

近年来,山南市桑日县扎实推进“文旅活县”战略——

# 草原牧歌飘出“幸福味”

本报记者 武沛涛

一场小雪过后,秋日的山南市桑日县贡德林草原,空气清冷而湿润。

刚送走一批客人,牧民阿卓和丈夫次仁平措便拿起扫帚,忙着清理帐篷顶的积雪。“国庆节和县里的旅发大会快到了,得抓紧准备!”两人脸上洋溢着幸福的笑容。

这里是位于桑日县增期乡米东村附近的一家牧家乐。远远望去,蘑菇般的帐篷点缀在绿茵如毯的草原上,别具风情。

不久前,记者驱车沿贡桑线向东北方向行驶70多公里,抵达这片被誉为“牧人天堂”的高山牧场——贡德林草原。这里三面环山,地势开阔平缓,夏季绿草如海、野花烂漫;冬日薄雪轻覆,天地一片纯净苍茫。

紧邻贡德林草原的米东村,曾是一个贫困村。“全村48户人家,过去只能靠挖虫草、放牧牦牛为生,人均年收入才

8000多元。”米东村党支部书记嘎玛多吉回忆道。

得天独厚的自然风光,给贡德林草原景区的开发带来了契机。2017年,在桑日县委、县政府与湖南援藏工作队岳阳工作组的支持下,“米东牧家乐”正式开张,吸引了很多游客。凭借贴心的服务,地道的藏家美食,米东牧家乐很快便小有名气。

生意越来越好,村民们越干越有劲。“一年下来,总收入能超过20万元。”嘎玛多吉告诉记者,村里的牧家乐,采取抽签形式轮流经营,保证每位村民都能端上生态旅游“金饭碗”。

随着旅游的发展,游客们的需求也在不断升级,单纯地品尝特色美食,在草场上简单地拍拍照,已经难以满足游客的体验与期待。针对以上情况,今年桑日县旅发大会期间,贡德林草原将推出骑马射箭、思金拉错将推出环湖徒步旅

游等新项目,实现吃喝玩乐一站式体验。

如今,米东村已办起了2家牧家乐,宽敞、平坦的公路直通思金拉错,越来越多的村民吃上了“旅游饭”。“现在的发展势头越来越好,家里的年收入如今已超过11万元。”次仁平措介绍道,“算算经济账,算算生态账,再算算幸福账,怎么算我们都是赚到了!”

“这里还新修建了展销中心,游客可以在里面买特产、免费吸氧,既干净又舒适,我们这的旅游体验也越来越好!”对于未来,嘎玛多吉信心大增,计划进一步增加牧家乐数量,提升整体接待能力。

桑日县委常委、副县长阳郑表示,近年来,桑日县扎实推进“文旅活县”战略,以特色引流、以文化赋能,借助拉萨东环线的辐射带动与岳阳援藏工作组的支持,把丰富的旅游资源烹成“致富佳肴”,吸引游客慢下来、留下来,实现从“路过”到“停留”的转变,精准推动符

合本地特色的旅游产业高质量发展。

文旅帮扶,重在精准。一顶特色帐篷、一项骑马射箭的体验,仅一个旅游旺季,就能将“绿水青山”转化为看得见的“金山银山”。在自然资源与人文底蕴交相辉映的桑日县,文旅产业蕴藏着巨大潜能。

为帮助村民端稳、端好“旅游饭碗”,湖南援藏工作队岳阳工作组紧紧围绕桑日县“文旅活县”战略,以“文旅融合赋能乡村振兴”为核心,先后投入1000万元实施高原和美乡村产业发展项目。在思金拉错、贡德林草原等景区,可移动式酒店、餐厅及展销中心相继建成,进一步优化旅游服务设施,提升游客体验。

旅游基础设施不断完善,吸引游客纷至沓来,也让更多牧民尝到了实实在在的甜头。“有景有茶有朋友,工作就在家门口,这样的日子越过越有滋味!”次仁平措脸上写满幸福。

斯朗尼玛在向宗教界和党外代表人士宣讲习近平

总书记在西藏视察时的重要讲话精神时强调

要把思想和行动统一到习近平总书记重要讲话精神上来

为建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏团结奋斗

珠康·土登克珠出席 多吉次珠主持

本报拉萨9月22日讯(记者 周红雁)

