

就业援藏添动能 雪域青年绽芳华

——各省(市)助力西藏籍高校毕业生就业工作扫描

本报记者 嘎娃白玛

中央关心 全国支援

“没想到能在湖南找到稳定工作,还认识了很多汉族、土家族朋友,现在的生活踏实又有奔头。”在湖南就业的西藏山南籍高校毕业生德吉曲珍,如今不仅工作顺利,还当选为张家界市人大代表、永定区政协委员。德吉曲珍的故事,正是全国各省(市)深入开展就业援藏工作、助力西藏青年实现梦想的生动缩影。

“十四五”以来,人社部及各省(市)始终把就业援藏作为增进民族感情、铸牢中华民族共同体意识的重要抓手,累计为西藏高校毕业生提供岗位8万个,创新打造“一站式”就业服务体系,助力1.3万余人实现就业。

“从日喀则到山东,不仅找到了工作,单位还帮我解决了住房,这里就是我第二个家。”就居于济南市农业技术推广站的央珍,话语里满是在鲁就业的幸福感。这份幸福,正是各省(市)立足西藏籍高校毕业生就业需求,以“岗位

供给+政策保障”筑牢全方位就业帮扶体系的体现。

在岗位开发上,自2015年起,江苏率先将接收西藏籍高校毕业生来苏就业纳入政策性安置范围,每年提供事业单位岗位36个、国企岗位40个、非公企业岗位2000余个。2021至2024年累计接收294人到事业单位和国有企业就业,招聘数量、岗位质量、岗位利用率均居全国援藏省(市)前列;山东每年统筹事业单位编制开展专项招聘,“十四五”以来累计提供岗位650个,同时通过岗位适配、职称评审等后续服务,确保毕业生“引得进、留得住、发展好”。

政策托底同样扎实有力。上海推出就业援藏专项补贴政策,对招用西藏籍高校毕业生并签订1年以上劳动合同的用人单位,给予每人每年1.3万元补贴,有效撬动企业参与积极性;陕西建立“小组团”就业服务基地,以定制化岗位对接和全程服务保障,推动阿里地区高校毕业生区外就业率提升至13%以上;浙江为西藏籍高校毕业生定制“虫草假”“人才公寓”“安家礼包”等关心关

爱政策,让西藏籍高校毕业生在异乡就业更安心。

在此基础上,各省(市)进一步探索“线上+线下”“产业+就业”等创新模式,让就业通道更宽、服务更暖。

“从小就知道岳阳市对口支援我们桑日县,一直很向往这座城市。”西藏山南籍的高毕业生次仁卓嘎,通过“湘就业”服务平台线上招聘专区完成了简历投递。

为了让就业服务更贴心,湖南构建“线上+线下”联动模式,线上打通“云端招聘—远程考核—在线签约”全流程服务,毕业生不出藏就能对接岗位;线下构建“组团+就业”新模式,建立8个“组团式”就业(见习)基地,形成“见习体验—技能培训—定向就业”的培育链条,累计组织150余名高校毕业生“组团式”赴湖南企业就业,山南籍高校毕业生在湘就业稳定率达88.2%。

“‘格桑花开’特训营帮我拓宽了视野,攒足了信心,还学到了能落地的创业本领。”“00后”藏族姑娘贡觉卓玛,从第六届“格桑花开”大学生就业

创业特训营结业后,在南京创办了格桑梅朵就业创业中心。各省(市)千方百计为西藏籍高校毕业生就业技能赋能。山东围绕西藏籍高校毕业生发展需求,自“十四五”以来,每年安排90万元专项资金开展定向培训,截至目前,已累计为286名学生提供精准赋能;浙江创新开展就业实训和创业精英培训项目,组织89名那曲籍高校毕业生走进杭州、宁波等地企业开展就业实训,21名那曲籍创业精英赴浙接受系统培训,10名高校毕业生通过“秀色”共融互联网营销师培训,变身家乡“代言”的主播;安徽聚焦数字经济、非遗文创等新业态培训,让年轻人在培训中找准职业方向,逐步成长为契合产业发展的复合型人才,为就业创业筑牢能力根基。

就业援藏的春风劲吹,从岗位开发到政策保障,从服务创新到技能赋能,各省(市)的精准帮扶举措,不仅让越来越多的西藏籍高校毕业生在就业中实现人生价值,更让这份跨越山海的情谊,在携手共进中结出了同心筑梦、共促发展的硕果。

