

# 绘就中华民族共同体建设西藏新图景

曾燕 徐泽

今年8月，习近平总书记率中央代表团出席西藏自治区成立60周年庆祝活动，在听取西藏自治区党委和政府工作汇报时强调，要进一步铸牢中华民族共同体意识、推进中华民族共同体建设。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视西藏工作，确立了新时代党的治藏方略。中央第六次和第七次西藏工作座谈会，都把维护祖国统一、加强民族团结作为西藏工作的着眼点、着力点。西藏始终坚持党对民族工作的全面领导，以铸牢中华民族共同体意识为主线，不断促进西藏新时代民族团结进步事业发展。当前，西藏经济社会实现全面进步，民族区域自治制度成功实践，民族团结更加巩固，各族群众生活水平持续提升。

## 以法为纲，健全制度保障，夯实民族团结进步法治根基

法律是治国之重器，良法是善治之前提。党的十九大把“铸牢中华民族共同体意识”写入党章，成为全党全国各族人民的根本遵循。2018年，十三届全国人大一次会议通过的《中华人民共和国宪法修正案》增加了“中华民族伟大复兴”的内容，这是“中华民族”一词首次写入国家的根本法。2023年修改的《中华人民共和国立法法》明确规定，立法应当“铸牢中华民族共同体意识”，为相关立法提供明确的法理依据。

西藏紧跟党中央步伐，在今年3月，新修订的《西藏自治区民族团结进步模范区创建条例》（以下简称《条例》）正式施行，标志着西藏民族团结进步创建工作进入法治化、规范化新阶段。《条例》以铸牢中华民族共同体意识为“纲”和“魂”，明确将民族团结进步模范区创建作为推进中华民族共同体建设的主要抓手，从宣传教育、社会治理、文化认同、干部队伍建设等方面作出全面规定。《条例》明确了在民族团结进步模范区创建中，自治区将实行党委统一领导、人大依法监督、政府全面负责、各部门密

切配合、社会各界协同参与的工作机制，科学规划、统筹实施、模范引领、全面推进，并明确提出：将铸牢中华民族共同体意识纳入国民教育、干部教育、社会教育全过程，建立民族团结进步宣传教育常态化机制，推动各民族交往交流交融，构建互嵌式社区，促进共居共学、共建共享、共事共乐等。

加强民族团结进步教育是维护国家统一和民族团结的重要举措。应将党的民族理论政策和相关法律法规纳入干部学习培训必学内容、融入中小学生必修课程、嵌入群众教育全过程各方面。让广大人民群众深入了解我国的悠久历史和灿烂文化，增进对伟大祖国和中华民族的认同，引导各族群众树立正确的国家观、历史观、民族观、文化观、宗教观，牢固树立休戚与共、荣辱与共、生死与共、命运与共的共同体理念，促进各民族交往交流交融，在全社会形成共同维护国家统一和民族团结的良好氛围。坚持以民族地区群众需求为导向，定期开展法治宣传教育，努力提高人民群众尊法学法守法用法的积极性和主动性。加强对领导干部法治思维的培养，有效提升领导干部解决民族问题的能力和水平。深入促进各民族在空间、文化、心理等方面全方位嵌入，使各族群众在参与和体会法治文化的实践中提升对中华民族共同体的认同感。

## 民生为大，聚焦“共建共治共享”，推动共同体建设“有形有效”

党的二十大报告提出“健全共建共治共享的社会治理制度，提升社会治理效能”“建设人人有责、人人尽责、人人享有的社会治理共同体”的目标，是对“打造共建共治共享的社会治理格局”和“坚持和完善共建共治共享的社会治理制度”的进一步强调和深化，既体现了守正创新，也为助推社会治理现代化提供了重要遵循和方向指引。民生乃国之根本，亦是铸牢中华民族共同体意识的关键支撑。西藏始终

秉持以人民为中心的发展思想，将民生改善放在突出位置，通过“共建共治共享”的生动实践，推动中华民族共同体建设“有形有感有效”，让各族群众真切感受到民生建设带来的福祉，进一步凝聚起团结奋斗的强大合力。

