

# 服贸会搭台 西藏特色“圈粉”无数

## ——西藏交易团亮相服贸会侧记

本报记者 丹增朗赛 索朗琼珠

9月10日,2025年中国国际服务贸易交易会(以下简称“服贸会”)在北京首钢园开幕。以“政府团+展洽团”方式组建的西藏自治区交易团,携12家特色企业及近百款高原好物亮相,开馆首日便凭借独特且丰富的高原特色产品,成为服贸会里的“人气打卡地”。

还未走进西藏馆,便能一眼锁定它的位置。场馆外观呈深红色,黄色“西藏”二字格外醒目,再往前几步,欢快的歌声萦绕耳畔,场馆外三位身着藏族演出服饰的青年正踏歌起舞,白色衣袖如洁白哈达般轻盈飘舞,用最具民族特色的方式传递着热情邀约;“欢迎走进西藏馆,感受雪域高原的魅力!”这抹灵动的身影,成了首钢园里一道别样的风景线,不少观众驻足拍照,被西藏馆的热情感染。

步入馆内,近百款高原好物分区陈列,易贡红茶的醇厚茶香、藏红花的淡淡馨香扑面而来,手工藏毯的细腻质感触手可及。从藏药浴包、青稞制品到“西藏好水”,每一款产品都透着雪域的纯净与特色,让人目不暇接。馆内人头攒动,咨询声、赞叹声交织,参展商一边递来试吃装,一边介绍产品;观众各有兴致,有人捧着样品看得仔细,有人举着手机记录,一举一动都透着对高原好



图为西藏馆外,三位身着盛装的青年正踏歌起舞。

本报记者 丹增朗赛 索朗琼珠 摄

物的好奇与喜爱。

“这个浴包用哪些药材做的?藏医在哪里问诊?”西藏雪域门孜康健康产业发展有限公司的展台前,围满了关注藏

医药的市民群众,藏医旦增贡布正在为大家免费问诊。展架上,藏药浴包、藏药牙膏整齐陈列,工作人员张雨歌拿起藏药牙膏,向观众细致讲解成分与功效:

“这些产品的研发依托传统藏药理念,就像这款牙膏,便添加了适合日常护理的藏药成分。”来自兰州的参展商吕沐函体验问诊后连连称赞:“西藏馆特色太足了!在现场就能体验藏医问诊,还有这么多特色产品,逛得特别值。”

饮品区的“人气王”,当属西藏人参果啤酒。试饮台前排起了长队,淡黄色酒体散发着淡淡醇香,参展商忙着为观众倒酒、介绍酿造工艺。“我们还没去过西藏,今天喝了这杯酒,算是‘尝’到了高原的味道!”北京市民郑未君刚喝完一杯,就拉着家人扫码下单,“这酒味道甘甜,喝着特别清爽,而且服务也很贴心,明天就能送到家。”一下午时间,展台就卖出50多箱人参果啤酒,还有几家经销商主动上前洽谈合作。

除了特色产品展示展销,西藏馆的文旅体验板块同样吸睛。此次自治区文化和旅游厅重点推介的19条精品旅游线路,打破传统观光模式,创新融入藏香手工制作、唐卡绘画体验等深度互动玩法,还新增“拉萨city walk”路线,让观众直观感受到西藏文旅的多元魅力。

后续,西藏馆将继续以开放友好的姿态迎接各方来宾,通过馆内丰富的展示与互动内容,让更多人沉浸式感受高原特色服务贸易的独特魅力。



## 流淌在岁月里的幸福歌

本报记者 嘎娃白玛 丹增朗赛

今年79岁的次仁卓玛坐在拉萨新居的沙发上,阳光透过窗户在她银白的发间流淌,她的目光里盛着大半生的故事,那些与时代一同向前的日子,如今都酿成了岁月的甜。

次仁卓玛是山南市措美县人。年轻时,她被县里选中赴自治区人民医院学习化验技术,结业后又任在错那县(现错那市)人民医院历练两年;直到1965年,次仁卓玛被调至山南地区(现山南市)人民医院化验室,这一留便是37年。

初到医院时的条件远不如现在。细菌培养靠煤油灯和煤油炉子,电力到午夜便会停止供应,白大褂上的煤油味,成了那段时光独特的味道。后来,一批批援藏干部带着新设备、新方法接力而来,像春风拂过冻土,而本地的医务工作者们也攥着一股劲,跟着学、照着干,让新技术在高原扎下根,医院的医疗环境一天天好了起来。

