2025年9月30日 星期二 西藏日报
一版编辑：王永红 本版编辑：罗梦瑶 邮箱：xzrbyaowen@163.com

## 白朗县彭仓村依托山东援藏实现蝶变——

# 从只种“老三样”到“高原蔬菜之乡”

本报记者 旦增嘎瓦

高原甲子·时代刻度 庆祝西藏自治区成立60周年 1965-2025

图为科技特派员普琼在大棚采摘圣女果。 本报记者 旦增嘎瓦 摄

在日喀则市白朗县巴扎乡彭仓村，大棚连成片，果蔬香满园。大棚内，车厘子、无花果、青椒、西红柿、西瓜等各类果蔬琳琅满目。这里，打破了人们对“青稞之乡”的传统印象。

“过去，我们村是整个白朗县最穷的村庄之一。村里祖祖辈辈蔬菜只种‘老三样’（土豆、萝卜、白菜），产量低、收益差，村民守着土地过穷日子。”78岁的彭仓村党支部原书记边巴顿珠说，“在我50岁之前，只见过土豆、萝卜和白菜，别谈吃上其他蔬菜了。”

如今，彭仓村的村民靠着果蔬种植走上了致富的道路。2024年，彭仓村的人均可支配收入达3.97万元，连续十年稳居全县第一，长期位居全市前列。

“不敢相信我们的生活发生了这么大的变化！”边巴顿珠站在自家温室大棚内，双手轻轻擦拭着刚摘下来的小西红柿感慨道。

边巴顿珠从1967年开始在村里当干部，2017年退休。他见证了彭仓村从穷到富的全过程。

变化的种子在1997年边巴顿珠担任彭仓村党支部书记时悄然埋下。

一次白朗县城之行，让边巴顿珠看到山东援藏干部援建的蔬菜大棚，种植人员日赚30元。“这在当时是笔‘巨款’！”边巴顿珠说，他当时就下定决心，“土一样，地一样，人一样，只要学会技术我们肯定也能行！”

然而，将新观念带回村庄却遭遇阻碍。“祖辈吃糌粑和牛羊肉，种‘叶子’干啥？”质疑、抵触等接踵而至，更有人斥责他“不务正业”。

为了打消群众的顾虑，村“两委”班子成员带头流转自家土地试种西红柿、辣椒，白天在地里当“试验员”，晚上挨家挨户讲技术、算收益账，这才说服几户村民跟着一起干。

1998年，边巴顿珠带领彭仓村部分群众建起6栋土坯蔬菜大棚，开启了蔬菜产业从无到有的探索之路。

第一年，技术生疏让苗子“半生半死”；

次年，山东援藏技术员手把手传授，村民从种黄瓜、西红柿、青椒起步；

2001年，亩产翻了几倍，村民尝到种植“甜头”，越来越多的村民加入进来，专业化大棚规模进一步扩大；

2004年，产业开始盈利，种植户年收入达两三万元，村民真正端稳了“果蔬饭碗”……

十几年来，彭仓村的果蔬种植业蓬勃发展，深受消费者喜爱。尤其是西瓜、西红柿和青椒等，吸引了越来越多的人慕名前来采购。

2021年，彭仓村建起果蔬冷链库，通过低温环境延长保鲜期，保障品质。

2024年，彭仓村成功引进车厘子、葡萄、无花果等高附加值品种。

“当时，面对新引进的车厘子和葡萄等苗子，我依然相信我们能种出来，就像最初种植蔬菜一样。”扎根彭仓村23年的科技特派员普琼回忆说。他扎进大棚，历经数月攻坚，终于独创出适应当地条件的“低温休眠+人工授粉”技术。如今，车厘子每斤售价高达120元，无花果也能卖到每斤50元。

为了畅通销路，彭仓村党支部巧借国道349区位优势，设立41个统一标识的免费移动摊位，发展“马路经济”。同时，还联合白朗县良心蔬菜种植农民专业合作社在市区设立固定销售点，近年来又发展电商平台、直播带货等，村民的增收路越走越宽。

