

向外走！

中国户外经济热潮涌动

新华社记者 李晓婷 张钟仁 潘一景

热点透视

徒步鞋碾过积叶，风掠过骑行者的耳畔，丝丝秋雨敲打帐篷……国庆中秋假期，越来越多的人走出家门、奔赴旷野，在拥抱大自然中获得快乐。

国庆中秋假期“户外徒步”关键词在美的搜索量同比增长超 253%， “户外漂流”搜索量同比增长 121%；2024 年，我国户外运动线上消费人次约 2 亿……

从青藏高原的徒步路线到海滨城市的露营地，从山林间的亲子野趣到池塘边的休闲垂钓，户外活动从“小众爱好”走向“大众生活”，激活消费市场、催生产业新赛道。越来越多消费者也认识到，自己不仅是“探险家”，更要当好大自然的守护者。

将假期献给大自然

国庆中秋假期，徒步、露营、骑行等成为很多消费者的旅行新选择。

位于山东青岛崂山区的壹凡森海帐篷营地假期人气火热。“假期前 3 天，我们的帐篷营地客流量同比增长 30%，销售额较去年同期上涨 20%。”营地总经理杨健说。

不仅城市周边短途露营火热，长线徒步体验也受到年轻人青睐。不少人穿上登山鞋，前往青藏高原、西北戈壁寻找诗和远方。

走在西藏林芝工布江达县巴松措景区深处的新措徒步线路上，金黄草甸与雪山、湖泊相映。

“每一步都像走在风景画里。”来自重庆的“背包客”张宇说，“这条徒步线路行程紧凑、景致丰富，很有人气。”据介绍，国庆中秋假期前 4 日，林芝共接待游客 31.22 万人次，同比增长 34.18%。

“与早些年的‘种草’‘尝鲜’不同，现在不少年轻人已将户外活动变成一种生活方式。”山东青岛的户外达人刘怡告诉记者，如今每天都有骑行队伍从她家门口的环海公路驶过，朋友圈里晒徒步记录的好友越来越多。

户外活动热起来，离不开场地设施的日益完善和政府的引导培育。春天打卡大理洱海畔的环湖骑行路线、夏天在三亚体验冲浪乐趣、冬天前往长白山感受滑雪的“速度与激情”……用好丰富的户外资源，一年四季、大江南北，“不重样”的户外活动为消费者带来多元体验。

数据显示，截至 2024 年底，我国健身步道已达 17.18 万条、长度 40.75 万公里，全国飞行营地、汽车营地等数量达 2055 个，全国滑雪场数量 914 个。

“‘户外热’并非一阵风，它呼应了现代人对健康、自然、体验的重视，在政策推动下，户外产业正成为新的经济增长点。”山东大学政治学与公共管理学院教授王佃利说。

户外热潮激活消费市场

随着户外活动从“小众爱好”向“生活方式”转变，从户外装备到场景服务的全产业链逐渐壮大，进一步激发消费动能。

重庆南滨路迪卡侬门店店长岑林在国庆中秋假期前忙个不停。“今年户外装备类产品增长较快，表明现在消费者越来越青睐户外运动体验。”岑林说。假期前 3 天，迪卡侬重庆地区徒步鞋销量同比增长超 50%。

户外热潮带动了周边装备需求增长。野外攀岩爱好者吴雪婷向记者细数“入坑”3 年来的消费记录：攀岩鞋、攀岩裤、户外绳、头盔、保护器……不久前她还被队友“种草”了一款新的攀岩鞋。

唯品会数据显示，今年以来溯溪鞋

销量同比增长 56%，冲浪潜水设备同比增长 47%，滑雪服、滑冰服销量同比增长 34%。“人们的户外消费范围持续扩大，其中水上运动、冰雪运动等备受欢迎。”唯品会相关负责人说。

与此同时，国内户外相关企业蓬勃发展。企查查数据显示，近年来我国露营相关企业年注册量整体呈上升趋势，今年前 4 月注册量达 2.18 万家，同比增长 4.13%。骆驼、凯乐石、伯希和等国产户外装备品牌获得越来越多消费者青睐。

