



高原上的种菜奇迹

经济日报记者 代玲

西藏阿里地区噶尔县生态农业产业园智能温室里,无土栽培的上海青、芹菜、乌塌菜等蔬菜青翠欲滴,与室外高原苍茫的天地形成鲜明对比。走过一排排白色的栽培槽,陕西援藏干部、阿里地区农业农村局高级农艺师何晓庆和温室技术负责人张展群认真查看着蔬菜的长势,并时不时拔出一棵来观察根系和营养液的情况。

“在阿里地区种菜不易,我们要更加用心。平时的生产记录一定要做好,这样便于总结经验,更好推广新品种和新技术。”何晓庆对张展群嘱咐道。

阿里地区平均海拔4500米以上,高寒缺氧的环境是发展传统农业的禁区。“过去,我们吃蔬菜靠外地运输,价格贵还不新鲜。”在园区温室里干活的当地农牧民次仁加布说,感谢一批批陕西援藏干部人才教会了大家种植技术。

为改善吃菜难、吃菜贵、品种单一等问题,阿里地区投资9000万元,于2018年建成了集蔬菜种植、畜禽养殖、技能培训于一体的噶尔县生态农业产业园。此外,陕西援藏资金陆续投入近4000万元打造了9座智能温室,形成具有科技示范作用的“智能温室+光伏补光+水肥一体化”闭环系统。如今,千亩园区内共有214座温室,成为先进的农业科技园。

依托园区,陕藏两地农业专家共同探索适合阿里地区气候、土壤条件的农牧业发展模式。一批批陕西援藏干部人才接续努力,发挥技术、资金、经验等优势,深入推进园区“小组团”援藏,推广现代种植技术。无土栽培、捂膜拱棚、智能控温、喷灌……园区里随处可见陕西援藏带来的现代农业科技。

援藏期间,何晓庆发挥专业优势,在园区成功种植出新品种西甜瓜。“栽培新品种时,我们会向当地群众传授育苗、施肥、管理等技术。”何晓庆说,要为阿里地区留下带不走的农业技术,共同创造海拔4500米以上的高原农业奇迹。

如今,园区内已种植了40余种果蔬及花卉,本地蔬菜自给率从不足10%提升到40%以上,夏季部分叶类菜基本实现自给自足。

噶尔县生态农业产业园负责人刘江介绍,园区还在阿里地区行署所在地狮泉河镇各个商超设立了蔬菜配送销售点。通过创新构建“政府引导、企业运营、合作社组织、农牧民参与”模式,园区累计培训牧民超千人次。近3年,园区带动劳务创收156万余元;分红增收385万余元,惠及3000余人。

(转载自《经济日报》9月30日第9版)

首趟出藏小汽车铁路运输“客车化”班列开行

本报拉萨10月1日讯(记者 王莉 通讯员 袁昌玲 李钊)9月29日00:22,首趟出藏小汽车铁路运输“客车化”班列从拉萨西站铁路货场缓缓驶出,标志着出藏小汽车铁路运输进入高效率运行新阶段。这趟班列共搭载32台出藏小汽车,最终抵达兰州东川站,全程运输时间控制在60小时以内。

作为西藏地区繁忙的铁路货物枢纽站,自2019年开办小汽车出藏托运业务以来,拉萨西站的铁路货场市场需求持续攀升。受高原气候、季节变化等因素影响,每年年初和年末,在藏工作、经商及务工人员成为托运主力,每年6

月至9月,则以进藏自驾游客为主。“今年以来,在拉萨西站铁路货场发运出藏小汽车232车,共计1892辆,较2024年同期增长24.73%。”青藏铁路物流中心副主任多吉表示,小汽车铁路运输“客车化”班列的开行,不仅能大幅提升运输效率,客户满意度也会随之提高。

“以往运输需凑齐八九台车辆后才安排发运,运输时效难以保障。”多吉补充道,小汽车铁路运输“客车化”班列开行后,可实现“随到随装”的便捷服务,即便只有一台小汽车也能及时安排运输,“一般上午集结车辆,下午装车,当晚即可发运”。

2025年林芝雅鲁藏布生态文化旅游节开幕式暨雅鲁藏布音乐会举办

本报巴宜10月1日电(记者 王珊)9月29日晚,2025年林芝雅鲁藏布生态文化旅游节开幕式暨雅鲁藏布音乐会在林芝市工布公园举办。

开幕式以“雪域江南”“幸福畅想”“欢腾的峡谷”“繁华共生”四个篇章展开,为现场观众带来一场视听盛宴。在“雪域江南”篇章,中央歌剧院首席常任指挥袁丁执棒,带领观众在《欢歌起舞》《草原上的格桑拉》等旋律中,循着悠远乐声探寻雪域秘境,感受民族音乐与交响乐碰撞出的独特魅力;“幸福畅想”篇章通过《节日圆舞曲》《东啦热》等作品,以灵动音符勾勒出林芝人民用奋斗书写的幸福画卷,传递出高原儿女积极向上的生活态度;在“欢腾

