



# 年楚河畔踏飞扬

——2025年江孜达玛节见闻

本报记者 杨子彦 马晓艳 扎西顿珠 旦增嘎瓦

九月的年楚河畔，当第一缕阳光掠过宗山古堡，江孜县各族群众已身着盛装汇聚会场，参加2025年江孜达玛节各项活动。这场持续6天的节庆活动，既是庆祝西藏自治区成立60周年的献礼，更是新时代边疆发展的生动注脚。

开幕式上，100匹骏马踏着鼓点奔腾而来。骑手们手持国旗，马鬃飞扬，金黄的青稞穗与洁白的哈达交织成画。紧随其后的方队演绎着传统与现代的对话，深情表达了江孜人民对党的无限感恩、对祖国的无限热爱、对西藏繁荣发展的美好祝愿。

“达玛”藏语意为“跑马射箭”。每年的达玛节，赛马都会吸引十里八乡的人们前来观赛。赛马上人头攒动，随着发令声响，一匹匹骏马如离弦之箭冲出起跑线，骑手俯身贴在马背上，扬鞭驰骋，你追我赶，奋勇争先。观众席上，人们随着比赛节奏，时而激动，时而安静，时而欢呼，时而叹息。藏族阿妈次仁卓嘎难掩激动，她告诉记者，几乎每年都会和家人来看赛马。赛场上，选手们坚韧不拔、昂扬向上的精神风貌让人动容，也激励着一代又一代英雄儿女为祖国发展繁荣而不懈奋斗。

江孜素有“西藏粮仓”之称。江孜青稞美食汇展区飘来阵阵清香，青稞面包展位前排起长队，年轻人举着青稞拿铁拍照打卡，青稞冰淇淋广受好评。据介绍，经过多年发展，江孜青稞产业已形成“科研育种——精深加工——品牌营销”的全产业链体系，2024年加工产值达1.48亿元，同比增长66%，产品畅销上海、广州等一线城市，并登上国际舞台。

节日期间，射箭、文艺演出及物资交流等丰富多彩的活动，也吸引了众多农牧民与游客积极参与。

夜幕降临，篝火晚会的歌声响彻宗山脚下。途经江孜自驾的上海游客李女士举着手机直播：“大家看，藏族同胞跳的锅庄和我们跳的广场舞完全同频！”她身后，各族群众手拉手围成同心圆，舞步踢踏作响，笑声响彻夜空，共同奏响了一曲民族团结乐章。

当夜幕降临，年楚河畔的灯火仍璀璨如星。60年风雨兼程，60载春华秋实，江孜人民以达玛节为笔，在雪域高原奋力谱写长治久安和高质量发展新篇章。

(图片均由本报记者 扎西顿珠 本报通讯员 次曲 摄)



图①：参赛队员全力抱起石头，这是力量的完美展现。

图②：骑手策马扬鞭。

图③：达玛节文艺汇演，各乡镇代表队表现不俗。

图④：开幕式上，参赛马匹方队入场。

图⑤：在青稞美食汇展区，顾客在购买青稞产品。

图⑥：寓意丰收的青稞方队入场。

图⑦：拔河比赛竞争激烈，各支代表队拼尽全力。

图⑧：赛马场上策马奔腾。