户外经济的溢出效益不断显现，带动了一些地区的民宿、餐饮等消费增长。

凭借独特的地理区位和生态景观，西藏阿里地区巴嘎镇成为国内外户外爱好者的热门目的地。“假期来徒步的游客特别多，小镇酒店宾馆都爆满。”巴嘎镇党委书记陈贤刚说。巴嘎镇的牧民瞄准游客户外旅行需求，还探索出向导、牦牛租赁等特色服务。“假期每天导游费收入大约有 400 元。”当地居民普布说。

“随着户外经济外延不断拓展，未来新业态、新模式会不断涌现，在这一过程中，要注重处理好活力与秩序的关系，引导相关产业蓬勃有序发展。”山东大学经济学院副院长李铁岗说。

户外消费要“燃起来”更要“走得远”

国庆中秋假期，伯希和联合阿里地区文化和旅游局举办了首届“冈仁波齐 52 环保徒步活动”，吸引来自全国各地的百余名资深户外爱好者参加。活动要求所有参与者自带垃圾袋，做到全程不留痕迹。

“每个参赛者一边挑战勇气与生理的极限，一边以实际行动守护自然之美。”参加活动的运动达人欧阳女士说，如今越来越多户外赛事活动开始强调

“无痕”，环保日渐成为共识。

“保护好自然，才能更好地享受自然。作为国产户外品牌，我们积极践行并推广‘无痕山野’理念。”伯希和户外运动集团副总裁赵乐说。

火热的户外消费，如何走得更远？业内人士认为，生态保护是其可持续发展的底线，需政府、企业、消费者多方协同。

国家发展改革委宏观经济研究院研究员魏国学表示，发展户外运动设施建设与服务，必须将优先保护生态环境作为首要原则，充分利用自然环境打造运动场景，而不是以破坏或扰乱自然生态系统为代价。

“一方面属地政府和管理单位要严守生态保护红线，杜绝垃圾污染、植被破坏；另一方面，可通过搭建政府、专业团队、志愿群体互促互进的共治平台，减少户外运动对生态环境的负面影响。”重庆市综合经济研究院院长丁瑶说。

如今，许多积极的行动已在路上。国家发展改革委等部门发布的《促进户外运动设施建设与服务提升行动方案（2023—2025 年）》明确，在不破坏自然生态系统的前提下，坚持因地制宜、分类施策，推动户外运动设施合理建设与服务绿色供给。

一些地区也推出了相关举措。北京、湖南、湖北、青海等多地开展净滩净山、森林抚育、无痕山林等“生态户外活动”；重庆设置生态解说牌、自然观察点，将登山步道转化为生态教育场所；深圳在“东西涌穿越线”部署无人机 24 小时巡查，结合智能预警系统快速响应环境问题……

“户外经济要走得长远，处理好生态保护和产业发展的关系至关重要。只有牢牢守住环保底线，户外经济才能持续释放活力。”王佃利说。

（新华社北京 10 月 7 日电）

长假尾声 游兴不减

国庆中秋假期进入尾声，各地游客游兴不减，赏美景、品美食，乐享假期。

▼10 月 7 日，游客在江苏省南京市秦淮区的夫子庙景区休闲游玩（无人机照片）。

新华社记者 李博 摄



▲10月6日，游客在江西省上饶市铅山县石塘岭赏景游玩（无人机照片）。

新华社发（丁铭华 摄）



▲10月7日，在山东省荣成市成山头风景区，游客乘坐缆车观景（无人机照片）。

新华社发（李倩君 摄）



▲10月6日，人们在福建省福州市晋安湖公园草坪上休闲。

新华社记者 魏培全 摄

解码古老传说 释放创新潜能

（紧接第一版）措折羌玛乡党委、政府研究认为，打造“琼宗黑羊”品牌、精心培育优质的种业之“芯”，是赢得市场竞争优势、促进牧民增收、提升牧业附加值和推动高原经济高质量发展的关键。

经过争取，政策正在形成合力——2023 年，那曲市农业农村部门解决特色绵羊新鲜肉类运输车辆购置资金 30 万

元；双湖县农业农村部门提供牲畜良种补贴资金 24 万元；2025 年那曲市科学技术局解决“琼宗黑羊”产品包装设备及数据检测等 30 万元项目资金。

规模效应正在显现——通过“农牧民合作组织+牧户”的模式，不仅实现了传统养殖的现代化转型，更带动全乡 300 余户、1400 余人增收。据统计，截至

目前，该乡筛选培育了 5500 多只黑羊，有 6 个集中培育点，并成功注册“琼宗黑羊”商标。通过特色产品的推广和粗加工，近两年，羊胴体销售额达 80 多万元，羊杂产品销售额达 5 万多元。

