



克日村的农具之变

本报记者 旦增曲扎 尼玛扎西



农业机具是生产力发展水平的重要标志。60年间，西藏的农具经历了怎样的革新？记者来到拉萨市达孜区邦堆乡克日村，跟随58岁的村党支部书记查斯，走进了他家的牛棚。

查斯熟练地拨开堆放的杂物。“喏，就是它们了！”他弯腰从角落里拖出几件沾满灰尘、沉甸甸的物件——古老的藏式犁和锈迹斑斑的铁犁。“这些老伙计，正是这片土地上耕作历史变迁的见证。”查斯摩挲着被岁月和劳作磨得光滑的木柄，语气里满是感慨。

“用这些家伙什儿的时候，人和牲畜都吃尽了苦头。”查斯放下手中的旧犁，打开了话匣子，“最初的耕作，依靠牦牛和黄牛拉犁，扶犁人需要不停地吆喝、鞭打，一天下来最多只能耕一亩多地。耕牛也累得伸着长舌，喘着粗气。”查斯说，“后来逐步用手扶拖拉机，再过渡到‘小四轮’（小型四轮拖拉机），如今用的是多功能播种机，边耕边播，一台机器一天就能耕播二十多亩地。”

“秋收时节也是一样。”查斯回忆道，“哪怕只有几亩青稞，也需要很多人挥镰刀，从天亮割到天黑。收割完要捆扎、运到打麦场脱粒。脱粒时，踩场、扬场、筛粮，工序繁杂。直到粮食

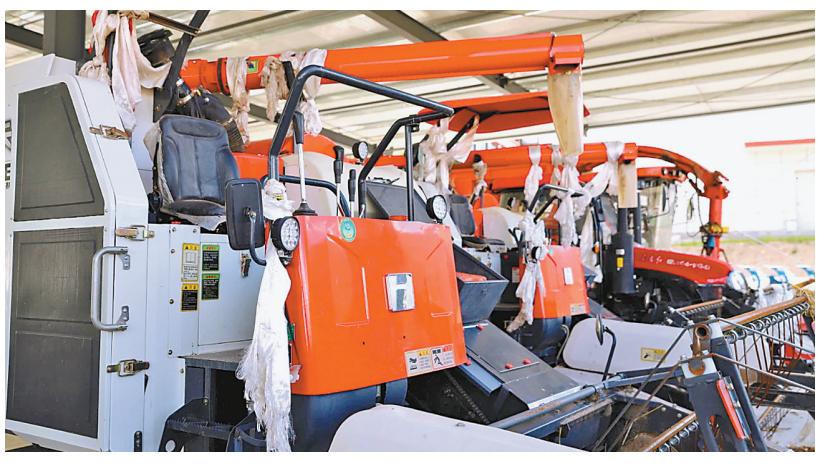
入库，差不多要一个月的时间。”如今，现代化农业机具的普及彻底改变了秋收图景。查斯指着身后的机器说道，“它们能一次性完成收割、脱粒、分离、清选甚至秸秆打捆。过去一户人家要干一个月的活，现在两天就能全部完成。”

生产效率的显著提升，将农民从繁重的体力劳动中解放出来。“现在农闲时，村里很多人选择外出务工、开店、卖奶制品等。”邦堆乡副乡长吉美旺久介绍道。同时，邦堆乡积极推进“资源变资产、资金变股金、农民变股东”改革，引导村里富余劳动力流向城市和非农产业，让村民收入来源更加多元化。

克日村农具的演变是雪域高原农民生活图景变迁的一个生动缩影，见证了农业生产方式的变化，更见证了这片土地短短几十年跨越上千年的高质量发展之路。

上图：查斯家留存的藏式犁。
本报记者 旦增曲扎 摄
下图：停放在克日村机械库里的现代农机。
本报记者 尼玛扎西 摄

看得见的变化



2025古如拉措徒步登山赛举行

本报措美10月2日电（记者 武沛涛）2025古如拉措徒步登山赛近日在山南市措美县乃西乡举行，赛事以“天境寻途 共贺华诞”为主题，参赛者齐聚恰拉脱岗雪山腹地，徒步感受古如拉措的独特魅力。

近年来，古如拉措凭借独特的“爱心蓝宝石”自然景观，成为徒步爱好者的向往之地。本次2.5公里的徒步路线地质景观丰富多变，参赛者依次穿越灌木丛、荆棘林、裸露石、山脊线等。“抵达爱心湖时，那片湛蓝，瞬间消除了我所有疲惫。”参赛者妍妍激动地说。