22日,区党委常委、统战部部长斯朗尼玛向宗教界和党外代表人士宣讲习近平总书记在西藏视察时的重要讲话精神。

自治区政协副主席珠康·土登克珠出席,自治区政协副主席多吉次珠主持。

斯朗尼玛指出,全区宗教界和党外代表人士要时刻牢记习近平总书记对西藏各族人民的深情厚爱,始终感恩总书记、心向党中央,深刻领悟“共建中华民族共同体、书写美丽西藏新篇章”的殷殷期许,不断巩固各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展的

生动局面。

斯朗尼玛强调,要提高政治站位,把深入学习宣传贯彻习近平总书记对西藏视察时的重要讲话精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务,持续兴起学习热潮。要发挥引领作用,在宣传党的方针政策、维护社会和谐稳定、创建全国民族团结进步模范区、推进藏传佛教中国化、推动经济高质量发展、保护高原生态环境等方面发挥更大作用。

斯朗尼玛指出,全区宗教界和党外代表人士要时刻牢记习近平总书记对西藏各族人民的深情厚爱,始终感恩总书记、心向党中央,深刻领悟“共建中华民族共同体、书写美丽西藏新篇章”的殷殷期许,不断巩固各民族共同团结奋斗、共同繁荣发展的



## 60年变迁里的幸福答卷

本报记者 耿锐仙

九月的日喀则市白朗县洛江镇扎林村,天朗气清。66岁的老村长索朗旺堆正惬意地逗着重孙,小院里洋溢着欢声笑语。担任了37年村委会主任的他,见证了整个村庄翻天覆地的变化。

“过去,我家是‘差巴’(意为支差的农奴),祖祖辈辈都要给领主干活。”索朗旺堆回忆道,“那时种的青稞大部分上交领主,剩下的根本不够吃。冬天只能挖草根掺糌粑糊口,能填饱肚子就是最大的愿望了。”如今,他指着厨房冰箱里满满的牛羊肉、青稞酒、酸奶和水果,脸上写满幸福:“现在吃穿不愁,想吃什么有什么,日子甜得很!”

环顾自家宽敞明亮的藏式新居,索朗旺堆感慨万千。他清晰记得儿时全家挤在低矮昏暗的土坯房里,四处漏风。“冬天冻得缩成一团,夏天漏雨更是常事。屋里除了几个藏柜,啥也没有。”他感叹道,“现在村里家家户户都盖了新房子,客厅、卧室、厨房一应俱全,家具家电样样不缺。冬天阳光房里温暖如春,夏天通风透气,住着别提多舒服了。”

谈起生产生活的变化,老人眼中闪着光。“过去一片藏袍缝缝补补穿一辈子。去趟镇子,走



相册里的印记



(图片由受访者提供)

本报记者 耿锐仙 摄

那曲市举办第二届“江河源”保护论坛

本报那曲9月22日电(记者 万

靖 汪纯)

22日,以“极地之脉,江河之源——践行生态文明理念,筑牢生态安全屏障”为主题的那曲市第二届“江河源”保护论坛成功举办。14名专家学者通过线上线下结合的方式,围绕那曲市“江河源”保护工作,从自然灾害防治、河湖生态修复和水资源优化配置等议题展开深入研讨,提出一系列契合高原实际、针对性强的对策建议,共同谋划生态保护与可持续发展大计。

据悉,那曲地处“亚洲水塔”核心区,是国家生态安全屏障的关键组成部分。长江、怒江、澜沧江等大江大河发源于此,辖区内2549条河流纵横交错,湖泊总面积达3万多平方公里,占全区湖泊面积81%;冰川总面积6800平方公里,水资源总量约88亿立方米;湿地总面积达3.94万平方公里,占全区湿地面积45.84%;多年平均水资源总量达369.96亿立方米,人均水资源量为全国平均水平的35倍;含有野牦牛、藏羚羊、雪豹等40多种珍稀野生动物。特殊的地理位置和生态资源禀赋,使那曲在保护生物多样性和水生态安全上肩负重大使命。

近年来,那曲市统筹推进生态保护与高质量发展,已建成3个国家级自然保护区、4个自治区级自然保护区,1个国家公园、6个国家湿地公园等,形成多层次保护格局。“十四五”以来,累计治理水土流失203.97平方公里,修复流域生态缓冲带面积3000亩、草原生态超711万亩。目前,城区生活污水处理率达98%,国控断面水质100%达标,江河源水体保持原生状态。