在国道边，村民普珍撑起遮阳伞，守着自己的小果蔬摊。她家的5个大棚去年带来了4万元收入，主要种植西红柿、西瓜和黄瓜。“从种到卖，技术我们自己都掌握了！”普珍一边整理着摊位上的瓜果，一边笑着说，“这日子是越来越有盼头了。”

如今，依托山东援藏的人才支援、项目帮扶与技术输送，彭仓村现有温室大棚174座，果蔬种植面积74.34亩，平均每户有4座大棚，每棚年平均收入2万元。果蔬产业已成为促进彭仓村村集体经济发展和村民增收的支柱产业，果蔬收入占全村人均收入的52%。

2021年，彭仓村被白朗县列为首批乡村振兴示范村；2023年成功创建全区高原经济高质量发展基层党组织示范点。

如今的彭仓村，已成为“高原蔬菜之乡”。站在新起点，村党支部书记拉巴次仁有了更远的谋划：“彭仓村将发力特色产业深加工，提升附加值；依托田园风光发展乡村旅游，让村民在家门口吃上‘旅游饭’；持续培养懂农业、爱农村的年轻干部，为乡村振兴注入持久动力。”

**看得见的变化**

## 赖蛟在第十一批中央单位援藏干部人才临时党委第一次（扩大）会议上强调

# 健全完善党的领导机制 为对口援藏工作高质量发展提供坚实保障

**本报拉萨9月29日讯**（记者 **次仁片多**）近日，第十一批中央单位援藏干部人才临时党委第一次（扩大）会议在拉萨召开。区党委常委、组织部部长赖蛟出席会议并讲话。

赖蛟指出，第十一批中央单位援藏干部人才临时党委，是中央单位援藏干部的“主心骨”和“领头雁”，要把方向、管大局、保落实，充分发挥党组织的政治功能和组织功能。要教育引导广大援藏干部人才深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想，学习贯彻习近平总书记关于西藏工作的重要指示和新时代党的治藏方略特别是习近平总书记在西藏视察时的重要讲话精神，把党的领导贯穿对口援藏工作全过程各方面，确保党中央决策部署和区党委工作要求不折不扣落到实处。要围绕中心、服务大局，立足“十四五”圆满收官、“十五五”良好开局，聚焦“四件大事”聚力“四个创建”，充分发挥对口援藏独特优势，引领中央单位援藏干部人才为“共建中华民族共同体 书写美丽西藏新篇章”作出新的更大贡献。要大力弘扬老西藏精神、“两路”精神和援藏精神，牢固树立西藏在反腐败斗争上没有任何特殊性的思想，落实全面从严治党政治责任，健全作风建设常态化长效化机制，加强援藏干部教育管理监督，持续巩固风清气正、劲足干事的良好政治生态。

# 习近平总书记在西藏视察时的重要讲话精神宣讲报告会在日喀则市举行

## 达娃次仁作宣讲

**本报日喀则9月29日电**（记者 **杨子彦**）28日，习近平总书记在西藏视察时的重要讲话精神宣讲报告会在日喀则市举行。自治区党委常委、日喀则市委书记达娃次仁作宣讲报告时强调，要坚持以习近平总书记重要讲话精神统揽经济社会发展全局，深刻领悟“两个确立”的决定性意义，坚决做到“两个维护”，持之以恒落实好“四件大事”，为共建中华民族共同体、书写美丽西藏新篇章贡献日喀则力量。

达娃次仁要求，全市各级各部门要始终把维护稳定作为第一位的工作任务，落实落细“四大工程”“六项行动”，巩固拓展“三个意识”教育成果，持续提升社会治理效能，加快推进边境地区现代化建设。要因地制宜推动高质量发展，做优做强优势产业，持续深化高水平开放，做深做实“十大民生工程”，高质高效推进灾后恢复重建，科学谋划编制“十五五”规划。要坚持生态优先、保护第一，提升生态文明建设法治化水平，科学实施国土绿化行动，筑牢国家生态安全屏障。要深入贯彻新时代党的建设总要求，全面增强基层党组织政治功能和组织功能，锲而不舍落实中央八项规定及其实施细则精神，深入实施“育引用留”四大工程，巩固心齐气顺、劲足干事的良好工作局面。

