

## 墨竹工卡县推动残疾人事业高质量发展——

## 撑起一片勇敢追梦的温暖天空

本报记者 刘琳琳 格桑伦珠

## 奋进首府

在墨竹工卡县,一股温暖而坚定的力量正在悄然改变着一个特殊群体的命运。这里的残疾人事业正向着更高质量、更具尊严的“赋能发展”目标扎实迈进。

## 轮椅上的“网红”舞者

清晨,当初升的太阳照亮墨竹工卡县特困人员集中供养中心的院落时,26岁的赤列顿珠已经开始了他一天的“必修课”:调整好手机支架,对准镜头,露出标志性的阳光笑容:“大家早上好,我是你们的朋友墨竹赤列!”紧接着,音乐响起,他操控着轮椅,随着节奏灵活地摆动身体、挥舞手臂,一段充满力量的锅庄舞在轮椅上绽放。

这位肢体残疾的青年,凭借其在舞台上演绎的独特舞蹈和乐观的精神,在抖音平台上吸引了近3000名粉丝,他发布的舞蹈视频,单条最高点赞量超过了3600次。小小的手机屏幕,成了他连接外界、展示自我的广阔窗口。

而今年10月的一次经历,则将他的舞台从方寸屏幕延伸到了更广阔的现实空间。在“西藏胖哥百姓舞台”上,面对现场观众和线上两万余名网友,赤列顿珠毫不怯场。他操控轮椅,翩翩起舞,每一个动作都凝聚着自信与热爱,

精彩的表演赢得了满堂喝彩,也感动了无数屏幕前的网友。

“以前,我大部分时间都待在房间里,感觉世界很小。从来没想过,自己还能拥有这么大的舞台,能通过舞蹈把快乐传递给大家。”赤列顿珠动情地说,“是县里和供养中心持续的鼓励与支持,给了我实现梦想的勇气和条件。”

赤列顿珠的故事,是墨竹工卡县残疾人事业实现从“保障基本生存”向“支持精神追求、赋能个人发展”转型升级的一个生动缩影,折射出墨竹工卡县委、县政府及残联组织工作理念的深刻变革与实践创新。

## 精准服务托起“稳稳的幸福”

据统计,墨竹工卡县现有持证残疾人1560名,涵盖了视力、听力、肢体、智力、精神等多种残疾类别。其中,肢体残疾人最多,达到了759名。每一个数字背后,都是一个需要被看见、被关怀、被支持的个体与家庭。面对这一庞大而多样的服务群体,墨竹工卡县残疾人联合会始终将残疾人的“急难愁盼”放在心上,探索并建立起县、乡、村三级联动的高效服务模式,通过一系列扎实而系统的举措,为全县残疾人撑起了一片可以勇敢追梦的温暖天空。

墨竹工卡县严格落实各项补贴政策,用“真金白银”为困难残疾人家庭纾解困难。截至目前,全县已为491名重

度残疾人和107名生活困难残疾人发放困难残疾人生活补贴和重度残疾人护理补贴(“两项补贴”)共计127.9万元;为73名残疾人落实了重点关爱特殊补贴,金额达25.20万元;高度重视残疾儿童的未来,为69名0至16岁残疾儿童发放康复补贴11.1万元,为他们及早进行康复干预、改善功能提供了资金支持;同时,为激励和补偿监护人的辛勤付出,为110名严重精神障碍患者的监护人发放补助资金17.16万元。这一系列精准直达的补贴,像一场场“及时雨”,有效缓解了残疾人家庭的经济压力,为他们托起了“稳稳的幸福”。