在共建方面，西藏持续加大对民生领域的投入力度，全力推进基础设施建设，为经济社会发展和各族群众生活改善筑牢根基。据相关数据显示，在交通领域，西藏公路通车里程不断增长，截至2024年底，已达12.49万公里，一条条蜿蜒在雪域高原的公路，如血脉般连接起各个地区，不仅方便了各族群众的出行，更为物资流通、产业发展创造了有利条件。在能力建设上，西藏积极发展清洁能源，水电、太阳能、风能等新能源项目遍地开花，为全区高质量发展提供了绿色动力。这些基础设施建设成果，离不开中央政府的大力支持、援藏省市的无私援助以及西藏各族人民的共同努力，是各方携手共建的生动体现，为中华民族共同体建设奠定了坚实的物质基础。

在共治进程中，西藏积极创新社会治理模式，引导各族群众广泛参与基层治理，充分激发群众的主人翁意识。以拉萨市城关区河坝林社区的甲巴康桑大院为例，这里居住着68户不同民族的居民。社区定期组织院落议事会，让居民围坐在一起，畅所欲言，共同商讨解决大院公共电动充电桩使用、垃圾桶更换、环境卫生等问题。这种民事民议、民事民办、民事民管的自治模式，不仅拉近了社区与居民的距离，更让各族群众在共同参与社区事务管理中，增进了彼此的了解和信任，增强了社区凝聚力和归属感。此外，西藏还充分利用现代信息技术，构建线上线下相结合的治理平台，拓宽群众参与渠道，及时收集社情民意，有效提升了基层治理的精准度与效率。

让广大人民群众共享改革发展成果，是社会主义的本质要求，是社会主义制度优越性的集中体现，是我们党坚持全心全意为人民服务根本宗旨的重要体现。西藏在推进经济社会

发展进程中，坚持把改善民生、凝聚人心作为一切工作的出发点和落脚点，确保改革发展成果更多更公平惠及各族群众，让每一位西藏人民都能切实感受到党和政府的关怀与温暖。从居民收入情况来看，2024年，西藏城镇居民人均可支配收入达55444元，是1965年的121倍；农牧民居民人均可支配收入达21578元，是1965年的199倍。这些令人瞩目的数据充分展现了西藏经济社会发展的巨大成就，反映出西藏各族人民生活水平的显著提升。西藏的发展实践生动诠释了“共建共治共享”发展理念的深刻内涵，为新时代民生建设提供了宝贵经验。

## 认同为本，强化思想引领，铸牢中华民族共同体意识内核

“五个认同”是铸牢中华民族共同体意识的重要心理支撑，没有“五个认同”，中华民族共同体意识就是无源之水、无本之木。西藏始终将思想引领作为固本培元的关键举措，以有形载体、鲜活实践深化各族群众对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党、中国特色社会主义的认同，让中华民族共同体意识融入血脉、扎根心灵，为雪域高原长治久安和高质量发展凝聚起磅礴的精神力量。

以文化浸润厚植认同根基，让中华文化基因在雪域高原代代相传。西藏拥有丰富的文化遗产，既是中华文化的重要组成部分，也是联结各族群众情感的精神纽带。近年来，西藏积极推动各民族文化交融互鉴。日喀则市在318国道、219省道沿线打造“石榴籽”红色驿站，这些驿站既为过往游客提供补给服务，又通过展示各民族民俗文化、英雄事迹，成为文化交流的重要窗口，累计接待骑行者、徒步者

等超700人次。在仁布县切娃乡普纳村，“三交”广场与“石榴籽”红色驿站联动，居住着59户不同民族群众的村庄通过召开民族团结座谈会、共庆传统节日等活动，让中华文化成为各族群众共有的精神家园。

以教育赋能凝聚认同共识，让共同体理念融入青少年成长全过程。教育是传播思想、培育认同的重要阵地。西藏坚持把铸牢中华民族共同体意识贯穿教育教学全过程，从学前教育到高等教育，构建起覆盖各学段的思想引领体系。在拉萨市实验小学，“中华民族一家亲”主题班会成为每月固定课程，老师通过讲述文成公主进藏、孔繁森援藏等故事，引导学生理解各民族交往交流交融的历史脉络；学校还开设汉藏双语书法课、民族乐器合奏社团，让学生在实践中感受不同民族文化的魅力。在西藏大学，《中华民族共同体概论》课程被纳入必修学分，课程通过案例教学、实地调研等形式，组织学生走访援藏企业、民族团结示范村，亲身感受党领导下西藏的发展巨变。