“2024 年，我们家分红 28000 元现金，还分到 31 只绵羊。”46 岁的牧民旺青高兴地告诉记者。旺青在村里的

双湖县查仓生态牧业有限公司从事放牧工作，放养包括琼宗黑羊在内的 950 只羊。

顺着旺青的视线，只见夕阳柔光中，牧归的羊群犹如流动的墨汁，为千年史诗增添了动人的一页。

如今，琼宗黑羊已启动培育和申报全国名特优新农产品、地理标志保护产品、绿色产品、有机产品等认证，现代畜牧业的良种、良舍、良料、良医、良法等，在辽阔的羌塘草原有了巨大的施展空间，一条从雪山牧场延伸到消费者餐桌的特色产业链可期可盼。

从实验室到田间埂，从基础研究到工程一线，她们的身影格外靓丽。数据显示，新时代我国女性科技工作者总量约 4000 万人，占比达 45.8%。

她们在创新一线奋勇争先，用智慧和汗水展现巾帼不让须眉的坚韧；用梦想成真、人生出彩的不懈奋斗，鼓舞更多女性成长突破、逐浪前行。

锐意进取，她们刷新着中国速度

沙漠野外生存训练“温差几十摄氏度的残酷”；狭小环境心理适应性训练“让人如坐针毡”；海上训练“耳朵根被浪花一刀刀割着”……一篇篇训练小结，是我国女航天飞行工程师王浩泽一步步走来的印记。

从造火箭到坐火箭，从托举飞天到自己飞天——作为我国第三位执行载人航天飞行任务的女性，这个“90 后”女孩的梦圆太空之路不同寻常。

研究生毕业，王浩泽进入航天科技集团，从事火箭发动机预研工作。她毛遂自荐、通过选拔，成为我国第三批航天员中唯一的女性。

“能够为科学探索贡献更多的力量，让世界看到更多的女性风采，我的一切努力都变得更加有意义。”在神舟十九号任务中顺利完成在轨驻留 183 天的王浩泽动情地说。

从高铁、大飞机等大国重器，到生物医药、人工智能等前沿领域，她们在创新赛道刷新中国速度。

“我们的肩膀或许并不强壮，但我们的智慧与毅力并不输于旁人。”这是中国中车首席科学家梁建英的铿锵宣言。

运营试验时速 486.1 公里的 CRH380A 动车组；商业运营时速 350 公里的“复兴号”动车组；时速 600 公里高速磁浮交通系统……深耕高铁装备技术近 20 年，梁建英主持研发的一代代高速列车，用一个惊人的数字刷新着世界对中国速度的认知。

是什么让她不肯停歇、不断超越？

“要将我们的才干无悔地挥洒出来！”梁建英这样回答，“广袤的国土、巨大的客流量、复杂的地貌、国家的支持，你不做到世界最好，对不起祖国和这个时代。”

潜心笃志，她们择一事而终一生

大半辈子的时间，中国中医科学院广安门医院妇科主任医师赵瑞华专注研究着一件事——子宫内膜异位症（简称“内异症”）。疼痛、不孕、复发，三大临床难题，让内异症成为女性的“噩梦”。

上世纪 90 年代，内异症在国内还未引起广泛关注，但患者的痛苦和疾病的复杂难治深深触动了赵瑞华。在首都国医名师李光荣的鼓励下，她决定把这个病作为自己的研究方向：大量查阅内异症患者病历，设计对照试验，细化课题方案……

功夫不负有心人。对照试验发现，中药在缓解内异症疼痛方面确有疗效，“再攻下一个山头”成了赵瑞华的信念。

从缓解疼痛、消减包块，到抑制复发，再到提高妊娠率……近 40 年临床实践，赵瑞华创新提出“从郁论治”内异症的观点，摸索出具有中医药特色的治疗方案，让万千患者重拾希望。

