今天特别开心，看到了好多没见过的动物，都拍了下来，回去给孙子看，能够生活在如今幸福美丽的新西藏感到很自豪。”

学习经验：振兴乡村拓新途

9月25日上午，村民代表来到拉萨市城关区净土农业发展有限公司，了解饲草种植业、奶牛养殖业和奶制品销售业发展情况，参观学习奶产业链生产全过程。

“我们这里有液态奶加工生产线3条，生产纯牛奶、酸奶、高端常温奶等产品，同时严把产品质量关，为消费者提供放心奶。”公司工作人员张兰花介绍。

在智昭净土健康产业园区，村民代表先后参观了奶牛养殖基地、净土

乳业工厂和矿泉水生产公司，了解城关区净土产业开发建设、完善服务措施、加速产业发展等情况，对农牧业发展前景有了具体掌握。

“智昭牧场形成以牧草种植、奶牛养殖、乳品加工为一体的产业融合发展产业链，与藏北牧区以家庭为单位的牧业生产完全不同，这里的奶牛养殖场实现标准化管理，奶牛品种结构合理。”麦龙村党支部书记多才表示，麦龙村目前正在发展草原度假村项目，在人员标准化管理、制度规范化等方面有借鉴意义。

重温誓词：不断铸牢中华民族共同体意识

此次参观学习专门邀请拉萨市委党校副教授公保才旦以“铸牢中华民族共同体意识 加强民族团结”为题，向村民代表授课。课程围绕中华民族共同体意识的内涵与意义、基层如何加强民族团结、牧民的行动倡议等方面，探讨如何让民族团结之花在乡村扎根绽放。

麦龙村监督委员其布说：“汉族离不开少数民族，少数民族离不开汉族，各少数民族之间也相互离不开。各民族有不同的生活方式，却有着同一个信念，那就是维护民族团结。听了这堂课后，我对民族团结政策有了更深的认识。回到村里，我会认真向身边群众宣传讲解，扎根基层办实事，在实践中不断铸牢中华民族共同体意识。”

活动接近尾声，村民代表中的党员在青藏川藏公路通车纪念碑下集体重温入党誓词并向在修路过程中奉献青春、生命的先烈默哀。大家庄严肃立，宣誓铿锵有力，让在场的党员再一次接受思想洗礼。

此次“逛新城 谈发展”主题教育活动不仅是一趟“看发展”的旅程，更是一堂生动的“感党恩”教育课。通过实地参观、亲身体验，村民代表深刻感受到在中国共产党领导下，西藏创造短短几十年跨越上千年的人间奇迹。大家表示，回去后要把此次拉萨之行的所见所闻分享给乡亲，把新时代党的治藏方略的生动实践和辉煌成就传递到藏北牧区深处，凝聚起“看着北斗星走不迷路，跟着共产党走会幸福”的广泛共识，为推进乡村全面振兴贡献力量。



图为村民代表参观西藏百万农奴解放纪念馆。

本报记者 贾丹 摄

美好家园

走进山南市琼结县拉玉乡日玛岗村村委会大院，3间亮堂的澡堂连着宽敞的阳光棚，刚洗完澡的次仁曲宗老奶奶正踩着防滑垫出来，手里还攥着工作人员给的洗发水：“走几步路就洗上热水澡，连拖鞋都给备好，这日子美得很。”

这个被村民喊作“家门口的便民空间”，藏着山沟里的民生文章。

日玛岗村挤在狭窄山坳里，八成农户因院子小，建不了洗澡间。68岁的村民旺旦格桑以前冬天洗澡得跑去县城，“年纪大了真不敢折腾”；村民扎西达瓦的儿子调皮贪玩，回到家里总把自己搞得脏兮兮，洗起来也不方便，他的校服靠柴火烘，总带着焦痕，“看着他穿着发皱似的校服上学，心里堵得慌”。

驻村工作队走家串户唠出来的难题，很快有了回音。

先从县上争取10万元建起3间澡堂，恒温热水器、洗衣机配齐；发现村民洗完衣服没处晒，从乡党建经费里筹3万多元搭起阳光棚。“以前洗被套得等大晴天抢晒谷场，现在随时洗随时挂。”次仁卓玛指着棚下整齐的衣物笑出褶子。

这贴心劲儿藏在细节里。热水开关贴着汉藏双语的“热”“温”标签，驻村工作队队员手把手教老人用设备；澡堂门口铺着厚厚的防滑垫，连洗发水、拖鞋都考虑到了。每周五到周日的“学生专场”更热闹，白玛曲珍再也不用穿带焦痕的校服。“叔叔阿姨帮我们调水温、洗衣服，现在校服总是干干净净的。”

小空间正悄悄改变大生活。以前村民俩月洗回澡是常事，现在澡堂天天有人排队。驻村工作队趁势搞“清洁家庭”评选、请医生讲卫生课，嘎碌家就变了样：“洗完澡浑身舒坦，回家就想擦桌子拖地，家里亮堂多了。”

这并非个例。在南山，越来越多“民生微项目”正在乡村扎根：乃东区结莎社区的“布谷学堂”帮150个孩子辅导作业，驻村工作队队员还带着医生上门给老人体检；曲松县花48万元给供养中心盖了澡堂和晾晒房，幸福食堂日均照顾30位老人；就连唐布齐村的菜农，都能在“党群驿站”里歇脚喝热水。这些事儿看着小，却精准戳中了群众的急难愁盼。