的峡谷”篇章,艺术家们将古老的乐声与现代交响乐相融,深情演奏诉说对雅鲁藏布大峡谷的热爱与眷恋;“繁华共生”篇章,美国著名抒情女高音歌唱家埃斯特·莫琳·凯莉倾情献唱,袁丁指挥团队演绎《我的太阳》《我爱你中国》等经典曲目,生动诠释了文明互鉴、多元共生的深刻内涵,绘就出一幅跨越地域与文化的和谐图景。

举办雅鲁藏布生态文化旅游节是林芝推动文旅融合发展的崭新实践。林芝将持续以文旅节庆活动为纽带,进一步挖掘生态与文化价值,推动旅游产业从“观光型”向“体验型、沉浸式”升级,让更多人走进林芝、了解林芝、爱上林芝。

(紧接第一版) 今年以来,从纵深推进全国统一大市场建设,到深入实施提振消费专项行动,从国民经济保持总体平稳、稳中有进发展态势,到国产人工智能大模型、人形机器人等一系列科技成果令世界瞩目……全国上下积极作为、攻坚克难,坚定不移办好自己的事情,以高质量发展的确定性应对各种不确定性,中国式现代化步履坚实、步伐铿锵。事实雄辩地证明,“两个确立”对于我们应对各种风险挑战、推进中国式现代化具有决定性意义。

科学制定和接续实施五年规划,是我们党治国理政的重要方式,是读懂中国式现代化的重要“密码”。从“一五”到“十四五”,一以贯之的主题是把我国建设成为社会主义现代化国家,即使遭遇各种意想不到的困难和挫折,我们的意志和决心始终没有动摇。今年10月,我们党将召开二十届四中全会,研究制定“十五五”规划建议。“十五五”时期是基本实现社会主义现代化夯基垒台、全面发展、攻坚克难的关键时期,科学谋划好“十五五”时期经济社会发展意义重大。保持战略定力,增强必胜信心,认真贯彻落实党中央决策部署,一定能推

动事关中国式现代化全局的战略任务取得重大突破,确保基本实现社会主义现代化取得决定性进展。

中国式现代化是走和平发展道路的现代化,既造福中国人民,又助力世界现代化。今天,当共建“一带一路”汇集着人类共同发展的最大公约数,当浸润东方智慧的一个个中国主张为应对全球性挑战贡献了中国方案,当外国政要感叹“中国带来的不仅是稳定性,更是未来持久的希望”,我们更加笃定走人间正道、干正义事业。新征程上,大力弘扬全人类共同价值,践行真正的多边主义,推动落实四大全球倡议,同各国携手构建人类命运共同体,必将为人类和平和发展的崇高事业作出新的更大贡献。

征程万里风正劲,重任千钧再出发。越是前无古人的伟大事业,越要坚定信念,奋发有为,稳扎稳打向前进。让我们更加紧密地团结在以习近平同志为核心的党中央周围,全面贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,用新的伟大奋斗创造新的伟业,凝心聚力把强国建设、民族复兴的宏伟蓝图变成美好现实。

(新华社北京10月1日电)

金鲁社区实现从偏僻山沟到全国文明村镇的跨越——

绿意渐浓 产业渐兴 村民渐富

本报记者 次旦多吉 尼玛次仁 德庆占堆 索朗旺堆 德吉普尺



图为绿意盎然的金鲁社区。

本报记者 德庆占堆 摄

走进山南市乃东区金鲁社区,一排排藏式小院整齐排列,村前的雅鲁藏布江缓缓流淌。

然而在2001年以前,金鲁社区群众还住在偏僻的山沟里,要到几公里外的地方取水喝,人均收入不到1000元。如

今,社区居民人均收入已达到28654元。2017年,金鲁社区还被评为“全国文明村镇”。

金鲁社区何以发生如此大的变化?居住环境的改善得益于2001年起实施的安居工程项目。从2001年到

2006年,群众陆续搬出山沟,住上了300多平方米的大房子,但仍然存在人畜混居、生活垃圾到处堆放的现象。

为了治理这些问题,金鲁社区严格落实门前卫生责任、门前绿化责任、门前整洁责任的门前“三包”制度;以十户为单位组建“双联户”进行打分评比;每年年底召开社区大会评选“十星文明户”家庭并进行表彰,向卫生做得特别好的家庭颁发“流动红旗”。从2024年开始,社区“最美家庭”评选代替了“十星文明户”家庭的评选,有了更高的要求。社区党总支书记白玛达杰说:“通过动员群众参与,我们社区的环境得到了很大改善。”

“我家特别讲卫生,每天都会打扫,看着家里干净整洁了,自己心情也好。”连续10年评上“十星文明户”家庭的扎西曲吉说。

曾经,社区附近绿化率不高,雅鲁藏布江沿岸部分区域存在沙化现象,一刮风便黄沙漫天。社区党总支专职副书记尼玛告诉记者:“2007年,雅鲁藏布江沿岸造林项目落到社区,当时我们按组分工,一组190人轮流种树。”最初大家想通过种树挣些工资,但看着江岸边一点点被新绿铺满,心里的想法慢慢变了,后来即便没有组织,大伙儿也会主动带着树苗去补种。就这样一年年坚持下来,江岸边已经种下

