

拉萨市城关区维巴村六十年蜕变——

从农奴牛棚到幸福家园

本报记者 刘琳琳 卢文静 刘斯宇

段时间。

党的十八大以来，维巴村开始实施系统性生态修复，每年组织村民在道路沿线、河道两岸及裸露山体周边义务造林。科学种植方案让荒山重获生机：沙化地种下沙棘固沙，缓坡栽植柳树涵养水源，村道旁点缀观赏花木。

“现在风吹过去，柳条扭得欢实着呢。”当年见证风沙肆虐的强巴楚陈，如今站在绿意盎然的山坡上，笑容在皱纹间绽放。多年来，1800多亩新绿覆盖了曾经裸露的山体，森林覆盖率增长数倍。

生态管护员拉巴顿珠每日穿行在林间小径，他说：“以前这座山全是光秃秃的，如今山也绿了，看上去特别舒服。”村里设立了40多个生态管护岗位，政府每年为每人发放3500元补贴，让村民成为绿水青山的守护者和受益者。

经济新生：从单一采矿到多元致富

生态的蜕变带来了经济的重生。随着“绿水青山就是金山银山”理念深入人心，维巴村逐步摆脱了对采矿业的依赖，探索出一条绿色发展之路。

“十三五”之前，维巴村人均年收入不到1万元，而2024年，这个数字已跃升至3.68万元。这一变化源于经济结构的根本转型。

乡村旅游成为维巴村的新引擎。2017年，25岁的巴桑德吉将自家小院改造为“洛奔曲阔好客藏家”民宿，当年接待游客超过800人，增收五六万元。如

今，全村“好客藏家”和“拉萨人家”品牌民宿已达15家，游客可以入住家庭旅馆，全面感受当地民风民俗，领略雪域风情。

林卡经济同样蓬勃发展。尼玛次仁是维巴村致富带头人，今年是他村里经营生态林卡的第10年，他的感受是，生意越来越好了。

“2016年，我刚开始经营林卡的时候，只有7顶布质帐篷，那一年我赚了20万元。后来，村里的生态环境越来越好、基础设施越来越完善，我们的生意也越来越好。现在来过林卡的人，不仅有拉萨市民，还有外地游客。我扩大了林卡区域，帐篷也发展到40多顶，不管是帐篷质量还是帐篷里的设施都有了很大提高和完善，未来林卡经济肯定会发展得更好。”尼玛次仁憧憬地说。

集体经济改革则为共同富裕奠定了制度基础。2018年，维巴村启动农村集体产权制度改革，清查集体总资产1.58亿元，土地总面积1158亩。通过股权量化，确认1432名集体经济组织成员，设置1903股。改革成效显著，2024年集体经济收入达463万元。

乡村新风：治理创新与精神传承

在维巴村爱国主义教育基地，一幅幅新旧对比照片无声诉说着沧桑巨变。一座二十多年前的村民旧宅正在被改造成村史馆，并起名为“北牧绿舟”。

“希望通过村史馆，让下一代知道我们是通过党的好政策和勤劳双手改变了命运。”维巴村党总支书记尼玛

说。维巴村将历史记忆转化为前行动力，探索出独特的乡村治理模式。

2023年，维巴村被认定为“全国乡村治理示范村”，此前还获得“全国村级议事协商创新实验试点单位”和“全国乡村旅游重点村”等荣誉。这些成就源于治理模式的不断创新。

面对城郊村人口流动快、人员复杂的挑战，维巴村按照“尊重历史、兼顾现实”原则，召开专题会议10余次，经过公示最终确认集体经济组织成员身份。严格的村规民约成为环境治理的利器，对乱倒垃圾等行为进行处罚，每周五组织环境卫生整治已成为坚持多年的习惯。

更可贵的是村民精神面貌焕然一新。强巴楚陈老人常对年轻人说：“没有共产党就没有社会主义新西藏。要了解历史，珍惜现在，把西藏建设得更美好。”

