

从一滴药浴到34亿元产值：

传统藏医药走进现代生活

新华社记者 蒋梦辰 潘一景 闫梦



50多岁的藏族汉子才旺顿珠大汗淋漓，面色红润。他刚在西藏自治区首府拉萨以东400多公里的米林市藏医院做完藏药浴，在主治医师巴桑次仁指导下准备接受“霍麦”治疗。“做完霍麦，记得还要进行热敷巩固疗效。”巴桑次仁叮嘱。

才旺顿珠周末从几十公里外赶来。“现在每年秋季，我都会定期来医院接受藏药浴治疗。”才旺顿珠说。多年来饱受膝关节疼痛困扰，在尝试过多种疗法后，他发现传统藏药浴能缓解关节疼痛。

藏医药浴法是藏医学学巨著《四部医典》中记载的藏医五械疗法之一。2018年，“藏医药浴法——中国藏族有关生命健康和疾病防治的知识与实践”列入联合国教科文组织人类非物质文化遗产代表作名录。

药浴法采用药水浸泡或缠缚，通过皮肤吸收或发汗，达到散寒祛风、消肿止痛、活血化瘀等功效，尤其适用于风湿性关节炎、类风湿性关节炎等疾病。

巴桑次仁介绍，医院于2019年成立藏药浴科。“由于药浴配方可个性化配

置，作用直接且副作用小，深受患者欢迎。为稳固疗效，我们常将药浴与霍麦、热敷等外治方法结合。”说话间，他用医院自制的热敷包浸满陈年酥油，准备为患者治疗。

六十年前，藏医医院寥寥无几。如今在西藏，传统藏医治疗方法受到越来越多人喜爱。西藏自治区卫生健康委员会统计数据显示，2024年西藏共有64家藏医医疗机构，公立藏医院床位数达2780张，年诊疗突破127万人次。

藏药浴是藏医学的一个缩影，其魅力来自孕育生命的高原药田。

走进西藏山南德诺农林产业开发有限责任公司的种植基地，公司总经理普巴正在查看藏药材草红花的长势：“部分已经成熟，还有一些仍需时日才能采收。”

普巴介绍，西藏山南德诺农林产业开发有限责任公司成立于2013年，采用“公司+合作社+农户+基地”的运营模式，致力于藏药材的人工种植与加工。

“过去，我们在附近山上采挖野生藏药材。为了保护生态，开始探索人工种植藏药材。”普巴说，经过5年试种，成功培育出草红花、藏木香、西藏梭子芹等16个品种藏药材。

在公司仓库里，各类藏药材整齐堆放，这些药材将被送往药厂、医院，或用于日用及化妆品制作。

村民索朗美朵自公司成立起就在此工作，是一名包装工，“有了稳定收入，还能照顾家庭，明年准备重建房子”。

如今，越来越多人投身药材种植。在拉萨东南约100公里的山南市，共有中、藏药材种植企业6家，2024年带动就业140余人。

药材的稳定供应，为藏药产业化奠定了基础，让古老药方得以转化为现代药品。

走进位于拉萨以东400多公里林芝市的西藏奇正藏药股份有限公司生产基地，通透明亮的现代化车间里设备低鸣，空气中弥漫着淡淡药香。

“我们公司的畅销产品，如消痛贴膏，其配方均源于《四部医典》。”西藏奇正藏药股份有限公司林芝制造中心总监朱荣祖说，“过去，藏药的效果非常依赖医生的手艺和经验，如今通过现代制药技术进行标准化生产，产品更符合现代人的体质和使用习惯。”

据介绍，西藏奇正藏药股份有限公司已与西藏自治区藏医院、西藏藏医学院、中国科学院兰州分院等医疗、科研机构开展合作，还对上市产品进行药理学研究，发表相关研究文献500余篇，致力于研发更精准、更便捷的新药。

