

希望的田野 丰收的礼赞

——写在第八个“中国农民丰收节”

新华社记者

9月23日，秋分节气，第八个“中国农民丰收节”如约而至。

在这个美好的季节，秋熟稻香、牛羊成群、瓜果飘香，广袤的乡村处处透着丰收的喜悦。

“努力建设宜居宜业和美乡村，共同奔向与中国式现代化的美好未来。”习近平总书记今年的节日祝贺和诚挚问候里，有对丰收的礼赞、对耕耘的致敬，更有对未来的祈愿。

大江南北，希望的田野上铺展多彩画卷。不懈耕耘，丰收的味道更加隽永、绵长。

共绘“丰”景，不负辛苦耕耘

秋高云淡，黑龙江省七台河市勃利县的玉米地里一派繁忙景象。大型收割机往来穿梭，饱满的玉米棒被自动精准收入机身。脱粒后，金灿灿的玉米粒源源不断地涌向随行的运粮车。

“今年我们这里的玉米亩产预计突破1吨，比往年提高了10%。丰收背后，是我们全程做好田间管理的努力，也有科学种植技术的全程赋能。”勃利县恒山玉米专业合作社理事长单庆东说。

从去年秋收后，这家合作社就开展秸秆全量翻埋作业，为今年春季作物生长筑牢墒情基础；种植环节精选优质玉米品种，搭配无人机飞防、“一喷多促”等现代化植保手段，还推广应用了大垄密植技术。

当秋风吹过黄河入海口的田野，丰收的景象同样在大豆地里铺展。连片的大豆正逐渐由绿变黄，植株健壮、豆荚饱满，长势很是喜人。

山东省东营市垦利区垦利街道种粮大户袁训国拨开浓密的叶片，仔细查看大豆结荚情况。“咱们这地，以前种别的豆子一亩收300斤就不错了，现在你看这长势，亩产预计能超600斤！”

这几年，当地加强了对大豆等油脂油料作物的种植引导，在扩大种植面积的同时，也引导农户引进良种、落实良法，努力走出大面积单产提升之路。

“提升单产没有捷径。就拿田间管理来说，从精细整地、药剂拌种，到精量播种、封闭除草，再到分期追肥、精准调控……我们不折不扣地把技术措施落实到每一个环节。”袁训国说。

在去年粮食产量首次迈上1.4万亿斤新台阶的基础上，今年政府工作报告提出粮食产量1.4万亿斤左右的预期目标。高基数上要实现稳产增产，难度可想而知。加上今年局地遭受干旱、洪涝等自然灾害

影响，稳产增收面临更大挑战。

为了实现这一目标，各地在继续严守耕地红线、高质量推进高标准农田建设的同时，大力推进粮油作物大面积单产提升行动，通过抓单产提升促进增产。

地处黄土高原的山西，上半年遭遇严重春旱，300多万亩小麦面临“干渴”。省水利厅派出抗旱工作组赴临汾、运城等地指导工作，启动春浇春灌抗旱保粮春季行动；农业农村厅组织专家和农技人员深入田间地头，指导农民科学浇水抗旱……齐心协力的付出，换来当地夏粮的稳产丰收。

“多亏了党和政府支持，去年就在我们田里实施了高标准农田改造，今年农业农村局技术人员又多次指导春浇抗旱作业。”运城市解州镇曲村种粮大户董会龙说。夏粮收获之后，董会龙把800多亩地都复播了玉米，如今长势也不错。

努力增收，提升农民获得感

五谷丰登，是秋天对大地的回馈。对亿万农民而言，增收才是真丰收。优化收粮服务、及时启动最低收购价预案等，是保障农民利益的重要举措。

在江西，早稻收购已进入尾声，中稻收购即将开启。记者在中央储备粮南昌直属库有限公司看到，机械臂有序扫过装满粮食的货车，精准测算车辆大小后，开始随机抽样检测粮食品质。不久后，杂质、整精米率、水分等一项项数据，都在休息室内的屏幕上呈现出来。