2025VAUDE 骑闯天路 自行车极限赛圆满落幕

本报拉萨10月18日讯(记者 郑璐)近日,2025VAUDE骑闯天路自行车极限赛在拉萨、山南、日喀则举行。本次比赛为期4天,选手们从拉萨布达拉宫广场出发,沿途穿越羊卓雍错、恰央错等景区,最终抵达珠峰大本营。全程共计700公里,分为4个赛段,其中90%以上路线海拔超过4000米,对参赛选手耐力与意志力有着极大考验。

经过激烈角逐,赤列尼玛、RU-SANENKA ARTSIOM、江村罗布获得男子总成绩前三名,陈美伊、周慧倩、张悦获得女子总成绩前三名。

图为选手在比赛。
(图片由自治区汽摩自协会提供)

快递员见证西藏物流业“加速度”

本报记者 贡曲卓玛 西热多吉 丹增

乡邮员时拍的。”扎西顿珠轻抚照片,语调低缓,“那时候送信全靠两条腿,海拔4500米,空气稀薄,走一步喘三下,雪原上只剩脚印和风声。”

扎西顿珠回想起1989年的那个清晨,那时才9岁的他哭闹着要跟父亲去送信。“起初我觉得好玩,可不到一会儿就累得走不动了。”他回忆,高原烈日灼得他满脸通红,嗓子冒烟,日落时分,他们才抵达第一个牧民定居点。等候的牧民迎上来,连声说“谢谢”时,小扎西突然觉得所有的疲惫都值了。

1995年,扎西顿珠接过父亲的邮包,成了一名正式邮递员。单位给他配了辆老式北京吉普——“铁壳子,没空

调,冬天像冰窖,夏天像蒸笼。”

如今,扎西顿珠驾驶一辆崭新的新能源冷链车,配备了最先进的温控系统。“你看这车厢,有10厘米厚的聚氨酯保温层,外面是航空材质的玻璃钢板。”他自豪地敲了敲车厢壁,“夏天运送水果,温度可以保持在0℃—4℃;冬天运送药品,温度能稳定在15℃—18℃。每个包裹都有专属的温控标签,全程可追溯。”说着,他还展示了手腕上的智能手表:“这是去年配发的,不仅能实时监测我的心率和血氧,还能接收智能系统规划的最优路线……”

这时,来寄快递的卓玛女士说:“现在寄东西真是太方便了。上周我女儿从成都寄来的东西,两天就到了。要是在以前,起码得半个月。”她指着手里的包裹说:“这厚衣服是寄给在那曲工作

的儿子,明后天就能收到。”

扎西顿珠所见证的邮政变迁,正是西藏物流业发展的一个缩影。近年来,西藏邮政系统不断创新,特快专递业务应运而生。如今,快递服务的覆盖范围从县城延伸到了乡村,全区已建成754个村级综合便民服务站,偏远地区的人们也能享受到高效、便捷的快递服务。

除了传统的公路运输,铁路运输和无人机配送也在发挥着越来越重要的作用。在当雄县和墨脱县,已经开辟了15条无人机配送航线,最长的一条航线达到58公里,大大提高了偏远地区的配送效率。

墨绿色邮筒连接过去与现在,小小包裹见证时代进步。高效通达的物流网络、不断优化的运营模式、数智齐飞的创新科技,让小小包裹“跑得快”又“跑得好”,也为西藏经济高质量发展插上了腾飞的翅膀。

看得见的变化

党的二十大即将召开,研究关于制定国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议。历史发展是连续性和阶段性的统一。七十余载奋斗历程,从“一五”到“十四五”,一个又一个五年,一步一个脚印向前,迈向势不可挡的复兴进程。

回望来路,“筌路蓝缕、充满艰辛”;眺望前路,“没有捷径,唯有实干”。中国共产党人深知,一切的辉煌与成就,无不根植于筌路蓝缕的创造之力,莫不源自于踔厉奋发的实干之功。

八百里太行千峰如削。十万群众苦干十载,绝壁间凿就的“人工天河”蜿蜒绵亘,挺立民族的丰碑,铭刻不朽的精神。

党的二十大闭幕不到一周,习近平总书记首次出京就来到红旗渠,在这里慨叹:“社会主义是拼出来、干出来、拿命换来的,不仅过去如此,新时代也是如此。”

党的十八大以来,刚刚当选中共中央总书记的习近平参观《复兴之路》展览,立足民族复兴的时代方位,作出“空谈误国,实干兴邦”的鲜明宣示。

党的十九大闭幕不久,来到中共一大旧址重温初心,豪情满怀:“只要全党全国各族人民团结一心、苦干实干,中华民族伟大复兴的巨轮就一定能够乘风破浪、胜利驶向光辉的彼岸。”