1996年,次仁卓玛的大女儿尼玛卓玛也穿上了医院工作服,在收费室岗位上见证着另一种变迁:早年收费全靠手工记账,药价得像背书般记在心里;如今电脑系统一键操作,药价、账单一目了然,收费口再无拥挤的窘迫。

2020年,山南市人民医

院从旧址迁到新区,亮堂堂的新楼拔地而起,先进设备一应俱全,各科室人才济济,问诊、治疗高效有序,处处透着现代医疗的专业与便捷。

次仁卓玛的外孙女其美玉珍,是被新时代的風托着长大的。小学毕业后,她远赴区外求学,初中四年未曾归家。再次踏上这片土地时,家乡变迁让她难忘;曾经的路拓宽了许多,母校操场铺着崭新塑胶,教室里的电子屏清晰明亮。如今其美玉珍成为一名教师,与同校毕业的丈夫次仁多吉生了两个可爱的女儿,一家四世同堂,其乐融融。

退休后的次仁卓玛,曾是退休党支部里最活跃的一名,锅庄舞步踩着节拍,合唱声里裹着岁月的醇厚。2024年,为照看孙辈,次仁卓玛一家搬到了拉萨,虽少了集体活动的热闹,却多了曾外孙女蹦蹦跳跳怀里的柔软。

望着窗外的车水马龙,次仁卓玛眼里的光和当年煤油灯下的期盼重叠,“日子就像雅砻河,越流越宽,越淌越暖。”次仁卓玛的故事里,藏着一个家庭的幸福,更藏着家乡一步步走向繁荣的印记。

### 相册里的印记



图①:28岁的次仁卓玛在河南进修时留影。  
图②:79岁的次仁卓玛在拉萨新居留影。

(由受访者提供)  
本报记者 嘎娃白玛 丹增朗赛 摄

## 三十五载坚守,诠释师者仁心与医者担当

### ——记西藏藏医药大学藏药系主任、二级教授顿珠

本报记者 王莉

“七味珍宝汤早晨服用,每日一次,流感丸中午饭后吃,一次一粒,十二味翼首草丸晚上饭后吃,一次五粒。”秋日的清晨,西藏藏医药大学藏药系主任、二级教授顿珠的家里,他细心叮嘱患者服药方法。见对方面露忧色,又轻声安慰:“放心,按疗程吃,会好起来的。”一言一语间,患者的脸上有了轻松的笑容。

因医术精湛,为人随和,把病人放在首位,除了完成好日常教学、科研、管理等工作之外,顿珠时常利用空闲间隙在家中接诊患者。

“顿珠老师是一位值得患者信任的好医生,看病细致、用药准确。”“我和家人不舒服了都找顿珠老师看,放心。”等待就诊的患者,用一句句朴实的话语,印证着顿珠精湛医术与高尚医德。

“对病人要用心。”简单的一句话,却是顿珠坚守多年的行医信条。作为

一名医者,他始终牢记“为人民服务”的从医初衷,在诊疗中严格遵循藏医药理论,针对患者个体差异精准辨证、对症下药。多年来,他累计提供医疗服务超过10万人次,为经济拮据的患者减免医疗费用20多万元,以仁心仁术传递着藏医药的温暖与力量。

1990年,从西藏大学藏医学院(现西藏藏医药大学)毕业,顿珠成为一名照亮学生成长之路的师者。从教以来,他始终坚守独特的“五心”育人法——坚持育人初心、独具育人匠心、坚守育人诚心、充满育人爱心、保持育人恒心,在藏医药教育与传承领域深耕细作。

为了让藏医药经典“活”起来,他以创新的教学理念,启发思维,潜心钻研教材教法,以现代教育观念和理论为指导,和同事一道将藏医药《四部医典》等传统经典理论改编为现代化教材;为了提升教学质量,他创新教学方法、创设

特色教学场景,还常向同行虚心求教,把先进经验融入课堂;为了使学生品德润身、公德善心、大德铸魂,他教育学生明大德、守公德、严私德;为培养学生的自信心和自尊心,他进班级、进宿舍、进食堂,与学生面对面交朋友,倾听学生的苦恼,了解他们的困惑,帮助他们解决成长中遇到的问题。

“老师的课深入浅出,特别易懂,每堂课都有收获。”“老师总教我们,既要练医术,更要修医德。”……学生们的评价,是对顿珠教学实践的最佳认可。如今,他悉心培养的近千名学生分布在全国藏医药临床、研究、生产、销售等领域,从自治区级藏医院的专业平台,到地市、乡镇藏医院的诊疗一线,再到居委会街道卫生院的民生服务点,他们扎根基层,成为守护高原人民生命健康的坚实屏障和传承藏医药事业的新生力量。