“以前卖粮要花好几天时间在现场‘排长龙’，如今在线上取号、提前预约，大伙分时段卖粮，很快就能收到卖粮钱。”江西省南昌县蒋巷镇粮农刘献梅今年种了9700多亩水稻，他说，如今卖粮各环节中的机械化、智能化程度越来越高，卖一车粮的时间从过去动辄一两天缩减到如今一个多小时。

为了收好粮，各地粮库都提前做好充足准备。中央储备粮南昌直属库副总经理刘国军说，他们在“软硬件”上都打足提前量，一方面中储粮集团江西分公司今年全面采用“惠三农”App预约售粮，售粮农户可以在手机上就近选择售粮库点；另一方面，直属库租用的南昌县泾口粮食管理所泾口粮站今年刚投入使用，仓容明显增大，可以实现对当地粮食应收尽收。

近年来，我国健全补贴、价格、保险“三位一体”支持政策体系，稳定实施耕地地力保护补贴、稻谷补贴、玉米大豆生产者补贴，连续提高小麦最低收购价、早籼稻最低收购价，三大粮食作物完全成本

本保险和种植收入保险政策实现全面覆盖，稳住了农民种粮的基本收益。

为了促进农民增收，农业农村部会同有关部门千方百计拓宽农民就业增收渠道，一方面加大农民稳岗就业政策支持力度，另一方面发展各具特色的县域经济，支持发展就业容量大的富民产业，促进农民就近就业增收。

在地处关中平原北部的陕西省淳化县的一处智慧果园里，红彤彤的苹果已挂满枝头。不远处，淳化县城关街道土官村村民王龙等果农们忙着将早熟新品种苹果分拣、打包、装箱，陆续发往全国各地。“这段时间，我们每天的摘果收入在120元以上。”王龙说。

土官村党支部书记兼村委会主任刘宏伟说，为了将苹果产业做大做强，村里引进龙头企业建起了智慧果园，通过对气候、虫情、土壤墒情等的实时监测，对苹果进行精细管理。

“在龙头企业的带动下，瑞雪等优良品种陆续‘入园’了，果农们也在逐步进行品种改良。村里计划推动苹果种植、销售、深加工一条龙发展，让果农们既丰产也增收。”刘宏伟说。

点亮希望，向着持续的丰收奋进

木鼓舞、芦笙舞、侗族大歌轮番上演，打谷子比赛、稻田抓鱼、抓鸭等活动汇聚了不少欢声笑语……在贵州省榕江县计划乡加宜村，前不久举行了月亮山首届农民丰收节。

“以前我们穷得抬不起头来啊。”计划乡副乡长陈林告诉记者。这里曾是深度贫困的地方。过去的千百年来，加宜村和附近几个村沿袭着“楼上住人、楼下养畜”的混居习惯，村庄环境很差。

脱贫攻坚后，当地逐步推动楼房改造、道路硬化、产业引进，让加宜村从无人问津变为宜居、宜业、宜游的新农村，乡亲们的生活也换了模样。

近年来，榕江“村超”流量注入乡村。每逢赛事和节假日，加宜村民宿入住率高达90%以上，带动村内农特产品销售累计增收10万余元。游客越来越多，村里准备将闲置的吊脚楼改造成更多民宿。“日子越过越好了！”陈林高兴地说。

农民丰收，不仅是农业丰产、农民收入增加。近年来不断推进的人居环境整治、乡风文明建设等，给农民增添了获得感，也吸引着人才、资金等共同建设乡村。

在浙江绍兴柯桥区湖塘街道兴华

村，随着“千万工程”东风吹来，村子面貌悄然焕新——危房拆除了，道路拓宽了。村庄环境不断改善，乡村产业步入正轨，村子有了吸引力，越来越多年轻人选择来到兴华村工作、生活。