下一步,那曲市将把本次论坛成果转化为实际行动,完善规划体系,梳理吸纳专家建议,将“高原生态保护与治理”“水资源集约利用”高原河湖的保护研究监测治理等内容纳入那曲生态保护规划,确保科学决策、精准施策;深化合作交流,加强与兄弟省市、科研机构的合作,推动“江河源”保护成为跨区域协同、多学科联动的典范。

2025·拉萨南亚大通道建设涉外法律服务论坛举办

本报拉萨9月22日讯(记者 赵

文慧)

9月20日至21日,2025·拉萨南亚大通道建设涉外法律服务论坛在拉萨成功举办。本次论坛由拉萨市律师行业委员会和拉萨市律师协会共同主办,旨在为推进南亚大通道建设提供专业法律支撑,推动涉外法律服务领域的深度交流与合作。来自自治区商务厅、工商联,以及全国七省(市)律协代表和我区律师行业代表、各地企业家代表共计150余人参加。

本次论坛汇聚了区内外律师行业的资深专家,围绕《优化营商环境的路径选择——基于法治视角》《企业知识产权战略管理》《数据资产的法律合规与价值实现》《涉外和跨境争议解决实务》《国际贸易合同实务与风险管理》五大专题展开深入分享与研讨,从法治保障、知识产权战略、跨境争议解决等多个维度为南亚大通道建设提供了切实的法律见解和

实操指导。

拉萨市律师协会常务理事、副秘书长李丹表示:我们通过此次论坛聚焦企业出海、境外投资等实务问题,开展深入交流与互鉴,致力于将拉萨南亚大通道建设涉外法律服务打造成一张闪亮的涉外法治品牌。”

西藏博律律师事务所实习律师常乐说:“作为刚入行的新手,这次论坛让我获益匪浅,不仅填补了课堂和实习中相关知识的空白,专家们分享的实战案例与经验,更让我对涉外法律服务有了深刻认识,明确了未来的职业方向。”

据悉,南亚大通道建设是推动区域经济协同发展、深化中国与南亚各国民间互联互通的重大基础设施工程。稳定的法律环境、透明的规则体系、高效的纠纷解决机制,已成为吸引投资、保障权益、化解风险的核心要素,也是不同国家与地区之间建立持久信任与合作的根本保障。

## 从笔端建议到身边福祉

——记拉萨市政协委员、西藏吉荣建筑装修有限公司董事长旦增

本报记者 欧珠次仁

### 政协委员、政协工作者风采

在拉萨柳梧新区的办公室内,西藏吉荣建筑装修有限公司董事长旦增,正俯身与工作人员围在屏幕前,细致推进智能安防系统建设。“已完成最后建构,这套设备后续将在全区地质灾害预警、森林防火应急等方面发挥作用。”

他语气笃定,目光紧锁屏幕上跳动的数据曲线——每一个细节都关乎着群众的生活安全。这份对民生的牵挂,早已融入他数十年的人生轨迹,贯穿于三次身份的跨越之中。

从讲台到实业,初心始终为民

从扎根讲台的人民教师,到深耕实践的民营企业家,再到履职为民的政协委员,旦增三次身份的转变,始终围绕着一个“民”字。每一步前行都与民生需求同频共振,每一次转变都饱含着赤诚之心,而过往的经历更让他对“民生”二字有了真切的体悟。

“1988年大学毕业后,我被分配到山南第二高级中学任教。”旦增回忆道,

“那时候交通条件远不如现在,从拉萨到山南泽当镇,单程就要三天。”

彼时的路途颠簸又漫长,让他深刻体会到基层群众生活的不易。“三尺讲台教书育人,固然意义非凡,但我始终在思考,能否到一个更广阔的平台,切实解决一些难题。”

后来,当得知有机会进入企业锻炼时,他立刻抓住机遇,凭借肯钻研、能吃苦的劲头,在建筑装修领域不断学习、积累经验,最终成功转型为一名民营企业家,开启了用实业服务民生的新旅程。

