

# 山河共织千载梦 薪火相传焕新颜

新华社记者

压题图片:2025年7月25日在青海省果洛藏族自治州玛多县扎陵湖畔拍摄的“尕日塘秦刻石”所在地(无人机照片)。

新华社记者 杜笑微 摄

在中国辽阔的版图上,山河壮美的西部地区是中华文明的重要发源地,历史遗存璀璨夺目,各民族文化交融共生。

如今,广袤西部活力无限。传统文化融入现代生活,千年文韵赋能高质量发展,习近平文化思想的生动实践正在西部大开发的壮阔征程中纵深铺展,为推进中国式现代化注入源源不断的精神力量。

## 探寻文明根脉 守护民族瑰宝

秋日的青海玛多县扎陵湖,风景如画。

距离湖畔不远处,一块沉睡了2200多年的石英砂岩刻石近日被确认为秦代遗存,定名为“尕日塘秦刻石”。

第一位发现尕日塘秦刻石的学者侯光良认为,尕日塘秦刻石反映了早在秦代,古人就勇敢探索青藏高原,是中华文明多元一体格局的生动历史见证。保护工作已启动,国家文物局将围绕扎陵湖、鄂陵湖区域,组织开展区域性考古调查,全面掌握文物遗存分布。贺兰山下,作为我国新晋世界文化遗产,西夏陵每天迎接着众多中外游客。

“目前西夏陵的状态与德国飞行员20世纪30年代拍摄的照片相比区别不大。”西夏陵申遗咨询团队负责人陈同斌说,这既与当地自然地理因素有关,更得益于我国多年来持续加强监测保护工作。如今,西夏陵保护工作已进入预防性保护阶段。全新的监测中心全面覆盖遗存本体、自然环境、日常管理、游客动态等监测内容,确保遗产变化可监测、风险可识别、险情可预防、保护可持续。

成都平原,鸭子河畔,三星堆博物馆静静守望数千年前的古蜀文明。文物保护修复馆内,文物修复师们戴着手套专注清理青铜器上的泥土。一道玻璃墙之外,参观者对能够直观目睹出土文物的修复现场啧啧称

奇。馆内播放的动画视频,生动再现了珍贵文物的修复历程。

三星堆文物“焕新重生”离不开科技支撑。备受关注的2号青铜神树,正是在AI技术辅助下实现数字复原。30多件青铜残片缓缓聚拢、拼合,最终重组为一株高达2.88米的数字神树。

“未来我们还将借助3D打印技术,重现器物的立体原貌。”三星堆博物馆副馆长余健说。

高原之上,拉萨布达拉宫饱经风霜依旧恢宏壮美。

在布达拉宫珍宝馆顶楼,工匠们正在对部分墙体进行修缮,防止雨水影响墙体下沿主体建筑。

与此同时,布达拉宫管理处监测中心主任土登次仁仔细地浏览主体建筑上多个传感器回传的遥感数据。

“1000多个传感器如同心电图监测仪,24小时记录着主体建筑环境温度、墙体与立柱倾斜角度等数据,为我们监测建筑的稳定性提供支持。”土登次仁指着屏幕说,“保护好古建筑,就是保存了城市的历史和文脉。我们始终怀着敬畏的心做好这项工作。”

## 赧续文明薪火 传承历史荣光

初秋清晨,新疆乌恰县,《玛纳斯》国家级非物质文化遗产代表性传承人江努日·图日干巴依在家里指导徒弟演唱。数千公里外的南京咪豆音乐节,买买提吐尔干·艾色克为年轻观众带来摇滚版《玛纳斯》。

买买提吐尔干曾与江努日在2024年春晚舞台上演唱《玛纳斯》,与《江格尔》《格萨尔王》等英雄史诗同台绽放。买买提吐尔干说,不同的语言和演唱技巧,共同唱响了对中华民族英雄的崇拜、对团结奋斗精神的传承。

文明薪火绵延不绝,也在红色记忆中澎湃激荡。

陕西延安,宝塔巍然耸立。“延安宝塔是许多人心中的灯塔。”讲解员拓妮深情地向游客讲述,“20世纪三四十年代,一批批进步青年、爱国

人士冲破重重阻碍,义无反顾来到这里,投入革命事业。”

在纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年之际,宝塔山景区升级解说系统,让解说词更加准确生动,还以快板、陕北说书等形式让革命故事走进机关、学校、社区。

“这些有深度、有温度的方式,让伟大的爱国主义精神和抗战精神穿越时空,历久弥新。”延安市文物局常务副局长贺冬梅说。

烽烟已散,精神长存。重庆歌乐山烈士陵园,在苍松翠柏掩映中更显庄严肃穆。相距不远的渣滓洞、白公馆监狱旧址,见证了革命先辈的英勇斗争和伟大牺牲。

通过多曲面融合投影、全息影像等技术,重庆红岩革命历史博物馆再现当年战火硝烟与理想信念交织的动人场景。正在读小学四年级的崔佳馨说:“参观完博物馆,我想在今天的日记中写下:好好读书,报效祖国。”

