

藏文名称：西藏自治区党委机关报

2025年9月 28日 星期日

乙巳年八月初七

今日四版

第24106期

中国西藏新闻网网址：<http://www.xzxw.com>

国内统一连续出版物号 CN54—0002

邮发代号 67—1

山南市桑日县雪巴村变“热汤”为“金汤”——

温泉热浪涌 百姓钱包鼓

本报记者 孙开远



图为雪巴村沃卡温泉一角。

本报记者 孙开远 摄

流量这么大！”来自那曲市安多县的多吉卓嘎正忙着办理入住。

泡温泉的游客多了，民宿入住率也随之上涨。“走，到我家院子里看看，现在游客一多，我家民宿可紧俏了，不提前预订根本订不上。”10多年前，西若还是当地出了名的贫困户，如今凭借温泉，经营着一家二层楼的农家院，8间客房一年能净赚8万多元，再加上务工和挖虫草，年收入超过20万元，日子是越过越红火。

“热汤”变“金汤”，温泉真正“泡”出了百姓的好日子。说话间，白玛仁青拿出了一个账本：通过“村集体+合作社+企业+农户”模式，去年全村旅游综合收

入达到568万元，今年将有望突破600万元，较2013年以前增长50多倍。

从“靠水吃水”到“靠水生金”，雪巴村迎来了发展的东风。“当前，桑日县正不断深化‘1455’党建工作思路，依托党建引领，立足资源禀赋，大力发展战略性优势产业，以雪巴、措巴、卡乃三村为中心，打造温泉旅游小镇，让温泉产业成为高质量发展的引爆点和发力点。”白玛仁青眼神里充满了期待。

今年，正值自治区成立60周年，在岳阳援藏工作组的大力支持下，雪巴村正在打造自治区级旅游度假区：新建星级酒店、开发康养中心……让更多的“回头客”变“回头客”，也让老百姓的“旅游饭”吃得更长久、更香甜。

流不完的温泉，淌不尽的幸福。“我们把好政策讲给村民听，大家都很振奋，增收致富的劲头更足了。咱的好日子还在后头。”白玛仁青说。

“再忙，服务也得跟上。现在临时雇人已经来不及了，明年我要提前找好帮手。政策这么好，我也给自己定个小目标——明年收入再上一层楼！”有了新计划，新目标，西若信心满满。

温泉火了，生活好了，村民乐了。如今的雪巴村，民宿农家乐生意红火，更多“温泉+”产业不断涌现。“我们在乡村振兴和共同富裕的征程中信心满满，大家守着绿水青山，伴着沃卡温泉，都能过上‘热气腾腾’的好日子。”西若笑得合不拢嘴。

“以为现在过来是淡季，没想到人

在现场

9月的雪巴村，天空湛蓝辽阔，民宿热闹祥和。

连绵起伏的沃德贡杰雪山下，西若正忙着打扫客房，根本没工夫停下来喝口酥油茶。

“从这个月初开始，前来泡温泉的游客就络绎不绝，客流量是平时的两三倍，现在房间根本不够住！”面对持续“爆棚”的热度，山南市桑日县增期乡雪巴村民宿老板西若又喜又忧。

西若喜的是，民宿生意红火，来此住宿的客人络绎不绝；忧的是，仅打扫客房，他和妻子都快忙不过来了。

9月中旬，记者探访了“雪巴”这个因温泉闻名的村庄，一睹这座“泡汤天堂”的魅力。

海拔约3900米的沃卡温泉，坐落于草原与山岭的交界地带，四周雪岭环抱、河水潺潺，泉水矿物质丰富、水温高、水量足、水质好，宛如人间仙境。

品藏餐、泡温泉、望雪山……尽管距离国庆假期还有一段时间，这个温泉小镇却已游人如织。绵曲卡温泉内，氤氲的热气里，游客们沉浸于汨汨暖泉，任由身心在旷野与慵懒之间彻底放松。

“以为现在过来是淡季，没想到人

漫步在雪巴村，宽阔的柏油路蜿蜒向前，一座座民宿依山就势、错落有致。“现在已经进入温泉旅游旺季，最高峰一天接待游客达9000人次，真是人山人海。”驻雪巴村工作队队长兼第一书记白玛仁青告诉记者，凭借沃卡温泉这个资源，目前全村有172人直接从事旅游行业，45家民宿蓬勃发展，户均年增收近5万元。