## 扎实行动 暖心关爱

针对残疾人日常生活中最迫切的无障碍需求,墨竹工卡县按照“一户一策、按需改造、应改尽改”的原则,扎实推进困难残疾人家庭无障碍改造工程,通过安装扶手、改造坡道、降低灶台等个性化设计,从根本上改善了他们的居家生活环境。此外,还为175名有需求的残疾人免费配发了轮椅、助行器、助听器等多种辅助器具和护理用品,大大提升了他们的生活自理能力和生活质量。在康复服务这一核心环节,工作人员深入基层开展细致入户调查,全面掌握重度残疾儿童的康复与照护需求;同时积极协调外部资源,与拉萨市精神卫生福利院建立合作,成功将6名精神障碍患者送入机构进行集中收治和专业康复,并为12

名残疾患者协调解决了共计6.034万元的医疗费用,帮助他们最大程度地恢复社会功能。

与此同时,墨竹工卡县常态化开展形式多样的助残宣传活动和关爱行动,在今年藏历新年、春节期间,走访慰问200户困难残疾人家庭,发放慰问金达16万元;在全国助残日期间,开展“读一本书、看一次电影、游一次园、参观一次展览、参加一次文化活动”系列活动,有效丰富了残疾儿童的精神文化生活。邀请专业讲师普及残疾预防核心知识,提升公众的残疾预防意识。更重要的是,坚持“授人以鱼,不如授人以渔”,积极为劳动能力和就业意愿的残疾人搭建平台、创造机会。通过选拔培训,选派的选手在拉萨市残疾人职业技能竞赛中斩获1金1银1优的佳绩;严格落实按比例就业制度,目前已有12家单位登记安置残疾人,并投入12.5万元专项资金,协调驾校为25名残疾人开展驾驶技能培训,帮助他们掌握实用技能,为未来拓宽就业领域创造了有利条件。

从赤列顿珠的“抖音舞台”展现出的个体精神光芒,到全县1560名残疾人在政策普惠与精准服务下实现的“幸福生活”,墨竹工卡县正用一项项扎实的行动、一件件暖心的实事,诠释着残疾人事业高质量发展的深刻内涵。这里的残疾人,正稳步从“老有所养、病有所医”的基本保障,向着“乐有所享、业有所就”、人生出彩的更高目标迈进。

本报拉萨讯(记者 格桑伦珠)今年,拉萨市城关区农业农村和水利局以党建为引领,聚焦乡村振兴关键领域,创新组建青色农牧、蓝色防汛护水、金色富民兴业、红色普法政宣“四色服务队”,推动服务力量下沉、资源精准对接,为区域乡村振兴注入新动能。

青色农牧队汇聚30余名农牧业专家与技术骨干,围绕粮食种植、畜禽养殖开展“点对点”指导。今年已组织农技及安全生产培训5场,覆盖410人次,排查农机隐患、防治病虫害20余次;完成农产品定性检测19548批次、定量检测128批次,合格率100%;检疫牛羊499头、家禽4700只,出证124张,同步完成7342只(次)畜禽驱虫与9.995吨犬粪处理,筑牢农业生产与畜禽安全防线。

蓝色防汛护水队以“河道畅通、安全度汛”为目标,全力守护水安全。通过“保护母亲河”等行动,清理垃圾430余吨,开展防汛隐患排查60余次,解决隐患点3处;实施水行政执法36次,收缴罚款11.38万元,征收水资源费683.6万元;审批水土保持方案40个,收缴补偿费84万元,实现水域管护与执法监管双到位。

金色富民兴业队聚焦农牧民增收,制定16项32条增收举措,新增防返贫监测对象4户12人,推动14个衔接资金项目落地,建成人居环境整治、沟域治理等惠民项目。数据显示,上半年城关区农村居民人均可支配收入达1.125万元,同比增长8.4%;脱贫户人均纯收入1.795万元,同比增长12.5%,增收成效显著。

红色普法政宣队以农村集体“三资”整治为切入点,开展5次集中培训,规范村集体财务记账;完成29名农村集体经济组织理事长改造,确保党组织领导贯穿经营管理;上半年完成2个集体经济项目流转交易,成交额131.8万元,并引入第三方审计监督“三资”管理,提升乡村治理法治化水平。