夕阳为维巴村的藏式小楼镀上金边，村道旁新栽的柳树在微风中摇曳。村委会门前，“绿水青山就是金山银山”的红底黄字标语熠熠生辉。几位老人坐在长椅上悠闲地聊天，孩子们在新硬化的路面上追逐嬉戏。

强巴楚陈的孙子跑过村史馆，这座特意保留的旧宅静立在崭新的藏式小楼群中，如同一个沉默的见证者。从民主改革前的牛棚栖身，到如今人均收入3.68万元的幸福生活，维巴村的变迁是自治区成立60年来发展的一个缩影，也是新时代乡村全面振兴的精彩篇章。

看得见的变化

西藏日喀则军分区

战备训练不松懈 文化活动聚合力

本报日喀则10月6日电（记者 杨子彦 通讯员 刘煜钦）金秋迎国庆，军营皆欢颜。连日来，西藏日喀则军分区精心策划组织节日战备训练、多彩文化活动等，进一步激发全体官兵的爱国热情和强军斗志，以铁血忠诚向祖国母亲致以崇高的敬意，凝聚起上下同欲的强大合力。

在海拔5592米的5592观察哨，官兵们坚守战位，迎风雪、爬冰川，执行巡逻任务和观察任务，严格落实战备值班制度，确保部队随时保持箭在弦上。查果拉哨所战士旦增益西坚定地说：“越是重大节日，越

是万家团圆，越要提高警惕、枕戈待旦，为祖国站好岗、守好边。”

双节期间，“共筑强军梦，奋进新时代”主题国庆音乐会唱响军营各个角落，真挚地表达对祖国的赞美和祝福；乒乓球、拔河等比赛轮番上演，战士们在赛场上奋勇拼搏、勇争第一，展现了新时代军人的精神风貌。官兵们纷纷表示，多样的文化活动既缓解训练压力，又增强团队凝聚力和战斗力，将把对祖国的热爱转化为练兵备战的强大动力，在各自岗位上苦练打赢本领，为实现强军目标、捍卫祖国领土完整贡献自己全部力量。

洛扎县

吸引游客5400余人次、带动增收19万元

本报泽当10月6日电（记者 孙开远）国庆中秋期间，山南市洛扎县“庆国庆·迎中秋双节同欢——‘峡谷之韵·文化润边’旅游景点户外活动”在卡久景区举行，共吸引游客5400余人次，带动当地群众增收19万元。

卡久景区正值秋日盛景，在工作人员引导下，游客纷纷前往观鸟点、天然石像等最佳 viewpoints，用镜头定格秋日霞光、林间穿梭的棕尾虹雉等。

活动现场，县艺术团与社会音乐爱好者轮番登台献艺；游戏互动区人气高涨，套圈、扔沙包、飞镖等趣味项目吸引游客驻足。国家级非遗项目拉康加羌姆也在此上演，演

员身着特色服饰、佩戴传统面具，以庄重典雅的舞姿展现非遗魅力，让游客近距离感受传统西藏文化。拉康民族团结广场上，篝火晚会点燃热情，洛扎县艺术团与音乐舞蹈爱好者同台演出，群众与游客围着篝火载歌载舞，民族团结之花在锅庄舞步中绽放。

文旅志愿者全程提供贴心服务，为游客免费送上藏式甜茶和月饼，打卡区的国旗烘托出浓厚节日氛围。游客在留言板写下国庆祝福，发布朋友圈还能领取文创产品；景区特设的藏式传统服饰体验空间同样热门，游客试穿藏袍、佩戴藏式首饰，沉浸式感受藏族服饰文化的精美与厚重。

为全面建设社会主义现代化新西藏贡献公安力量

（上接第一版）

问：聚焦西藏高质量发展，全区公安机关将在哪些方面作出贡献？

答：全区公安机关必须勇担使命任务，在护航高质量发展上出实招。要围绕中心、服务大局，聚焦高质量发展这个首要任务和硬道理，把“三个赋予一个有利于”总要求贯穿公安工作始终，大力弘扬老西藏精神、“两路”精神，坚持和发展新时代“枫桥经验”，全力实施生态警务，重拳打击经济犯罪，全力保障雅下水电工程、川藏铁路等重大项目建设，深入推进公安行政管理服务改革，不断优化法治化营商环境，持续推动公共安全治理模式向事前预防转型，以高水平安全护航高质量发展。