“90后”沈建强5年前回到家乡兴华村担任村党总支书记。这几年他带领村民发展蘑菇产业，推动村集体经济增收与村民致富。

“乡村要振兴，未来一定要有更多的青年人到乡村来。”令沈建强欣喜的是，如今村里“90后”年轻人越来越多，给村子带来新视野、新业态、新活力，成为乡村未来发展的希望。

农民丰收，并不是只要眼前的丰收，而是要不断夯实“三农”发展的基础，争取持续、长久的丰收。

近年来，我国扎实推进耕地保护和质量提升，在严守18亿亩耕地红线的基础上，目前已累计建成高标准农田超过10亿亩，在应对极端天气、保障粮食安全方面增添了底气；

坚持用现代设施装备武装农业，用现代的科学技术服务农业，2024年底农业科技进步贡献率达到63.2%，农业现代化水平不断提高；

建立健全防止返贫致贫的监测和帮扶体系，目前已累计识别帮扶600多万监测对象稳定消除返贫致贫的风险，脱贫人口务工就业规模稳定在3000万人以上，牢牢守住不发生规模性返贫致贫的底线；

因地制宜推进乡村产业发展、乡村建设和乡村治理，2024年全国规模以上农产品加工业企业营收达18万亿元左右，乡村的水电路气等基础设施条件大幅改善，农村的教育、医疗、养老等公共服务水平不断提升；

在中国式现代化的新征程上，最艰巨最繁重的任务在农村，最广泛最深厚的基础在农村，最大的潜力和后劲也在农村。

习近平总书记强调，中国式现代化离不开农业农村现代化。各级党委和政府要深入贯彻党中央决策部署，坚持农业农村优先发展，完善强农惠农富农政策，强化农业科技装备支撑，着力提升农业综合生产能力，多措并举促进农民就业和增收，扎实有序推进乡村全面振兴。

牢记嘱托，亿万人民携手同心奋进，必将使广袤乡村焕发新的勃勃生机，绘出中国式现代化的美好未来。

(新华社北京9月23日电)

匠心筑梦，技耀赛场。为期5天的第三届全国技能大赛23日落下帷幕，348名选手脱颖而出，获得106个项目的金银铜牌。透过大赛，人们不仅看到新时代技能人才的卓越风采，更能感受技能作为强国之基、立业之本蕴含的深刻价值。

技能人才是支撑中国制造、中国创造的重要力量。从独步天下的大国重器到巧夺天工的科技新品，从传统工艺的迭代升级到智能制造的运维保障，背后都活跃着技能人才的身影，彰显其独特价值和不凡贡献。

目前我国技能人才总量已超2亿人，占就业人员总量26%以上；高技能人才超过6000万人。但是技能人才长期数量不足，特别是随着新一轮科技革命和产业变革深入发展，智能制造、数字经济、低空经济以及养老、托育等现代服务业对高素质技能人才的需求持续增加，供需之间的结构性矛盾日益凸显。

这次大赛期间，一些企业负责人亲自跑到现场观看比赛、挑选人才，一批企业与学校签订定向培养高技能人才的订单。这不仅折射了就业市场对技能人才的渴求，也让越来越多看到技能的价值、看到技能成才的前景。

成才道路不止一条，学一门好技术，也能让人生出彩。看电路、学代码，山村“放羊娃”成长为机电工程师；画图纸、练维修，一度迷茫的少年成为汽车技术能手……大赛选手的成长故事生动说明，“高考、上大学、当白领”并非人生唯一的打开方式。凭手艺、靠专业，在实干中练就过硬本领，同样可以开辟事业新天地、绽放人生光彩。

环境好，人才聚，产业兴。吸引更多年轻人向高技能人才进军，需要政府、社会、企业共同创造圆梦舞台。既要切实提高技能人才地位和待遇，增强他们的获得感与自豪感；也要大力弘扬劳模精神、劳动精神、工匠精神，增强全社会对技能人才的认同，转变“重学历、轻技能”的观念。