从医院临床实践，到药材绿色种植，再到产业现代化升级，藏医正通过

传承与创新，在全球视野下焕发新的光彩。

通过拓展线上与线下销售渠道，藏药加速走向全国乃至全球市场。“仅消痛贴膏一款产品，2024年销售额就达16亿元人民币，去年海外销售额已超280万元。”朱荣祖说。

“藏医藏药对一些现代人易得的疾病有着独特的预防和治疗效果。”位于拉萨的西藏甘露藏药股份有限公司副总经理普穷次仁说，公司生产的七十味珍珠丸主要用于预防和治疗心血管疾病。

“传统炮制环节，加上现代工艺技术，最大程度保证了原料入药后的安全性。”普穷次仁说。2008年，藏药七十味珍珠丸配伍技艺列入国家级非物质文化遗产名录。

普穷次仁介绍，公司遵循藏医理论体系，在生产过程中严格遵照药品生产质量管理规范以及相关法律法规要求，能够确保产品安全、有效。

西藏自治区卫生健康委员会数据显示，截至2024年，西藏藏药生产企业已达17家，拥有国药准字号311个，2024年总产值突破34亿元。藏医药人才培养体系日益完善，西藏藏医药大学累计培养了7000多名本专科学历和400多名研究生。

(新华社拉萨10月11日电)



宣讲接地气

政策暖人心

正值秋收农忙时节，林芝市工布江达县错高乡结巴村驻村工作队队员和村“两委”班子成员将惠民政策宣讲会搬到田间地头，为广大农牧民送上一堂接地气、有温度的理论课。

本报记者 白马泽旺 次仁平措 摄影报道

脚下沾泥土 履职有温度

——记昌都市政协委员罗松益西

本报记者 次仁片多



“政协委员的阵地不只在会议室里，更在群众的屋檐下；不只在纸上，更在路上。”这是昌都市政协委员、江达县康泰建筑工程有限责任公司总经理罗松益西常常挂在嘴边的一句话，也是他履职实践的真实写照。

作为一名政协委员，罗松益西始终将履职重心放在基层一线。在他看来，“坐在办公室里听汇报，永远隔了一层；只有走到一线，才能看到真问题、找到

实办法。”

2021年，罗松益西和其他12位市、县政协委员自发组成帮扶小组，自筹4万多元资金，在县政协的支持下，深入江达县的乡村牧区，走访字嘎乡的残疾大学生，慰问特殊困难家庭，还为因火灾一夜之间失去所有的困难户送去温暖……“我们送去的不仅是钱和物，更是一份来自社会的关怀和鼓励。”罗松益西说。

通过这些帮扶活动，罗松益西认识到，一次慰问只能解决一时之困，必须将自发的爱心行动转化为稳定、长效的帮扶机制。“我们正在努力与困难家庭

建立‘一对一’或‘多对一’的长期联系，定期回访，不仅提供资金帮扶，更要在教育、就业、产业发展上给予持续的关心和帮助。”罗松益西介绍。

罗松益西对政协委员履职尽责的思考还在继续深入：在走访基层的过程中，罗松益西发现，许多个案问题背后是具有普遍性的社会问题。农村残疾青年的教育就业问题、留守儿童和空巢老人的保障问题、农牧民群众的防灾减灾能力问题等，都需要从政策层面寻求解决之道。

“作为政协委员，我们的努力方向就是要把在基层看到的这些‘点’上

的问题，进行深入调研和分析，提出具有普遍意义的意见建议并形成高质量的政协提案或社情民意信息。”罗松益西说。秉持这样的工作思路，近年来，他先后提交了关于昌都市各县完善供暖系统、提升建筑市场工程质量、加大扶持大学生就业力度等问题的提案。

罗松益西深知，社会的力量是无限的。他开始思考如何发挥政协委员的影响力和社会号召力，搭建更开放的平台，吸引更多社会力量参与帮扶工作。“我们可以吸引更多的企业家、社会爱心人士和志愿者参与进来，汇聚强大的社会力量，共同关心和帮扶我们身边的困难群体。”