问：面对新形势新任务新使命，全区公安机关将如何忠诚履职担当作为、护航社会主义现代化新西藏建设？

答：回顾来时路，西藏公安以铁的纪律、铁的作风锻造了铁的队伍。奋进新时代新征程，西藏公安必须要强化从严治警，在锻造过硬铁军上见成效。要更加扛牢全面从严管党治警政治责任，深入贯彻中央八项规定及其实施细则精神，认真落实暖警爱警措施，大力实施公安机关新质战斗力提升工程，纵深推进公安队伍革命化正规化专业化职业化建设，在夯基固本、创新转型中不断提升打击犯罪、服务群众的能力水平，为护航社会主义现代化新西藏建设提供坚强的队伍保障。

一条会“呼吸”的绿丝带

（上接第一版）

“在这里种树，比养孩子还操心。”中国电建成都勘测设计研究院项目经理蒋世平一句话道破河道两旁生态廊道建设的不易。

海拔3600米，紫外线强、蒸发量大、土壤瘠薄，一棵树要过“改土、精准灌溉、防风防寒”三道关。团队把研究院高海拔生态修复经验“搬上”高原：先客土改良，加入牦牛粪、草炭提升保水力；再布设智能滴灌，传感器实时监测土壤湿度；最后给新栽乔木套上“防寒罩”，这样一来，成活率稳稳超过90%。

如今，廊道里7.4万平方米的绿地像一块巨型“绿毯”，牢牢锁住河滩，成为高原生态修复的教科书级案例。

生态打底，文化铸魂。该项目设计经理丁阳和团队把“最小干预”和“文化考量”写进图纸：保留原始河滩原有乔木，因地制宜设置活动空间；亲水栏杆雕刻黑颈鹤、雪豹等西藏特有物种；挑台地面铺装以藏式八宝纹样为灵感；水闸改造时特意预留鱼道，保证裂腹鱼洄游……数字化管理平台实时滚动水质、水位、气象数据，管理人员手机一点，就能远程调度——科技悄悄退到幕后，让文化与生态站到聚光灯下。

这样的匠心，源于对拉萨水系规划的深刻理解。根据拉萨市中心城区水系治理提升规划，这座城市正构建

“一心、两河、三漂、四泾、多曲、繁点”的水系结构，而两岛内河正是“以水为链、镶园为珠”的关键一环。项目建设中，2座水闸除险加固工程既保障了行洪安全，又通过鱼道设计维护了河道生态；数字化建设工程让管理人员能实时监测水质、水位，实现“智慧管水”；滨水慢行系统则串联起历史街区、商业节点，让“城水相依、蓝绿融合”从图纸走进现实。

“以前总说‘水绕官’，但我们摸不着水；现在廊道修起来，水就在身边，文化也在身边。”扎西老人说，两岛内河的蜕变，正是拉萨从“水在城中”到“城水相融”的缩影，既填补了亲水空间空白，更让水系成为串联生态、文化、民生的“金纽带”。

项目每一项指标顺利完成的背后，都是建设者的辛勤付出。蒋世平手机里那张晒得黝黑的合影，成了建设者最柔软的勋章。“90后”设计师丁阳每年有300天“泡”在工地，为弄清市民需求，他和同事蹲守河滩数椅子、记步数，最终把“六滩四岸”生态格局写进方案；老人需要晒太阳的广场，孩子需要奔跑的草坪……如今，这些场景都已一一兑现。

傍晚，两岛内河渐渐热闹起来。扎西老人和伙伴们在诗歌长廊旁铺开藏毯，弹起六弦琴；孩子们追逐蝴蝶跑过绿地……“城水相依”四个字已经烙印进每个人的心里。

千灯映雪域



国庆中秋期间，拉萨市曲水县才纳乡举办“千灯之夜”梦幻灯光秀，打造一场融合传统美学与现代科技的夜间文旅盛宴。活动以千盏灯光为幕，搭配大唐不倒翁、风火轮火花秀、双人杂技魔术及非遗火壶表演，在光影交错中呈现艺韵悠长的夜游体验。

