

小小的调解室不仅能解决纠纷,更是政策宣讲的窗口、服务群众的前哨——

# 家门口有了“讲理”的地儿

本报记者 王香香



走进拉萨市城关区夺底街道,一座座民房崭新气派,一排排商铺鳞次栉比。洛欧村,便坐落于此。2023年,夺底街道司法所“卓玛调解室”在这里成立,成为服务辖区群众、排查化解各类矛盾纠纷的“大本营”。

每次路过“卓玛调解室”,只要有时问,洛欧村村民索朗都要上来看一看。他说:“以前大家发生矛盾纠纷不知道去找谁,也不知道应该去找哪个部门。自从‘卓玛调解室’成立以后,我们有了一个讲理的地方。”

不久前,索朗遭遇了一起房屋租赁纠纷,承租方没有按照合同约定向他支付相关费用,是“卓玛调解室”为他们进行了调解,最终给出了一个让双方都满意的结果。

“卓玛调解室”在基层群众中发挥的调解作用,是我区开展人民调解工作的生动缩影。近年来,我区以“十大法治人物”朗扎为代表的一批调解员为先进典型,设立了“朗扎”“阿古·白琼”“布色”等个人名字命名的调解工作室,形成以人民调解为基础,行政调解、司法调解、行业性专业性调解相配合的调解工作格局。

夺底街道司法所所长巴桑卓玛说,以前,人民调解工作知晓度不高,群众

效果、免费的特点,进一步提升人民调解工作的知晓度。同时,为了最大程度服务群众,夺底街道司法所推出线上民情通办平台,群众通过扫描二维码就可以反映诉求,并及时得到回应。

人民调解的种子在那曲市比如县也生根发芽,结出了司法硕果。比如县白嘎乡人民调解委员会“朗扎调解室”于2018年成立。该调解室以2010年全国司法为民好榜样、自治区“十大法治人物”,2017年全国模范调解员和2022年自治区级金牌调解员朗扎名字命名。

从1980年起,人民调解员朗扎便开始在村“两委”班子中任职,基层工作怎么做,他有自己的经验,也成为大家最认可的“调解专家”。

“调解不是简单地说和,而是要找到问题的症结。”近日,在比如县白嘎乡白嘎法庭内,朗扎成功调解了一起棘手的离婚纠纷后说道。

朗扎回忆说,上世纪八九十年代,做好一起调解案件很不容易,没有固定场所,老百姓家里、草地上、村居门口等都能成为调解场地;没有交通工具,最开始是骑马,后来便骑着摩托车四处奔波。那时没有规范化卷宗,所谓的调解也只是口头上传授双方达成和解。

“调解工作既要依法依规,又要入情

入理。”朗扎说。以“朗扎调解室”为起点,白嘎乡于2023年建立“夏尼调解队”,目前共有119名调解员,覆盖辖区23个村(居),朗扎正带领这支规范化、专业化调解团队深入基层,持续为巩固基层治理,维护辖区和谐稳定贡献力量。

家门口的调解室,是为民司法的有效实践,也是基层社会治理的一个亮点。

记者从自治区司法厅了解到,区司法厅始终坚持和发展新时代“枫桥经验”,聚焦服务保障“四个创建”“四个走在前列”,充分发挥人民调解、法治宣传等职能作用,为助推基层社会治理,维护社会和谐稳定,推动建设更高水平的平安西藏、法治西藏作出积极贡献。

为了做实调解工作,促进源头维稳,区司法厅坚持把非诉讼纠纷解决机制挺在前面,出台《关于进一步加强新时代人民调解工作的意见》《诉调对接工作办法》等多个调解工作指导性文件和我区第一部关于调解工作的地方性法规《西藏自治区人民调解条例》,完善诉调联动协调对接和“三调”联动机制,建立市县乡三级“一站式”矛盾纠纷调解中心773个。