身兼师者与医者的顿珠,30多年来以一名共产党员的担当,在藏医药领域精耕细作,取得了丰硕的科研成果;先后承担并完成了国家863项目“藏医药技术平台建设”项目——子项目《藏药缺氧康》的研发、《藏药配方大全》、国家自然科学基金项目《藏医药知识智能分析方法研究》(重点项目)等30多项;发表《论藏药专业教学教法》《浅析藏医药免疫学》等60多篇论文;主编撰写《藏药配方伍析解理论方法研究》《藏药泻治学》《羌塘草原植物识别手册》《常用藏药配方学》等专著和教材等十多部。荣获教育部国家级教学成果二等奖、西藏自治区高教教学成果一等奖、中国藏学 Research 峰会、中国民族医药学会科技一等奖等二十多项国家、省部级奖项。

执教从医30多年来,顿珠为更多人提供医疗服务的初心和对这片土地的热爱从未褪色。如今,在这条道路上,他多了一份期盼:希望更多人打破认知壁垒,走进藏医药世界,了解其并非“神秘文化符号”,而是有系统理论支撑、经过实践检验的医学体系,进而通过认知的加深,让藏医药的诊疗技术、养生智慧真正服务于更多人的健康,实现传统医学与现代健康需求的有效衔接,推动藏医药在传承中创新、在普及中发展。

“如今在村里洗澡既便捷又经济!”日喀则市江孜县年堆乡懂布村村民吉巴由衷赞叹,“以往,带着孩子去县城洗澡既费时又费钱,而现在仅需几步路就能享受热水淋浴。”

近年来,江孜县以村级澡堂、厨房(食堂)“微改造、精提升”工程为抓手,致力于提升民生福祉,巧妙运用“小切口”破解难题,以精细治理推动工作,系统性地推进设施改造、规范管理、群众共享。截至8月底,全县117个村(居)澡堂、114个村(居)厨房(食堂)已完成升级改造并投入使用,累计投入资金372.22万元,有效解决了农牧民“洗浴难”“热饭慢”的长期问题,在“小变化”中感受“大幸福”。

在前期工作中,江孜县构建了“县级统筹、乡镇主战、村居落实”的三级联动工作体系,通过“百日入户大走访”活动,驻村工作队深入农牧区村庄、庭院角落,完成了155个村(居)基础数据建档、10000余户农牧民需求摸排。收集了554条关于取暖保温、节能降耗等方面的意见建议,将群众需求转化为改造清单,形成了“群众提需求、支部抓落实”的共建格局,项目知晓率、支持率均达到100%。针对部分村(居)实际,创新采用了“光伏板+光伏井”双能系统,铺设太阳能光伏板实现24小时恒温供热,光伏井解决取水难题,管道采用“保温层+深埋”组合工艺,确保澡堂冬季水温稳定,较传统模式节能70%,告别了“半年冻停”的历史。同时,打造了“机井+蓄水桶”智能供水系统,通过保温水箱错峰储水、管道电伴热防冻技术,使热水供应稳定性提升80%;厨房改造采用“低噪风机+抗冻烟道”组合方案,在海拔4000米以上的村(居)实现油烟排放效率超过90%。

在竣工验收当中,推行“驻村工作队+村‘两委’+群众代表”三方联合验收制。驻村工作队实施“每日巡查+周度通报”制度,对施工现场的管线埋深、设备安装等细节进行实测实量,对保温措施不到位、防滑处理不合格等问题累计提出整改要求53次,整改完成率100%,确保了改造工程全部达到高原建筑安全标准。

江孜县委副书记、驻村工作总领队、自治区党委办公厅驻年堆乡懂布村工作队队长达娃告诉记者:“年堆乡共有9个行政村。在此次村级澡堂和厨房(食堂)‘微改造、精提升’工作中,对9个村级厨房(食堂)和9个村级澡堂进行了提升改造,直接受益群众达2600余人。”

小小厨房飘出的饭菜香,暖暖澡堂升腾的水雾气,不仅驱散了高原的寒意,更温暖了农牧民群众的心田。“微改造、精提升”工程正悄无声息地改变着农牧民群众的生活方式与村庄的文明底色,将更多、更实的民生关怀送达高原的每一个角落,让现代文明之光温暖照亮每一户农牧民家庭,绘就高海拔乡村宜居宜业、和美幸福的新画卷。

## 我区青稞将迎来第四次大规模品种更新换代

本报拉萨9月12日讯(记者 李梅英 丹增朗赛 实习生 雷婧涵)近日,记者从相关部门了解到,我区青稞将迎来第四代大规模品种更新换代。以“藏青3000”“藏青17”为代表的新品种已完成区域试验和生产示范,河谷农区亩产首次突破400公斤,高寒农区生育期缩短7至10天,抗倒伏性能显著增强,全程机械化适配率超过98%。