“这正是我们学习‘千万工程’经验的实在做法。”日玛岗村驻村干部说，“乡村振兴不用贪大求全，把洗澡、晒衣这些小事办扎实，就能让文明新风顺着山沟往里钻。”如今的日玛岗村，澡堂里的水声、晾晒棚的笑声、微信群里的健康知识分享，正编织成高原和美乡村的温暖图景。

藏北家庭牧场——

“转”出现代牧业新天地

本报记者 万靖

乡村故事

晨曦微露，位于那曲市索县江达乡迪斯卡村的亚琼普家庭牧场，在牦牛的轻哞与牧人的吆喝声中苏醒。牧场主人扎西顿珠赶着成群的牦牛缓步走向草场。牦牛颈间传来的铃响，与远处雪山融化的溪流声交织，勾勒出一幅生机盎然的高原牧牛曲。

夜幕降临，另一番忙碌而温馨的场景又在牧场上演。扎西顿珠的家人扎西拉吉俯身于奶牛之间，熟练地挤取新鲜的牛奶。随后，她将乳汁置于传统火炉上缓慢加热，待温度适宜，倒入木桶中密封发酵。两小时后，一碗碗质地醇厚、香气浓郁的高原手工酸奶便制作完成。这碗酸奶里，既藏着代代相传的牧区智慧，又承载着消费者对高品质生活的追求。

这一早一晚的画面，犹如一扇清晰的窗口，窥见了亚琼普家庭牧场的现代化转型之路。今年4月，牧场正式注册成立西藏索县江达畜牧养殖有限公司，从以往自产自销、零散经营的传统模式，发展成以家庭为单位、以现代化集约养殖为核心的新型经营主体，探索出一条“家庭牧场+现代化养殖”的新路经。

牧场坚持生态放养与科学管理并重，在疫情防控和品种改良方面持续投入，显著提升了牦牛的存活率与出栏率，也增强了产品附加值与市场竞

争力。牧场还积极拓展销售渠道，借助各类展销会、文化节等活动，让高原优质的牛肉、奶制品和手工艺品走出牧场、走向广阔的市场。其产品已先后亮相于索县格萨尔王妃珠牡文化旅游音乐嘉年华、那曲市恰青赛马节等展销平台，凭借天然、健康的特质，赢得越来越多消费者的认可。

“牧场名字中的‘亚琼’二字取自爷爷的名字。这是一种纪念，更意味着传承。我们想把祖辈坚守的牧业精神和诚信勤劳的品格一直延续下去。”扎西顿珠介绍，“目前，牧场拥有牦牛约200头，未来计划逐步扩大养殖规模至1000头，通过自繁自育和引进优良畜种相结合，稳步提升存栏数量和质量。同时，将持续对接多元市场需求，开发牦牛肉、奶制品等高原特色产品线，强化品牌竞争力。努力形成可复制的模式，带动周边牧户合作养殖、统一销售、共同发展，让江达的畜牧产业走向规模化、现代化。”

“家庭牧场不只是一个生产单元，更是牧民融入产业链、实现增收致富的途径。”江达乡副乡长普布卓玛说，“为了继续加大扶持力度推广家庭牧场模式，乡政府在项目资金申报方面，全力支持畜牧业产业的发展，推动更多牧民融入产业链，实现增收致富。”

如今，像亚琼普这样的家庭牧场，正在藏北高原上蜂拥而起、蓬勃发

展。它们不仅深化了牧区改革，更探索出转型升级的宝贵经验，成为推动乡村振兴不可或缺的力量。



近日，聂荣县桑荣乡穿穷村创新实施人居环境整治“以工代赈”项目，在两个月内改善村容村貌的同时带动140余名群众实现务工增收，截至目前，已发放劳务报酬70余万元，预计项目竣工后将带动全乡牧民人均增收约1000元。

本报记者 万靖 董国峰 本报见习记者 土旦仁青 摄

湘藏同心育佳果

——湖南农大专家团赴桑日县助力葡萄产业高质量发展

本报记者 孙开远 本报通讯员 侯勇 嘉措

金秋九月，桑日县6500亩“雅江1号”葡萄陆续成熟，连绵的葡萄园中果香四溢，圆润饱满的果实犹如颗颗紫色珍珠，缀满枝头。9月29日，湖南农业大学专家团队走进桑日帕竹葡萄种植基地，开展实地调研与技术指导，为当地

葡萄产业发展注入强劲科技动力。

“植株可以再种高一些，增强通风透光。”“生长阶段要注意防止果实相互挤压，避免出现灰霉病。”在丰收在望的葡萄园中，专家们穿行于藤蔓之间，俯身细察土壤状况与植株长势，将复杂的

种植管理技术转化为通俗易懂的现场讲解，真正实现“把知识送到田间，把问题解决在地头”。

“桑日得天独厚的气候条件，造就了葡萄深紫饱满、香气浓郁、糖分富集的卓越品质。”桑日县委副书记、常务副县长、岳阳第十一批援藏工作组组长彭典说，岳阳援藏工作组希望与湖南农业大学深化合作，依托高校科技与人才资源，推动产学研深度融合。他表示，要围绕“大健康”理念做深产业链，积极开发葡萄精深加工产品，助力桑日葡萄产业延伸产业链，提升价值链，将这份“高原厚礼”转化为更具市场竞争力的健康产品。