“我选了一个特别硬的‘骨头’。”面对至今病因不明、尚难根治的内异症，年过花甲的赵瑞华没有停下脚步，“必须把研究做下去！”

探求科学真理，她们始终如恒星般，持续散发着光与热。

钻实验室、下试验田、搞技术培训……黑龙江省农垦科学院水稻研究所建三江实验站研究员刘凤艳 30 年如一日，把“让水稻增产、让农民增收”的论文写在广袤的黑土地上。

近半个世纪，中国科学院微生物研究所庄文颖院士爬过 26 个省份的荒山野岭，发现 460 余个真菌新种；独立完成 3 个真菌属的世界专著性研究，使我国部分真菌类群的物种数量倍增。

“助力生物资源开发利用，我愿为认识真菌付出毕生努力。”年过七旬，庄文颖依然坚定。

追求真理，她们为世界贡献新知

今年 5 月，密码学家、清华大学王小云院士作为全球 5 名获奖者之一，获得 2025 年“世界杰出女科学家奖”。联合国教科文组织发布的公报说：“她的变革性研究成果激励着众多女性投身数学与网络安全研究。”

作为密码学三类基础算法之一，哈希函数支撑着众多密码系统。投入哈希函数研究的前 9 年，王小云鲜有论文发表；直到 2004 年、2005 年，她两度破解 2 个全球通用的哈希函数顶级密码算法 MD5 和 SHA-1，震惊世界。

在“0 和 1”的迷宫中破局开路。王小云没有满足于掌声和鲜花，而是带领团队，转向密码学的又一前沿领域——“后量子密码”，专注研究数字时代更强大的安全防线。

越来越多的中国女性科学家，挺进科学“无人区”，为推动世界科技向前发展注入东方智慧。

率先建立前瞻性队列研究，开设专病门诊，组建多学科诊疗团队……北京协和医院风湿免疫科副主任张文与一种名为“IgG4 相关性疾病”的罕见病较量十余年。

“我们不仅要管理一棵棵树，还要影响一片森林。”张文牵头制定该疾病的首部中国专家共识和诊治规范，并作为唯一中国代表参与制定首个国际诊疗指南，让中国的临床经验，融入了世界认知的图谱。

“宇宙荡漾星辰，一颗颗，一点点，像极了我心中的火焰……我定会点燃更多的火把，照亮深远的太空。”这是太空返航之际，王浩泽写下的诗句。

浩瀚的未知，照亮千万女性科学家的梦想；而人类的星空，也因为她们的闪耀，愈加璀璨。

（新华社北京 10 月 7 日电）

全国社保业务线上办理量已超 70%

新华社北京 10 月 7 日电（记者 张晓洁）记者近日从人力资源社会保障部获悉，从全国来看，社保业务线上办理量已经超过 70%，部分地区接近 90%。

近年来，我国不断提高社保经办能力，提升服务水平，为群众提供更方便、更快捷的服务。实施数字人社建设行动，不断完善国家社保公共服务平台和掌上 12333 等服务渠道功能，开通 161 项全国性服务，尽可能多

地让群众在线上就能方便办理社保业务，“十四五”期间累计为群众提供不见面服务超过 600 亿人次。

为让社保服务更加智慧精准，各地聚焦智能经办、智能审核、智能风控等场景，不断提升社保服务的智能化水平。例如，一些地区推出集成人工智能和大数据技术的“社保智慧一体机”，实现身份自动识别、服务事项定制和全程引导；不少地方推出“社保规划师”，提供个性化、精准化服务等。

9月末我国外汇储备规模为33387亿美元

新华社北京 10 月 7 日电（记者 刘开雄）国家外汇管理局 7 日发布数据显示，截至 2025 年 9 月末，我国外汇储备规模为 33387 亿美元，较 8 月末上升 165 亿美元，升幅为 0.5%。

“9 月，受主要经济体宏观经济数

据、货币政策及预期等因素影响，美元指数小幅震荡，全球金融资产价格总体上涨。”国家外汇管理局相关部门负责人表示，汇率折算和资产价格变化等因素综合作用，当月外汇储备规模上升。

——中国妇女在科技创新浪潮中激荡智慧

新华社记者 温竞华 田晓航 徐鹏航