每当历史行至关键航程,新时代领航者总会发出掷地有声的实干宣言。

全面建成小康社会要靠实干,基本实现现代化要靠实干,实现中华民族伟大复兴要靠实干……唯有奋斗,才能铸就辉煌;唯有实干,才能攻坚克难。

起而行之、真抓实干,这是从黄土地、红土地一路走来的鲜明品格——

插队到陕北,打坝造田、建沼气池、办铁业社,一千七七年。公社党委讨论知青习近平入党问题,大家一致表示:“在生产劳动中有苦干实干精神”。

后来,为了到群众中“做一点实实在在的事情”,申请到冀中基层工作,下力气搬“文山”、填“会海”,“真刀真枪干一场”。

在福建,提倡“马上就办、真抓实干”,在《摆脱贫困》跋文中坦陈:“我是崇尚行动的。”

主政浙江,强调“为政之道,贵在实干”,号召“干在实处,走在前列”,破解转型发展、爬坡过坎的难题。

初到上海,以“一心为公、一切唯实、一身正气”自勉,引领上海继续当好改革开放排头兵。

党的十八大以来,习近平总书记始终以身作则、率先垂范,每每强调为实干者撑腰、为干事者鼓劲,谆谆教导中青年干部“坚持知行合一、真抓实干”“做起而行之的行动者、不做坐而论道的清谈客”。

(下转第二版)

大道至简 实干为要

『社会主义是干出来的』系列述评之一

新华社记者 胡梦雪

那曲建成国内单体供暖面积最大地热供暖项目

本报那曲10月18日电(记者 万靖)近日,那曲市城区正式启动为期7个月的供暖季。今年供暖迎来重大进展——国内单体供暖面积最大、西藏规模最大的地热集中供暖工程“那曲市色尼区南部新城清洁能源集中供暖试点项目”二期正式投运,实现城区约145万平方米供暖。

该项目充分依托那曲丰富的地热资源,以“低碳、高效、安全、稳定”为原则,通过国际领先的水热型地热利用技术,将地下110℃的热水提取至换热站进行能量转换,并实现100%同层回

灌,做到“取热不取水”,实现零污染、零排放。据测算,与原有燃煤锅炉相比,该项目全部建成后每年可减少二氧化碳排放30万吨以上,不仅是那曲市推动能源结构转型、践行绿色低碳发展的关键一步,也为我国高寒高海拔地区大规模清洁能源供暖积累了宝贵经验。

据悉,项目分三期推进,2024年10月15日一期建成投产,稳定性和积极性得到验证,预计到2026年10月实现184.5万平方米的供暖全覆盖,惠及色尼区南部新城、火车站及周边老城区。

西藏清洁能源消纳再迎新突破 青藏直流二期扩建工程实现满功率外送

本报拉萨10月18日讯(记者 袁海霞 通讯员 刘春 次仁罗布)近日,青藏直流二期扩建工程迎来关键节点——为期5天的120万千瓦满功率外送任务顺利完成,并创下两项“历史新高”:单日最大发电量突破7000万千瓦时,单日最大外送电量接近2500万千瓦时。

据介绍,本次外送以青藏直流为主要通道,联动庆东直流、昭沂直流协同发力,最终达成2笔中长期赠送交易——总送电量0.6亿千瓦时,最大送电功率达74万千瓦,西藏本地62家水电、新能源发电企业全部参与其中。北京、天津专门以“绿色电力”形式,接收了0.12亿千瓦时的西藏清洁能源,进一步凸显了清洁能源的价值。

同时,此次外送还让西藏清洁能源外送构建起“多元模式”。除62家企

业参与的中长期交易,前期还有18家水电站、光伏电站、风电站参与现货交易。通道满功率输送能力与两种交易模式形成合力,使西藏清洁能源利用率得到大幅提升。

“青藏直流二期扩建工程实现满功率外送,不仅成功将西藏富余的清洁能源输送至区外,从根本上为西藏解决了电力‘消纳难’的‘窝电’困境,同时也为后续枯水期电力供应筑牢了坚实基础。”西藏电力交易中心相关负责人说。

下一步,西藏电力交易中心将持续以青藏直流二期扩建工程为核心,深化与青海等省份的能源合作,推动更多西藏清洁能源输送至全国,助力西藏打造“国家清洁能源基地、零碳能源示范、新能源创新示范”的发展新格局。