在乡镇(街道)、村(社区)人民调解组织实现全覆盖的基础上,区司法厅在矛盾纠纷多发、易发的医患、道路交通、环保、劳动人事、婚姻家庭等领域建立行业性、专业性人民调解组织。在全区各地基层法院、公安、信访等部门设立派驻人民调解室。截至目前,共设立调解组织7032个。同时,严把人民调解员

选任关,从“两代表一委员”、基层组织成员、“五老人员”、法律服务工作者、优秀“双联户”户长以及相关领域专业人士中吸纳人民调解员,出台《专职人民调解员配备方案》,为全区各类调解组织配备专职人民调解员1881名,建立专兼结合的人民调解员队伍4.14万余名。

赵鹏代表自治区党委、政府对欧亚地区国家驻华使节一行来藏参访表示热烈欢迎,简要介绍了西藏自治区基本情况和60年来经济社会发展取得的成就。他表示,欧亚地区国家是中国

的好伙伴,双方在经贸往来、人文交流等领域合作潜力巨大。西藏自治区愿与欧亚地区国家进一步深化合作,欢迎各国工商界人士来西藏考察,共同推进在经贸、产业、旅游等领域合作。

欧亚地区国家驻华使节对西藏自治区成立60周年表示祝贺,高度赞赏西藏自治区经济社会发展取得的成就。希望能进一步加强同中国的交流,深化同西藏自治区的合作,促进共同发展。

## 第二届西藏铸牢中华民族共同体意识论坛学术、实践论坛举办

本报拉萨9月27日讯(记者 史金茹)26日上午,第二届西藏铸牢中华民族共同体意识论坛学术、实践论坛成功举办。与会的专家学者、不同领域的代表围绕“凝心铸魂 团结奋进”主题,深入研讨、广泛交流,进一步凝聚思想共识,汇聚奋进力量。

实践论坛从具体实践层面,深入交流探讨我区各领域、各层面推进中华民族共同体建设的鲜活经验、有效路径和未来方向,主题鲜明、内容翔实、案例生动,涵盖了援藏助力、就业民生、历史传承、典型示范、灾后重建、宗教和顺、教育引导、青年培养、文化交流等多个关键领域。学术论坛上,专家学者紧扣论坛主题,结合研究专长,围绕铸牢中华民族共同体意识的理论内涵、实践路径、时代价值等关键问题,深入开展研讨交流,推动思想碰撞、经验互鉴。

大家一致认为,铸牢中华民族共同体意识是新时代党的民族工作的重要指引和新时代党的治藏方略,认真学习领会习近平总书记在西藏视察时的重要讲话精神,聚焦“四个创建”“四个走在前列”,进一步铸牢中华民族共同体意识,推进中华民族共同体建设,努力建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏。

大家一致表示,将以此论坛为新的起点,持续深化研究,加强实践探索,积极建言献策,着力做好研讨成果的转化应用,为“共建中华民族共同体 书写美丽西藏新篇章”贡献更大的智慧和力量,让高原民族团结之花在中华大地上常开长盛。

## 2025中国农民丰收节村歌大赛西部大区赛开赛 西藏斩获多项大奖 成功晋级全国总决赛

本报拉萨9月27日讯(记者 索朗琼珠)近日,在2025中国农民丰收节村歌大赛西部大区赛的舞台上,我区农牧民代表队首次参赛便一举斩获正赛一等奖(集体)、复赛一等奖及三等奖(个人)三项荣誉,成功拿到全国总决赛“入场券”。

近日,西部大区赛在重庆万州开赛,四川、重庆、甘肃、宁夏、青海、新疆、西藏7省(自治区、直辖市)的20支队伍同台竞技,分设正赛与副赛两个赛道。比赛当天,我区农牧民身着绚丽的藏族传统服饰,将高原丰收的喜悦、对家乡的热爱与我区60年发展的自豪融入每一段表演:正赛作品《丰收麦穗》以村集体合唱展现农耕生活新貌,副赛作品《吉祥》(藏戏蓝面具改编)用传统艺