上图：“千灯之夜”梦幻灯光秀现场。

左图：市民游客观赏梦幻灯光秀。

本报记者 白玛泽旺 唐斌 摄

高原“金叶子”茶香飘万里

路。达娃说：“因为墨脱优良的生态环境和气候条件十分适宜种植有机茶，以及墨脱县委、县政府重点发展茶产业的决心，所以我在这里注册成立了茶业公司，成为当地首家茶企，开启了‘墨脱茶’品牌培育之路。”

一方面，公司在墨脱大力发展有机茶园，以严格的标准管控茶叶品质。公司在种植环节实行标准化，统一采购发放有机肥料，确保茶叶品质；另一方面，公司积极参加各种博览会，带动墨脱茶叶走出高原。

2017年，墨脱红茶和绿茶在第十四届四川国际茶业博览会上获得金奖。去年，公司成功入围《中国—阿拉伯国家经贸合作推荐企业名录》，为拓展国际市场奠定了基础。在今年举办的2025北京国际茶业展上，公司产品“喜马拉雅圣茶·黑茶”（墨脱砖茶）获选唯一指定藏茶，这是西藏茶企首次在国际茶业展会中获此殊荣。

走进位于拉萨德吉路的墨脱茶叶专卖店，古色古香的货架上摆放着林芝墨脱茶业有限公司的各类产品，显示屏上循环播放着墨脱茶园的情况介绍。

除专卖店外，公司目前在全国还有90余家经销商。达娃说：“未来，我们计划将经销商扩展至200家。”

墨脱县农业农村局（乡村振兴局、科学技术局）局长次仁乔介绍，墨脱县设立了推动茶产业高质量发展奖励政策办法，从基础设施建设、生产环节、市场培育和品牌建设等全链条支持产业发展。

西藏民族大学财经学院院长、教授陈爱东说：“他们让墨脱有机茶走向了更广阔的市场，推动当地经济发展和富民增收，不但成为西藏因地制宜发展特色产业示范企业，也为其他地区农产品品牌打造提供了有益借鉴。”

富民实践

云雾缥缈中，采茶人穿梭在翠绿的茶垄间，带着露珠的嫩芽从他们翻飞指尖落入茶篓。3月起的每天清晨，家住墨脱镇亚东村的木拉一家首要的事情便是采摘茶青。今年以来，依靠销售茶青全家收入1.4万元以上。“家里有4多亩茶田，茶青还能采到10月下旬，卖茶收入一年比一年高。”在今年8月26

（上接第一版）

中国茶叶流通协会会长、全国茶叶标准化技术委员会主任委员王庆表示，林芝墨脱茶业有限公司通过引入智能化生产线、积极进行专利研发、推广智能化种植管理、深化产学研合作以及构建现代化质量追溯体系等一系列科技创新举措，不仅提升了茶叶生产的智能化水平和产品质量，也有效促进了当地茶产业升级和茶农增收。

“林芝墨脱茶业有限公司坚持原产地理念，坚持生态有机，坚持先进制茶工艺，陆续打造了10多个品种的有机茶，为西藏茶产业与茶文化的创新发展打造了样板。”王庆说。

培育品牌

林芝墨脱茶业有限公司的发展正在走向更加广阔的天地。今年3月，“喜马拉雅圣茶”北京旗舰店开业，至此公司在全国的门店已达9家；今年6月，农业农村部发布最新一批农业产业化国家重点龙头企业名单，林芝墨脱茶业有限公司位列其中；今年8月，满载7万斤墨脱红茶的专车从粤林产业园发车，运往农夫山泉黄山生产基地，标志着双方战略合作迈入实质性阶段。

林芝墨脱茶业有限公司董事长达娃用十年磨一剑形容企业的发展之