

山南市桑日县雪巴村变“热汤”为“金汤”—— 温泉热浪涌 百姓钱包鼓

本报记者 孙开远

在现场

9月的雪巴村,天空湛蓝辽阔,民宿热闹祥和。

连绵起伏的沃德贡杰雪山下,西若正忙着打扫客房,根本没工夫闲下来喝口酥油茶。

“从这个月初开始,前来泡温泉的游客就络绎不绝,客流量是平时的两三倍,现在房间根本不够住!”面对持续“爆棚”的热度,山南市桑日县增期乡雪巴村民宿老板西若又喜又忧。

西若喜的是,民宿生意红火,来此住宿的客人络绎不绝;忧的是,仅打扫客房,他和妻子都快忙不过来了。

9月中旬,记者探访了“雪巴”这个因温泉闻名的村庄,一睹这座“泡汤天堂”的魅力。

海拔约3900米的沃卡温泉,坐落于草原与山岭的交界地带,四周雪岭环抱、河水潺潺,泉水矿物质丰富、水温高、水量足、水质好,宛如人间仙境。

品藏餐、泡温泉、望雪山……尽管距离国庆假期还有一段时间,这个温泉小镇却已游人如织。绵曲卡温泉内,氤氲的热气里,游客们沉浸于汩汩暖泉,任由身心在旷野与慵懒之间彻底放松。

“以为现在过来是淡季,没想到人



图为雪巴村沃卡温泉一角。

本报记者 孙开远 摄

流量这么大!”来自那曲市安多县的多吉卓嘎正忙着办理入住。

泡温泉的游客多了,民宿入住率也随之上涨。“走,到我家院子里看看,现在游客一多,我家民宿可紧俏了,不提前预订根本订不上。”10多年前,西若还是当地出了名的贫困户,如今凭借温泉,经营着一家二层楼的农家院,8间客房一年能净赚8万多元,再加上务工和挖虫草,年收入超过20万元,日子是越过越红火。

漫步在雪巴村,宽阔的柏油路蜿蜒

向前,一座座民宿依山就势、错落有致。“现在已经进入温泉旅游旺季,最高峰一天接待游客达9000人次,真是人山人海。”驻雪巴村工作队队长兼第一书记白玛仁青告诉记者,凭借沃卡温泉这个资源,目前全村有172人直接从事旅游行业,45家民宿蓬勃发展,户均年增收近5万元。

“热汤”变“金汤”,温泉真正“泡”出了百姓的好日子。说话间,白玛仁青拿出了一个账本:通过“村集体+合作社+企业+农户”模式,去年全村旅游综合收

入达到568万元,今年有望突破600万元,较2013年以前增长50多倍。

从“靠水吃水”到“靠水生金”,雪巴村迎来了发展的东风。“当前,桑日县正不断深化‘1455’党建工作思路,依托党建引领,立足资源禀赋,大力发展特色优势产业,以雪巴、措巴、卡乃三村为中心,打造温泉旅游小镇,让温泉产业成为高质量发展的引爆点和发力点。”白玛仁青眼神里充满了期待。

今年,正值自治区成立60周年,在岳阳援藏工作组的大力支持下,雪巴村正在打造自治区级旅游度假区:新建星级酒店、开发康养中心……让更多的“头回客”变“回头客”,也让老百姓的“旅游饭”吃得更长久、更香甜。

流不完的温泉,淌不尽的幸福。“我们把好政策讲给村民听,大家都很振奋,增收致富的劲头更足了。咱的好日子还在后头。”白玛仁青说。

“再忙,服务也得跟上。现在临时雇人已经来不及了,明年我要提前找好帮手。政策这么好,我也给自己定个小目标——明年收入再上一层楼!”有了新计划、新目标,西若信心满满。

温泉火了,生活好了,村民乐了。如今的雪巴村,民宿农家院生意红火,更多“温泉+”产业不断涌现。“我们在乡村振兴和共同富裕的征程中信心满满,大家守着绿水青山,伴着沃卡温泉,都能过上‘热气腾腾’的好日子。”西若笑得合不拢嘴。

行走湿地课堂

探索生态之美



近日,拉萨市实验小学组织学生来到拉鲁湿地国家级自然保护区开展生态研学活动,帮助学生开拓科学视野,增强环保意识。

上图:孩子们观赏拉鲁湿地美景。

左图:研学活动现场,老师为孩子们讲解湿地内的动植物。

本报记者 唐斌 摄

传递“无声”温暖 托举梦想之桥

——西藏残疾人托养服务见闻

新华社记者 刘洲鹏 周昱龙

民生直通车

在拉萨西郊的西藏自治区残疾人托养服务中心,无障碍通道蜿蜒穿过绿植环绕的庭院。

56岁的拉玛正在庭院里散步。每天早上,护理人员都会熟练地向他用用手语比出“早上好”——掌心向下抬起手掌,再缓缓向外展开伸出拇指,这是托养中心无声的早安问候。

2021年投入运行的西藏自治区残疾人托养服务中心,现有托养床位82张,在托残疾人75人,配备了49人的专业托养服务团队,为西藏重度残疾人提供24小时全日制集中寄宿制托养服务和全生命周期的关爱服务。