以榜样示范激发认同自觉，让先进典型成为引领风尚的标杆。榜样的力量是无穷的，身边的先进典型更能激发各族群众的情感共鸣与行动自觉。西藏已先后有154个集体、204名个人获得全国民族团结进步模范称号，7市（地）全部创建为全国民族团结进步示范市（地）。山南边境管理支队玉麦边境派出所便是其中的典型代表，该所创新推出乡长、村长、派出所所长“三长”服务模式，政治教导员王微带领民警以“时代楷模”卓嘎、央宗姐妹为榜样，与玉麦乡234名各族群众携手守护边境家园，2023年被命名为全国民族团结进步示范区示范单位。这些先进典型的事迹传遍高原，推动形成“人人讲团结、处处见团结”的良好社会风尚。

思想引领聚民心，认同铸魂固根基。西藏通过文化浸润、教育赋能、榜样示范的多维实践，让铸牢中华民族共同体意识成为各族群众的思想自觉与行动自觉。西藏将继续以“五个认同”为引领，创新思想引领方式，丰富实践载体，让中华民族共同体意识在雪域高原绽放出更加绚丽的光彩，为实现中华民族伟大复兴凝聚起团结奋斗的强大力量。

（作者单位分别为西藏大学马克思主义学院、西藏大学中华民族共同体研究院）

## 铸牢共同体 中华一家亲

# 加强民族团结，把金字招牌越擦越亮

达瓦次仁

日土县地处西藏自治区西北部，平均海拔4300米，常住人口1.1万余人，汉族、藏族、蒙古族等各民族同胞在班公湖畔相亲相爱、共同守边护边。新时代以来，日土县全面贯彻习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，坚持把铸牢中华民族共同体意识作为全县各项工作的主线，扎实推进民族团结进步事业向纵深发展。2024年底，日土县被命名为全国民族团结进步示范县。

坚持党的全面领导，高位推进创建工作。日土县委、县政府高度重视民族团结进步创建工作，坚持把铸牢中华民族共同体意识纳入重要议事日程，纳入党的建设和意识形态工作责任制，与稳定、发展、生态、强边四件大事同研究同部署同落实。印发《日土县民族团结进步创建工作五年规划（2021—2025年）》等文件，成立以县委副书记、县人大常委会主任为组长、县委副书记任副组长的创建工作专项组，各乡镇、各部门成立相关领导机构及办公室，细化任务分工，压实工作责任。日土县委多次听取创建工作情况汇报，将其纳入年度考核目标考核和政治考察、政治巡察、政绩考核，为抓手创建工作提供坚强组织保障。

建立健全体制机制，落实落细创建工作。建立健全县委领导、政府负责、各方面齐抓共管、全社会通力合作的创建工作格局。

建立创建工作“月调度、季汇报、半年总结、年考核”工作机制及专项组工作规则、工作细则、工作要点、实施方案、分工方案等。健全日常督导机制，将创建工作督促检查纳入县纪委监委督查内容。健全基层民族工作机制，全县5个乡（镇）的人大主席兼任统战委员，13个行政村“两委”中设立兼职统战民族宗教委员（干事），专门负责基层民族工作等。县人大常委会持续加强对县人民政府开展创建工作的监督检查，开展《西藏自治区民族团结进步模范区创建条例》执法检查，听取审议《县人民政府关于铸牢中华民族共同体意识有关工作情况的报告》。

强化思想政治引领，把好创建工作根本方向。持续深入开展政治纪律教育、党纪学习教育等，严肃反分裂斗争纪律，引导广大党员干部在维护祖国统一、加强民族团结等大是大非问题上始终旗帜鲜明、头脑清醒、立场坚定、行动坚决。县委及全县各党委（党组）书记和各乡镇、各部门主要领导人认真履行第一责任人职责，高度重视专题学习，认真制定实施习近平总书记关于加强和改进民族工作的重要思想入脑入心工程宣传教育工作方案，印发创建示范区宣传教育工作机制文件，将《铸牢中华民族共同体意识》读本、《中华民族共同体概论》《中央民族工作会议精神学习辅导读本》等作为专题学习、理