“我们的职责就是搭建好党委、政府和人民群众之间的‘连心桥’。不仅要善于发现问题和建言献策，更要敢于俯下身子，用实际行动去解决问题。”罗松益西表示。

再后来，高学调任原西藏民族学院教务处，面对千头万绪的教学管理工作，他花了整整一年跑遍所有院系，把开学筹备、考试安排、假期收尾等事务梳理成一张《教学管理运行图》，将散乱无序的教务工作整合得井井有条，成为民大教学改革的“活地图”。

更大的变革在英语教学上。看着藏族学生对英语试卷发愁的模样，他推出分级教学制，改革单竿见影，藏族学生的英语成绩提升得很快，大家信心满满。

2019年，57岁的高学从教育系统转岗，接过了西藏自治区农牧科学院党委书记的重任。那时的自治区农科院面临活力不足的困境，人员平均年龄为52岁。高学从档案室尘封的牛皮纸袋里，发现农科院里藏着解放军在拉萨开垦的第一块地。

(新华社拉萨10月11日电)

《中华大典·藏文卷》之《博东班钦文集》

首发暨捐赠仪式在拉萨举办

郑堆桑顶·多吉帕姆·德庆曲珍出席

本报拉萨10月11日讯(记者 欧珠次仁)11日上午，由中国藏学研究中心科研办、《中华大典·藏文卷》办公室、中国藏学出版社主办，拉萨百慈藏文古籍研究中心、桑顶寺博东古籍整理室协办的《中华大典·藏文卷》之《博东班钦文集》首发暨捐赠仪式在拉萨举办。

中国藏学研究中心总干事郑堆，全国妇联副主席、西藏自治区人大常委会副主任桑顶·多吉帕姆·德庆曲珍出席。

中国藏学研究中心代表介绍，《博

东班钦文集》共分103卷，系统收录了博东班钦·乔列南杰大师的哲学论著、宗教阐释、历史记述、诗学创作及书信文牍等珍贵文献，是藏传佛教思想史与藏族文化宝库中的重要遗产。

《中华大典·藏文卷》的编纂出版是抢救、保护、传承和弘扬藏族优秀传统文化的一项标志性工程，为铸牢中华民族共同体意识提供了重要的学术支持。

首发暨捐赠仪式后，相关方向西藏的部分寺院、档案馆、图书馆、藏医院捐赠了50套《博东班钦文集》。

全区“一表通”工作协调机制第一次会议召开

韦秀长出席并讲话

本报拉萨10月11日讯(记者 彭琦 见习记者 土旦仁青)10日，全区“一表通”工作协调机制第一次会议在拉萨召开。自治区副主席韦秀长出席会议并讲话。

韦秀长强调，全面推进“一表通”建设，是整治形式主义、推进数字政府建设、推动政务数据共享的关键举措。全区各级各部门要切实提高政治站位，深入贯彻落实国家和自治区有关要求，推动基层报表数据“只报一

次”，切实减轻基层负担，提升基层治理效能。要对标目标任务，坚持先试点后推广，坚持精简为先、整合为要、共享为核、赋能为本，厘清基层报表底数和填报事项，按照既定工作推进计划，加快推动基层报表精简整合优化工作。要加强组织领导，树立全区“一盘棋”思想，压实责任、注重配合、强化问效，形成上下衔接有序、本级推动有力的组织体系，合力推进全区“一表通”工作落地见效。

高原铁路国庆中秋假期运输圆满结束

累计发送旅客87.6万人次

本报拉萨10月11日讯(记者 王莉 通讯员 袁昌玲 周悦翔)10日，为期12天的高原铁路国庆中秋假期运输圆满结束，累计发送旅客87.6万人次。

今年国庆中秋双节叠加，8天长假催生旅游、探亲、返乡等多重出行需求，客流呈现“总量规模大、首尾时段高度集中、首尾长途多、中间中短途多”的特点，部分区间与时段客流密度显著攀升。为有效满足旅客出行需求，青藏集团公司密切跟踪客流运行情况，统筹高铁和普通运力资源，通过增开临客、动车组重联、普速旅客列车加挂车厢等方式，及时增加热门时段、方向和区间运力供给，并全程实行高峰运行图，同时，运用好兰青、青藏等重要铁路干线的集中修和线路清筛成果，提升区域旅客运输能力，共加开临时旅客列车72列、加挂客车车厢264