# 第十五届全运会西藏首金诞生

**本报拉萨9月29日讯**（记者 **郑璐 晓勇 洛桑 琅珍 平措尼珍**）记者从自治区体育局获悉，第十五届全国运动会跆拳道比赛于2025年9月26日至29日在广东省惠州市惠州体育馆举行。共有来自全国33支队伍的134名运动员参加此次比赛。

经过激烈角逐，9月27日，西藏自治区代表团运动员张楚玲获得第十五届全国运动会跆拳道女子57公斤级比赛金牌，这是本届运动会西藏自治区代表团获得的首枚金牌。

图为西藏自治区体育代表团运动员张楚玲（红色）在比赛中。

**（图片由自治区体育局提供）**

# 自治区政协党组、机关党组理论学习中心组召开2025年第8次学习会暨《习近平谈治国理政》第五卷读书班交流研讨会

## 孟晓林主持 阿旺白玛旺堆卓嘎扎西达娃王刚出席

**本报拉萨9月29日讯**（记者 **周红雁**）29日，受自治区党委常务副书记、自治区政协党组书记刘江委托，自治区政协党组副书记、副主席孟晓林主持召开自治区政协党组、机关党组理论学习中心组2025年第8次学习会暨《习近平谈治国理政》第五卷读书班交流研讨会，交流研讨并安排部署贯彻落实工作。

自治区政协副主席阿旺、白玛旺堆、卓嘎、扎西达娃、王刚出席。

会议强调，《习近平谈治国理政》第五卷是对党的二十大以来党领导人民推进中国式现代化伟大实践的科学总结，是学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想的权威教材。要把学习贯彻《习近平谈治国理政》第五卷作为首要政治任务，深刻认识、把握其重要意义、丰富内容，增强学习贯彻的自觉性和坚定性，坚定不移沿着总书记指引的方向阔步前进。要学深悟透，深化理论研究，加强宣传阐释，推动学习贯彻往深里走、往实里走、往心里走，做到学思用贯通、知信行统一。

（上接第一版）

会议听取了全区政法工作、公安工作情况汇报。王君正强调，全区政法系统要发挥维护社会稳定的主力军作用，发扬优良传统、争取更大光荣，为社会主义现代化新西藏建设贡献力量。坚持党的绝对领导，自觉把党的领导贯穿到政法工作、公安工作各方面，以实际行动坚定拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”。坚决维护社会大局稳定，树牢总体国家安全观，警钟长鸣、警惕常在，增强忧患意识、树牢底线思维，深入开展反分裂斗争，严厉打击各类违法犯罪活动，着力防范化解各类风险隐患，不断提升社会治理体系和治理能力现代化水平。深入推进依法治藏，全面推进科学立法、严格执法、公正司法、全民守法，提高运用法治思维和法治方式解决问题的能力，确保自治区党委工作要求落到实处。持续深化政法领域改革，总结经验、巩固成果，向科技要警力、向信息化要战斗力，加大数字基础设施建设，拓宽应用场景，提升工作质效。加强政法队伍建设，坚持从严治警与从优待警相结合，巩固深化政法队伍教育整顿成果，锻造忠诚干净担当的政法铁军。

王君正强调，国庆、中秋假期临近，各级各部门要坚持以人民为中心的发展思想，统筹发展和安全，严格落实安全生产责任制，加强公共安全管理，完善应急预案和防范应对措施，守牢安全底线，确保各族群众平安祥和过节。

# 藏北草原上的“就业领路人”

## ——记那曲市班戈县政协委员平措

本报记者 欧珠次仁

**政协委员、政协工作者风采**

在拉萨市堆龙德庆区的“班戈县东阿联村藏家宴”大厅里，负责人平措头顶藏式礼帽，身着黑色藏袍穿梭于宾客间，热情地招呼着客人。

这家藏家宴由班戈县青龙乡东嘎村与阿古村联合运营，把牧区的特色菜端上了城市的餐桌，既打响班戈品牌，又解决牧民就业问题。

休息间隙，平措与记者聊起草原群众的生活变迁和自己作为政协委员的履职经历，话里满是讲不尽的故事。

“我是一个土生土长的藏北牧民。”平措说，“2003年，我借了12万元，再加上自己攒的6万元，购买了一辆客车，从此常年在拉萨和班戈之间跑运输。”