“此次赛事不仅让更多人认识、体验到古如拉措的生态之美，更探索了生态资源向文旅消费转化的新路径。”措美县相关负责人表示，将持续挖掘“高原特色文旅+N”模式，着力培育更具辨识度的赛事IP，让“绿水青山”真正成为推动发展、惠及群众的“金山银山”。



图①：参赛者们在赛前合影。
图②：参赛者们在古如拉措合影留念。
图③：参赛者们正在登山前往古如拉措。

本报记者 武沛涛 摄

（紧接第一版）我们将坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，高擎“兴学强国”的大旗，胸怀“国之大者”的担当，坚持和加强党的全面领导，紧紧围绕立德树人根本任务，培养更多具有家国情怀、全球视野、创新精神、实践能力并能引领未来的卓越人才。”

天津大学前身为北洋大学，始建于1895年，是我国第一所现代大学。近日，天津大学全体师生给习近平总书记写信，汇报学校130年来的办学历程和近年来的发展成绩，表达坚定走好人才自主培养和科技自立自强之路、为建设教育强国贡献更多力量的决心。

“聚焦国家重大战略需求”“加强基础研究和科技攻关”……第一时间学习了习近平总书记的回信，天津大学智能与计算学部电子信息专业学生姚毅强感到了沉甸甸的责任。

“总书记的回信，是对天津大学百卅芳华的肯定，更是对我们学子的殷殷期盼。”姚毅强说，“不久前，我重走了学

校‘西迁路线’，感悟了师生在抗日战火中守护教育火种的不屈精神。未来，我将牢记总书记的嘱托，深耕智能算法的研究创新，努力做科研报国的天大人。”

“习近平总书记在回信中对提高人才培养质量提出明确要求。为党育人，为国育才，是我们责无旁贷的使命。”天津大学马克思主义学院院长颜晓峰表示，要认真学习贯彻总书记回信精神，加强理论研究，深化思政课建设发展，始终用习近平新时代中国特色社会主义思想铸魂育人，努力培养更多勇于投身时代潮流、积极服务国家经济社会发展的青年才人。

认真读完习近平总书记的回信，天津大学校友李峰辉的思绪又回到了当年在学校求学时的场景。“在校学习期间，学校的优良传统、优质的教学质量、老师的谆谆教诲，让我们在收获知识的同时，得以明大德、立大志。”李峰辉说，“如今，我成立的公司的卫星数据已进入中国气象局业务系统，服务于天气预报、航海、航空等领域。我将不负总

书记嘱托，继续发挥企业力量，推动科技创新实现新突破。”

教育兴则国家兴，教育强则国家强。

“习近平总书记给天津大学全体师

生的回信，也对我们科研人员提出明确要求。”南开大学化学学院教授袁明鉴表示，作为一名科技工作者，要将科研重心精准锚定国家“双碳”目标，以坚实的科技支撑服务绿色发展，在建设科技强国的征程中，交出无愧于时代的“爱国三问”新答卷。

“实现建设教育强国科技强国目标，离不开一代代科研团队接续突破，贡献智慧和力量。”吉林大学数学理论与应用教师团队带头人张然深有感触，“我们将继续秉承‘踏踏实诚，坚韧担当’的科研精神，聚焦关键核心技术奋力攻关，破解更多‘卡脖子’难题，努力实现科技自立自强。”

天津市市委教育工委常务副书记、市教委主任荆洪阳表示：“我们将聚焦国家重大战略需求，更好发挥优质高等教

（新华社北京10月2日电）

习近平总书记在西藏视察时的重要讲话精神自治区宣讲团赴阿里宣讲报告会召开

斯朗尼玛作宣讲

贯彻落实，开创各项事业新局面。

斯朗尼玛强调，要学深悟透习近平总书记重要讲话精神，完整准确全面贯彻习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略，确保习近平总书记重要讲话、重要指示精神和党中央决策部署在雪域高原落地生根、开花结果。要认真学习宣传贯彻习近平总书记重要讲话精神，在自治区党委的坚强领导下，牢记嘱托、感恩奋进，踔厉奋发、真抓实干，扎实做好阿里各项工作，切实把习近平总书记的深情厚爱和特殊关心转化为推进西藏长治久安和高质量发展的实际行动和实际成效。

我区第一届残疾人创业创新大赛决赛在拉萨举行

本报拉萨10月2日讯（记者 董国军 见习记者 土旦仁青）近日，由自治区残疾人联合会联合自治区人力资源和社会保障厅主办的以“创业展未来 自强树典型”为主题的自治区残疾人创业创新大赛决赛在拉萨举行。大赛旨在为残疾人搭建展示才华、交流合作、资源对接的平台，激发残疾人创业创新活力。

