

西部计划中展翅，雪域高原上翱翔

光明日报记者 李丹阳

中央媒体看西藏

“王老师，我们在西藏过得特别好，请学校放心！”手机里，听着2025年服务西部计划西藏专项的两名学生充实的近况，首都师范大学团委书记王洵心底一阵翻涌：昔日在校园林荫下扑腾的雏鹰，已在高原展开双翅翱翔！学校“大思政课”育人实效的关键成果，在西部大地得以检验。

今年夏天，1200余名西部计划服务西藏专项志愿者于拉萨集结出征，首师大学生王蕾青、刘璐都在其中。

美术学院2014级研究生王蕾青已是第二年报名西部计划了。大二时，这位上海姑娘因旅行爱上了西藏，从此自学藏语。卫藏方言、康方言（康巴话）、安多方言，一学就是3年。

如果说学藏语源于兴趣，那么，那件藏袍则直击情感。

在南山洛扎的一间家庭旅馆，藏族老板听见一个汉族小姑娘说着一口流

利的藏语，大为感动，执意不收王蕾青的住宿费。惦念着这份善意，时隔半年，王蕾青趁暑假带了些京味儿糕点，专程去探望老板。这回，老板一家子人都和她处成了朋友，他们不仅热情邀请她共度下一个藏历新年，还亲手为她缝制了一件精美的藏袍。

“那一刻，我觉得自己不是个过客。”王蕾青在西部计划报名面试时这样告诉面试官，“我想真正走进这片土地和了解这里的人。”

然而路途也有波折。本科毕业时，赴藏计划眼看要达成了，却因不了解研究生入学资格保留政策而遗憾止步。今年研一刚读完，系统里残留的旧报名信息没有及时清除，又耽误了时间。当得知学校仅有的一个西藏专项名额已满时，王蕾青躲在楼梯间里扼腕叹息。

“我想回去！”她对老师动情诉说苦学三年藏语的初心，“去那片给予我温暖的土地，用我所学，讲述那里真实的故事，呈现藏族同胞火一样的热情！”这份源于亲身经历、饱含深情的热望，打动了校团委干部。王洵和干部于一路

多次跟西部计划北京项目办协调争取，等了几个月，终于等来了又一个珍贵的名额。

“这次服务是在宣传部门，正合我意！”得偿所愿的王蕾青激动不已。

政法学院2015届硕士生刘璐，在北京生活了二十多年，可她心底隐隐萦绕着一个声音：“走出去，用所学真正帮助他人。”得知西部计划招募时，这声音瞬间变得清晰响亮。7月22日，她作为学生代表在北京市西部计划出征仪式上发言，随后跟随大部队登上了进藏列车，四十多个小时一路西行。

“车上几乎全是参加西部计划的学生，志同道合！”刘璐回忆，火车熄灯后，同车厢的伙伴仍在兴奋地传递着印有“奔赴山海”字样的旗帜，互相签名留念；停靠青海西宁站时，大家临时起意去月台合影，天南地北的年轻身影簇拥在一起，笑容绽放在高山峡谷的背景中……

“这是属于我们的信仰之路！”刘璐借用培训期间老师讲授的“走上信仰之路”一课抒发心得，“信仰不是悬浮的口

号，而是无数人用青春、汗水甚至生命，在这片高天厚土上一步一个脚印走出来的路。”

“西部计划绝非一个普通的派遣项目，它是我校共青团引领青年听党话、跟党走生动实践课堂。”王洵介绍，几年来，西部计划得到各方重视，学校组建工作专班做好动员和服务，校园里“到西部建功立业”的浓郁氛围日渐形成。“我们对报名学生‘一人一案’，一对一进行两轮以上细致沟通。”王洵说，“像了解自家孩子一样，精准把握他们的意愿、特长与顾虑，为他们明晰政策、落实去向，力求将最合适的种子匹配到最需要它的土壤。”