术传递乡风文明,《我的故乡雪域》则以悠扬歌声描绘乡村生态之美与时代变迁。所有节目均紧扣赛事“弘扬优秀传统乡土文化、坚定民族文化自信”的核心宗旨,在20支队伍中脱颖而出,斩获多项大奖。农业农村部对西藏首次参与此项赛事给予高度肯定与大力支持,认为此次参赛不仅展现了新时代西藏农牧民的昂扬风貌,更以歌声为媒,在重要时间节点传递了高原乡村振兴活力与农耕文化魅力。

据悉,2025年中国农民丰收节村歌大赛全国总决赛将于11月在贵州举办,届时,我区参赛选手将继续在全国舞台上展现西藏自治区成立60年来的乡村发展成就、独特文化魅力与农牧民的幸福生活。

9月23日至25日,出席、列席和旁听自治区十二届人大常委会第十九次会议的常委会委员、专门委员会委员,部分自治区人大代表、县级人大常委会负责人和基层群众,自治区有关部门负责人共90多人走进西藏自治区人大历史陈列室,开展了一次别具意义的参观学习活动。通过回顾人民代表大会制度在西藏建立、发展的光辉历程,与会人员在历史的纵深中深刻感悟人民代表大会制度的显著优势与实践成果。

陈列室内,一幅幅珍贵的历史图片、一段段翔实的文字记录,系统呈现了人民代表大会制度在西藏从无到有、不断完善发展的历史轨迹。参观者缓步前行,时而驻足凝视,时而低声交流。从西藏各族人民首次行使当家作主权利选举产生人大代表,到自治区人民代表大会的正式成立;从早期审议通过的重要决议决定,到新时代立法监督工作的丰硕成果,陈列室全面展现了在中国共产党领导下,我区民主法治建设取得的历史性成就。

出席会议的常委会委员达娃表示:“通过这些珍贵的史料,我们更直观地感受到人民代表大会制度是符合我国国情、保障人民当家作主的好制度。此次参观不仅加深了对西藏人大历史的了解,更增强了依法履职、服务人民的责任感。”列席会议的人大代表玛尔措深有感触地表示:“西藏60年来的变化令人震撼。作为一名人大代表,要听党话、跟党走,做好致富带头人,当好政策宣讲员。”旁听会议的群众格桑拉姆说:“这是我第一次参观陈列室倍感自豪。以前总觉得立法是离我们很远的事情,参观后才知道,人大把法立在群众的心上,大人的每一项工作都在守护着我们的生活。回去后,我要把这些感受跟乡亲们讲好,让大家知道,我们的合法权益,一直有人用心守护。”

此次参观活动进一步强化了与会人员的制度自信和使命担当。大家一致表示,将始终坚持和完善人民代表大会制度,从历史经验中汲取智慧和力量,不断提升履职能力和工作水平,为谱写西藏长治久安和高质量发展新篇章作出新的更大贡献。



## 第九届象雄文化旅游节开幕

本报狮泉河9月27日电(记者 达珍 洛桑旦增)26日,阿里地区第九届象雄文化旅游节在狮泉河体育场隆重开幕。作为阿里地区展示独特文化资源、促进旅游产业发展的重要平台,本届活动以“至高境·至美景·象雄缘·中华魂”为主题,从9月26日持续至30日。

开幕式通过“线上直播+现场观演”模式,为现场各界来宾、干部群众及线上观众,呈现了一场内容丰富、形式多元、内涵深刻的视听盛宴。此次演出时长约80分钟,投入演人员300余人次,共呈现13个特色节目。演出以弘扬优秀传统文化和铸牢中华民族共同体意识为基调,大胆革新艺术表达形式,将“音、舞、诗、画”巧妙融合,并镶嵌浓郁的阿里地域文化元素,通过多元文化交融的舞台叙事,生动诠释中华民族“多元一体、和谐共生”的深刻内涵,实现历史与人文的激情碰撞。

