



本真的自然 灵动的诗篇

唐斌

当清晨的第一缕阳光穿透云层，西藏的纯净之美在天地间缓缓展开。这片被誉为世界屋脊的土地，以其壮丽的生态画卷，向世人展示着自然最本真的模样。

天空，是这片土地最纯净的底色。这里的空气稀薄而透明，阳光毫无保留地倾泻而下，将云朵染成金色或粉红。无论是朝霞还是晚霞，都如油画般绚烂。

湖泊，是这片土地最明亮的眼睛。它们或大或小，或深或浅，却无一例外地清澈见底。湖水在阳光下变幻着色彩，从淡蓝到深蓝，再到翡翠般的绿，仿佛是大自然调色盘上的杰作。湖岸线蜿蜒曲折，与远处的雪山相映成趣，偶尔有微风拂过，湖面泛起涟漪，将倒影揉碎成一片波光。湖泊不仅是西藏的风景，更是这片土地的生命之源，滋养着周围的草原、森林与生灵。

原始森林，是这片土地最神秘的绿洲。高大的树木直插云霄，枝叶茂密，形成天然的屏障。林间光线斑驳，空气中弥漫着松木与野花的芬芳。这里是野生动植物的乐园，鸟儿在枝头歌唱，小兽在灌木丛中穿梭，每一寸土地都充满了生命的律动。

冰川，是这片土地最壮观的奇迹。它们如同大地的血脉，从雪山之巅蜿蜒而下，闪烁着幽蓝的光芒。冰川融水汇聚成溪流，滋养着下游的草原与湖泊，是西藏生态系统中不可或缺的一环。冰川的消长，更是全球气候变化的晴雨表。

野生动植物，是这片土地最灵动的诗篇。从翱翔的雄鹰到奔跑的羚羊，从绽放的雪莲到摇曳的格桑花，每一个生命都在高原的舞台上演绎着自己的故事。

西藏的纯净与美，不仅在于它的风景，更在于它的灵魂。这片土地上的每一寸山河、每一个生灵，都在诉说着原始的力量。它是地球的第三极，是人类最后的净土，更是我们心中永恒的向往。



图①:栖息在昌都市类乌齐县野生动物保护区的马鹿。
本报记者 丹增群培 摄

图②:拉萨河畔的国家一级保护动物斑头雁。
本报记者 唐斌 摄

图③:昌都市边坝县三色湖畔飞流的瀑布。
本报记者 丹增群培 摄

图④:青藏高原特有物种高原兔。
本报记者 丹增群培 摄

图⑤:羌塘草原上,牧民和孩子与羊羔亲密互动。
本报记者 丹增群培 摄

图⑥:昌都市边坝县自治区级景区三色湖。
本报记者 丹增群培 摄

图⑦:玛旁雍错一瞥。
本报记者 白玛泽旺 摄