正是这份细致入微的工作，支撑起令人振奋的数字：今年首都师范大学全校共有300余名学生咨询，169名同学填写报名系统，最终经过笔试、面试、体检等环节，70名学子成为西部计划志愿者，招募人数达到去年的2.6倍，位列北京高校榜首。

（转载自《光明日报》2025年10月14日第12版）

高原绿茵展活力



10月16日，拉萨市群众文化体育中心迎来2025年第四届中青赛西藏赛区男子U13、U17组足球比赛开幕式。

赛事由西藏自治区教育厅与体育局联合主办，集结全区市地14支校园代表队、300余名青少年运动员。揭幕战由拉萨市代表队对阵日喀则市代表队，小球员们海拔3650米的赛场上展开激烈角逐，展现我区校园足球的蓬勃活力。赛事将持续5天，优胜队伍将晋级全国总决赛。

图为比赛现场。
本报记者 洛桑 欧珠次仁 摄影报道

推动提案从“纸面”落到“地面”

——记拉萨市堆龙德庆区政协党组书记、主席洛桑强巴

本报记者 次仁片多 杨小娟

政协委员、政协工作者风采

清晨，在堆龙德庆区民族团结主题公园内，人们或漫步，或健身，脸上洋溢着惬意笑容。几年前，这片占地1.7万余平方米的生态空间，还是提案上的一行文字、一个梦想。

“提案不是写在纸上的文章，而是刻在大地上的足迹。”堆龙德庆区政协党组书记、主席洛桑强巴如是说。这位在政协工作岗位耕耘十年的“老政协”，用实干与担当，推动一份份提案变为惠及千家万户的实景图。

2016年，洛桑强巴刚上任政协主席时，也曾经历过“提案自说自话、办理自

弹自唱”的困惑。“那时会在意提案是否被评为优秀，协商会是否得到领导肯定。”但随着时间推移，他的关注点发生了深刻变化，“现在我更关注建议是否能落地，群众是否受益。”

2020年，针对堆龙德庆区小学门口人车混行、存在安全隐患的问题，堆龙德庆区政协提出了“建设人行天桥”的提案。在堆龙德庆区委、区政府的高度重视下，人行天桥很快建成。“看着孩子们背着书包在天桥上安全奔跑，我更加坚信提案工作的价值。”洛桑强巴说。

从桑木村困扰多年的排水难题得到解决，到基层协商议事会上百姓绽放的笑容；从投入2000余万元的下水道工程，到总投资3.7亿余元的城市公园项目……这些变化的背后，是提案办复

率100%、年度办结率超85%、群众满意率超98%的优异成绩单。

为了打通履职“最后一公里”，2016年，刚上任的洛桑强巴用两周时间跑遍6个乡镇。在德庆乡调研时，边巴委员的一番话让他印象深刻：“想反映村里灌溉困难的问题，可到堆龙德庆区政协得跑几十公里，平时想找其他委员商量商量，却连个固定场所都没有。”调研发现，乡政府办公楼里没有与政协相关的阵地，群众想找委员反映诉求根本不知道找谁、去哪找。“这是我第一次意识到，基层政协的‘腿’太短了，委员下沉没阵地，到基层履职在乡镇缺少支撑。”洛桑强巴说。

于是，他在拉萨市率先创建乡镇“政协委员之家”，配齐联络员，建立联

来的特色产品。山南市安排高原农特产品专项资金60万元，采用“满减立享”模式，分5档给予每人每个档次1次消费补贴。丰富多样的商品供给和消费补

茶香果甜酿新生

就增收2万元。

茶叶基地负责人算了一笔账：村民每亩旱地年收益600元、水田800元，在基地务工每天还能挣160元，只要踏实肯干，一年下来的收入可不少。现在，全村有50多名像新卫夏这样既在基地务工又自家种植的“双薪农民”。

