

高原“不夜城”点亮新图景

——拉萨夜经济赋能消费增长新引擎

本报记者 刘斯宇



虽已入秋,但是位于核心区的宇拓路人群仍然川流不息,人们或品尝美味小吃,或三五好友一起喝杯咖啡闲聊,或挑选一件称心如意的特色文创产品。近年来,拉萨市全力推动夜间经济向高质量、特色化发展。从灯火璀璨的商圈到流光溢彩的文旅地标,从升腾烟火气的市集到沉浸式体验空间,夜间经济以蓬勃之势继续绘就拉萨的消费图景,夜间经济正成为拉动拉萨消费增长的新引擎。宇拓路就是新晋国内外游客和本地居民夜间消费目的地之一。

多元业态交织——高原夜色绽放新魅力

2025年,拉萨夜间经济呈现多点开花之势。7月15日,连接布达拉宫与大昭寺的宇拓路“拉萨不夜城”正式开街,当日便吸引5.5万人次涌入,实现营业收入超百万元。这个以“文旅商融合·新业态新场景”为定位的夜间经济新地标,设有169个经营点位,涵盖创意集装箱、定制餐车、特色经营屋及开放式摊位。“现在晚上出来逛街太方便了,想

买的东西应有尽有,还能看表演、吃美食,夜生活丰富多了!”市民普布牵着孩子的手,在霓虹闪烁的街道上享受闲暇时光。在八廓街经营手工藏毯店的次仁多吉感慨地说:“夜间营业额比白天高近40%。我们推出的迷你藏毯编织体验特别受欢迎,游客花半个小时就能亲手织一块吉祥图案的藏毯带回家。”这些让传统文化触手可及的体验项目,彰显了拉萨夜经济最打动人的内核——深厚的文化吸引力。慈觉林藏院风情街的大型史诗实景剧《文成公主》累计演出2100多场次,接待观众游客超3200万人次;西藏博物馆创新推出“博物馆奇妙夜”活动;拉萨市图书馆打造24小时无人自助智慧空间,让市民能在夜间享受阅读乐趣。拉萨夜间经济的独特魅力,恰恰在于它为游客和市民提供了如此丰富多元的文化感知渠道。无论是亲手编织藏毯的微观体验,还是大型实景演出的恢宏叙事,文化体验都当之无愧地成为其核心吸引力。

政策精准投放——

点亮高原“不夜城”

夜间经济的繁荣背后是一套精准的政策支持体系。2024年,拉萨市认定了4个夜间经济活力区和10个夜间经济

活力点,包括北城新天地、天海国际广场、柳梧万达广场、慈觉林藏院风情街等标杆项目。拉萨市商务局市场体系建设科科长李乃轩介绍:“近年来,《拉萨市关于规范设置早夜市的总体方案》《拉萨市加快推动夜间经济发展的实施意见》等文件先后出台,从规划布局、业态培育、设施配套等方面提供政策保障。”政策红利实实在在:设立专项扶持资金,对符合条件的项目给予最高200万元补贴;延长10余条公交线路运营时间,开通夜间经济专线;推行夜间经济街区3小时免费停车,允许商业用地红线范围内依法依规设置“外摆位”。拉萨更创新性地将夜间经济细分为夜购、夜宴、夜游、夜赏、夜演、夜健、夜品、夜读、夜宿、夜校10个方面,精准制定举措,打造集视觉、味觉、听觉、嗅觉、触觉于一体的消费体验。“夜间经济的繁荣离不开政策的支持。”李乃轩表示,这些措施不仅点燃了城市烟火气,更创造了大量就业机会。

夜间消费增长——

激活高原城市新活力

随着夜幕降临,拉萨各夜间经济活力区焕发出蓬勃生机。作为标杆项目的北城新天地购物中心,已是霓虹闪烁、人声鼎沸。摊铺的小吃气味与周围

人群的嬉笑声交织成浓郁的人间烟火气,亲子乐园里传来孩子们的欢声笑语,而广场中央的“百姓大舞台”上,悠扬的歌声正引发现场阵阵掌声。“近期,我们和‘西藏胖哥’联合举办了‘百姓大舞台’活动,吸引了很多人,现场效果非常好。除此之外,我们的夜市也同样烟火气十足!这个活动只是开始,我们希望通过这样的活动,让街坊邻居晚上有个休闲的地方,让百姓的夜生活更丰富。我们的目标,就是把北城新天地打造成咱们拉萨夜间经济的一个活力区标杆。”北城新天地购物中心企划部经理邓良俊说。邓良俊描绘的活力图景正迅速转化为现实。夜市摊位对消费拉动作用尤为明显,北城新天地相关负责人说:“相比去年,客流增长50%,销售额增长了25%。”仅在北城新天地商圈,82家商铺与50余个夜市摊位共同发力,每天可以吸引上万人次。灯火璀璨处,高原夜未央。拉萨的夜晚,正被多元业态与深厚文化共同点亮。从“拉萨不夜城”的熙攘人群到《文成公主》的恢宏史诗,从指尖编织的藏毯技艺到24小时图书馆的静谧书香,文化体验成为拉萨夜间经济最动人的灵魂。下一步,拉萨市将聚焦空间扩容、业态升级、政策保障、品牌塑造及长效管理五大方向,将“夜享拉萨”打造成全国夜间经济知名品牌。