按照中办、国办印发的《关于推动现代职业教育高质量发展的意见》部署，到2035年，职业教育整体水平进入世界前列，技能型社会基本建成。相信未来会有更多劳动者通过一技之长实现个人价值、创造美好前程，在服务国家战略、助力产业发展、增进民生福祉中书写更多精彩。

(新华社郑州9月23日电)

以一技之长创造美好前程
新华社记者 张晓洁 刘振坤

今年以来110万余人次青年志愿者参与基层普法活动

新华社宁波9月23日电(记者 刘泽)“2025年青年普法志愿者法治文化基层行”活动现场推进会23日在浙江省宁波市举行。记者从会上获悉，今年以来，全国各地共组织青年志愿者110万余人次，举办线上线下普法活动70万余场。

习近平总书记强调，中国式现代化离不开农业农村现代化。各级党委和政府要深入贯彻党中央决策部署，坚持农业农村优先发展，完善强农惠农富农政策，强化农业科技装备支撑，着力提升农业综合生产能力，多措并举促进农民就业和增收，扎实有序推进乡村全面振兴。

(新华社北京9月23日电)

等新媒体新技术运用，加大以案释法、以案普法力度，开展更多接地气、有烟火气的普法活动，努力打造人民群众喜闻乐见的普法宣传品牌。

青年普法志愿者法治文化基层行活动由中国法学会、司法部、共青团中央联合主办。自2008年5月开展以来，持续组织动员广大青年普法志愿者走进企业、社区、学校和广大农村，累计开展线上线下普法活动110万余场，受众达4亿人次，在增强全民法治观念、推进法治社会建设中发挥了重要作用。

8月份全社会用电量同比增长5%

新华社北京9月23日电(记者 王悦阳)国家能源局23日发布信息显示，8月份全社会用电量10154亿千瓦时，同比增长5%。

分产业用电看，第一产业用电量164亿千瓦时，同比增长9.7%；第二产业用电量5981亿千瓦时，同比增长5%；第三产业用电量2046亿千瓦时，同比增长7.2%。城乡居民生活用电量1963亿千瓦时，同比增长2.4%。

1至8月，全社会用电量累计68788亿千瓦时，同比增长4.6%，其中规模以上工业发电量为64193亿千瓦时。分产业用电看，第一产业用电量1012亿千瓦时，同比增长10.6%；第二产业用电量43386亿千瓦时，同比增长3.1%；第三产业用电量13297亿千瓦时，同比增长7.7%。城乡居民生活用电量11094亿千瓦时，同比增长6.6%。

我国首个“交改直”输电工程完成首次年检

据新华社南京9月23日电(记者 陈圣炜)记者从江苏省送变电有限公司获悉，我国首个“交流改直流”输电工程——扬州至镇江±200千伏直流输电工程23日完成投运后的首次年度检修，将提升地区电网迎峰度冬的调节能力，保障长三角能源安全。

据悉，扬镇直流一期工程起于扬州高邮、止于镇江经开区，全长约110千米，于去年4月底建成投运。本次检修共投入48名人员，实现对全线284基铁塔的全覆盖排查，面对部分

塔位同期开展二、三期架线施工、多家单位并行作业的复杂局面，检修团队依据基建进度精准规划，实现“穿插不交叉”的高效协同。

据介绍，本次检修将生态敏感区线路综合整治列为重点任务。工程沿线位于鸟类活动频繁的长三角区域，时值候鸟迁飞高峰期，检修团队采取多项生态友好防护措施，包括加装绝缘防护装置、人工鸟巢等，有效防范鸟类触电伤亡的同时，也减少了鸟巢等对线路安全运行的影响。

全国工会已建成各类工匠学院超2600家

新华社重庆9月23日电(记者 田金文 肖瑶)记者从23日在重庆开幕的第三届大国工匠创新交流大会暨大国工匠论坛上获悉，截至目前，全国工会已建成各类工匠学院超2600家，实现了工匠学院建设的广泛覆盖。