据悉,城关区农业农村和水利局通过“四色服务队”模式,推动党员力量扎根基层,实现党建与业务深度融合,进一步增强服务“三农”实效,为区域农业农村高质量发展与乡村全面振兴提供了坚实支撑。

## 时讯快递

## 拉萨市生态环境局

## 开展农村生活污水治理专题调研

本报拉萨讯(记者 黄志武)近日,拉萨市生态环境局调研指导组先后赴堆龙德庆区、达孜区、曲水县等地开展农村生活污水治理专题调研与精准帮扶活动。

其间,调研指导组先后深入曲水县热堆村、江村、才纳村,堆龙德庆区加入村、加木村,林周县康姆桑村、江夏村及达孜区德庆村等,通过“现场检查、听汇报、深交流”的方式,重点检查农村生活污水处理设施运行状态,核查生态环境部反馈问题整改落实情况,并针对各县(区)工作中的难点堵点问题,现场提出具体指导意见与整改要求。

农村生活污水治理是改善人居环境、推动乡村振兴的关键环节。下一步,拉萨市将从四个方面持续发力:

提高站位压实责任,确保问题整改到位;聚焦短板建立闭环管理制度,加强设施运维;结合地方实际分类施策,探索可复制的高原治理模式;强化部门协同与群众参与,巩固治理成效,助力乡村振兴。

## 拉萨市医疗保障局

## 举行经办系统练兵比武活动

本报拉萨讯(记者 黄志武)近日,拉萨市医疗保障局组织举行全市医保经办系统练兵比武活动。

活动中,来自拉萨市各级医保经办机构的6支代表队、24名业务骨干同台竞技,约200名相关人员现场观摩。竞赛设置别具匠心,涵盖必答题、抢答题、风险题以及情景模拟题,内容涉及医保政策法规、业务实操、

服务礼仪及党建知识,全面考查选手的政策理解、业务熟练度、临场应变及团队协作能力。

此次活动,全面激发了拉萨市医保经办系统工作人员的学习热情和干事劲头,为打造出一支政治坚定、业务精通、作风过硬的医保经办铁军奠定了基础,为拉萨市医疗保障事业持续健康发展提供了人才支撑。



近日,墨竹工卡县唐加乡以“人人讲安全、个个会应急”为主题,开展防灾减灾宣传活动。活动现场,干部职工围绕群众安全需求,重点普及防震减灾应急知识与卫生健康常识,用通俗语言讲解实用避险技巧。

图为干部职工向群众重点普及防震减灾及卫生健康知识。

本报记者 格桑伦珠 摄

## 青春飞扬

## 舞动高原



## 一名自然资源局局长的信念——

## “守住子孙后代的蓝天雪山”

本报记者 拉巴桑姆

2017年深秋,初到拉萨市堆龙德庆区马镇的张旭,笔记本里写满陌生的词汇:青稞亩数、牦牛头数。甜茶的暖香与藏族同胞的笑容,消融着远方游子的忐忑。但走访马镇朗巴村村民巴桑家的那个黄昏,3名残疾家庭成员的现实让张旭返程的脚步格外沉重。“那时才懂,基层工作不是纸面数字,而是要将根深深扎进脚下的泥土里。”回忆起深夜重填表格的那一幕,如今已是马镇党委委员、组织委员的张旭感慨地说。

风雨考验在2019年雨季骤然降临。山洪冲垮牧区道路,堆龙曲(拉萨河支流)沿岸土地被撕裂,青葱的青稞田瞬间化为淤泥。“看着农民的血汗被吞噬,那种无力感锥心刺骨。”当堆龙德庆区农业农村和科技水利局工作人员提及农业保险时,这个农民的儿子依然紧锁眉头——他知道每一株青稞都是全家生活的微光。

