

“穿警服的老师”与边关儿童的双向奔赴

本报记者 杨子彦 本报通讯员 杨明 王良



在海拔4772米的里孜口岸,寒风掠过雪山时,总会卷起孩子们追着喊“桃子姐姐”的笑声。这笑声里,藏着里孜边检站民警刘阔阔与驻地孩子们关于法治信仰的双向奔赴。

“你一个法硕为什么要留在西藏?”“姑娘家怎么待在海拔这么高的地方?”初到里孜,疑问时常掠过刘阔阔的耳畔。

而她的回答,早已写就——在西藏大学读研时,有一年在阿里地区田野调查,车辆因燃油耗尽困在漆黑的半山

腰,是札达县巴扎检查站民警的及时救助,让她在寒夜里感受到法治温度。自此,当一名人民警察,守护岁月静好、万家灯火的念头在她心底扎了根,毕业后,她毅然报考西藏边检总站,将梦想放飞在离天空最近的地方。

刚接手法治岗位时,刘阔阔心里装着忐忑。第一次去学校普法,她对着课件改了又改,生怕那些严肃的法律条文变成孩子们的“催眠曲”。

可当她抛出“为什么要守法”这个问题时,课堂瞬间炸开了锅。孩子们举

着小手七嘴八舌,眼里闪烁着的求知光芒,像高原的星星一样亮。那瞬间,她所有的紧张都烟消云散。

课后的场景更让她心头一暖:孩子们拉着她学跳锅庄,把藏式小零食塞到她手里,离开时追着校车喊“姐姐下次什么时候来”……

“原来普法不只是传递知识,更是播种希望。”刘阔阔开始琢磨着把法条编成情景剧,让孩子们扮演“小警察”“小法官”,在寓教于乐中明白什么是规则,什么是正义。

2025年3月,仲巴县亚热乡小学校长索多将一本沉甸甸的聘书郑重地交到刘阔阔手里,正式聘请她为亚热乡小学法治副校长,这本证书不仅是对刘阔阔半年来教学的肯定,更是一份沉甸甸的责任。

刘阔阔在亚热乡小学开展普法教育的半年里,变化在孩子们身上悄悄发生。课堂上,他们会认真思考“遇到危险该怎么办”;谈及梦想,有人大声说:“要当警察,像桃子姐姐一样保护大家!”;美术课上,孩子们的画笔里,有挺拔的国旗护卫队,有勇斗歹徒的警察,还有庄严的国门界碑。

“六一”儿童节那天,一个孩子拉着父母的手骄傲地说:“桃子姐姐教了我们好多知识,以后有问题就找她!”亚热乡小学校长索多在一旁打趣:“这法治副校长,比我还受欢迎呢!”

更让刘阔阔动容的,是孩子们偷偷塞给她的小纸条。“亲爱的桃子姐姐,谢谢你为我们承担责任,你很漂亮,很温柔。”字迹歪歪扭扭,却像一股暖流涌进她心里。她忽然懂得,这场双向奔赴里,孩子们收获的是法治信仰的萌芽,而她收获的是坚守的意义。

如今,刘阔阔已经正式成为“云上国门”的民警。从学生时代在阿里被民警照亮的那个夜晚,到如今成为照亮孩子们的“微光”,刘阔阔完成了从“被庇佑者”到“守护者”的蜕变。她说,自己愿做“云上边检”的守夜人,让国门法治既有钢铁之严,也有春风之暖,就像高原上的格桑花,在风雪里扎根,在阳光下绽放,把法治的种子,播撒在每一个孩子的心田。

图为民警刘阔阔与孩子们在一起。
本报通讯员 杨明 王良 摄

国家网络安全宣传周全区活动在拉萨启动

本报拉萨讯(记者 姜琳琳)9月15日上午,2025年国家网络安全宣传周西藏自治区活动在拉萨启动,来自区(中)直各党政机关、人民团体、拉萨市有关单位负责人及区内网络企业、高校和媒体代表等300余人参加活动。

今年国家网络安全宣传周主题为“网络安全为人民 网络安全靠人民——以高水平安全守护高质量发展”,由自治区党委网信办与自治区党委组织部(自治区干部驻村办)、自治区党委宣传部、自治区教育厅、自治区经济和信息化厅(自治区数据管理局)、自治区公安厅、自治区密码管理局、自治区总工会、团区委、自治区妇联、自治区通信管理局、中国人民银行西藏自治区分行、拉萨市委网信办等单位联合举办。

