

藏文名称：西藏自治区党委机关报

聚焦“四件大事”聚力“四个创建”
决胜“十四五”·西藏答卷

本报拉萨10月18日讯（记者 李梅英）5100西藏冰川矿泉水有限公司生产车间，工作人员正有条不紊地进行产品挑选、包装、质检等工作，随后这批货物通过拉萨海关“批次检验（检疫）”模式完成远程属地查检，顺利踏上出口香港的旅程，这份来自雪域的清凉甘甜，正是“十四五”期间西藏与香港经贸互动的鲜活注脚。

据拉萨海关统计，“十四五”期间，西藏与香港货物贸易进出口额达1.84亿元。冬虫夏草、矿泉水等“藏字号”特色产品成为出口主力；香料、化妆品等则走进高原。

近年来，借助中国香港国际美食博览会、西藏旅游推介会等多元渠道，“藏字号”产品持续赢得香港市场青睐。2024年，昌都干红葡萄酒、那曲冬虫夏草等产品首次“叩开”香港市场，实现了出口类新突破。

为保障西藏更多特色产品出口，拉萨海关深化“云签发”检验检疫证书等便利化措施应用，优化产品运输、倒装、出境各环节流程，实现出口产品“一箱

到底”、联动监管；创新开展全国首单矿泉水“批次检验（检疫）”出口试点，将以往“6小时路程+1周送检”时间压缩至6分钟内，企业物流效率提升约70%。

不仅经贸热络，人员往来通道也更畅通。今年2月，“拉萨—成都天府—香港”地区航线正式开通，成为两地互联互通的新纽带。海关充分发挥“一次过检”机制和红外体温监测等智能监管设备作用。今年前三季度，通过这条航线的出入境旅客达5730人次。

未来，双方有望在跨境航空物流、特色产品贸易等领域碰撞出更多火花，为高原经济高质量发展注入新活力。

2025年10月 19日 星期日

乙巳年八月二十八

今日四版

第24127期

中国西藏新闻网网址：<http://www.xzxw.com>

国内统一连续出版物号 CN54—0002

邮发代号 67—1

就业援藏添动能 雪域青年绽芳华

——各省（市）助力西藏籍高校毕业生就业工作扫描

本报记者 嘎娃白玛

供给+政策保障”筑牢全方位就业帮扶体系的体现。

在岗位开发上，自2015年起，江苏省率先将接收西藏籍高校毕业生来苏就业纳入政策性安置范围，每年提供事业单位岗位36个、国企岗位40个、非公企业岗位2000余个。2021至2024年累计接收294人到事业单位和国有企业就业，招聘数量、岗位质量、岗位利用率为全国援藏省（市）前列；山东每年统筹事业单位编制开展专项招聘。“十四五”以来累计提供岗位650个，同时通过岗位适配、职称评审等后续服务，确保毕业生“引得进、留得住、发展好”。

政策托底同样扎实有力。上海推出就业援藏专项补贴政策，对招用西藏籍高校毕业生并签订1年以上劳动合同的用人单位，给予每人每年1.3万元补贴，有效撬动企业参与积极性；陕西建立“小组团”就业服务基地，以定制化岗位对接和全程服务保障，推动阿里地区高校毕业生区外就业率提升至13%以上；浙江为西藏籍高校毕业生定制“虫草假”“人才公寓”“安家礼包”等关心关爱

爱政策，让西藏籍高校毕业生在异乡就业更安心。

在此基础上，各省（市）进一步探索“线上+线下”“产业+就业”等创新模式，让就业通道更宽、服务更暖。

“从小就知道岳阳市对口支援我们桑日县，一直很向往这座城市。”西藏山南籍的高校毕业生次仁卓嘎，通过“湘就业”服务平台线上招聘专区完成了简历投递。

为了让就业服务更贴心，湖南构建“线上+线下”联动模式，线上打通“云端招聘—远程考核—在线签约”全流程服务，毕业生不出藏就能对接岗位；线下构建“组团+就业”新模式，建立8个“组团式”就业（见习）基地，形成“见习体验—技能培训—定向就业”的培育链条，累计组织150余名高校毕业生“组团式”赴湖南企业就业，山南籍高校毕业生在湘就业稳定率达88.2%。