那时，班戈县到拉萨的交通不太便利，不少牧民孩子在拉萨上学，往返成了难题。看着大家犯愁，常跑这条线的平措，当起了孩子们的“专属司机”。

“好多牧民家里不宽裕，我哪能要他们的钱！”平措笑着摆手，“那些年，我总在运输间隙接送孩子，从来都是免费的。”

平措凭借“能干事、干成事，爱乡里、守诚信”收获了群众的“金口碑”，并于2015年6月当选班戈县政协委员。

聊起刚当选政协委员的那一刻，平措的眼神里透着藏不住的骄傲与激动：“真没想到，咱牧民也成为了政协委员！”这份荣誉在他心里沉甸甸的，更让他多了一份责任——“我自己从草原闯出来了，得带着父老乡亲们一起走出去，过更有奔头的日子。”

“牧民们守着草原，却难靠草原富起来；文化水平低，想出去都不敢迈步子。”这是他当选政协委员后，深入牧区走访时最揪心的发现。

传统观念像道坎，让牧民对异地就业心存顾虑，“就业难”如同一块巨石压在群众心头，也成了平措履职路上遇到的首个难题。

为打破这一困境，他率先扛起“思想宣传员”的担子，挨家挨户走访牧民。

“走出去找工作，干得好一年能挣好几万，比在家放牧更能过上好日子！”他用牧民熟悉的家常话，一遍遍描绘异地就业的前景，消除大家心中的疑虑。

光做思想工作还不够，还必须得有实实在在的岗位。平措怀揣着牧民的期盼，主动对接拉萨市用人单位，跑遍大小企业，只为寻找“适合牧民的岗位”。

2016年，经过数次沟通协商，平措终于与拉萨一环卫公司合作，搭起首个“低门槛、高保障”的就业平台。截至目前，他已为全县220名劳动力找到工作，其中162人在环卫公司稳定就业，累计增收769.6万元，还享受“五险”福利。

曾经“不敢走出去”的牧民，如今成了“有稳定收入、有社会保障”的工人，真正实现了“能就业、留得住”的目标。

作为政协委员，平措更着眼于牧民长远的发展。

2015年班戈县被列为西藏自治区牧区改革示范县。他敏锐地意识到：要让牧民真正富起来，不能只靠“外出打工”，还得有“家门口的产业”。

2020年，平措接过班戈县牧人运输服务有限公司负责人的担子。“当时公司有63辆大型运输车，其中55辆是牧民的私家车。”

看着这些“重劳力”，平措琢磨着，怎么才能让它们变成“摇钱树”？

他又开始四处奔波，主动对接辖区内的各大施工单位，多次与有关部门协商。2021年，公司争取到超过200万元的运输业务，让牧民的私家车变成了“增收车”。这一年，平措也荣获“全区脱贫攻坚先进个人”荣誉称号。

“我是牧民的孩子，能为牧民做点事，是我最大的荣幸。”平措依旧怀揣着对草原的热爱、对群众的牵挂，在助力乡村振兴、带领群众增收致富的道路上坚毅前行。他用实际行动证明，一名基层政协委员，以平凡的坚守，书写了不平凡的履职答卷，成为群众心中最可靠的“领路人”。

# 研究深化零基预算改革、优化政务服务、“十五五”规划编制等工作

（紧接第一版）要强化培训宣传，采取多种形式扩大“高效办成一件事”事项知晓度，切实提高服务效能，不断增强群众和企业的获得感、满意度。

会议指出，要抢抓历史机遇，锚定时间节点，强化调查研究，自觉把西藏工作置于党和国家工作大局中思考谋划推动，紧扣国家战略和自治区党委、政府安排部署，加大汇报衔接力度，圆满收官“十四五”、科学谋划“十五五”，努力绘就西藏高质量发展的美好蓝图。

会议还研究了其他事项。