作为民营企业家,旦增始终秉持“民生为本”的理念,既注重企业自身发展,更紧盯行业发展与民生需求的契合点。

2025年1月,日喀则市定日县发生地震。消息传来,旦增驱车向震区挺进,捐赠300台电视机,为受灾群众打通“信息通道”。他说:“当板房亮起屏幕光,党中央的关怀政策、外界的牵挂问候通过画面传递,温暖了灾区群众的心。”

以委员之责,提案点亮民生

从人民教师到民营企业家,2012

年,旦增迎来了人生中的第三次身份转变——当选为拉萨市政协委员。“因为之前一直在基层调研,已经做了大量‘预习’,所以我非常清楚如何更好地履行政协委员职责。”谈及这次身份转变,旦增言语间满是自豪。

旦增常说:“提案不是‘一次性任务’,而是要成为日常生活中一件自然而然的事情——融入倾听群众声音、解决民忧的实际工作,让‘为民建言’成为一种习惯。”一次偶然的机会,他了解到城市出租车运营中存在的一些问题:乘客权益保障不足、行业管理不够规范……

出于对民生问题的敏锐感知,他开始利用业余时间深入调研,走访出租车司机、乘客及运营方,收集大量一手资料。旦增说:“那段时间为了摸清问题,我分时段、分地段乘坐出租车,体验乘客的感受,也更直观地了解司机的困境。”经过数月的细致调研,他最终完成《关于加大城市出租车执法力度》的提案。

这份满含民生温度的提案,以其针对性、实用性和对群众需求的深刻把握,被评为政协第十届拉萨市委员会优秀提案。

当被问及为何会关注与自身行业并不直接相关的出租车问题时,旦增的回答朴实却有力:“信息取之于民。”在他看来,无论是经营企业,还是履行政协委员职责,都不能脱离群众这个“根”——只有真正走进群众、倾听群众的呼声,才能准确捕捉到大家的诉求。

在履职过程中,旦增始终坚信“唯有提案‘沾泥土’,民生才会‘有温度’。”“我不追求提案的‘高大上’,也不做表面文章,更注重实用与精准。”

### 架政企桥梁,聚力西藏发展

身兼政协委员与民营企业家双重身份的旦增,其目光不仅仅停留在自身企业的发展上,更着眼于整个西藏民营企业的的发展大局。“不能只盯着自己的‘一亩三分地’,要从本企业存在的问题出发,遥看西藏所有民营企业面临的共性难题。”

在政企沟通中,旦增主动扮演起“搭桥梁、传实情”的角色:一方面,及时收集政府各类惠企政策,组织专题解读会,用通俗易懂的语言帮助大家读懂政策、用好政策;另一方面,定期梳理企业发展的困境和诉求,形成扎实的调研报告反馈给政府,为政策制定和优化提供参考。

旦增的每一次身份转变,都不是“从零开始”,而是对“为民”初心的坚守与升华。从笔端建议到身边福祉,他将继续以赤诚之心践行政协委员使命,在自身岗位上持续前行,让“民”字始终闪耀在每一段奋斗征程中。

首届江孜氆氇花型设计大赛在江孜县举行

本报日喀则9月22日电(记者 杨

子彦 扎西顿珠)

21日,首届江孜氆氇花型设计大赛在日喀则市江孜县举行。旨在汇聚沪藏两地设计力量,挖掘氆氇文化内涵,推动这一千年非遗工艺与现代审美、产业发展深度融合。

据悉,大赛以“传统氆氇当代美学”为主题,以“民族团结一家亲,携手共促发展”为理念,自启动以来,得到了社会各界的广泛关注和积极响应。专业组的设计师、院校师生,民间组的手工艺人、非遗代表性传承人集思广益,带来了一幅幅融合藏民族传统纹样与现代美学的氆氇花型设计作品,充分展现了氆氇工艺的无限可能。

赛后,江孜县群团工作部、西藏沙涓时装科技有限公司、上海沙涓时装科技有限公司,会共同对优秀作品进行打样孵化,纳入品牌供应链或旅游文创产品线。西藏大学也将开设“江孜氆氇工艺与设计”定向课程,为产业发展培育专业人才,助力民族文化传承与人才共育。“江孜氆氇”地理标志申请与IP开发工作正同步推进。

江孜县常委、副县长郭彬彬表示,将以本次大赛为契机,持续推进推动氆氇产业与文旅融合、人才培养、品牌打造相结合,让这门古老工艺成为助力乡村振兴的“金钥匙”,成为文化强县的“金名片”。