不仅如此，企业还定期请来农业专家培训，向村民传授标准化种植技术。

系指导制度。东嘎街道的“周二早茶议事会”、马镇的“我是政协委员，有事请找我”等基层协商品牌随之如雨后春笋般涌现。政协委员们下沉到社区村庄，与群众围坐一起，在袅袅茶香中、在坦诚交流中，零距离倾听诉求，实打实解决问题，将协商民主的触角延伸到社会的神经末梢。

委员强，则政协强。为了打造一支“懂政协、会协商、善议政，守纪律、讲规矩、重品行”的委员队伍，他创新推出了“五个一”学习培训载体：一场专题讲座传经送宝、一堂书记党课凝心铸魂、一次考察学习开阔视野、一次主题活动深化认同、一场交流汇报碰撞思想。

十年来，14批次、1120人次的委员培训，4次远赴成都大学的专题研修，7批次奔赴北京、浙江等10余个省市20个县区的考察学习……这些数字背后，是洛桑强巴提升委员履职能力的坚定决心。一份份沉甸甸的考察报告，不仅带来了内地基层治理、民族团结、乡村振兴的先进经验，更将诸多“他山之石”转化为助推堆龙德庆区发展的具体实践。

贴极大提升了消费者的购买欲望，活动期间，展销会销售额达600余万元。

（转载自《经济日报》10月11日第10版）

训室座无虚席，从修剪茶树、有机施肥，到果品分级、电商销售，村民认真记笔记的样子不输在校学生。“去年学了绿色防控技术，我家果园农药打得少，果子反而更畅销！”僇人新村村民张龙笑着说。

产业振兴为这个边境村庄注入新的生机与活力。2024年，新村农村经济总收入达96.37万元，人均可支配收入达32279元。变化写在每一张笑脸上、藏在每一片果园中，更体现在每一个自信而忙碌的身影中。

斯朗尼玛在区党委统战部部务会会议上强调 深刻领悟习近平总书记关于宗教工作的重要论述 系统推进我国宗教中国化 确保西藏宗教工作始终沿着习近平总书记指引的方向前进

本报拉萨10月17日讯（记者 周红雁）17日，区党委常委、统战部部长斯朗尼玛主持召开区党委统战部部务会会议，深入学习贯彻习近平总书记关于近期系列重要讲话精神，着重学习习近平总书记在中共中央政治局就系统推进我国宗教中国化进行第二十二次集体学习时的重要讲话精神，研究部署贯彻落实工作。

斯朗尼玛指出，习近平总书记的重要讲话，深刻阐明了宗教工作在党和国家事业中的重要地位，进一步明确了系统推进我国宗教中国化的任务重点，具有很强的政治性、思想性、战略性、指导性，为做好西藏宗教工作指明了前进方向，为系统推进我国宗教中国化提供了根本遵循。

斯朗尼玛强调，全区统战系统各部门要深刻领悟“两个确立”的确定性意义，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，学深悟透习近平总书记重要讲话精神，切实用以武装头脑、指导实践、推动工作。要深入学习领会习近平总书记关于宗教工作的重要论述，系统推进我国宗教中国化，坚持“五个有利于”标准，持续加强思想政治引领，巩固拓展“三个意识”教育成果，进一步健全完善宗教工作政策法规体系，不断提高宗教事务治理法治化水平，积极引导宗教与社会主义社会相适应，确保西藏宗教工作始终沿着习近平总书记指引的方向前进。

第四届大学生音乐联赛暨西藏大学2025年校园十佳歌手大赛总决赛举行 孙献忠出席并颁奖

本报拉萨10月17日讯（记者 明吉 平措次仁 洛桑平措）16日，第四届大学生音乐联赛暨西藏大学2025年校园十佳歌手大赛总决赛在西藏大学纳金校区举行。西藏自治区人大常委会副主任、西藏大学党委书记孙献忠出席并为选手颁奖。