“热汤”变“金汤”，温泉真正“泡”出了百姓的好日子。说话间，白玛仁青拿出了一个账本：通过“村集体+合作社+企业+农户”模式，去年全村旅游综合收

行走湿地课堂

探索生态之美



近日，拉萨市实验小学组织学生来到拉鲁湿地国家级自然保护区开展生态研学活动，帮助学生开拓科学视野，增强环保意识。

上图：孩子们观赏拉鲁湿地美景。

左图：研学活动现场，老师为孩子们讲解湿地内的动植物。

本报记者 唐斌 摄

传递“无声”温暖 托举梦想之桥

——西藏残疾人托养服务见闻

新华社记者 刘洲鹏 周显龙

2021年投入运行的西藏自治区残疾人托养服务中心，现有托养床位82张，在托残疾人75人，配备了49人的专业托养服务团队，为西藏重度残疾人提供24小时全日制集中寄宿制托养服务和全生命周期的关爱服务。

由于听力和语言障碍，拉玛一直生活在无声世界里。因无儿无女，妹妹也无法照料，2023年他被送来托养。

“最开始照料他时，拉玛比较抗拒我们，经常会憋得满脸通红。”托养中心护理主管德吉回忆。转机藏在日复

一日的“早上好”里，他们逐渐开始用手语搭建沟通的桥梁。

西藏自治区残疾人联合会数据显示，截至2025年5月初，西藏受残联监管的寄宿制托养服务机构共设置床位393张。

不断织密的社会保障体系、持续推进的无障碍环境建设，化作一座座坚实而温情的桥，稳稳地托举起一个个个人生梦想。

在西藏自治区残疾人之家内，唐卡画室的颜料香与手工艺坊的木屑味交

织，墙柜里摆放着马包、藏戏面具、切玛盒等手工艺品，这些都出自残障人士之手。

西藏残疾人之家负责人觉列表示，残疾人之家以经营茶馆、代售非遗产品为主要业务，为残疾人拓宽了就业创业渠道。该项目点还配置了智能无障碍厨房和升降式卫浴设施，通过优化工作环境，使残疾人能够参与社会生活并实现自身价值。

40多岁的益西是重度肢体残障人士，腿部行动不便，他说：“多亏有无障碍厨房，我才能在茶馆当厨师，为大家制作热乎的饭菜。”目前，益西平均每月工资能达到5000元。

今年5月30日，西藏自治区残疾人之家在拉萨揭牌。这个由西藏自治区残疾人联合会设立的自助互助平台，为残疾人提供康复、职业培训、岗位推荐等服务，为残障群体搭建融入社会的桥梁。

(下转第三版)

共同培育呵护人类文明绚丽多彩的百花园。

新华社社长傅华在致辞中表示，习近平文化思想是新时代中国共产党领导文化建设实践经验的理论总结，也是推动人类文明进步的全球学说。新华社将不断深化习近平文化思想宣传、研究，持续阐释好习近平文化思想蕴含的价值理念、智慧方法，讲好中华优秀传统文化传承发展、中华文明与世界文明交流互鉴的故事，阐释好全人类共同价值、人类命运共同体等进步理念，为推动文化发展繁荣作出新的更大的贡献。

(下转第三版)

巩固共同思想基础 凝聚团结奋进力量

本报拉萨9月27日综合讯 9月25日至26日，第二届西藏铸牢中华民族共同体意识论坛成功举办，雪域高原热情迎接来自四方的宾客，凝聚共识、铸就精神，共同探讨团结奋进之道。

连日来，我区各族各界干部群众纷纷通过报纸、客户端等关注论坛盛况。大家一致认为，这次论坛是继2023年首届西藏铸牢中华民族共同体意识论坛后的又一次盛会，体现了高站位、高规格、高质量，论坛取得的重要成果，达到了巩固共同思想基础、凝聚团结奋进力量的预期目的。大家表示，铸牢中华民族共同体意识、推进中华民族共同体建设，是一门大学问、大课堂，要持续加强共同体理论研究，系统谋划和推进民族团结进步事业。

拉萨市达孜区德庆镇党委书记周盛毅说，第二届西藏铸牢中华民族共同体意识论坛为推动西藏民族工作高质量发展提出了许多宝贵意见和建议，是一次维护核心、团结奋进、领悟思想、增进认识、总结经验、建言献策的盛会。“我们刚刚举行了西藏自治区成立60周年庆祝大会，习近平总书记在贺匾上题词‘共建中华民族共同体 书写美丽西藏新篇章’就是我们今后努力的方向。作为基层干部，我将继续深入基层与群众交朋友、交真心朋友，解决好群众的烦心事，让他们切实感受到中华民族大家庭的温暖。”