启动仪式首先播放了网络安全主题宣传片,并公布了“2025年网信·玄盾珠峰网络安全技能大赛”获奖名单。在展览区,自治区党委网信办、自治区公安厅、自治区教育厅、团区委等多家单位及企业设置宣传展台,通过图文并茂的形式,向参观者普及网络安全相关知识。拉

萨市民曲女士告诉记者:“通过参观这些展台,我学到了很多实用的网络安全知识,比如如何防范网络诈骗、保护个人隐私等,感觉非常受益。现场还有工作人员耐心解答疑问,让我对网络安全有了更深入的了解。”

据悉,本届活动采用“线上线下多场景联动”的模式,将持续至9月21日。期间将举行展览会、第三届西藏网络安全峰会、“格桑花开·网络安全进万家”活动、“格桑花开·网络安全守护行”活动、六大主题日活动、各地(市)分会场活动等,线上云平台设立元宇宙主题展馆、元宇宙企业展馆、视频直播、实时资讯、抽奖有礼等,为广大网民和网络安全从业者提供一个多元的互动和学习平台。大力宣传我区推进网络安全防护以及网络安全人才培养的生动实践,在全区营造重视、支持网络安全防护的良好氛围,增强全民网络安全防护意识,推动网络安全技术的发展与应用,为我区数字经济发展、智慧西藏建设提供网络安全保障。

拉萨市

“雪域蓝盾”讲师团开展消防安全宣传

本报拉萨讯(记者 梁兰)为扎实推进人员密集场所动火作业和建筑保温材料安全隐患专项整治,提升从业人员安全意识与应急处置能力,有效遏制重特大火灾事故,近日,拉萨消防依托“靶向施策、社会共治”模式,组织“雪域蓝盾”消防宣传教育讲师团(分队)“开展全链条消防安全宣传工作,推动责任落实、普及法规常识,全力构建“全链条、无死角”的消防安全防线。

宣传过程中,讲师团成员通过集中宣讲培训、摆摊设点、走街串巷面对面普及等形式,精准开展宣传:一方面,深入解读《中华人民共和国消防法》《高层民用建筑消防安全管理规定》中关于明火作业的法律要求,

结合《建筑内部装修设计防火规范》明确动火作业审批流程、保温材料燃烧性能等级等硬性标准;另一方面,通过剖析全国多起因违规动火作业引发的特别重大火灾典型案例,细致讲解各单位落实动火审批手续、做好作业现场消防安全管理的具体措施。同时,讲师团同步开展现场实操教学,指导参训人员掌握水带拉接、逃生面罩佩戴、防护服穿戴及微型消防站使用等技能,切实提升动火作业场所人员的现场处置能力。此外,拉萨市消防救援支队还利用新媒体平台高频次发布相关消防安全提示,以形象生动的内容推动消防知识走进千家万户,全面提升社会火灾防控整体能力。

那曲市嘉黎县阿扎镇

开展“普及安全知识 守护社区安全”主题活动

本报那曲电(记者 汪纯)近日,那曲市嘉黎县阿扎镇德吉·雅杰社区驻村工作队联合社区党支部开展了“普及安全知识 守护社区安全”主题党日活动。

活动邀请了嘉黎县应急管理局、县公安局、县住建局、县消防救援大队等单位共同参与,通过“党建引领、部门联动、群众参与”的工作方式,以及“实操演练+互动教学”的活动形式,切实提升社区居民的安全意识和应急处置能力。

活动中,各部门结合自身职能开展有针对性的安全知识宣讲,逐一解答居民提出的关于电动车充电安全、煤气灶老化更换、防范电信诈骗等方面的问题。同时,向居民发放主题宣传资料和小礼品,强化知识传播效果;向社区消防器材管理人员发放安全设备,进一步明确管理责任。

实操演练是本次活动的一大亮点。该县消防救援大队工作人员立足社区实际,分四个环节进行现场

教学:演示灭火器“提、拔、握、压”四步操作法,组织党员带头实操,并引导群众逐一练习;详细讲解微型消防站器材使用步骤,模拟火情开展协同演练,党员志愿者协助分发器材;通过道具模拟煤气罐起火场景,讲解正确处置流程,及时纠正常见错误;介绍即将入户安装的国标安全阀门,演示其功能,讲解使用与维护注意事项,党员现场承诺协助做好后续安装工作。

最后,相关职能部门工作人员联合党员志愿者组成排查小队,分组开展安全检查,强化党员“带头学安全、带头护平安”的责任意识,切实推动安全知识走进家庭、落到实处。

下一步,德吉·雅杰社区党支部将继续坚持党建引领,重点推进社区全覆盖的煤气安全专项整治与设备升级工作,常态化开展安全宣传教育和隐患排查治理,凝聚更广泛力量守护平安和谐的社区环境,不断夯实社区安全基础,持续提升居民的获得感、幸福感、安全感。