## 激活文化基因 弘扬精神力量

秋意渐浓,甘肃敦煌莫高窟游人如织。

走进“寻境敦煌”展览,戴上VR设备,高捧莲花的飞天、手敲连鼓的雷公、边飞行边降雨的雨神……众多神话里的人物仿佛触手可及。

数字化不仅让敦煌文化创新性发展,还助力“国际显学”敦煌学的发展。

敦煌文书经卷9900多卷、图像60700多幅……今年5月发布的“数字藏经洞”数据库平台集纳了中、英、法等多国机构收藏的藏经洞文物数字资源,推动流失海外的敦煌文物在数字世界“重聚”。

敦煌研究院院长苏伯民说,研究院初步搭建了一个集藏经洞经卷、敦煌学研究资料于一体的资源管理和共享平台,为全球公众呈现一座敦煌千年数字图书馆。

刚刚过去的暑假,贵州省黎平县肇

利介绍。技术迭代促进了产业升级,极大提升了青稞的附加值。近期,多种新技术赋能的新产品集中上线:有分子量控制在1000道尔顿以下的裸蛋白肽,有纯度达70%以上的青稞β-葡聚糖提取物,有含量高至80%的青稞膳食纤维,广泛应用于食品、保健品和医药行业。相关产品已覆盖线下、线上的国内外知名商超平台,市场反应热烈。

## 政策引领:高原珍宝富万家

青稞产业链的拓展、延伸还体现在文旅融合方面。江孜县建设了青稞文化展示馆,开发了青稞采摘、青稞美食制作等深度体验项目。2024年接待游客近20万人次,带动旅游收入4000多万元。“游客可以亲手磨青稞粉,做糌粑和饼干,这种体验式消费非常受欢迎。”江孜县县长巴桑说,“我们正在推动一二三产业融合发展,升级‘青稞之乡’沉浸式主题旅游线路。”

2024年10月,德国慕尼黑举行的IBA世界面包锦标赛上传来一个令人振奋的好消息——使用江孜青稞面粉制作的面包一举夺得总冠军和两个单项第一。青稞面包特有的坚果香气和独特的营养价值征服了挑剔的外国评委,这次获奖也标志着江孜青稞的品质获得了国际认可。

2025年7月,日喀则国际陆地港出口货物查验场迎来首批3.36吨、货值5.43万元的西藏本土青稞产品,就近、快捷完成通关手续后顺利发往海外市场。

作为这片高天厚土的金色馈赠,青稞走过了过去几千年未曾走过的路。从高原田野跃上国际舞台,青稞不再只

兴伺寨迎来旅游热潮。

在侗族乐器制作州级非物质文化遗产产代表性传承人陆东辉的工坊,游客络绎不绝。

“近年来我们不断改良工艺,让传统琵琶演奏出多曲风的歌曲。”陆东辉说,从工坊成立第一年收入不到3万元,到去年收入36万余元,生意越来越好。

“做好文旅融合这篇大文章,乡亲们的日子越过越红火。”肇兴村党委书记兼村委会主任陆卫敏说,今年前8个月,肇兴侗寨接待游客人次和旅游综合收入同比分别增长48.85%和49.9%。

文明润泽沃土,精神闪耀南国。在八路军桂林办事处纪念馆、广西省立艺术馆旧址举办主题展览,组织观看抗战题材电视剧《阵地》……连日来,广西桂林举办纪念抗战胜利80周年系列活动,展现桂林“文化抗战”的丰富内涵和时代价值。

1938年至1944年间,1000多名文化人士,100多个进步文化团体,200余家书店、出版社先后聚集桂林,以笔为枪,以舞台为战场,展开一场没有硝烟的“文化抗战”。

“我们将进一步加强桂林抗战历史研究,弘扬伟大抗战精神,凝聚奋进力量。”桂林市文化广电和旅游局局长王子西说。

彩云之南,丽江古城正焕发新的光彩。

院落“四合五天井”的方正格局、鎏金门窗上的雕花寓意……在恒裕公民居博物馆主理人阿六叔的讲述里,纳西族民居特色、家族生活的故事格外动人。

这座150岁的老宅,是古城里古民居活态传承的样本:以百年老宅为独特场景,打造写真拍摄项目,开发研学旅游产品,让游客从“下车观光”变成“深度参与”。

以包容之态传承根脉,以开放之姿拥抱世界。辽阔西部,见证着中华文明的深厚积淀,令人强烈感受到文化创新创造的澎湃动能。

(新华社北京9月21日电)