转机随着政策春风拂过高原。如今的巴桑当上保安,每个月拿着固定工资,全家享受残疾人补助,生活终于有了支点。更令人振奋的是,曾经年年肆虐的洪魔被智慧驯服;涵管如血脉般埋入道路,警示牌在险处守望,堆龙曲沿岸筑起坚固防线。2024年盛夏修建堤坝时,马镇常木村的党总支书记格桑顿珠带着铁锹加入队伍:“干群一心,共同建设美丽乡村。”党员干部和村民擦汗挖渠的身影,映照出干群同心的力量。

八年时光,张旭踏遍马镇山川。生涩的藏语问候换来老乡踏实的笑容,夜话家常中触摸真实民意,老人们讲述的往事化作工作底气。2023年担任马镇党委委员时,张旭望着台下老同志欣慰的目光和新同事眼中的星光,恍如看见初来那夜的璀璨银河。“是马镇的泥土把‘外来干部’变成了‘自家人’。”

“基层干部的根就该扎在群众需要的泥土里。”马镇教会张旭的不是改变土地,而是如何成为土地的一部分,与它共赴春天。

金秋十月的晨光穿透玻璃,潘文红办公室文件柜里那张2015年的地形图边缘已泛起波浪状的黄痕。图中用红铅笔标注的“待调整”虚线区域,此刻正重叠着窗外实景:远处念青唐古拉山脚的积雪在朝阳下反射银光,近处河谷地带搬迁安置区的藏式新居落有致,白色墙檐在高原晴空下格外醒目。

时间指针拨回2015年盛夏。堆龙德庆县原国土资源局门前的旧牌匾漆皮剥落,刚接任负责人的潘文红攥着散发新鲜油墨味的区划调整蓝图,直面双重考验:东侧矿区因粗放开采导致山体裸露出土黄色伤疤,西侧新兴旅游营地与湿地保护地带产生空间冲突。那些日子,他带领团队背负测绘仪器徒步穿越海拔4700米的沟壑,推制定《砂石资源定点定量开采规程》,深入矿企与牧户帐篷开展43场政策宣讲,“守住子孙后代的蓝天雪山”成为他每场讲话必提的信念。

2016年夏天,乃琼镇要建易地扶贫搬迁安置点,次仁老人守着半亩菜地不肯签字:“这是我阿爸传下来的土豆地,搬走了,根脉就断了!”当潘文红第三次踏进这座低矮的石砌老屋时,高原已飘起细碎的初雪。他将规划图铺在火炉边的木桌上,给老人仔细讲

着搬迁后的新居离学校和卫生院的距离。老人用皴裂的拇指反复摩挲图纸上的院落轮廓,终于低声说:“你说的,我信。”那年冬天,次仁一家搬进了藏式新居,小院角落,老人还特意留了一块地种土豆,浇水时对邻居念叨:“得让娃娃们记住老家泥土的味道。”

2020年旅游热潮席卷高原。在乃琼景区规划会上,潘文红用红色马克笔在地形图划出生态禁区:每日限流300人次,用原木栈道替代水泥观光步道,扶持27户牧民将传统帐篷改建为生态民宿。如今展开那张2015年的旧图纸,铅笔痕迹与十年光阴交织——次仁老人曾经的菜地已化作排列整齐的安置房,社区露天停车场,废弃矿区覆土的草甸冒出二十公分高的针茅草,木质景石栈道沿堆龙河岸蜿蜒三公里。图纸边缘那道曾代表未知的红色虚线,此刻正与真实图景严丝合缝;拉萨河水裹挟融雪奔腾向东,念青唐古拉主峰的雪线依旧定格在海拔5800米处。

脚下踩的是土地,肩膀上扛的是责任。”潘文红掸去裤脚的草籽,继续行走在堆龙德庆区的田间牧道。十年国土征程,雪山映照下的新居升起缕缕炊烟,院墙角落的土豆苗在秋风中垂下结满果实的茎叶。