比赛现场，选手们以饱满的热情和精湛的唱功，为现场观众献上了一场高质量的视听盛宴。现场座无虚席，气氛热烈。荧光棒随旋律舞动，掌声与欢呼声此起彼伏。经过精彩角逐，洛桑扎西、字嘎旦增、田满哈分别荣获专业组冠、亚、季军；余炳灼、多杰本、杨文隽分别斩获非专业组冠、亚、季军。

选手们用歌声诠释青春，用音乐传递梦想，充分展现了当代大学生昂扬向上的精神风貌。最终，比赛在选手深情演绎的一曲《我爱你 中国！》中完美落幕。

习近平总书记在西藏视察时的重要讲话精神宣讲会举行 韦秀长作宣讲

本报拉萨10月17日讯（记者 袁海霞 见习记者 胡婉柔）16日下午，自治区副主席韦秀长向国资系统和所在党支部宣讲习近平总书记西藏视察时的重要讲话精神。

宣讲会强调，要完整准确全面把握习近平总书记视察西藏并出席自治区成立60周年庆祝大会的重大意义，不断汲取奋进新征程的力量。要深刻领会以习近平总书记为核心的党中央推动西藏各项事业取得的历史性成就，

不断坚定强国我有信心决心。要坚持以习近平总书记在西藏视察时的重要讲话精神统揽全局，不断开创西藏长治久安和高质量发展新局面。

宣讲会要求，自治区国资系统要深入贯彻落实习近平总书记西藏视察时的重要讲话精神，推动提质增效稳增长，不断深化国资国企改革，为建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏贡献更多国资国企力量。

全区“万企兴万村”行动推进会在日喀则召开 多吉次珠讲话

本报日喀则10月17日电（记者 扎西顿珠）17日，全区“万企兴万村”行动推进会在日喀则召开。自治区政协副主席，区工商联主席、总商会会长多吉次珠出席会议并讲话。

会议肯定了全区“万企兴万村”行动开展以来取得的阶段性成效。会议强调，各级工商联和民营企业要提高政治站位，深刻认识行动的重要意义，进一步增强政治自觉和责任担

当，为西藏乡村做一些看得见、摸得着、真实可感的实事好事。要聚焦重点任务，坚持分类指导，优化营商环境，发展特色产业，加强民族团结，促进共同富裕，推动“万企兴万村”行动提质增效。要强化组织保障，推动形成“工商联当好‘桥梁纽带’，政府部门主动作为，民营企业勇担责任，村‘两委’主动对接”的工作合力，助力西藏农牧区持续发展。

加强基层党建工作 打造坚强战斗堡垒

（紧接第一版）要思想认识到位，牢固树立大抓党建、大抓基层的鲜明导向，推动基层党组织全面进步、全面过硬。要深化整改到位，切实把党员日常教育管理监督严起来、实起来，做到忠诚干净担当，营造对标先进、比学赶超的浓厚氛围。要制度机制到位，健全党组织领导下的村民自治机制，提高基层干部依法办事能力，构建共建共治共享的社会治理格局。要工作落实到位，统筹抓好农村基层党建，因地制宜发展乡村特色产业，进一步强化网格化服务管理，切实把党的政治优势、组织优势转化为发展优势、治理效能。要服务群众到位，把嘴挂在群众身上、把腿放进群众家里，把工作做到群众身边去，做

到群众心坎上，为群众提供家门口的优质服务。

调研中，刘江强调，要深入贯彻落实新时代党的建设总要求和新时代党的组织路线，加强思想政治引领，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚决做到“两个维护”，坚持不懈把党的创新理论和党的路线方针政策宣传到群众中去，引导各族群众坚定不移听党话、感党恩、跟党走；要突出抓基层、强基础、固基本的工作导向，深化软弱涣散村党组织集中整顿，把全面从严治党落实到每个支部、每名党员，正确履行职责，积极开展工作，筑牢维护稳定、推动发展、服务群众的坚强战斗堡垒。