“‘格桑花开’特训营帮我拓宽了视野、攒足了信心，还学到了能落地的创业本领。”“00后”藏族姑娘贡觉卓玛，从第六届“格桑花开”大学生就业

创业特训营结业后，在南京创办了格桑梅朵就业创业中心。各省（市）千方百计为西藏籍高校毕业生就业技能赋能。

山东围绕西藏籍高校毕业生发展需求，自“十四五”以来，每年安排90万元专项资金开展定向培训，截至目前为286名学生提供精准赋能；浙江创新开展就业实训和创业精英培训项目，组织89名那曲籍高校毕业生走进杭州、宁波等地企业开展就业实训，21名那曲籍创业精英赴浙接受系统培训，10名高校毕业生通过“秀色”共融互联网营销师培训，变身为家乡“代言”的主播；安徽聚焦数字经济、非遗文创等新业态培训，让年轻人在培训中找准职业方向，逐步成长为契合产业发展的复合型人才，为就业创业筑牢能力根基。

就业援藏的春风劲吹，从岗位开发到政策保障，从服务创新到技能赋能，各省（市）的精准帮扶举措，不仅让越来越多的西藏籍高校毕业生在就业中实现人生价值，更让这份跨越山海的情谊，在携手共进中结出了同心筑梦、共促发展的硕果。

党的二十届四中全会即将召开，研究关于制定国民经济和社会发展第十四个五年规划的建议。历史发展是连续性和阶段性的统一。七十余载奋斗历程，从“一五”到“十四五”，一个又一个五年，一步一步脚印向前，迈向势不可挡的复兴进程。

回望来路，“筚路蓝缕、充满艰辛”；眺望前路，“没有捷径，唯有实干”。中国共产党人深知，一切的辉煌与成就，无不根植于筚路蓝缕的创造之力，莫不源自于踔厉奋发的实干之功。

八百里太行千峰如削。十万群众苦干十载，绝壁间凿就的“人工天河”蜿蜒绵亘，挺立民族的丰碑，铭刻不朽的精神。

党的二十大闭幕不到一周，习近平总书记首次出京就来到红旗渠，在这里慨叹：“社会主义是拼出来、干出来、拿命换来的，不仅过去如此，新时代也是如此。”

党的十八大后，刚刚当选中共中央总书记的习近平参观《复兴之路》展览，立足民族复兴的时代方位，作出“空谈误国，实干兴邦”的鲜明宣示。

党的十九大闭幕不久，来到中共一大会址重温初心，豪情满怀：“只要全党全国各族人民团结一心、苦干实干，中华民族伟大复兴的巨轮就一定能乘风破浪、胜利驶向光辉的彼岸。”

每当历史行至关键航程，新时代领航者总会发出掷地有声的实干宣言。

全面建成小康社会要靠实干，基本实现现代化要靠实干，实现中华民族伟大复兴要靠实干……唯有奋斗，才能铸就辉煌；唯有实干，才能攻克难关。

起而行之、真抓实干，这是从黄土地、红土地一路走来的鲜明品格——

插队到陕北，打坝造田、建沼气池、办铁业社，一干七年。公社党委讨论知青习近平入党问题，大家一致表示“在生产劳动中有苦干实干精神”。

后来，为了到群众中“做一点实实在在的事情”，申请到冀中基层工作，下大力气搬“文山”、填“会海”，“真刀真枪干一场”。

在福建，提倡“马上就办、真抓实干”，在《摆脱贫困》跋文中坦陈：“我是崇尚行动的。”

主政浙江，强调“为政之道，贵在实干”，号召“干在实处，走在前列”，破解转型发展、爬坡过坎的难题。

初到上海，以“一心为公、一切唯实、一身正气”自勉，引领上海继续当好改革开放排头兵。

党的十八大以来，习近平总书记始终以身作则、率先垂范，每每强调为实干者撑腰、为干事者鼓劲，谆谆教导中青年干部“坚持知行合一、真抓实干”“做起而行之的行动者、不做坐而论道的清谈客”。
(下转第二版)

大道至简
社会主义是干出来的系列述评之一
实干为要

新华社记者胡梦雪

2025VAUDE骑闯天路

自行车极限赛圆满落幕

本报拉萨10月18日讯（记者 郑璐）近日，2025VAUDE骑闯天路自行车极限赛在拉萨、山南、日喀则举行。

本次比赛为期4天，选手们从拉萨布达拉宫广场出发，沿途穿越羊卓雍错、恰央错等景区，最终抵达珠峰大本营。全程共计700公里，分为4个赛段，其中90%以上路线海拔超过4000米，对参赛选手耐力与意志力有着极大考验。