辆，切实解决旅客出行困难。

围绕旅游市场需求，青藏集团公司推动“火车向着景区开”，开行“丝路梦享号”等品牌旅游列车，串联沿线美食美景和人文名胜。各主要客运站站在优化中转换乘、餐饮供应、景区推介等基础服务的同时，进一步延伸服务触角，协调开通车站直达景区的公交专线，让群众出行更便利。

为提升旅客出行体验，青藏集团公司科学制定售票策略，兼顾长短途需求，加强票额实时监控，及时向客流集中的车站投放票额，最大限度保障旅客出行需求。进一步强化西宁站、拉萨站等主要车站便捷性和舒适性改造，强化旅客乘降组织和服务引导，动态增加安检验证通道、工作人员和志愿者，优化进出站流线，保证旅客乘降安全顺畅。

(紧接第一版)学好实践要求，深化坚持党的领导、人民当家作主、依法治国有机统一的新路径，立法、监督、代表工作协同发力的新方法，更好服务西藏总体大局和各族人民利益。要聚焦学习要求，推动知行合一，压实责任，科学安排学习计划，

深化拓展“两个联系”，综合运用多种形式，带动各方主体共同学习、解决实际问题，真正做到学思用贯通知行信行统一。

自治区人大常委会党组成员江白、张洪波、唐明英、刘柏星、李文革、孙献忠、刘光旭出席。

将青春“种”在高原

(上接第一版)然而，人生的轨迹总是充满意外。“后来，组织突然让我从兽医改行搞思政教育。”高学服从安排，到华东师大政教系进修。

再后来，高学调任原西藏民族学院教务处，面对千头万绪的教学管理工作，他花了整整一年跑遍所有院系，把开学筹备、考试安排、假期收尾等事务梳理成一张《教学管理运行图》，将散乱无序的教务工作整合得井井有条，成为民大教学改革的“活地图”。

更大的变革在英语教学上。看着藏族学生对英语试卷发愁的模样，他推出分级教学制，改革单竿见影，藏族学生的英语成绩提升得很快，大家信心满满。

高原农业科技突围

2019年，57岁的高学从教育系统转岗，接过了西藏自治区农牧科学院党委书记的重任。

那时的自治区农科院面临活力不足的困境，人员平均年龄为52岁。高学从档案室尘封的牛皮纸袋里，发现农科院里藏着解放军在拉萨开垦的第一块地。

他找到这块地，并新立石碑，高学向大家申明：“农科院的初心是‘改变西藏农业的落后面貌，实现粮食自给自足’，使命是‘探索高原环境下的农业发展规律，开展高原农业科学理论和先进技术的研究’。”

“农科院急需新鲜血液！”随后，三场“破冰行动”在质疑声中展开，将中层管理团队的平均年龄降至43岁。有人质疑“太过激进”，他则反问道：“不给年轻人‘破土’的机会，怎么知道他们不行？”

随着第三批年轻干部上任，自治区农科院的晨会飘起酥油茶混着咖啡的香气，实验室深夜常常亮着电子屏的幽蓝。自治区农科院在“新农科”建设的浪潮中“跑”了起来。

“123战略不是口号，是给青藏高原的聘书。”高学带领团队立志将自治区农科院打造成为青藏高原农牧科技创新的高地。“青稞育种创新团队”屡次在应用基础研究领域取得专利，“牦牛创新团队”给高原之舟戴上北斗项圈，游牧文化与卫星云图在数据库里碰撞出创新的花火。

一路走来，高学的足迹贯穿西藏半个世纪的变迁。他总说：“在高原，青春不是被献出去的，是种下去的——种下去，就会长成树，开出花。”