据了解，大赛自启动以来受到全区残疾人创业者的广泛关注，经过层层选拔，共有31个优秀项目成功晋级决赛，项目覆盖文化创意、特色农牧、电子商务、手工艺制作等多个领域，既有传承高原传统文化的匠心之作，也有融入数

字经济的创新尝试，充分展现了西藏残疾人自强不息、勇于开拓的精神风貌。

决赛采用“8分钟路演+7分钟答辩+1分钟打分”的评审模式，并实行现场亮分、全程录音录像的机制，确保赛事公平、公正、公开。同时，邀请四川、青海两省残联工作人员对活动进行指导，来自北京、海南及本地的资深创投专家、高校学者和行业领军人物组成评审团，从创新性、可行性、社会效益等多维度对项目进行综合评定。自治区残联相关负责人表示，希望以赛事为纽带，进一步营造全社会关心支持残疾人就业创业的良好氛围，助力更多残疾人通过奋斗实现人生价值。

2025西藏味道文化旅游体验季之电竞动漫文旅周盛大启幕

本报拉萨10月2日讯（记者 郑璐 平措诺吉）记者从相关部门了解到，2025西藏味道文化旅游体验季之电竞动漫文旅周于10月1日至10月7日举行。这场“文旅+电竞+非遗”的多元盛宴为雪域高原注入文旅融合新动能。

作为落实《西藏自治区关于推进文化旅游产业高质量发展的意见》的重要举措，活动由自治区文旅厅、商务厅、体育局及拉萨市人民政府联合主办，以“深化文旅品牌、激活消费潜力”为目标，集结电竞、动漫、文创展销、非遗展示和数字互动体验等多元业态，构建起沉浸式文旅消费矩阵。

现场展区人头攒动，各区域亮点纷呈。电竞区里，王者荣耀、CS:GO等热门项目的对决紧张上演；非遗区中，藏式服饰与汉服相映成趣；美食区内，牦牛肉干的醇厚、炸土豆的香脆，各类西藏特色小吃香气四溢。

“没想到手游能办得这么专业，西藏还是很时尚的！”夜幕降临，王者荣耀交流赛（淘汰赛）战鼓擂响。选手们紧盯屏幕，展开精密配合与战术博弈，为观众呈现了一场高水准的电竞盛宴。精彩对决引得台下阵阵喝彩，现场气氛热烈。

2025年西藏自治区全民健身主题活动暨乒乓球比赛圆满结束

本报拉萨10月2日讯（记者 明吉）近日，以“健康西藏 有你更精彩”为主题的2025年西藏自治区全民健身主题活动暨乒乓球比赛圆满结束。此次赛事由区体育局、区体育总会主办，区乒乓球协会、区体育彩票管理中心承办。

据了解，本次比赛为期三天，共分为男子和女子70岁以上组、60-69岁组、40-59岁组、18-39岁组、18岁以下组。比赛现场，参赛选手激烈比拼，赛场旁是观众们此起彼伏的欢呼声和加油声，气氛热烈而紧张。

自治区乒乓球协会常务副会长张

涵告诉记者：“举办此次比赛，是为了让更多人参与到全民健身运动中来，丰富群众的业余文化生活。乒乓球这项运动参与门槛低、趣味性强，深受广大群众喜爱，各个年龄段都有它的爱好者。我们协会的会员，年龄最小的只有4岁，最大的快80岁了，真正体现了全民健身全民参与的理念。”

此次比赛不仅为西藏的乒乓球爱好者们提供了一个交流技艺、增进友谊的平台，更推动了全民健身运动，营造了积极向上、健康文明的社会氛围。

一切成就归功于人民。展望未来，康庄大道不等于一马平川，“我们的现代化既是最难的，也是最伟大的。”坚持全体人民共同参与、共同建设、共同享有，紧紧依靠全体人民和衷共济、共襄大业，中国式现代化就拥有最可靠、最深厚、最持久的力量源泉，我们一定能够把国家发展进步的主动权牢牢掌握在自己手中。

习近平总书记指出：“只要党和人民始终站在一起、想在一起、干在一起，任何风浪都动摇不了我们的钢铁意志，任何困难都阻挡不了我们的铿锵步伐。”新征程上，胸怀“两个大局”、矢志不渝奋斗，从历史中汲取智慧和力量，增强自信心、满怀自豪感、提振精气神，定能把我们的人民共和国建设得更加繁荣富强。

（新华社北京10月2日电）