中华全国总工会有关负责人介绍，近年来我国深化工匠学院建设，持续健全职工培训、技能培训体系，培养了一大批高素质技术技能人才和能工巧匠。

据介绍，2024年，全国总工会共重点支持建设100家工匠学院，并给予相应补助。此外，在平台建设上，全国总工会上线了职工技能服务相关平台，同时设立了大国工匠培育和激励保障专项资金，用于支持大国工匠培训，给予大国工匠激励保障等。

秋日壶口

金秋时节，受上游降雨和水库调放水影响，位于山西吉县和陕西宜川县交界的黄河壶口瀑布水量增大，气势磅礴。

图为9月23日，游客在山西吉县黄河壶口瀑布景区游览观瀑(无人机照片)。

新华社发(吕桂明 摄)



“吃”里有学问！

营养科学界聚焦全民健康饮食

新华社记者 彭韵佳 田晓航

健康中国，营养先行。随着人们的健康意识不断增强，合理膳食与科学营养日益成为社会关注的焦点。

第十七届全国营养科学大会9月21日至23日在北京举行。会内会外，一场如何为全民健康打牢“营养根基”的讨论正在展开。

“人类健康长寿约75%归因于膳食营养和个人行为等环境因素。”中国疾控中心副主任施小明说。

新研究结果显示，与食用肉类、鱼类、蛋类和大豆类每周少于4次的高龄老人相比，每周食用超过5次的高龄老人死亡风险有所下降。

国家疾控局副局长卢江表示，深入推进合理膳食行动，强化改善营养在慢病防控中的基础作用，是实现以治病为中心向以人民健康为中心转变的关键举措。

是，是成本效益最优的健康策略之一。

“发挥营养在慢病防控中的基础性、先导性作用，显得尤为迫切和重要。”中国科学院院士陈竺说，要推动营养干预和慢病防治的深度融合，逐步构建起预防为主、防治结合的全周期营养管理服务体系。

开展居民营养与健康监测，动态掌握人群营养状况；深入推进“三减三健”专项行动，倡导健康的生活方式；加强营养健康标准体系建设……近年来，一系列精准举措正不断筑牢全民健康屏障。

“人体必需营养素是维持生命活动、促进生长发育和保持健康状态的基础。”中国中医科学院西苑医院营养科主任医师曾文颖介绍，这些营养素人体自身不能合成或合成速度慢，必须通过均衡饮食获取所需营养物质。

如“身体的燃料”碳水化合物主要来自谷物、薯类和水果；构建和修复组织的“基础材料”蛋白质主要存在于肉类、蛋奶、豆制品中。所以，掌握“吃的技巧”很重要。

首都医科大学附属北京中医医院营养科副主任佟丽介绍，从中医角度来看，营养失衡会导致“气血阴阳”失调，营养摄入不足还可能导致气虚血弱。老年人宜食黑豆、核桃以补肾益精，避免食用生冷食物；青少年应均衡“五味”，少食辛辣以防湿热；上班族则应注意以谷物养胃，适当食用果蔬以清热。

拿起一颗草莓模型，放在电脑前的“电子秤”上，即刻就可获取草莓中含有

的23种营养成分。这款SAT-3D膳食诊断和饮食行为训练系统采用大数据、人工智能等技术，利用交互体验为营养

教育带来新变化，也反映出我国营养健康领域的科技含量正不断提高。

中国营养学会理事长杨月欣表示：“科技创新是引领营养健康行业高质量发展的动力，一些新成果要努力向产业应用去转化。”

新成果涌现的背后，是我国营养科学研究工作的扎实推进与积累；开展国民营养健康监测工作，制定膳食营养素参考摄入量，持续研究和完善中国居民膳食指南，创建国家食物营养成分数据库……

在多方力量推动下，我国营养健康产业呈现快速发展态势。据了解，近年来我国营养健康产业年投入增长率超10%，预计2030年将达到16万亿元。

未来，随着科技创新持续加码、产业生态不断完善，我国营养健康领域将迎来更多新突破，为建设健康中国提供更有力的支撑。

(新华社北京9月23日电)

服务生活