演出结束后,上千架无人机依次腾空,在夜空中整齐列阵,随指令不断变换造型,以极具科技感和艺术感的方式,将阿里的文化符号与自然景观定格于夜空,引得现场观众阵阵惊叹。

据悉,本届象雄文化旅游节期间,将集中举办噶尔恰青赛马、民间体育比赛、第二届群众性文艺演出比赛等7项主题活动。同时,结合日常工作,还将开展“众心如城”主题音乐会、民族服饰秀、物资交流会、星空摄影大赛等丰富多彩的活动,全面展示阿里地区独特的文化魅力和壮美的自然风光。

## 促进民族团结 践行社会责任

### ——自治区残联第35个民族团结进步宣传月暨党建助残活动侧记

本报记者 鹿丽娟

的责任与嘱托。

由73名老党员、老干部、社会爱心人士组建的“慈心汇志愿服务队”和43名西部计划志愿者组建的“雪域筑梦者”,成为扶残助残事业中一股蓬勃的力量。

“党建不仅是引领发展的‘红色引擎’,更是凝聚合力、服务社会的‘暖心桥梁’。感谢自治区残疾人康复(托养)服务中心颁发的党建助残单位证书,我们将持续推动助残工作从‘输血’向‘造血’转变,从点滴帮扶向长效化机制深化。”交通银行西藏自治区分行副行长薛振龙表示。

“我们倡议,用爱心传递温暖,用行动诠释担当。”舞台上,“慈心汇志愿服务队”队长旦增卓嘎声音坚定。自治区残联党组书记、副理事长李杰峰将旗帜郑重交到“慈心汇志愿服务队”和“雪域筑梦者”这2支志愿服务队队长手中,这传递的不仅是一面旗,更是一份沉甸甸

的责任与嘱托。

在西藏自治区成立60周年庆祝大会上,中央代表团赠送的贺匾内容是什么?

“共建中华民族共同体 书写美丽西藏新篇章”托养中心的服务对象迅速举手,回答赢得满堂彩。

“回答正确,请工作人员送上礼品。”

随后的民族团结知识有奖问答环节,将活动推向一个小高潮。从“三个离不开”的思想到“铸牢中华民族共同体意识”的核心目标,问题刚一抛出,无论是干部职工还是青年志愿者,都踊跃参与。答对者开心地接过小礼品,笑容灿烂;未抢答者亦报以鼓励的掌声。在轻松活泼的互动中,民族团结的种子悄然播撒在心田。

慰问仪式上,爱心如潮水般涌来。

西藏民航发展通用航空有限公司、交通银行西藏自治区分行、阿里驻拉萨办事处……一家家单位、一支支队伍为托养中心的76名托养人员送上了爱心衣物、中秋月饼等慰问品和慰问金。

“我先天双腿残疾,原本尚可勉强出行,但一次车祸后彻底失去了站立能力,从此只能依靠轮椅生活。车祸之后,我长期闭门不出,生活陷入低谷。直到来到托养中心,在这里得到了专业的康复照料和温暖的关怀,我才重新走出家门。如今,我每天坐着轮椅在院子里晒太阳、活动,还学会了制作藏香、手工香皂等技能。感谢党和政府的关怀,为我们残疾人打开了一扇通往希望的新窗。”今年42岁的罗桑卓玛感激地说。

在活动的另一侧,残疾人手工艺品义卖区吸引了众多目光。精巧编织的手串、五颜六色的水晶皂、细腻的绘画,让许多购买者爱不释手,义卖摊位前始终人头攒动。

在交通银行西藏自治区分行的大力支持下,一场温暖热烈、感人至深的残疾人社会适应能力训练活动,随着残疾人工机启用仪式的举行,画上了完美的句号。

出席、列席和旁听自治区人大常委会第十二届人大常委会第十九次会议的常委会委员、专门委员会委员,部分自治区人大代表、县级人大常委会负责人和基层群众,自治区有关部门负责人共90多人走进西藏自治区人大历史陈列室,开展了一次别具意义的参观学习活动。通过回顾人民代表大会制度在西藏建立、发展的光辉历程,与会人员在历史的纵深中深刻感悟人民代表大会制度的显著优势与实践成果。