近日,那曲市嘉黎县阿扎镇德吉·雅杰社区驻村工作队联合社区党支部开展了“普及安全知识 守护社区安全”主题党日活动。
图为消防员在演示消防器材使用方法。
本报记者 汪纯 摄

军民鱼水情谊深

近日,拉萨火车站不断完善拥军措施,提升服务保障质效,确保军人“四优先”政策落地走实。

拉萨火车站在购票、安检、候车、乘车等方面为军人开辟了绿色通道,确保他们能够享受到优先、便捷的服务,让军民情谊在雪域高原上像酥油茶一样,越熬越香、越煮越浓。

本报记者 王雨霏 本报通讯员 旦增旺姆 武春燕 张敏 摄



逐梦！在离天最近的铁路信号工区

本报记者 嘎娃白玛 本报通讯员 赵凤斌

当秋日的凉爽初洒大地,海拔5000多米的青藏铁路唐古拉地区已漫天飞雪。中国铁路青藏集团有限公司拉萨基础设施段扎加藏布信号工区的10名青年职工,正穿梭雪原检修信号设备,雪地上的辙痕,镌刻着他们守护“天路”的日常。

扎加藏布信号工区成立于2018年12月,是目前世界海拔最高的铁路信号工区,承担着唐古拉南、扎加藏布、雪查玛3个平均海拔4900米车站的信号设备检修养护任务。扎加藏布藏语意为“灰白色草江”,由于地处羌塘草原,这里空气含氧量不足平原50%,年平均气温仅5摄氏度,“氧气吃不饱,风吹石头跑。七月飘飞雪,四季穿棉袄”是这里的真实写照,空手徒步堪比平原负重20多公斤。

10名职工平均年龄30出头,分别来

自西藏、湖南、内蒙古等地。“00后”内蒙古小伙儿高明因歌曲《天路》向往高原,然而初到高原便遭遇七月飞雪与严重高反,原本想打“退堂鼓”的他,却被工友们无微不至地照料与坚守的精神深深打动,也让他坚定了留下来的决心;谈及自己的职业选择,来自青海的藏族小伙索南多杰直言:“铁路通过的地方,再艰苦都得有人坚守,能为保障青藏铁路畅通出力,我备感自豪。”

这些来自五湖四海的年轻人,在远离家乡和亲人的雪域高原,一起学习业务、一起检修设备、一起操弄一日三餐,共同面对高原风雪,共同经历成长蜕变。在他们的共同努力下,工区创下连续7年无责任故障的安全纪录,先后获评“青藏集团公司先进班组”“全路五四青年奖章”等荣誉。

信号设备是列车的“眼睛”,工区职工需每日维护36架信号机、40个轨道区段、26台转辙机。日常巡视、“天窗”检修、故障处理、紧急除雪,这些繁杂而艰辛的琐碎,填满了他们的晨昏。

2024年5月,刚从唐古拉南站巡视回来的工长张晓忠,接到雪查玛站需要立即前往处理的调度电话。顾不上吃饭,张晓忠带队冒狂风赶路,沙砾打在车身上如刀割,一路上,他们反复分析故障的种种可能,提前研判故障,处理完已是深夜。回去的路上又遇大雪,众人下车在没脚深的雪中推车,直至车辆驶过山梁才缓过劲。

2025年4月8日22时许,张晓忠接到调度电话,唐古拉南站3号道岔无表示,需组织人员前去除雪。道岔被称为火车的“方向盘”,降雪天气下,道岔尖

轨与基本轨间容易夹雪,会造成道岔无法正常转换从而影响正常行车。

张晓忠带领4人顶雪除雪,用铁锹、扫把一次次清理,又徒手抠出轨间积冰,他们从深夜奋战至次日凌晨,个个冻得四肢麻木。然而张晓忠却说:“及时处理各种信号故障,确保列车安全正点,是我们工作的全部意义,不能有丝毫大意和怠慢。”朴素的话语,折射出他们初心依旧的岗位情怀和职业责任。成立至今,工区从未发生过因检修不到位、出动不及时导致设备故障和行车延时。

“风雪强,意志更强;海拔高,追求更高”,这是扎加藏布信号工区职工凝练的班组精神。在世界屋脊,他们正以青春为笔,用坚守与担当,托举着青藏铁路这条钢铁巨龙安全飞驰。