近年来,我区在青稞基因、材料、繁育方面相继取得重大突破。依托“省部共建青稞和牦牛种质资源与遗传改良国家重点实验室”,绘制全球首张青稞全基因组参考图谱,定位β-葡聚糖合成、矮秆抗倒、耐寒调控等关键基因15个,开发KASP功能标记32套,实现从“经验育种”到“精准育种”的跨越。通过杂交、回交、阶

杂交结合诱变与基因编辑,创制高产、优质、多抗中间材料120余份,其中18份已进入品种比较试验。建成“云南元谋南繁加代—扎囊原良种繁育—自治区级扩繁”三级良繁体系,年供种能力达3000万公斤。

今年起,日喀则、昌都、山南将率先建设千亩核心示范区,同步开展全程机械化、绿色高效栽培技术集成,确保“育得出、繁得快、推得开”。同时,围绕河谷高产多抗、高寒中早熟、河谷中晚熟优质专用、河谷早熟复种、高寒高蛋白饲料型“五个方向”持续攻关,计划到2030年育成突破性新品种4个,实现全区青稞亩产年均增长2%以上,β-葡聚糖含量稳定在6%以上,为我区打造国家绿色有机农畜产品输出地注入新动力。

### 自治区应急厅

## 举行庆祝西藏自治区成立60周年文艺汇演

本报拉萨9月12日讯(记者 赵文慧)近日,自治区应急厅举行学习贯彻习近平总书记重要讲话精神和庆祝西藏自治区成立60周年文艺汇演。

演出活动在合唱《翻身农奴把歌唱》中拉开帷幕。《没有共产党就没有新中国》《再唱山歌给党听》等合唱歌曲荡气回肠,抒发了应急人心向党的坚定信念;《人民需要我》《天地龙鳞》等独唱歌曲深情涌动,唱出应急工作者守护家园的使命担当;《高原的答卷——致西藏自治区成立60周年》《应急人之歌》等朗诵铿锵有力,诉说了西

藏六十年的沧桑巨变与应急管理队伍的赤诚初心;《洗衣歌》《舞藏王朝》等舞蹈节奏欢快、韵味独特,展现出浓郁的民族风情和团结奋进的时代气息。

整场演出主题鲜明、情感真挚,以丰富多彩的艺术形式热情讴歌西藏六十载辉煌历程,深情表达了应急人对党的忠诚与感恩。大家纷纷表示,将从西藏自治区成立60年的光辉成就中汲取智慧和力量,以更加坚定的信念、更加饱满的热情、更加务实的作风,不忘初心、牢记使命,锐意进取、真抓实干,为西藏应急管理事业高质量发展作出新的更大贡献。

## 那曲市“全国科普月”活动正式启动

本报那曲9月12日电(记者 万靖)近日,2025年那曲市“全国科普月”活动在那曲市索县第二小学正式启动。本次活动以“提升全民科学素质,夯实科技强国基础”为主题,旨在通过多元科普活动激发公众科学兴趣,营造热爱科学、崇尚创新的社会氛围。启动仪式共吸引1200余人参加。

活动首先强调了科普工作对提升全民科学素质的关键作用,呼吁社会各界共同参与,为科技强国建设注入基层动力。随后,现场气氛转向欢快,索县中小学学生表演了《家乡》《吉祥索县》《雪莲花》等舞蹈,充分展现了地方文化活力。紧接着,藏域星球天文体验馆专家带来了一场互动科普秀,以生动有趣的形式讲解科学原理,将现场氛围推向高潮,有效激发了青少年对科

学的好奇与探索欲。

启动仪式后,专家团队深入县直各中小学、爱国主义教育基地、部分乡镇及寺庙,持续推进“科普进学校、进社区、进乡村、进机关、进寺庙”活动,推动科学知识广泛覆盖基层。

据统计,本次活动共发放宣传材料800余份、宣传品近3000份,并免费发放价值5000元的藏药材,有效提升了当地公众科学素养,为那曲市科普事业发展提供了新动能。

那曲市检验检测中心病虫害和动植物检验检疫所副所长安亚彬表示,下一步,那曲市将大力推广地理标志知识产权保护,推动市场形成“优质优价”共识,使真正的那曲虫草实现应有价值,进而激励产地规范采挖、保护生态,实现品牌保护与可持续发展的良性循环。

在『小变化』中感受『大幸福』

日喀则市江孜县『两微改造』工程小记

本报记者 索朗琼珠 杨子彦