论学习的重点内容，列入理论学习中心组、支部学习会等“必修课”，年均组织各级各类理论学习活动百余场次。

坚持文化浸润，筑牢创建工作思想根基。积极打造边境村村史馆、班公湖畔“清澈的爱只为中国”红色驿站、民族团结文化公园和民族团结街道等，充分发挥新时代文明实践中心（所、站）、村史馆等教育基地作用。把铸牢中华民族共同体意识纳入干部教育、党员教育、国民教育体系，利用主流媒体和互联网开展理论阐释、政策解读、故事宣讲，以社会主义核心价值观教育“五下乡”、系列法治宣传月、民族团结进步宣传活动月等为契机，广泛开展群众教育活动。借助“和谐日土、共创未来”“文艺进军营共叙鱼水情”等各类文化活动，全面深入宣传各民族交往交流交融的历史事实、考古实物、文化遗存，引导各族群众牢固树立正确的国家观、历史观、民族观、文化观、宗教观，不断增强“五个认同”。

促进各民族交往交流交融，夯实创建工作社会基础。深入实施促进各民族交往交流交融“三项计划”，开展“高原红石榴”少数民族参观团活动，选派各级干部、各界人士赴全国各地参观学习，举行西北民族大学与日土县校地合作铸牢中华民族共同体意识研习基地远程挂牌仪式。积极构建互嵌式社会结构和社区环境，深入开展“民族团结一家亲”共

建行动，开展“吃团结饭、唱团结歌、说团结话、同过传统节”活动，创造共居共学、共建共享、共事共乐的乡村（社区）环境。积极推进双向交流，大力实施与援藏省市“两省三企”“结对共建”工程，发挥支援优势，通过组团援藏、挂职锻炼、文化交流、经贸合作、招商引资、异地就业等方式，让各族群众越走越近、越走越亲。

推进经济高质量发展，持续提升各族群众幸福指数。以援藏招商、产业招商、平台招商、以商招商为契机，大力发展特色产业，立足“一羊一树一湖一道”和锂矿资源，坚持把资源优势转化为经济优势、发展优势。举办第五届中国·日土白绒山羊种公羊及绒毛品鉴暨产品竞拍活动，累计出售羊绒41.6吨，总销售额达1332.95万元，户均收益5700余元。班公湖产业发展势头强劲，2024年累计出售班公柳苗156万株，创收1032.7万元，销售量、销售额分别同比增长12.4%、23%。推进全域旅游发展，积极创建班公湖4A级景区，2024年旅游收入达5.3亿元，文旅行业带动农牧民群众就业340人次，实现增收140余万元。全力实施退化草原生态修复治理、绿色围城、防沙治沙等一大批生态系统保护和修复工程，新增绿化面积4127亩。耕地资源、矿产资源、冰川资源、野生动植物得到有效保护。

今后，日土县将为进一步擦亮全国民族团结进步示范县金字招牌，始终坚持“三个赋予一个有利于”总要求，团结带领各族群众共建美好生活、共享发展成果，传承好爱国守边精神，像格桑花一样扎根在雪域边陲，为“共建中华民族共同体 书写美丽西藏新篇章”作出积极贡献。

（作者为日土县委书记）

# 以伟大抗战精神铸牢中华民族共同体意识

吴润丰 郑怡琳

习近平总书记在纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年大会上指出：“中国人民抗日战争是艰苦卓绝的伟大战争。在中国共产党倡导建立的抗日民族统一战线旗帜下，中国人民以铮铮铁骨战强敌、以血肉之躯筑长城，取得近代以来反抗外敌入侵的第一次完全胜利。”在以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的新征程上，传承和弘扬“天下兴亡、匹夫有责的爱国情怀，视死如归、宁死不屈的民族气节，不畏强暴、血战到底的英雄气概，百折不挠、坚忍不拔的必胜信念”的伟大抗战精神，是增强“五个认同”、铸牢中华民族共同体意识的实践路径，也是构筑中华民族共有精神家园、推进中华民族共同体建设的应有之义。

以“天下兴亡、匹夫有责”的爱国情怀夯实铸牢中华民族共同体意识的思想根基。爱国主义作为中华民族代代相传的传统美德，是民族精神的核心要义，凝结着每一位中华儿女对

故土家园的眷恋、对民族文化的认同和对国家荣誉的珍视。回望历史，面对日本帝国主义侵略引发的民族存亡危机，爱国主义凝聚起中华儿女以民族整体利益为核心的价值共识，各民族紧密携手形成统一战线，同仇敌忾、共同奋战，最终铸就了中华民族在危难时刻前所未有的团结伟力。在新时代弘扬伟大抗战精神，我们要着力从中汲取深厚的爱国养分，引导各族人民不断厚植爱国情感，强化对伟大祖国的认同与归属，从而为铸牢中华民族共同体意识夯实思想根基。