经过激烈角逐，赤列尼玛、RU-SANENKA ARTSIOM、江村罗布获得男子总成绩前三名，陈美伊、周慧倩、张悦获得女子总成绩前三名。

图为选手在比赛。
(图片由自治区汽摩自协会提供)



快递员见证西藏物流业“加速度”

本报记者 贡曲卓玛 西热多吉 丹增

60周年
高原甲子·时代刻度
庆祝西藏自治区成立60周年

清晨六点半，拉萨的天还未亮，邮件处理中心却灯火通明。墨绿色邮车整齐列队，工作人员穿梭其间，自动分拣机节奏分明地运转，仿佛为这座高原城市的清晨谱写了一首独特的物流交响曲。

快递员扎西顿珠仔细检查着邮政冷链车，这是他最亲密的伙计。45岁的扎西顿珠，已把27载光阴交给了邮政。谈及往昔，他从钱包里小心翼翼地取出一张脆弱、泛黄卷边的黑白照片——风雪苍茫，一名肩扛沉重邮包的青年定格其间。

“这是我父亲，1978年在措勤县当

乡邮员时拍的。”扎西顿珠轻抚照片，语调低缓，“那时候送信全靠两条腿，海拔4500米，空气稀薄，走一步喘三下，雪原上只剩脚印和风声。”

扎西顿珠回想起1989年的那个清晨，那时才9岁的他哭闹着要跟父亲去送信，“起初我觉得好玩，可不到一会儿就累得走不动了。”他回忆，高原烈日灼得他满脸通红，嗓子冒烟，日落时分，他们才抵达第一个牧民定居点。等候的牧民迎上来，连声说“谢谢”时，小扎西突然觉得所有的疲惫都值了。

1995年，扎西顿珠接过父亲的邮包，成了一名正式邮递员。单位给他配了辆老式北京吉普——“铁壳子，没空

的儿子，明后天就能收到。”

扎西顿珠所见证的邮政变迁，正是西藏物流业发展的一个缩影。近年来，西藏邮政系统不断创新，特快专递业务应运而生。如今，快递服务的覆盖范围从县城延伸到了乡村，全区已建成754个村级综合便民服务站，偏远地区的人们也能享受到高效、便捷的快递服务。

除了传统的公路运输，铁路运输和无人机配送也在发挥着越来越重要的作用。在当雄县和墨脱县，已经开辟了15条无人机配送航线，最长的一条航线达到58公里，大大提高了偏远地区的配送效率。

墨绿色邮筒连接过去与现在，小小包裹见证时代进步。高效通达的物流网络、不断优化的运营模式、数智齐飞的创新科技，让小包裹“跑得快”又“跑得好”，也为西藏经济高质量发展插上了腾飞的翅膀。

看得见的变化

西藏清洁能源消纳再迎新突破

青藏直流二期扩建工程实现满功率外送

本报拉萨10月18日讯（记者 袁海霞 通讯员 刘春 次仁罗布）近日，青藏直流二期扩建工程迎来关键节点——为期5天的120万千瓦满功率外送任务顺利完成，并创下两项“历史新高”：单日最大发电量突破7000万千瓦时，单日最大外送电量接近2500万千瓦时。

据介绍，本次外送以青藏直流为主通道，联动重庆东流、昭沂直流协同发力，最终达成2笔中长期增送交易——总送电量0.6亿千瓦时，最大送电功率达74万千瓦，西藏本地62家水电、新能源发电企业全部参与其中。北京、天津专门以“绿色电力”形式，接收了0.12亿千瓦时的西藏清洁能源，进一步凸显了清洁能源的价值。

同时，此次外送还让西藏清洁能源网外送构建起“多元模式”。除62家企

业参与的中长期交易，前期还有18家水电站、光伏电站、风电站参与现货交易。通道满功率输送能力与两种交易模式形成合力，使西藏清洁能源利用效率得到大幅提升。

“青藏直流二期扩建工程实现满功率外送，不仅成功将西藏富余的清洁能源输送到区外，从根本上为西藏解决了电力‘消纳难’的‘窝电’困境，同时也为后续枯水期电力供应筑牢了坚实根基。”西藏电力交易中心相关负责人说。

下一步，西藏电力交易中心将持续以青藏直流二期扩建工程为核心，深化与青海等省份的能源合作，推动更多西藏清洁能源输送到全国，助力西藏打造“国家清洁能源基地、零碳能源示范、新能源创新示范”的发展新格局。