“这次论坛为我们基层工作者提供了宝贵的学习机会，让我对共建中华民族共同体有了更深刻的理解。”日喀则市南木林县甘丹热布杰寺管委会书记、主任洛桑坚参指着办公室墙面上“民族团结一家亲”的标语说。作为一名在基层工作十余年的干部，他亲身经历了民族团结带来的可喜变化：“我们寺管会认真开展了爱国爱教、护国利民教育引导工作。今后将继续学深悟透论坛精神，做好论坛精神宣传宣讲，持续做好民族团结进步工作，让民族团结之花在寺庙绽放得更加绚烂。”

山南市扎囊县委常委、宣传部部长陈亚林表示，将继续宣传好、贯彻好、落实好习近平总书记的关心关怀和党的优惠政策，引导各族群众听党话、感党恩、跟党走。同时，加强铸牢中华民族共同体意识，促进中华民族共同体建设，发挥好上接“天线”、下接“地气”的作用，传递好党的声音，讲好新时代西藏故事，为“共建中华民族共同体 书写美丽西藏新篇章”贡献力量。

论坛让林芝市墨脱县墨脱镇党委书记杨林鑫对铸牢中华民族共同体意识的“墨脱实践”有了更深领悟。他表示，将把论坛精神融入“三县一城”的具体行动，以乡村振兴为契机，在茶产业、旅游发展中嵌入民族团结要素，让发展成果成为凝聚人心的黏合剂。“我们将重点打造‘民族互嵌式社区’‘行走的民族团结课堂’，真正筑牢雪域边疆的钢铁长城。”杨林鑫说。

西藏文旅精彩亮相法国巴黎国际旅游专业展

本报拉萨9月27日讯(记者 明吉) 27日，记者从自治区文旅厅获悉，法国当地时间9月23日至25日，2025法国巴黎国际旅游专业展(IFMT Top Resa)在巴黎凡尔赛门展览中心开展。

据悉，在此期间，中国驻法国大使邓励及夫人张华出席“你好！中国”展台开幕式，并莅临西藏自治区展台走访考察指导。西藏团组成功举办“中国西藏·扎西德勒”专场推介会，自治区文化和旅游厅、西藏旅游专项协会、平措康桑酒店管理有限公司分别进行了主题演讲，并与联合国世界旅游组织顾问玛丽-皮埃尔·布歇·霍利耶(Marie-Pierre BOUCHER HOLLIER)、国

外旅行商代表、驻法有关华人旅游协会负责人进行了对接洽谈，活动氛围热烈，各项任务圆满完成。

前来洽谈的国外旅行商纷纷表示，对西藏文化和旅游融合主题定制线路充满期待，并希望进一步加强合作，共同开发更多契合欧洲客源地游客需求的旅游产品。

由我区歌唱家占堆演唱的歌曲《卓木仁青岗》《我从雪域高原来》，将专场推介会推向高潮，吸引了很多观众驻足。本届展会还通过文创产品展示、宣传手册发放，向全球旅游业界展示了西藏文化和旅游融合发展的新活力与广阔前景。

林芝雅鲁藏布生态文化旅游节将于9月29日开幕

本报巴宜9月27日电(记者 王珊)记者日前从有关部门了解到，今年的林芝雅鲁藏布生态文化旅游节将于9月29日开幕，活动时间持续到10月4日。

今年旅游节延续“人间净地·醉美林芝”主题，主会场将设在林芝市工布公园，结合林芝生态风光、潮流文旅等特色资源，精心打造“生态+”“文化+”“旅游+”等活动矩阵。

据悉，2025年林芝雅鲁藏布生态文化旅游节，在保留往年市民游客喜闻乐见的活动基础上，推出一系列创新活

动。邀请开心麻花团队开启沉浸式互动喜剧《偷心晚宴》西藏首演，以“赏话剧盛宴，游醉美林芝”为主题，将喜剧表演与藏地美食相结合，观众在享受地道藏餐的同时，还能身临其境地参与喜剧剧情；创新首届林芝快乐向前冲，突破常规闯关活动的单一形式，将基础通关模式与工布响箭这一特色民俗体育深度融合，实现“运动+文化”的创新结合；互动竞技活动，设置“雅江杯”王者荣耀电竞比赛暨“雪域漫展”活动，以电竞活动为契机探索林芝文旅与电竞产业融合发展新模式。

庆祝西藏自治区成立60周年宣传标语

各民族要像石榴籽一样紧紧抱在一起