是维系生存的“温饱粮”,更成为带动藏族乡亲们多元增收的“致富粮”。

青稞的丰收离不开政策引领。蹲在日喀则年楚河畔的地头,扎西给记者算了一笔账:“我家种了50亩青稞,以前每斤卖2元左右,年收入约7万元。现在企业按每斤3.5元收购,年收入超过了12万元。”西藏自治区农业农村厅统计数据显示,2024年全区青稞播种面积较上年增加9.17万亩。“喜玛拉22号”“藏青2000”等良种的推广面积达200万亩以上,青稞良种覆盖率达94%。

前不久,在拉萨举办的西藏首届青稞产业发展大会好不热闹。一大批高质量签约,紧扣青稞产业“精深加工突破、产销渠道拓展、区域协同发展”三大核心方向。曲水县、达孜区、林周县、桑珠孜区、隆子县、江孜县人民政府与区内外多家青稞加工龙头企业携手,共签订10个重点项目合作协议,涉及青稞示范产业园建设、生产加工、产销对接等多个领域。项目的落地将进一步完善青稞产业链条,推动产业向集约化、品牌化、高端化发展。

记者从西藏自治区发改委了解到,到2025年底,西藏将建成全国最大的青稞种植、加工、销售一体化基地,产业链综合产值将达50亿元。

四时轮转,秋风又至,年楚河畔的青稞田迎来喜人的收获季。夕阳下,沉甸甸的穗头在风中翻起金色麦浪。从传统粗加工到精深加工,从单一产品到多元系列,从本地消费到走向全国和世界,青稞这颗“高原珍珠”完成了令人瞩目的华丽嬗变,蹚出一条高原特色产业跃迁发展的富民之路。

(上接第一版)

旧西藏,日喀则境内仅有骡马驿道;1955年,羊八井至日喀则公路开工修建,结束了日喀则没有公路的历史;2017年,日喀则机场至日喀则市专用公路建成通车,标志着日喀则市公路发展步入了新阶段;如今,和平机场、定日机场通航,拉日铁路通车,G219横向沿边大通道贯通,G4218雅安至叶城国家高速公路拉萨至日喀则段通车……

从“羊肠小道猴子路,云梯溜索独木桥”,到公路、铁路、航空为一体的综合立体交通网络,60年来,日喀则市交通运输事业从无到有、由小到大,快速发展、不断完善,为日喀则不断推进高水平开放提供了坚实的交通保障。

——一座座口岸崛起,开放平台系统化完善。蜿蜒公路上,满载出口货物的车辆有序候检;口岸国门下,出入境货车不断往来穿梭……当下,樟木口岸迎来出入境客流高峰。

记者从聂拉木海关了解到,樟木口岸已从十年前尼泊尔“4·25”大地震后的停滞状态逐步恢复发展为外联内畅贸易“黄金通道”。截至2025年5月,十年来累计监管进出口贸易量达22.76万吨、贸易值达57.76亿元,进出境人员57万余人次。

日喀则是西藏拥有口岸最多的城市,也是中尼、中印等国经贸往来和人文交流的重要通道。近年来,日喀则市坚持以国际陆地港为引领,以吉隆“两区”为重点,以口岸为依托,以边贸互市为补充,大力推进开放平台体系建设和功能布局优化,促进高水平开放的能级提升。

——一项项业务落地,通关效率大幅度提升。

2025年6月底,一批重达3.36吨、货值5.43万元的西藏本土旺达青稞产品,在日喀则国际陆地港出口查验场完成通关手续,顺利发往海外市场。

近年来,日喀则市充分发挥国际陆地港区区位优势,通过优化监管流程,积极推行“陆港申报、口岸直通、一箱到底”监管模式,有效压缩企业通关时间、降低物流成本,推动区域外贸从传统模式向数字化、智能化转型,为高原特色产品“出海”搭建高效新通道。

近年来,自治区党委赋予日喀则“区域副中心城市和面向南亚开放的中心城市”的战略定位,寄予“打造日喀则国际陆地港”的更高期望。“十四五”以来,日喀则市不断提升开放水平、规模、质量和效益,加快推进口岸基础设施建设,口岸开放功能不断完善,贸易规模水平迈上新台阶,高水平开放迈出坚实步伐。今年上半年,日喀则进出口值达17.8亿元,占全区外贸总值的41%。

## 民生福祉:

### 从温饱不足到殷实幸福

“我们今天能够搬进这崭新、漂亮、安全的新房子,是党中央在西藏自治区成立60周年之际送给我们最珍贵、最深情的礼物。”在2025年8月15日举行的定日6.8级地震灾后重建民房首批入住仪式上,定日县长所乡森嘎村村委会主任尼玛次仁激动地说。当日,首批2578户12139名群众搬入新家,开启幸福美好新生活。