由于听力和语言障碍,拉玛一直生活在无声世界里。因无儿无女、妹妹也无力照料,2023年他被送来托养。

“最开始照料他时,拉玛比较抗拒我们,经常会憋得满脸通红。”托养中心护理主管德吉回忆。转机藏在日复一

日的“早上好”里,他们逐渐开始用手语搭建沟通的桥梁。

西藏自治区残疾人联合会数据显示,截至2025年5月初,西藏受残联监管的寄宿制托养服务机构共设置床位393张。

不断织密的社会保障体系、持续推进的无障碍环境建设,化作一座座坚实而温情的桥,稳稳地托举起一个个人生梦想。

在西藏自治区残疾人之家内,唐卡画室的颜料香与手工艺坊的木屑味交

织,墙柜里摆放着马包、藏戏面具、切玛盒等手工艺品,这些都出自残障人士之手。

西藏残疾人之家负责人觉列表示,残疾人之家以经营茶馆、代售非遗产品为主要业务,为残疾人拓宽了就业创业渠道。该项目点还配置了智能无障碍厨房和升降式卫浴设施,通过优化工作环境,使残疾人能够参与社会生活并实现自身价值。

40多岁的益西是重度肢体残障人士,腿部行动不便,他说:“多亏有无障碍厨房,我才能在茶馆当厨师,为大家制作热乎的饭菜。”目前,益西平均每月工资能达到5000元。

今年5月30日,西藏自治区残疾人之家在拉萨揭牌。这个由西藏自治区残疾人联合会设立的自助互助平台,为残疾人提供康复、职业培训、岗位推荐等服务,为残障群体搭建融入社会的桥梁。

(下转第三版)

西藏文旅精彩亮相法国巴黎国际旅游专业展

本报拉萨9月27日记者 明吉)27日,记者从自治区文旅厅获悉,法国当地时间9月23日至25日,2025法国巴黎国际旅游专业展(IFTM Top Resa)在巴黎凡尔赛门展览中心开展。

据悉,在此期间,中国驻法国大使邓励及夫人张华出席“你好!中国”展台开幕式,并莅临西藏自治区展台走访考察指导。西藏团组成功举办“中国西藏 扎西德勒”专场推介会,自治区文化和旅游厅、西藏旅游专项协会、平措康桑酒店管理有限公司分别进行了主题演讲,并与联合国世界旅游组织顾问玛丽·皮埃尔·布歇·霍利耶(Marie-Pierre BOUCHER HOLLIER)、国外旅行商代表、驻法有关华人旅游协会负责人进行了对接洽谈,活动氛围热烈,各项任务圆满完成。

前来洽谈的国外旅行商纷纷表示,对西藏文化和旅游融合主题定制线路充满期待,并希望进一步加强合作,共同开发更多契合欧洲客源地游客需求的旅游产品。

由我区歌唱家占堆演唱的歌曲《卓木仁青岗》《我从雪域高原来》,将专场推介会推向高潮,吸引了很多观众驻足。本届展会还通过文创产品展示、宣传手册发放,向全球旅游业界展示了西藏文化和旅游融合发展的新活力与广阔前景。

林芝雅鲁藏布生态文化旅游节将于9月29日开幕

本报巴宜9月27日电(记者 王珊)记者日前从有关部门了解到,今年的林芝雅鲁藏布生态文化旅游节将于9月29日开幕,活动时间持续到10月4日。

今年旅游节延续“人间净地·醉美林芝”主题,主会场将设在林芝市工布公园,结合林芝生态风光、潮流文旅等特色资源,精心打造“生态+”“文化+”“旅游+”等活动矩阵。

据悉,2025年林芝雅鲁藏布生态文化旅游节,在保留往年市民游客喜闻乐见的活动基础上,推出一系列创新活动。

邀请开心麻花团队开启沉浸式互动喜剧《偷心晚宴》西藏首演,以“贯话剧盛宴,游醉美林芝”为主题,将喜剧表演与藏地美食相结合,观众在享受地道藏餐的同时,还能身临其境地参与喜剧剧情;创新首届林芝快乐向前冲,突破常规闯关活动的单一形式,将基础通关模式与工布响箭这一特色民俗体育深度融合,实现“运动+文化”的创新结合;互动竞技活动,设置“雅江杯”王者荣耀电竞比赛暨“雪域漫展”活动,以电竞活动为契机探索林芝文旅与电竞产业融合发展新模式。

庆祝西藏自治区成立60周年宣传标语

各民族要像石榴籽一样紧紧抱在一起