陈列室内,一幅幅珍贵的历史图片、一段段翔实的文字记录,系统呈现了人民代表大会制度在西藏从无到有、不断完善发展的历史轨迹。参观者缓步前行,时而驻足凝视,时而低声交流。从西藏各族人民首次行使当家作主权利选举产生人大代表,到自治区人民代表大会的正式成立;从早期审议通过的重要决议决定,到新时代立法监督工作的丰硕成果,陈列室全面展现了在中国共产党领导下,我区民主法治建设取得的历史性成就。

出席会议的常委会委员达娃表示:“通过这些珍贵的史料,我们更直观地感受到人民代表大会制度是符合我国国情、保障人民当家作主的好制度。此次参观不仅加深了对西藏人大历史的了解,更增强了依法履职、服务人民的责任感。”列席会议的人大代表玛尔措深有感触地表示:“西藏60年来的变化令人震撼。作为一名人大代表,要听党话、跟党走,做好致富带头人,当好政策宣讲员。”旁听会议的群众格桑拉姆说:“这是我第一次参观陈列室倍感自豪。以前总觉得立法是离我们很远的事情,参观后才知道,人大把法立在群众的心上,大人的每一项工作都在守护着我们的生活。回去后,我要把这些感受跟乡亲们讲好,让大家知道,我们的合法权益,一直有人用心守护。”

此次参观活动进一步强化了与会人员的制度自信和使命担当。大家一致表示,将始终坚持和完善人民代表大会制度,从历史经验中汲取智慧和力量,不断提升履职能力和工作水平,为谱写西藏长治久安和高质量发展新篇章作出新的更大贡献。

出席、列席和旁听自治区人大常委会第十二届人大常委会第十九次会议的常委会委员、专门委员会委员,部分自治区人大代表、县级人大常委会负责人和基层群众,自治区有关部门负责人共90多人走进西藏自治区人大历史陈列室,开展了一次别具意义的参观学习活动。通过回顾人民代表大会制度在西藏建立、发展的光辉历程,与会人员在历史的纵深中深刻感悟人民代表大会制度的显著优势与实践成果。

陈列室内,一幅幅珍贵的历史图片、一段段翔实的文字记录,系统呈现了人民代表大会制度在西藏从无到有、不断完善发展的历史轨迹。参观者缓步前行,时而驻足凝视,时而低声交流。从西藏各族人民首次行使当家作主权利选举产生人大代表,到自治区人民代表大会的正式成立;从早期审议通过的重要决议决定,到新时代立法监督工作的丰硕成果,陈列室全面展现了在中国共产党领导下,我区民主法治建设取得的历史性成就。

出席会议的常委会委员达娃表示:“通过这些珍贵的史料,我们更直观地感受到人民代表大会制度是符合我国国情、保障人民当家作主的好制度。此次参观不仅加深了对西藏人大历史的了解,更增强了依法履职、服务人民的责任感。”列席会议的人大代表玛尔措深有感触地表示:“西藏60年来的变化令人震撼。作为一名人大代表,要听党话、跟党走,做好致富带头人,当好政策宣讲员。”旁听会议的群众格桑拉姆说:“这是我第一次参观陈列室倍感自豪。以前总觉得立法是离我们很远的事情,参观后才知道,人大把法立在群众的心上,大人的每一项工作都在守护着我们的生活。回去后,我要把这些感受跟乡亲们讲好,让大家知道,我们的合法权益,一直有人用心守护。”

此次参观活动进一步强化了与会人员的制度自信和使命担当。大家一致表示,将始终坚持和完善人民代表大会制度,从历史经验中汲取智慧和力量,不断提升履职能力和工作水平,为谱写西藏长治久安和高质量发展新篇章作出新的更大贡献。