以“视死如归、宁死不屈”的民族气节塑造铸牢中华民族共同体意识的身份标识。民族气节作为维护国家和民族尊严而绝不屈服的精神坚守，展示了中华儿女“誓死捍卫民族尊严”的铮铮风骨，强化了中华民族共同体的身份标识。正是在共御外侮的伟大斗争中，“誓死不做亡国奴”的中华儿女挺起民族脊梁，凝聚起一个休戚与共、荣辱与共、生死与共、命运

与共的民族共同体。在新时代弘扬伟大抗战精神，我们要始终坚守民族气节，汇聚来自各民族、各领域的磅礴力量，不断增强民族自信，坚决捍卫民族尊严，持续深化对“中华民族”这一共同身份的理解与认同，为铸牢中华民族共同体意识塑造鲜明的身份标识。

以“不畏强暴、血战到底”的英雄气概激发铸牢中华民族共同体意识的内生动力。英雄气概展现了中华儿女为了国家和民族大义，奋不顾身、顽强斗争、勇于牺牲的崇高品质。台儿庄战场上军民同心浴血拼杀，用伤亡数万的代价守住战略要地，冀中地道里汉族、回族等各族群众携手抗敌，让侵略者陷入人民战争的汪洋，冷云、胡秀芝等八位女战士投江殉国、马本斋“儿承母志，继续斗争”等一系列民族英雄的涌现，使得英雄气概跨越族群隔阂，让“保卫国家”成为各民族的共同信念与呐喊。在新时代弘扬伟大抗战精神，我们要以这份必胜信念凝聚人心，坚持党的领导、坚定不移走中国特色社会主义道路，让各族群众在思想上同心、在行动上同向，推动各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展，为铸牢中华民族共同体意识汇聚时代力量。

本文系重庆人文科技学院政治与法律一般项目（项目编号：2023-ZF-05）的研究成果。

（作者单位分别为重庆人文科技学院政治与法律学院、西北政法大学马克思主义学院）

习近平总书记在全国生态环境保护大会上强调，继续推进生态文明建设，必须正确处理高质量发展和高水平保护、重点攻坚和协同治理、自然恢复和人工修复、外部约束和内生动力、“双碳”承诺和自主行动这五个重大关系。其中第一个重大关系就是正确处理高质量发展和高水平保护的关系。这一要求，对于西藏来说具有极其重要的意义。

西藏作为我国重要的生态安全屏障，其生态环境质量不仅关系到我区各族群众的福祉，也关系到全国乃至全球的生态安全。党的十八大以来，以习近平同志为核心的党中央高度重视西藏生态环境保护，多次作出重要指示批示，亲自部署西藏生态文明建设，为我们全面建设美丽西藏提供了根本遵循。自治区党委始终深入践行习近平生态文明思想，把生态环境保护作为最大价值、最大责任、最大潜力，推动生态文明建设取得全方位进步、历史性成就、标志性成果。西藏仍然是世界上生态环境质量最好的地区之一，这得益于习近平生态文明思想和新时代党的治藏方略的科学指引。

高质量发展和高水平保护是相辅相成、相得益彰的。高水平保护是高质量发展的重要支撑，生态优先、绿色低碳的高质量发展只有依靠高水平保护才能实现。比如，在我区森林地区，群众依托丰富的森林资源、良好的生态环境发展林下经济，既没有破坏森林资源，又带来了实实在在的收入。此外，我区在雅鲁藏布江两岸沙地开展苹果种植项目，不仅防风固沙，还带动了当地就业和经济发展等。这些都是在保护生态环境的基础上，不断探索新的发展模式和产业形态，推动绿色发展，如特色农牧业、生态旅游业、清洁能源产业等，让高质量发展与高水平保护相互促进、相得益彰。只要我们处理好高质量发展和高水平保护的关系，就一定能够实现经济发展与生态保护双赢，让雪域高原永远保持蓝天白云、绿水青山，让各族群众在良好的生态环境中过上更加幸福美好的生活。

（次仁多吉）