义诊现场学急救

柳梧新区举办公益义诊及关爱老年人活动

近日,堆龙德庆区古荣镇老年人日间照料中心携手西藏自治区第二人民医院,组织开展了一场意义非凡的义诊活动,为老人们送上浓浓的关怀与祝福。日间照料中心工作人员借助此次机会,积极向医护人员学习急救技能。通过专业讲解和实操指导,工作人员对急救知识有了更深入的掌握,为应对突发状况、保障老人安全打下坚实基础。图为工作人员在学习心肺复苏。

本报记者 央金 摄

旺堆:

捐资助学 温暖求学路

本报记者 格桑伦珠

日前,在拉萨市墨竹工卡县甲玛赤康祥和商贸有限公司内,47名大学生在这里领到了每人2000元的资助金。这次资助大学生的活动,是全国劳动模范、甲玛赤康祥和商贸有限公司负责人旺堆27年坚持的助学之路为贫困学子点亮的“一盏”求学之灯。活动中,旺堆为47名大学生及家长代表献上哈达,并为每位学子发放资助金。从1998年起,旺堆的助学之路已经走了27年。“我生在农村,非常明白求学的不易。如今有了能力,就想帮孩子们圆这个大学梦。”旺堆在接受采访时,话语朴实却饱含深情,“看着孩子们走进大学校园,将来成为对社会有用的人,我真的是太高兴了。这不仅是一份责任,更是我作为劳模该有的担当——既要带头把事业做好,更要拉着大家一起奔向美好明天。”“做人首先要遵纪守法,其次要注意身体健康、讲究卫生,再有就是好好学习,将来学成归来,常回家乡看看,用学到的本领好好回报这片土地。”旺堆叮嘱同学们说。北方民族大学大二学生白玛德吉是此次

受助者之一。接过资助金时,她眼中闪着泪光感激地说:“我家里条件不好,虽然国家报销学费,但去学校的路费、平时的生活费,还是让父母发愁。旺堆叔叔的帮助就像一场及时雨,一下子让我心里的石头落了地,终于能安心心地去读书了,真是太感谢旺堆叔叔了!”正在湖南怀化职业技术学院就读的格桑次仁说:“旺堆叔叔不仅给了我实实在在的帮助,更让我看到了奋斗的力量。他白手起家创下这番事业,还总想着帮衬别人,这种精神特别激励我。我打算在大学里把技术学扎实,毕业后就回来参与家乡建设,像他一样做个对社会有贡献的人。”此次捐资助学活动,不仅是一次爱心的传递,更生动诠释了“爱岗敬业、争创一流、艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献”的劳模精神。旺堆用多年的坚持证明,劳动创造的价值不仅在于财富的积累,更在于用这份财富温暖人心、照亮前路。而这份温暖,必将激励更多青年以劳模为榜样,在乡村振兴的征程中贡献力量。

西藏银行发行西藏自治区成立60周年纪念币引发抢购热潮

本报拉萨讯(记者 刘斯宇)自中国人民银行发行西藏自治区成立60周年金银纪念币以来,该套纪念币在收藏市场上持续引发热烈反响。发行至今,西藏银行各销售网点依然保持着较高的咨询和购买热度。西藏银行个人业务部总经理助理张敏介绍,该纪念币包括金银套币、单银币两种规格,每人限购金银套币(8克金币+30克银币)2套,另可单独购买30克银币5枚。“在销售保障方面,我们与中国金币集团有限公司紧密合作,严格把控纪念币发售的各个环节,确保每一枚纪念币来源正

规、品质有保障。为方便市民购买除了西藏银行的线下营业网点,也提供了西藏银行APP线上购买渠道。”张敏说。许多收藏爱好者表示,这套纪念币不仅设计精美,更承载着西藏60年发展历程的特殊意义,具有很高的收藏价值。在销售现场,不少市民前来咨询和购买。银行工作人员介绍,虽然发行已有一段时间,但每日仍能接到大量咨询电话。目前,该套纪念币销售持续火爆,市场反响远超预期,成为近期钱币收藏市场上的热门纪念币。

城关区民政局

“三位一体”帮扶困难群众

本报拉萨讯(通讯员 仁青拉姆 记者 刘斯宇)近日,城关区民政局组织民政服务站工作人员深入吉崩岗街道嘎门林社区和嘎玛贡桑街道嘎玛贡桑社区,在前期全面摸排的基础上,采取“物质保障+生活服务+精神关怀”三位一体的帮扶模式开展帮扶活动。工作人员首先来到一位患病孤寡老人的临时住所,详细了解其健康、生活起居情况,询问实际需求,并送上生活物资。随后,工作人员来到一户单亲困难家庭,鼓励她稳定就业以改善生活,并表示会协助解决实际困难。

拉萨市社会工作和志愿者协会工作人员米玛占堆说:“我们深入困难群众家中开展入户走访,全面细致地了解困难家庭的基本情况,为后续精准施策、靶向帮扶奠定坚实基础。同时,我们以‘民政政策进万家、党的恩情记心头’等主题宣传活动为载体,广泛宣传各项惠民政策,确保政策家喻户晓、深入人心,让党的温暖传递到千家万户。”此次帮扶活动从“物质+服务+精神”多维度发力,精准对接困难群众所需所盼,切实提升他们的获得感、幸福感和安全感。



近日,中国交建西藏工程建设指挥部举办“强体魄·筑精品·赢未来”主题职工篮球赛,吸引了广大干部职工积极参与比赛。图为比赛现场。

本报通讯员 闫盼盼 摄

蔡公堂街道

集中开展城乡环境整治行动