日喀则市定日县发生6.8级地震以来,在党中央、国务院的特殊关怀下,在自治区党委、政府的坚强领导下,日喀则市高度重视、迅速部署,党政军警民齐上阵、东西南北中同行动,抗震救灾和灾后重建工作有序进行,一座座更加安全、美丽的新村正在崛起。

“政府把供暖工程当作民生大事来抓,我们看在眼里,暖在心里。现在冬天再也不用担心寒冷了。”桑珠孜区居民扎西高兴地说。近年来,日喀则市全力推进高海拔县城清洁能源供暖工程,已有8个高海拔县城实施集中供暖工程。

从燃烧牛粪、电暖气取暖到清洁能源集中供暖,取暖方式的几度变迁,正是日喀则市致力于改善民生的具体行动,更是60年来全市各族群众生活水平不断提高的生动体现。

良好生态环境是最普惠的民生福祉。近年来,围绕创建国家生态文明高地,美丽日喀则建设深化拓展,生态环境质量持续改善。截至2024年,全市空气质量优良率99.7%,主要江河湖泊水质达到或优于Ⅲ类水体比例保持100%,集中式饮用水水源地水质达标率保持100%,土壤环境持续保持稳定。

走进桑珠孜区曲美乡拉贵村,足球篮球场、公共浴室、便民服务站、沿街商业用房、幼儿园等公共配套服务设施一应俱全,农牧民群众生活环境质量大为改善。“现在村里又干净又整洁,就连家里面也跟着变得干净起来。”拉贵村村民尼玛仓木决看着自家院子里干净平整的水泥路面高兴地说。

近年来,日喀则市坚持“塑形”与“铸魂”并重、“美丽”与“宜居”并举,将“千万工程”经验与高原特色深度融合,统筹推进乡村硬件改善与软件升级,全面建设宜居宜业和美乡村。

……一桩桩一件件实事,让各族群众感受到了实打实的温暖。60年来,日喀则市全面贯彻落党实的各项惠民富民政策,致力于解决群众急难愁盼,人民生活水平大幅提升,民生福祉持续攀升,人民群众的获得感、幸福感、安全感显著提升。

短短几十年,跨越上千年。站在新的历史起点上,日喀则市将统筹高质量发展和高水平开放,大力实施基础设施、开放平台、特色产业、营商环境、交流合作和能力本领“六大提升行动”,全面扩大高水平开放,真正把开放优势转化为发展胜势,在珠峰之乡、雅江之源,一个更加发展和开放的日喀则正大踏步走向未来。

# 西藏卫生健康事业实现历史性跨越

(紧接第一版) 先后消灭了天花、脊髓灰质炎和白喉等严重疾病,有效控制鼠疫、结核病等,包虫病实现应治尽治,大骨节病保持无新发病例,碘缺乏病、饮水型氟中毒等地方病达到控制或消除标准,法定传染病发病率整体处于低位波动,死亡率降至历史最低。

人均预期寿命比西藏和平解放初期增长1倍多,孕产妇死亡率、婴儿死亡率和5岁以下儿童死亡率分别下降至34.94/10万、4.32‰和5‰,孕产妇住院分娩率99%以上,居民健康素养水平提升至25.4%;城乡居民健康体检基本实现全覆盖,城乡居民人均体检经费标准再提高64元。

深入开展健康扶贫“三个一批”和三年攻坚行动,全力救治大病患者,大病集中救治病种增至38种,“一对一签约”服务慢病患者,兜底保障重病患者,因病致贫返贫户实现动态清零。

为积极促进中华优秀传统文化互鉴融通,林芝深入挖掘工布、门巴、珞巴等民族文化资源,34人进京参加中华民族共同体体验馆活动,通过科技展示、歌舞表演、书画交流、美食品鉴等多种形式,吸引2万余人次现场体验。16家林芝企业亮相2025广州国际旅游展览会,桃花节期间超120万游客前来观光体验,文化的魅力有效转化为情感的共鸣。《筑梦》等文艺作品,藏历年新演出、粤藏共庆西藏自治区成立60周年联欢会等各类活动,成功营造了各族群众其乐共融、团结奋进的良好氛围。

(紧接第一版) 此外,多名宗教界代表和党外知识分子赴各地参观学习,不断铸牢“五个认同”,深切感受祖国大家庭的温暖。林芝市还创新推行“体育+民族团结”模式,通过各类赛事促进各族群众互动交流。迄今连续举办27届的“南迦巴瓦峰杯”篮球赛,今年迎来7省区18支代表队,以球会友、增进情谊;中尼龙舟赛同舟共济、高原半程马拉松并肩奔跑、健身广场舞大赛欢快共舞,都是民族团结的生动写照。特别在第二届“石榴籽杯”六省区青少年足球友谊赛中,林芝24名青少年夺得亚军,并与贵州、新疆等地130余名学生结对交流,足球