了2.6万棵树。

尼玛介绍说,现在大家的精力主要放在了护林上,给树木浇水、防治病虫害、清理杂草等,把每一棵树都当成宝贝照料。“这林子是咱们一亩土、一瓢水种起来的,护好了它,既能挡住风沙,又能让子孙后代看见这满眼的绿,这才是留给他们的真正财富。”尼玛说。

如今,金鲁社区已在雅鲁藏布江沿岸植树造林8835亩,完成防沙治沙6500亩。

环境好了,如何让村民过上更好的日子?金鲁社区在探索如何致富的过程中,找到了符合自身实际的路子——发展集体经济。

2017年,社区在乃东区索当投资有限公司入股100万元,每年会有几十万元的分红。此外,通过跑运输等方式既开源也节流,2024年,社区集体经济收入已达到350万元。

“社区的集体经济发展了,收入增加了,居民就是最大的受益者。每年年末的居民分红、60岁以上老人的生活补贴、居民的医疗保险、田地里耕种和秋收时给农机具的加油费都是从集体经济里出的。”白玛达杰说。

如今的金鲁社区,风沙渐息,绿意渐浓。居民们用双手把“绿水青山”的图景铺在了江岸边,日子也像这蓬勃生长的草木一样,越来越旺。

动人的“中国红”

国庆来临,我区统筹推进国旗悬挂工作,一面面鲜艳的五星红旗在街头巷尾、楼宇广场迎风飘扬,成为秋日里最动人的“中国红”。

图为墨竹工卡县装饰一新的街道。 本报通讯员 洛克 本报记者 唐斌 摄



中央民族大学教授严庆：

“民族工作的关键是做好群众工作”

本报记者 平措诺吉 郑璐

铸牢共同体 中华一家亲

在第二届西藏铸牢中华民族共同体意识论坛现场,中央民族大学中华民族共同体学院党总支书记、执行院长、教授严庆神情专注。这位长期致力于民族理论研究与教育实践的学者,向记者讲述了他与西藏跨越三十年的情缘。

“我第一次来西藏是1995年,后来陆续多次进藏,去过很多地方。”严庆感慨地说,“从基础设施到城乡面貌,从百姓生活到文化氛围,西藏旧貌换新颜,在时代发展中不断书写着新篇章。”

谈及本次论坛,严庆说:“铸牢中华民族共同体意识是习近平总书记提出的重大原创性论断,这项工作在西藏具

有特殊而重要的意义。”

作为多次参与全国民族团结进步创建评审工作的专家,严庆对西藏着力创建全国民族团结进步模范区方面的工作深有感触:“在上一次全国评比中,西藏报送的县级创建单位数量居全国之首,这充分体现了自治区党委、政府对这项工作的高度重视。”严庆表示,西藏已实现所有地市均获评国家级示范单位,如今正朝着“模范区”的目标稳步

无数普通人从大山、牧场中走出,通过体育实现人生梦想,也让五星红旗飘扬在世界各地。

1982年,标枪选手普布次仁参加印度新德里亚运会,这是西藏运动员第一次代表中国登上国际赛场;

1988年,射箭选手多吉秋云参加第24届奥运会,成为首位亮相奥运舞台的西藏运动员;

2011年,摔跤选手西洛卓玛在世界摔跤锦标赛上摘得桂冠,成为西藏和平解放以来首位竞技体育世界冠军;

…… 据统计,2013至2024年间,西藏运动员参加国际国内比赛共获得奖牌823枚,其中金牌289枚、银牌219枚、铜牌315枚。

依托自身高海拔和雪山资源优势,近年来西藏重点培养中长跑、雪上项目选手。2024年,西藏首次组队参加全国冬季运动会就取得4金1银的喜人成绩。18岁的滑雪登山运动员次旦玉珍已多次获青年世界杯、世锦赛等大赛冠军。

“我小时候经常上山放羊,从没想到自己还能出国比赛,能站上那么多山峰的山顶。”这个农牧民家庭的女孩如今把目光投向了2026年米兰—科尔蒂纳冬奥会,“我还要更加努力,站上冬奥会的领奖台。”

体育产业成为经济“新引擎”

藏北草原迎来了一年一度的恰青赛马节。赛场外的展销区,58岁的谢嘎和同事次仁卓玛早早布置起摊位,将手工编织挂件、酥油、奶渣等产品摆放整齐。她们同属那曲牧女联合创业有限责任公司,“以前我们只能靠放牧为生,没有其他经济来源。如今赛马节越办越热闹,我们不仅能观赏精彩比赛,还能增加收入。”谢嘎笑着说,“去年通过赛马节展销收入四十多万元,希望今年能变得更多。”

作为藏北地区规模最大、影响广泛的传统盛会,那曲市恰青赛马节除了传统赛马项目,还增设了抱石头、乌尔朵、